

BROCHURE TECHNIQUE

GYM ARTISTIQUE MASCULINE

COMITÉ RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

Saison
2025-2026

© Vincent Mateus

SOMMAIRE

1

Organisation CRIFGym

3 Les niveaux de
pratique

5 Access Gym
GAM

6 L'organisation
territoriale
francilienne

2

Compétitions

8 Généralités

9 Schéma
compétitif Filière
Fédérale

15 Schéma
compétitif Filière
Performance

17 Programmes

19 Calendriers

21 Tableau
synoptique
équipe

22 Tableau
synoptique
individuel

3

Perfectionnement

24 Filière Jeunesse
PAS IDF

4

Activités Pôle Espoir

30 Projet de
Performance
Fédéral

5

Informations Cadres et Juges

33 Informations

6

Règlementation Générale

35 Secteur
Compétition

36 Engagements

38 Informations
générales

39 Bons de soutien

7

Contacts

41 Comité Technique
Régional

42 Contacts
Départementaux

8

Annexes

45 Liens utiles

45 Où se procurer
la
documentation
technique

IMPORTANT

RAPPEL



Ordo-Juge !!

Les clubs doivent passer par la plateforme FFGYM – Via ENGAGYM « Colonne Juge » pour communiquer les noms des juges.

Un tutoriel est à disposition des clubs pour expliquer la procédure et les démarches à ne pas manquer.

Attention des dates limites pour engager les juges seront fixées.

NB : Pour engager un juge, celui-ci devra être obligatoirement licencié au moment de l'engagement et recyclé !

INFORMATIONS DIVERSES



Plus de catégories National B 12 ans et plus en Equipe.

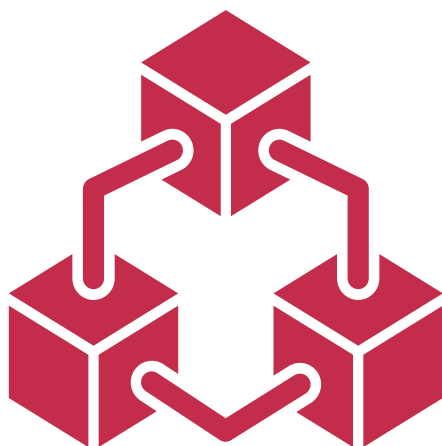


Le championnat Régional EQUIPE « Performance Nationale » aura lieu le premier weekend des vacances de Printemps les 18 et 19 Avril 2026.



Afin de garantir la protection de l'intégrité physique et psychologique des pratiquants et en accord avec la charte d'éthique et de déontologie et les valeurs et chartes de la Fédération Française de Gymnastique, le directeur de la compétition et le responsable du jury peuvent interdire à un/une gymnaste de présenter un élément ou un mouvement non maîtrisé et évalué comme étant dangereux.

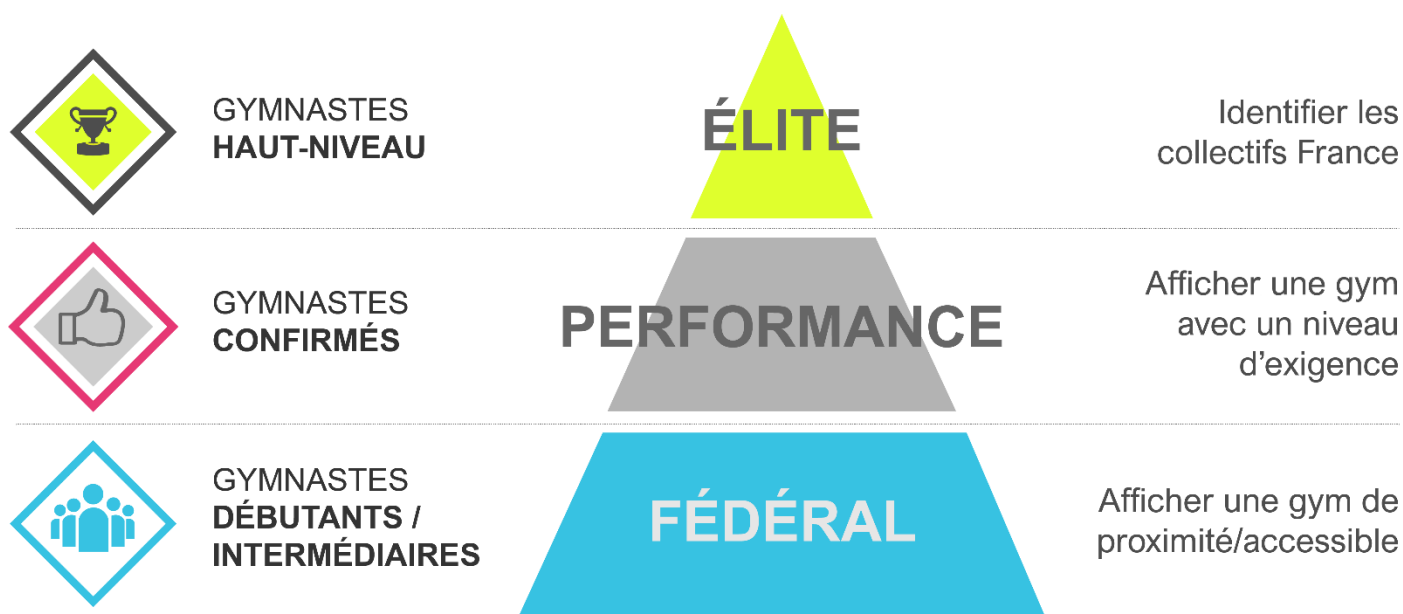
Par ailleurs, le directeur de la compétition et le responsable du jury peuvent exclure du plateau de compétition un entraîneur qui, par son comportement, mettrait en péril l'intégrité physique et/ou psychologique des pratiquants.



1 ORGANISATION CRIFGYM



NIVEAUX DE PRATIQUE



UNE DISCIPLINE POUR TOUS LES NIVEAUX DE PRATIQUE

À chaque niveau de pratique, correspondent des programmes compétitifs. Ils n'obligent pas les entraîneurs à opter pour tel ou tel programme, mais permettent de guider leurs choix si besoin est.

4 niveaux de pratique ont été identifiés :

- DEBUTANT :** 1 séance par semaine (1h à 2h d'entraînement hebdomadaire).
- INITIE :** 2 séances par semaine (3h à 4h d'entraînement hebdomadaire).
- CONFIRMEE :** 3 ou 4 séances par semaine (5h à 10h d'entraînement hebdomadaire).
- EXPERT :** Plus de 4 séances par semaine (au-delà de 10h d'entraînement hebdomadaire).

Age	Niveau de pratique	Titre de la compétition	Caractéristiques des programmes	Format compétitif	Période
En compétition					
Filière Fédérale pour les plus jeunes Finalité Interdépartementale					
7 à 9 ans	Débutant	Fédérale B	Code FFGym – Fédéral B – Grille d'éléments	Équipe/indiv 3 à 5 Gymnastes	Décembre à Juin
Filière Fédérale Finalité Interdépartementale					
A partir de 10 ans et plus	Débutant	Fédérale B	Code FFGym – Fédéral B Grille d'éléments	Équipe / Indiv 3 à 5 Gymnastes	Décembre à Juin
Filière Fédérale Finalité « Événement fédéral »					
A partir de 10 ans et plus	Initié	Fédérale A	Code FFGym – Fédéral A Grille d'éléments	Équipe / Indiv 3 à 5 Gymnastes	Janvier à Mai
Filière Performance - Pour les plus jeunes - Equipe et Individuel Finalité Régionale					
De 7 à 10 ans	Initié Confirmé	Performance Régionale	Imposés FFGym 1 à 3	Équipe Individuel	Décembre à Juin
Filière Performance Finalité Nationale					
A partir de 10 ans et plus	Confirmé	Performance Nationale A ou B	Imposés FFGym (4 à 6) Ou Code FIG / FIG aménagé	Équipe / Individuel / Optionnel	Janvier à Juin
12 ans et plus	Confirmé	Performance Nationale A	Code FIG	Équipe	Janvier à Juin
3 Filière Elite à Finalité Nationale Pratique de Haut Niveau					
De 10 à 14 ans	Expert	Avenir – Espoir	Imposés FFGym (5 à 6)	Individuel	Juin
15 ans et plus		Junior – Sénior	Code FIG junior / Code FIG	Individuel	
12ans et plus		Top 12	Code FIG	Équipe	Juin

Niveaux	Période	Lieux
Access Général	Access GAM	
	Blanc Jaune Orange	Octobre à Juin Club ou Département
	Vert Bleu Rouge Violet Marron	

QU'EST-CE QUE C'EST ?

ACCESS Gym est une offre de pratique non compétitive, simple, motivante et facile à mettre en place pour capter de nouveaux publics et les fidéliser.

Access Gym GAM est un programme national dédié à la gymnastique masculine.

Access gym GAM propose 8 niveaux de couleurs différentes.

BLANC-JAUNE-ORANGE-VERTE-BLEUE-ROUGE-VIOLET-MARRON

- **Pour quel gymnaste ?**

À partir de 7 ans et en fonction du niveau, tous les gymnastes sont concernés, du niveau Club, pour finir au niveau départemental.

- **Quelle organisation ?**

Les 3 premiers niveaux (BLANC-JAUNE-ORANGE) peuvent être validés dans les Clubs.

Les 5 niveaux suivants (VERT-BLEU-ROUGE-VIOLET-MARRON) seront validés par le département.

- **18 ateliers par niveau.**

18 points sont nécessaires pour valider un niveau. L'engagement se fait sur un niveau de couleur.

Attention ! Si les 18 points ne sont pas atteints, aucun diplôme, même inférieur, n'est délivré.

En fonction de son résultat, chaque gymnaste se verra remettre un bracelet de la couleur spécifiant son niveau et un diplôme.

INTERETS D'ACCESS GYM GAM :

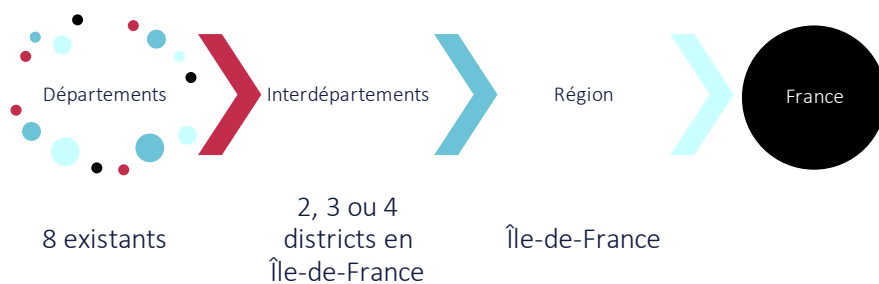
1. Des évaluations régulières des 3 premiers niveaux, créent une dynamique au sein du club et motivent les participants. Cette motivation est renforcée par des critères de réussite simples et donc une évolution rapide.
2. Access gym GAM permet à un gymnaste de 10 ans de continuer sa progression dans la gymnastique, sans pour autant suivre une filière compétitive.
3. Pour aider les entraîneurs, des fiches d'ateliers avec photos en couleur, des fiches d'évaluation ainsi qu'un Livret du gymnaste font partie du "pack" Access gym GAM.

Les évènements Access Gym GAM seront désormais organisés **par les départements et les clubs.**

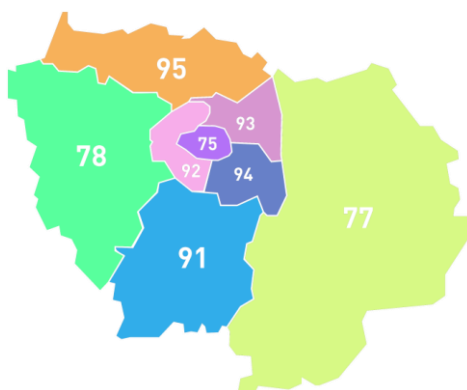
Il est également possible de mettre en place des rencontres de proximité entre deux ou trois clubs.

Ces rencontres seront organisées par un club affilié sous le contrôle du comité départemental.

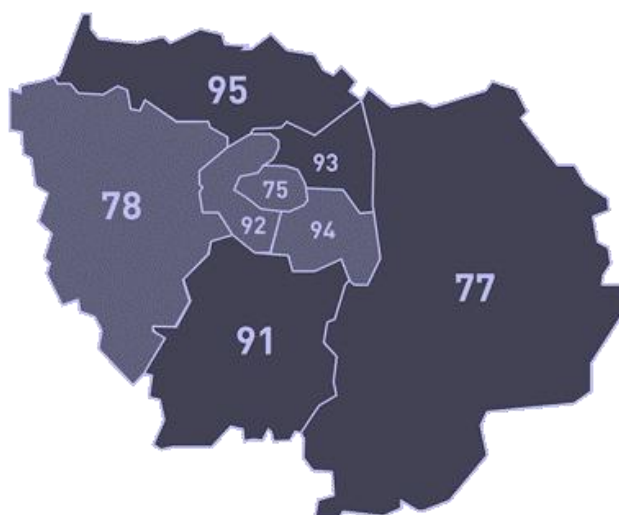
L'ORGANISATION TERRITORIALE FRANCILIENNE



CARTOGRAPHIE DEPARTEMENTALE



CARTOGRAPHIE INTERDEPARTEMENTALE





2. COMPETITIONS



GENERALITES

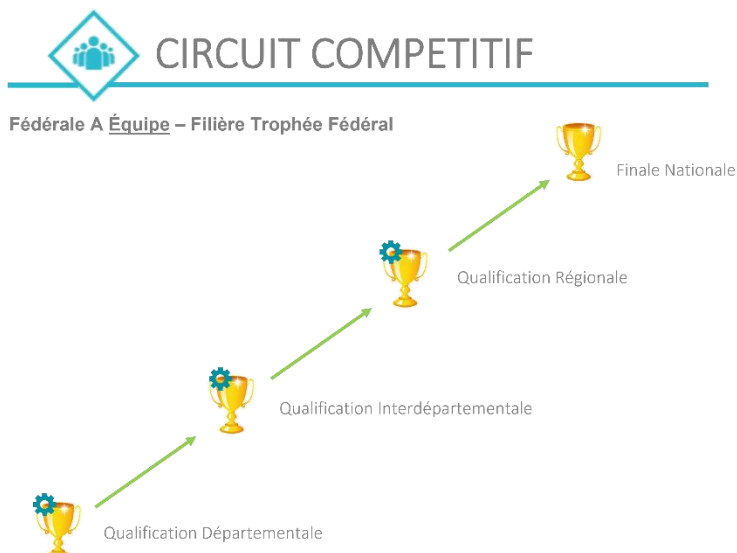
LES PICTOGRAMMES

	Compétition qualificative
	Compétition délivrant un titre
	Orientation vers l'échelon supérieur
	Orientation vers le même échelon

SCHÉMA COMPÉTITIF - FILIÈRE FEDERALE

FEDERALE A

FÉDÉRALE A ÉQUIPE



- Donne accès à : Une *Finale Trophée Fédéral*, à l'échelon national (placée à part des autres Finales)



- Catégories :
 - 10-12ans
 - 10-15ans
 - 12ans et plus

ENGAGEMENTS

Au niveau départemental

ÉTAPES D'ORIENTATION ET DE QUALIFICATION « EQUIPE »

1^{ère} étape qualificative : « QUALIFICATION DEPARTEMENTALE ».

Toutes les équipes engagées dans cette filière matchent sur cette 1^{ère} étape.

À l'issue de l'étape « Qualification départementale » direction vers :

- « **QUALIFICATION INTERDEPARTEMENTALE** »

À l'issue de l'étape « Qualification Interdépartementale » direction vers la :

- « **QUALIFICATION REGIONALE** »

À l'issue de l'étape « Qualification Régionale » direction vers la :

- « **FINALE FEDERALE** » (événement National)

QUOTAS

Toutes les étapes de qualification sont soumises à des quotas en fonction du nombre d'équipes engagées.

ORDONNANCEMENT DES ORGANIGRAMMES

Sur les événements Interdépartementaux et Régionaux la répartition des équipes sera réalisée en fonction du classement de l'étape inférieure.

PALMARES ET TITRE PAR EQUIPE

Étapes de Qualification :

- Classement annoncé
- Palmarès édité
- Titre décerné
- Podium récompensé

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES



Un gymnaste engagé en filière fédérale A « EQUIPE », peut concourir en individuel dans la filière performance (2 gymnastes maximum par équipe).

Une équipe Fédérale A ou Fédérale B ne peut pas comprendre plus de 2 gymnastes engagés en individuel performance.

Pour chaque équipe, une montée est autorisée sur la saison (une seule montée du niveau départemental au niveau national).

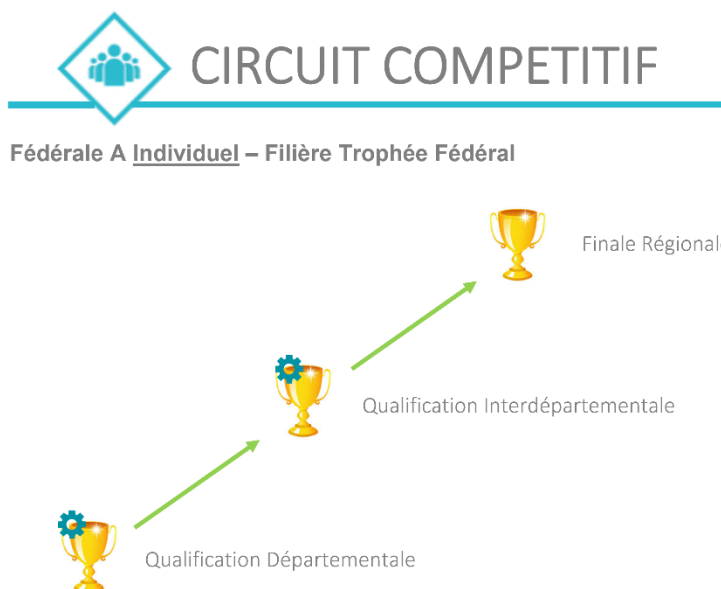
Il est important de faire référence à la brochure technique fédérale de la saison en cours 2025-2026.

FEDERALE A INDIVIDUEL



A finalité REGIONALE

Un gymnaste engagé en individuel « Fédéral » ne peut pas concourir en EQUIPE « Performance ».
Il est important de faire référence à la brochure technique fédérale 2025-2026.



- Donne accès à : **Une Finale Régionale**
- Catégories
 - 10-11ans,
 - 12-13ans
 - 14-15ans
 - 16ans et plus

ENGAGEMENTS

Au niveau départemental

ÉTAPES D'ORIENTATION ET DE QUALIFICATION « INDIVIDUEL »

1^{ère} étape qualificative : « **QUALIFICATION DEPARTEMENTALE** ».

Tous les gymnastes engagés dans cette filière matchent sur cette 1^{ère} étape.

À l'issue de l'étape « Qualification départementale » direction vers la :

- « **QUALIFICATION INTERDEPARTEMENTALE** »

À l'issue de l'étape « Qualification Interdépartementale » direction vers la :

- « **La FINALE REGIONALE** »

QUOTAS

Toutes les étapes de qualification sont soumises à des quotas en fonction du nombre de gymnastes engagés.

ORDONNANCEMENT DES ORGANIGRAMMES

Sur les événements Interdépartementaux et Régionaux la répartition des gymnastes sera réalisée en fonction du classement de l'étape inférieure.

PALMARES ET TITRE INDIVIDUEL

Étapes de Qualification :

- Classement annoncé
- Palmarès édité
- Titre décerné
- Podium récompensé

FEDERALE B

ÉQUIPE



- Donne accès à : Un Challenge Régional
- Équipes :
 - 7-9 ans
 - 10-12 ans
 - 10-15 ans
 - 12 ans et plus

ENGAGEMENTS

Au niveau départemental

ÉTAPES D'ORIENTATION ET DE QUALIFICATION « EQUIPE »

1^{ère} étape qualificative : « QUALIFICATION DEPARTEMENTALE ».

Toutes les équipes engagées dans cette filière matchent sur cette 1^{ère} étape.

À l'issue de l'étape « Qualification départementale » direction vers :

- « FINALE INTERDEPARTEMENTALE »

À l'issue de l'étape « FINALE INTERDEPARTEMENTALE » direction vers :

- « CHALLENGE REGIONAL »

QUOTAS

Toutes les étapes de qualification sont soumises à des quotas en fonction du nombre d'équipes engagées.

ORDONNANCEMENT DES ORGANIGRAMMES

Sur les événements Interdépartementaux et Régionaux la répartition des gymnastes ou des équipes sera réalisée en fonction du classement de l'étape inférieure.

PALMARES ET TITRE PAR EQUIPE

Étapes de Qualification :

- Classement annoncé
- Palmarès édité
- Titre décerné
- Podium récompensé

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES



Un gymnaste engagé en filière fédérale B « EQUIPE », peut concourir en individuel dans la filière performance (2 gymnastes maximum par équipe).

Une équipe Fédérale A ou Fédérale B ne peut pas comprendre plus de 2 gymnastes engagés en individuel performance.

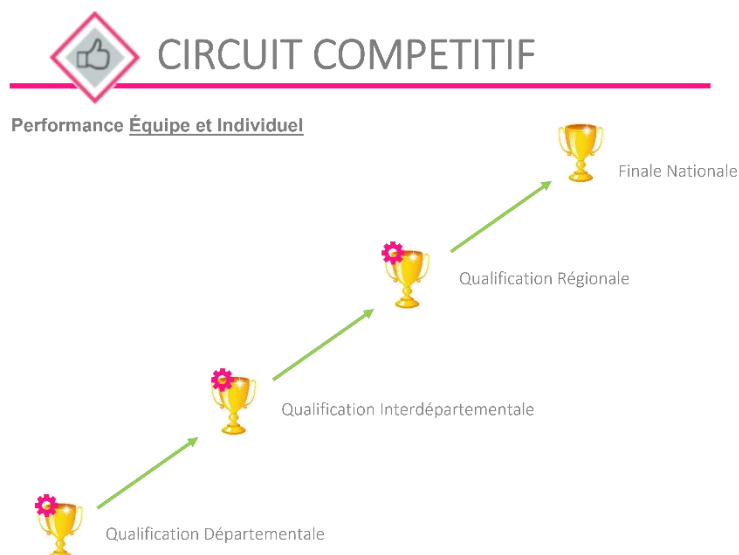
Pour chaque équipe, une montée est autorisée sur la saison (une seule montée du niveau départemental au niveau national).

Il est important de faire référence à la brochure technique fédérale 2025-2026 de la saison en cours.

SCHEMA COMPETITIF FILIERE PERFORMANCE

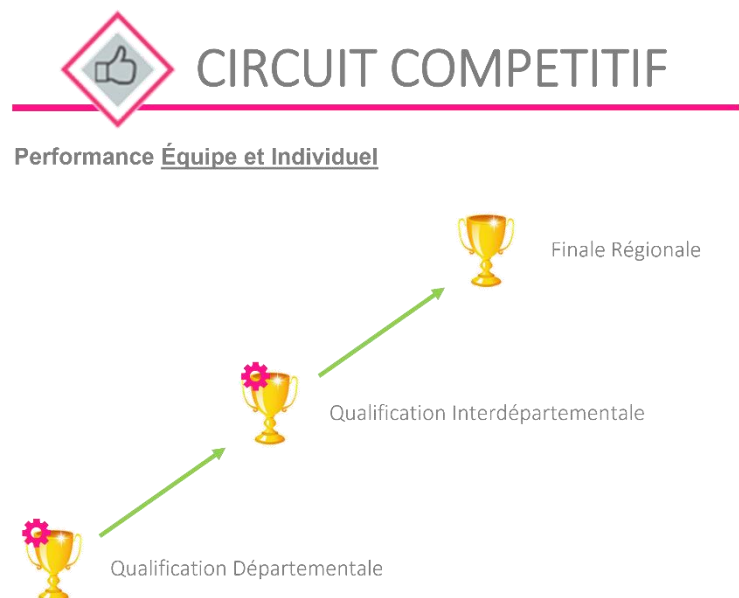
FILIERE PERFORMANCE NATIONALE :

ÉQUIPE ET INDIVIDUEL A FINALITE NATIONALE



FILIERE PERFORMANCE REGIONALE :

ÉQUIPE ET INDIVIDUEL A FINALITE REGIONALE



ENGAGEMENTS

AU NIVEAU DEPARTEMENTAL :

- **Individuel** : Tous les gymnastes engagés en individuel débutent leur sélection en département.
Y compris les finalistes des championnats de France de la saison passée. (De 10 ans à 22 ans et +)
- **Équipes**
 - Performance National A : 10-11ans, 10-13ans, 10-15ans
 - Performance Régionale : 7-9ans et 9-10ans

AU NIVEAU INTERDEPARTEMENTAL :

- **Équipes Nat A 12 ans et plus**
 - Nouvellement engagées
 - Ayant participé au championnat de France Nat A4 et A5 de Saint-Quentin en Y. de la saison 2024-2025

AU NIVEAU REGIONAL :

- **Équipes Nat A2 et A3**
 - Ayant participé au championnat de France N3 de Saint-Quentin en Y. de la saison 2024-2025
 - Les équipes classées en 2024-2025 du 4^{ème} au 12^{ème} rang en Nat A2 (12 ans et +)

QUOTAS ET SYSTEME DE QUALIFICATION

Système de qualification « Classique » : Département – Interdépartemental – Régional – Finale.
Toutes les étapes de qualification sont soumises à des quotas.

ORDONNANCEMENT DES ORGANIGRAMMES

Sur les événements Interdépartementaux et Régionaux la répartition des gymnastes ou des équipes sera réalisée en fonction du classement de l'étape inférieure.

PALMARES ET TITRE

Étapes de qualification :

- Classement annoncé
- Palmarès édité
- Titre décerné (individuel et équipe)

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES



Possibilité pour les individuels « Performance » **non engagés** dans une équipe en performance d'intégrer une équipe fédérale avec la restriction suivante :

Une équipe Fédérale A ou Fédérale B ne peut pas comprendre plus de 2 gymnastes engagés en individuel performance.

Pour chaque équipe, une montée est autorisée sur la saison (une seule montée du niveau départemental au niveau national).



Le championnat Régional EQUIPE « Performance Nationale » aura lieu le premier weekend des vacances de Printemps les 18 et 19 Avril 2026

Il est important de faire référence à la brochure technique fédérale 2025-2026 de la saison en cours.

PROGRAMMES



Rencontre au niveau départemental ou rencontre de proximité.

Compétition de Proximité : Se référer aux pages 14 et 15 de la Brochure Technique Nationale



FILIERE FEDERALE

FEDERALE A

Programme proposé aux gymnastes de 10 ans et plus qui s'entraînent régulièrement 2 à 3 fois par semaine.

La réglementation concernant ce programme est disponible dans la brochure des programmes GAM de la FFG.

(Rubrique : Compétition puis base documentaire GAM).

Les mouvements sont à élaborer à partir de grilles d'éléments FFG disponibles sur le site FFG dans la rubrique : Compétition puis base documentaire GAM.



- **Équipes :** 10-12ans, 10-15ans et 12ans et plus.
- **Individuel :** 10-11ans, 12-13ans, 14-15ans et 16ans et plus.

FEDERALE B

Ce programme s'adresse aux gymnastes débutants à partir de 7ans et/ou ayant un faible volume d'entraînement (1 à 2 fois par semaine). Il représente le premier niveau de compétition organisé dès le département.

La réglementation concernant ce programme est disponible dans la brochure des programmes GAM de la FFG.

(Rubrique : Compétition puis base documentaire GAM).

Les mouvements sont à élaborer à partir de grilles d'éléments FFG avec des modalités de notation simplifiées. Ces grilles sont disponibles sur le site FFG dans la rubrique : Compétition puis base documentaire GAM.

Les contenus sont plafonnés et très accessibles.

Fédéral B : À partir de 10 ans

- **Équipes :** 10-12ans, 10-15ans et 12ans et plus.
- **Sur 6 agrès**

Fédéral B : 7-9ans

- **Équipes :** 7-9ans
- **Sur 4 agrès :** sol, saut, barres parallèles et barre fixe



PERFORMANCE

Les gymnastes âgés de 7 ans et plus présentant les capacités pour la gymnastique de performance pourront accéder à ce niveau.

Des programmes différents sont proposés en fonction du niveau de pratique et de l'âge, en individuel et en équipe.

Performance : National A [Finalité Nationale](#)

- Équipe
 - 12 ans et + : 7/4/3 Prog : code FIG **NOUVEAU FORMAT**
 - 10-11ans : 5/4/3 Prog : Imposés FFG (niveau 4/5/6)
 - 10-13ans : 5/4/3 Prog : Imposés FFG (niveau 4/5/6)
 - 10-15ans : 5/4/3 Prog : Imposés FFG (niveau 4/5/6)
- Individuel : [Finalité Nationale](#)
 - 10, 11, 12, 13, 14ans, Prog : Imposés FFG (niveau 4/5/6)
 - 15ans Prog : code FIG Junior
 - 16, 17, 18, 21 et -, 22 et + Prog : code FIG
 - Optionnel A 16ans et + Prog : Code FIG

Performance : National B [Finalité Nationale](#)

-  **Équipe : Plus de National B en EQUIPE**
- Individuel :
 - 15ans Prog : Imposés FFG (4 à 6)
 -  **Plus de catégories : 16-17ans et 18ans et + en National B**

Performance : Régionale [Finalité Régionale](#)

Proposé aux jeunes gymnastes de 7 à 10 ans présentant un potentiel pour la gymnastique de performance ou de haut niveau, ce programme évolutif a pour objectif une formation de qualité dans le respect des exigences techniques.

Un entraînement hebdomadaire de 3 séances minimum est nécessaire pour accéder à ce niveau de pratique en toute sécurité.

- 6 agrès
- Équipe : 7-9ans/ 9-10ans Prog : Imposés FFG (1 à 3) Format 5/5/3
- Individuel :
 - 7, 8, 9, 10ans Prog : Imposés FFG (1 à 3)

Pas de compétition Régionale Individuel pour la catégorie « Performance Régionale » sur le weekend de la région Individuel du 28/29 Mars 2026.

Le classement Régional en individuel pour la catégorie « Performance Régionale » sera effectué sur le weekend de la compétition Equipe du 30 et 31 mai 2026.

Un Palmarès individuel sera effectué à partir des résultats équipe.

Brochure Technique Régionale IDF **GAM** – Saison 2025/2026 – Version octobre 2025

		EQUIPES				INDIVIDUEL			Elite
		Performance		Fédéral A	Fédéral B	Performance		Fédérale A	
		Nat A / B	Perf Reg.			Nat A et B	Régionale	Finale Régionale	
OCT	05.	Congrès régional				Congrès Régional			Congrès Régional
	18 et 19								
	25 et 26								
NOV	01 et 02								
	08 et 09								
	15 et 16								
	22 et 23								
DEC	29 et 30								
	06 et 07								
	13 et 14								
	15-déc	DATE LIMITE ENGAGEMENT				DATE LIMITE ENGAGEMENT			
JAN	20 et 21								
	27 et 28								
	03 et 04								
	10 et 11								
FEB	17 et 18								
	24 et 25								
	31 et 01					DATE LIMITE COMPETITION DEPARTEMENT			
MARS	07 et 08	DATE LIMITE COMPETITION DEPARTEMENT							
	14 et 15					Inter-Dépt		Inter-Dépt	
	21 et 22								
	28 et 01								
AVR	07 et 08								
	14 et 15	Inter-Dépt		Inter-Dépt			Inter-Dépt		
	21 et 22		Inter-Dépt		Inter-Dépt				
MAI	28 et 29					Région		Région	
	04 et 05								
	11 et 12			Région					
	18 et 19	Région							
JUN	25 et 26								
	01, 02 et 03					Finale NATIONALE			
	09 et 10								
	15, 16 et 17	France Nat A							
JUL	22, 23 et 24			Trophée Fédéral					
	30 et 31		Finale Régionale		Challenge Régional		Région		
	05, 06 et 07								France
	12, 13 et 14	France Nat B							
AUG	20 et 21								
	27 et 28								

TABLEAU SYNOPTIQUE EQUIPE 2025-2026

NIVEAU DE PRATIQUE	FILIERE	7 ans 2019	8 ans 2018	9 ans 2017	10 ans 2016	11 ans 2015	12 ans 2014	13 ans 2013	14 ans 2012	15 ans 2011	16 ans 2010	17 ans 2009	18 ans 2008	19 ans et + 2007 et -	Format équipe	Programme	Echecs compétitives	Finalité
	TOP 12						TOP 12								Se référer à la réglementation du Top 12 GAM			
	NATIONALE A						12 ans et +								7/4/2	Code FIG	Département Inter-département Région	Championnat de France par équipes
					10-15 ans										5/4/2	Imposés FFGym Mouvements 4 à 6	Département Inter-département Région	
					10-13 ans													
					10-11 ans													
	RÉGIONALE			9-10 ans											5/5/2	Imposés FFGym Mouvements 1 à 3	Département Inter-département	Championnat régional
			7-9 ans															
	FÉDÉRALE A						12 ans et +								5/5/2	Grilles FFGym (7 éléments)	Département Inter-département Région	Trophée fédéral
					10-15 ans													
					10-12 ans													
	FÉDÉRALE B						12 ans et +								5 max/ 3 min/ 16 meilleures notes	Grilles FFGym (5 éléments)	Département Inter-département	Championnat régional
					10-15 ans													
					10-12 ans													
			7-9 ans											5/5/2				

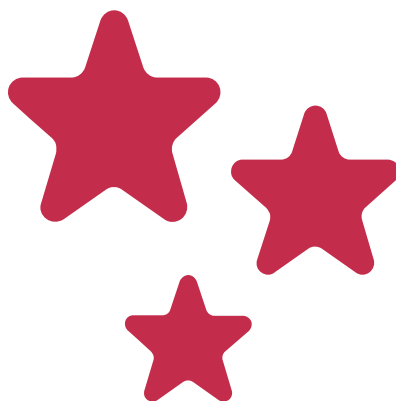
Dans la colonne "Format équipe", le chiffre de droite (souligné) indique le nombre de notes comptabilisées à chaque agrès pour calculer le total de l'équipe, mais aussi le nombre minimal de gymnastes composant l'équipe pour que celle-ci soit autorisée à concourir :

- » Présentation d'une équipe avec un nombre insuffisant de gymnastes : l'équipe n'est pas autorisée à concourir,
- » L'équipe se retrouve avec un nombre insuffisant de gymnastes en cours de compétition : elle est autorisée à terminer la compétition et est classée, mais elle ne peut pas prétendre à la qualification pour l'étape supérieure. Dans cette situation une note à 0,00 point est attribuée pour calculer le total de l'équipe en respectant le nombre de notes comptabilisées à chaque agrès.

Pour le niveau de pratique Fédéral, possibilité d'aménagements à l'initiative des comités régionaux, se référer à la page 16.

TABLEAU SYNOPTIQUE INDIVIDUEL 2025-2026

NIVEAU DE PRATIQUE	FILIERE	7 ans 2019	8 ans 2018	9 ans 2017	10 ans 2016	11 ans 2015	12 ans 2014	13 ans 2013	14 ans 2012	15 ans 2011	16 ans 2010	17 ans 2009	18 ans 2008	19-21 ans 2007 à 2009	22 ans et + 2014 et +	Programme	Étapes compétitives	Finalité	
	ÉLITE													Senior		Code FIG	Revue d'effectif Test de sélection Pour les 10 ans, championnat régional	Championnat de France Élite	
													Junior U18			Code FIG junior			
													Junior U16			Imposés FFgym Mouvements 5 et 6 Mouvements 4 autorisés pour les 10 ans			
															Avenir				
	NATIONALE A														22 ans et +	Code FIG Avec finales par appareil	Département Inter-département Région	Championnat de France Individuel	
															21 ans et +				
															18 ans				
															17 ans				
															16 ans				
															Optionnel 16 ans et +				
															15 ans				
															14 ans				
															13 ans				
															12 ans				
NATIONALE B																Imposés FFgym Mouvements 4 à 6			
RÉGIONALE																Imposés FFgym Mouvements 1 à 3	Département Inter-département	Championnat régional	
FÉDÉRAL	FÉDÉRALE A															Grilles FFgym (7 éléments)	Département Inter-département	Championnat régional	
COMPÉTITIONS INTERCLUBS																Se référer aux pages 14 et 15 de cette brochure			



3.

PERFECTIONNEMENT





SECTEUR PROGRAMME D'ACCESSION AU SPORT (PAS)

OBJECTIFS

- Accompagner et suivre les meilleurs gymnastes régulièrement
- Former les jeunes gymnastes en vue des compétitions de référence (Revue d'effectif nationale, revue d'effectif régionale des jeunes et championnats de France élite)
- Orienter le parcours du gymnaste en fonction du niveau de performance vers la filière d'accès au haut niveau.
- Créer une dynamique régionale
- Rassembler les entraîneurs franciliens et partager les expériences
- Proposer des ateliers par des experts
- Accompagner les clubs et les entraîneurs
- Le pôle espoir acteur et maître d'œuvre dans le dispositif

LA POLITIQUE DE DETECTION GAM DU CRIFGYM

Le Dispositif Régional d'Accession (DRA) est un ensemble d'actions que met en œuvre le CRIFGYM pour détecter et suivre les jeunes gymnastes franciliens talentueux (années d'âges entre 2013 et 2017).

À travers ces actions, le CRIFGYM souhaite impulser une dynamique de performance, pour et avec les clubs.

L'objectif est double :

- Constituer une équipe régionale Jeunesse forte (année d'âge 2015-2016) pour la Revue Régionale des Jeunes qui aura lieu du 12 au 14 décembre 2025.
- Optimiser la formation et le niveau technique des entraîneurs en Île de France

Le DRA s'articule avec la politique du haut niveau de la Fédération. Pour cette raison, lors des actions de regroupement, les gymnastes seront régulièrement évalués à travers des tests précis. Cela permettra de suivre l'évolution des gymnastes afin d'optimiser leur progrès. Ainsi les tests physiques et techniques vont devenir les bases de travail lors des actions DRA. Les résultats de ces tests permettront de constituer les différents collectifs franciliens et de convoquer les gymnastes sur les prochains stages et regroupements. Pour accompagner les entraîneurs sur le chemin de la performance lors des stages et regroupements régionaux, des échanges et formations seront organisés.

Règles de sélection

La liste DRA IDF actuelle est basée sur le collectif 2024-2025. Seront également concernés les gymnastes qui ont obtenus des bons résultats lors des compétitions régionales (Podiums) et nationales. Pour la sélection dans les regroupements et les stages DRA tout au long de la saison, la priorité sera donnée aux plus jeunes. Les enfants âgés de 11 ans et + passés par la filière DRA seront sélectionnés par la suite sous la condition d'une sélection à la Revue Nationale ou aux championnats de France élites ou d'un classement dans les 10 premiers français lors des championnats de France National A.

LES DIFFERENTS COLLECTIFS DU DRA

Le DRA se compose de 2 collectifs de gymnastes :

- Collectif DRA, constitué des gymnastes les plus performants
- Collectif PERF, l'antichambre du collectif DRA. La porte d'entrée dans le DRA, ce collectif permettra de laisser la chance régulièrement à des jeunes potentiels d'intégrer le collectif DRA.

L'objectif principal pour chaque gymnaste et entraîneur est de participer à la Revue Nationale des Effectifs (RNE) ainsi que la Revue des Effectifs Régionale des Jeunes (RERJ-Équipe Ile de France) et de se qualifier par la suite au championnat de France ELITE.

L'EQUIPE TECHNIQUE GAM

- Arnaud MUNOZ, Coordonnateur au pôle Espoir et référent DRA GAM Ile de France
- Lionel BARRIL, CTR GAM et entraîneur au pôle Espoir GAM
- Romain LECOQ, Entraîneur au pôle Espoir GAM et référent technique DRA GAM Ile de France
- Thomas THIBEDORE, Coordonnateur ETR et entraîneur au pôle Espoir GAM
- Brilan DECORDE, Entraîneur au club formateur du Tremblay Athlétique Club
- Romain BOSC, Entraîneur au club formateur de Noisy le Grand Gymnastique
- Florin BULGARU, Entraîneur au club formateur de Gym Paris 15
- Guillaume FAISY, Entraîneur au club formateur de l'Albonnaise de Franconville
- Vincent GOUX, Entraîneur au club formateur de la VGA Saint Maur
- Timothé FORTIER, Entraîneur au club d'Ermont

L'équipe sera complétée à chaque regroupement et/ou stage par des entraîneurs disponibles et ayant des gymnastes identifiés.

À noter : les gymnastes du pôle espoir IDF seront présents sur toutes les actions

PRÉSENTATION DU DRA GAM ÎLE-DE-FRANCE

*L'équipe sera complétée à chaque regroupement et /ou stage par des entraîneurs disponibles et ayant des gymnastes identifiés.

Le DRA se compose de 2 collectifs de gymnastes :

Collectif DRA

constitué des gymnastes les plus performants

L'objectif pour chaque gymnaste est de participer à la Revue Nationale des Effectifs (RNE) ainsi que la Revue des Effectifs Régionale des Jeunes.

Collectif PERF

l'antichambre du collectif DRA. La porte d'entrée dans le DRA, ce collectif permettra de laisser la chance régulièrement à des jeunes potentiels d'intégrer le collectif DRA.

ACTIONS DU DRA GAM

Regroupements			
Lieu	Gymnastes Sélectionnés	Fréquence et dates	Objectifs
Gymnase Robert WAGNER Vélizy-Villacoublay Ou Gymnase Émilie Le Pennec CLAMART	Gymnastes identifiés (VOIR LISTE EN ANNEXE) Critères de sélection : Suivi régulier saisons passées Résultats compétitions Années d'âges	Dimanche 28 septembre 2025 Samedi 6 décembre (Equipe RERJ répétition générale) RERJ 13-14 décembre 2025	Préparation gymnique Tests nationaux techniques et physiques Bases Éléments techniques
Stages			
Gymnase Robert WAGNER Vélizy-Villacoublay Ou Gymnase Émilie Le Pennec CLAMART	Gymnastes identifiés (VOIR LISTE EN ANNEXE) Critères de sélection : Suivi régulier saisons passées Résultats compétitions Années d'âges	VACANCES TOUSSAINT : Lundi 20 au mercredi 22 octobre 2025 VACANCES HIVER : Lundi 23 au mercredi 25 février 2026 (Gym eval) VACANCES PRINTEMPS : Lundi 20 au mercredi 22 avril 2026	Préparation gymnique Tests nationaux techniques et physiques Bases Éléments techniques

PRÉSENTATION DU DRA GAM ÎLE-DE-FRANCE

Académie du pôle espoir			
Gymnase Émilie Le Pennec CLAMART	Gymnastes identifiés par le référent PAS IDF Critères de sélection : <i>Suivi régulier saisons passées</i> <i>Résultats compétitions</i> <i>Années d'âges (1^{er} trimestre : 6 gymnastes identifiés RERJ)</i>	Les mercredis de 10h à 13H (11 dates) 8 et 15 octobre 2025 5 et 19 novembre 2025 3 décembre 2025 14 et 21 janvier 2026 11 février 2026 11 et 25 mars 2026 8 avril 2026	1^{er} trimestre : Préparation RERJ 2^e-ème et 3^e-ème trimestre

- **Participation à la Revue des Effectifs Régionales des Jeunes (RERJ) :** Les 5 à 6 meilleurs gymnastes sont pris en charge pour participer à cet événement annuel.
- **Stages contact avec le pôle :** Destinés aux gymnastes ayant le potentiel d'intégrer le pôle, ces stages facilitent leur transition vers un entraînement de haut niveau.



PRÉSENTATION DU DRA GAM ÎLE-DE-FRANCE

LES CLUBS FORMATEURS EN ÎLE-DE-FRANCE

Les 6 clubs formateurs jouent un rôle essentiel dans la détection et la formation des jeunes talents. Voici la liste des clubs formateurs masculins en Île-de-France :

**GYM
PARIS 15**

**NOISY-LE-GRAND
GYMNASTIQUE**

**AULNAY-SOUS-
BOIS**

**TREMBLAY TAC
GYM**

**SAINT-MAUR-DES
FOSSÉS**

**ALBONAISE
FRANCONVILLE**

PRÉSENTATION DU PÔLE ESPOIR GAM D'ÎLE-DE-FRANCE



Le Pôle Espoir de Gymnastique Artistique Masculine est hébergé au CREPS Île-de-France, situé à Châtenay-Malabry. Les entraînements se déroulent sur 2 lieux : au complexe E. Lepennec à Clamart et complexe R.Wagner à Vélizy. Les gymnastes s'entraînent principalement entre les clubs, bénéficiant ainsi d'infrastructures de qualité et d'un encadrement spécialisé. L'objectif du pôle Espoirs est double :

- Former les gymnastes aux Équipe de France
- Concourir et inspirer le DRA Francilien

Président : Luc Fortier

Entraîneurs : Lionel BARRIL et Romain LECOQ

Coordination : Arnaud MUNOZ



AÇADÉMIE DU POLE GAM



Le Pôle Espoir GAM Île-de-France, en collaboration avec le CRIFGYM propose : l'Académie du Pôle à destination des jeunes gymnastes à fort potentiel.

CONDITIONS D'ACCÈS

> Être engagé sur un programme compétitif et suivre la formation des tests technique et physique nationaux de la fédération.

GYMNASTES SELECTIONNÉS et INSCRIPTION ?

>Gymnastes identifiés par le responsable DRA et entraîneurs du pôle espoirs.
>Inscription sur convocation auprès du CRIFGYM

Quel est le contenu ?

> Prépa gymnique
> Prépa acrobatique
>Prépa physique (test physique nationaux)
> Bases aux agrès

Les cours proposés :

Les mercredis de 10h à 13h (Gymnase Emilie Le Pennec, Place Hunebelle CLAMART)

INSCRIPTION

Jusqu'au
mardi 30 sept 2025

AU CRIFGYM

Dossier à remplir et
envoyer à :

Céline BODIN

01 72 67 40 06
celine-bodin@crif-ffgym.fr

ENTRAÎNEUR

Romain LECOQ

Entraîneur pôle et
réfèrent technique DRA

INFOS

Responsable
DRA GAM IDF
arnaud.munoz@ffgym.fr

Un outil de développement pour les clubs

Dans le cadre du Dispositif Régional d'Accession (DRA) au haut niveau, le pôle Espoirs GAM IDF souhaite accompagner les clubs désireux de se développer.

Pour ce faire, le pôle Espoirs GAM IDF incite fortement les clubs à se manifester auprès des écoles à proximité directe du club. La circulaire « **sport études** » est une opportunité forte qu'il faut saisir.

Lien circulaire : <https://www.education.gouv.fr/bo/2023/Hebdo48/MENE2334358C>

Dans ce dispositif, les écoles sont invitées par leur administration à se rapprocher des associations sportives et à développer les valeurs de l'Olympisme.

Or, les enseignants du secteur primaire ont une formation sportive très générale. Ils se retrouvent parfois démunis face à des disciplines telles que la gymnastique.

Il est donc opportun de prendre contact avec les écoles et les villes pour leur apporter du conseil, voire mettre à leur disposition des compétences.

Dans cette optique, le produit « ACCESS Gym » peut être un support efficace et rassurant. En rassurant les enseignants et en favorisant la pratique de la gymnastique, les clubs pourront bénéficier d'une visibilité, d'un rayonnement et d'un développement plus large que le pôle Espoir GAM IDF tient à accompagner.

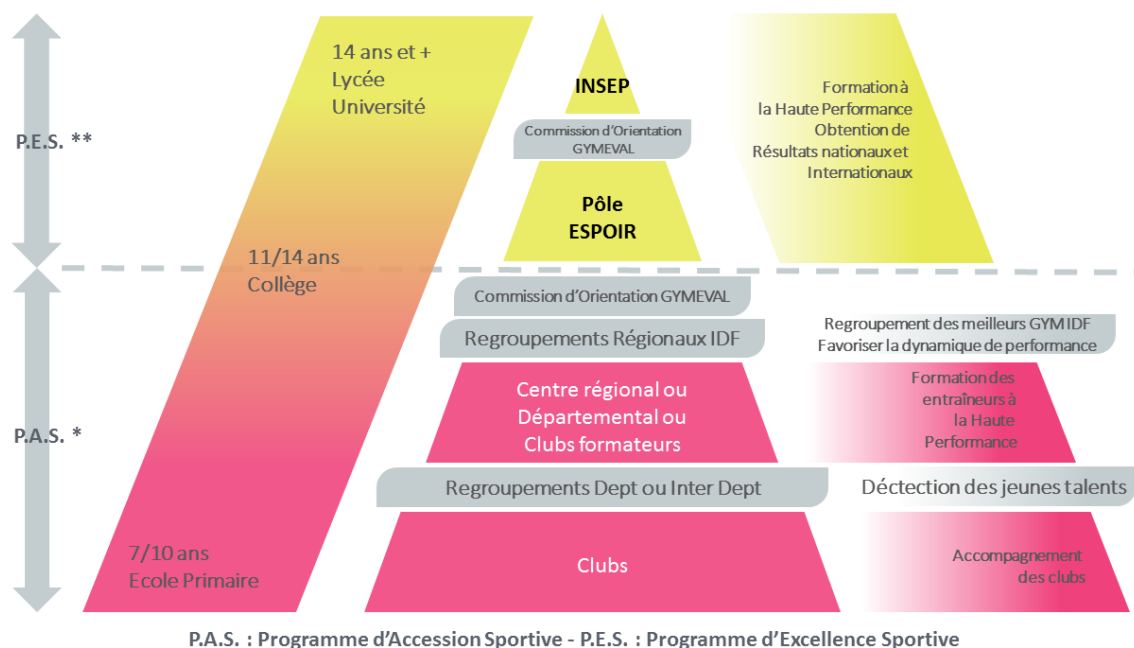
Une fois ce lien créé et renforcé, la structuration du club et une montée en compétence (formation) pourront favoriser l'augmentation du nombre de licenciés pour les associations.

Pour vous accompagner, le pôle se rend disponible pour organiser une réunion entre la Mairie, l'établissement scolaire et le club pour un accord tripartite. Des démonstrations et/ou des témoignages de sportifs peuvent être organisé dans le but de promouvoir la gymnastique.



4 ACTIVITES DU POLE ESPOIR

PROJET DE PERFORMANCE FEDERAL – P.P.F.



LES STRUCTURES EN ILE DE FRANCE

POLE ESPOIR ILE-DE-FRANCE

- Structure d'entraînement :
 - Gymnase Emilie Le Pennec, Place Jules Hunebelle, 92140 Clamart
 - Gymnase Robert Wagner, 17 Avenue Robert Wagner, 78140 Vélizy-Villacoublay
- Hébergement, Médical, Scolarité :
 - CREPS Ile de France Chatenay-Malabry
1 Rue du Docteur le Savoureux, 92290 Châtenay-Malabry
- Horaires d'entraînement Pôle :

○ Lundi 9h45 à 12h20 et 15h00 à 19h00	(Clamart)
○ Mardi : 09h45 à 12h20 (Clamart) et 15h00 à 19h00	(Clamart) et (Vélizy)
○ Mercredi : 14h30 à 17h30 (Vélizy) et 15h-19h(Clamart)	
○ Jeudi : 09h45 à 12h20 et 14h30 à 19h00	(Clamart et Vélizy)
○ Vendredi : 09h30 à 12h20 (Vélizy) et 15h00 à 19h00	(Clamart)
○ Samedi : 10h30 à 13h30	(Clamart)

Les entraîneurs souhaitant assister aux entraînements sont les bienvenus aux horaires affichés ci-dessus.
Pour plus d'informations, merci de contacter Arnaud MUNOZ au 06.79.88.15.72

Plaquette de présentation : <https://www.crif-ffgym.com/attachment/2260728/>



5. INFORMATIONS CADRES ET JUGES



INFORMATIONS CADRES ET JUGES

Pour toutes les formations : se référer à la **brochure des formations du CIFF 2025-2026**

Téléchargement sur le site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.com – Rubrique « Brochures Régionales »

- **JUGEMENT**

Formation des juges, Recyclages, Journées d'information.

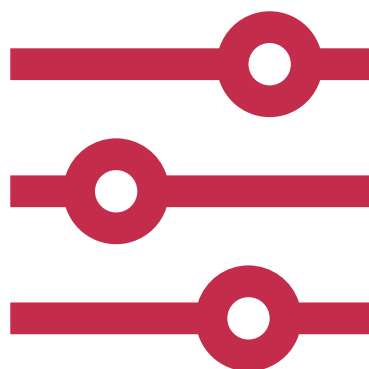
Les inscriptions aux formations de juges niveaux 1,2, 3 et 4 se font via internet sur le site « www.crif-ffgym.com »

Aucune inscription sous format papier ne sera traitée.

- **ENCADREMENT**

Diplômes fédéraux : Animateur GAM ; Inscriptions sur le site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.com

Diplômes professionnels : BPJEPS, CQP, Formation continue : Site de la FFGym : [Formation](#)



6.

REGLEMENTATION GENERALE CRIFGYM

SECTEUR COMPETITION

ROLE DU COMITE TECHNIQUE

- Faire appliquer les réglementations compétitives
- Organisation technique des compétitions Interdépartementales et Régionales
- Établissement des organigrammes
- Assistance auprès des clubs organisateurs le jour des compétitions

Pour toute question relative aux compétitions, merci de consulter le cahier des charges de la région Ile de France sur le site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.com

SECTEUR JUGEMENT

En collaboration avec les responsables départementaux de la formation, sa mission est de :

- Harmoniser la formation des Juges Niveau 1 dans les 8 départements.
- Organiser l'examen régional Niveau 1.
- Organiser la formation des juges Niveau 2 et 3.
- Organiser l'examen Juges Niveau 2 et 3.
- Organiser les recyclages des Juges Niveau 1, 2 et 3.
- Constituer et former le jury aux différentes compétitions régionales, individuelles et par équipe.
- Gérer les livrets de juge.

JUGEMENT DES COMPETITIONS

Niveaux	1	2	3	4
Jusqu'en Région	-Jury E Imposés ou libres	-Jury E Imposés ou libres -Jury D Programmes: Imposés	Juge arbitre Prog. Imposés et libres	Toutes Fonctions Tous programmes
Jusqu'en National	-Juge de ligne Ou Chronométrateur Prog. Imposés	-Jury E Prog. Imposés -Juge de ligne ou Chronométrateur Prog. Libre	Jury E Programmes. Imposés ou libre	

SECTEUR PERFORMANCE

ROLE DE LA COMMISSION

- Créer une émulation régionale avec les entraîneurs et gymnastes de niveau national.
- Organisation de stages et de regroupements « Elite régionale ».
- Permettre les échanges entre les entraîneurs.

ENGAGEMENTS

ENGAGER DES GYMNASTES

COMMENT S'ENGAGER

Les engagements s'effectuent uniquement sur le site de la FFGym dans l'espace club.

- Pour les pré-engagements : Le club doit être affilié
- Pour les engagements nominatifs : Les gymnastes doivent être licenciés (licence demandée **et validée**).
- Pour les gymnastes de la filière « Performance », **la date de délivrance du certificat médical doit être renseignée sur la licence.**

QUAND S'ENGAGER

Les responsables techniques et/ou salariés des structures déconcentrées sont dans la nécessité de connaître les effectifs, afin de prévoir les organigrammes prévisionnels, quotas et l'accueil des compétitions dans des délais optimaux. **Par conséquent, il est important de respecter les dates limites d'engagement.**

Les dates limites d'engagement sont fixées par la région.
Au-delà de cette date, il ne sera plus possible de s'engager.
Cependant les départements ont la possibilité d'avancer ces dates.

Catégories	Date limite d'engagement	Auprès de qui ?
<u>Individuel Performance Régionale et Nationale (*)</u>	16 décembre 2025	<u>Département</u>
<u>Individuel Fédéral A</u>		
<u>Équipe Performance Nationale</u>		
<u>Équipe Fédérale A À Finalité Trophée Fédéral</u>		
<u>Équipe Performance Régionale</u>		
<u>Équipe Fédérale B À Finalité Interdépartementale</u>		<u>Région (**)</u> Sur événement Interdépartemental
<u>Équipe Nat 12 ans et + A Finalité Nationale (***)</u>	<u>Voir brochure Fédérale</u>	<u>Région (***)</u> Sur événement Régional
<u>Top 12 – Nat A1 et A2</u>		<u>FFG</u>

(*) Tous les gymnastes individuels doivent s'engager au département et débiter leur sélection à cet échelon. Y compris les gymnastes finalistes des Championnats de France de la saison passée.

(**) Les équipes Nat A12 ans et +, nouvellement engagées et les équipes Nat A4 et A5 de la saison 2024-2025. Début de compétition en finale **Interdépartementale**.

(***) Les équipes Nat A 12 ans et + : Code FIG

Les équipes classées en 2024-2025 du 4^{ème} au 12^{ème} rang en Nat A2 (12 ans et +), ainsi que toutes les équipes ayant concouru en Finale Nat A3 (12 ans et +) sont **directement qualifiées en finale Régionale**.

COMMENT MODIFIER SES ENGAGEMENTS

• Performance équipe et Fédéral A - (Application de la réglementation fédérale)

Jusqu'à 5 jours avant la compétition (le lundi inclus) pour une compétition débutant le samedi), les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM. Seules les modifications conformes à la réglementation et validées seront prises en compte.

À moins de 5 jours de la compétition, seules les modifications liées à un remplacement de gymnaste pour raison médicale seront acceptées. *Un certificat médical doit obligatoirement être fourni. Sans certificat médical (y compris le jour même de la compétition) le club ne pourra pas modifier la composition de son équipe.*

Pour toutes les compétitions par équipe, un seul changement de nom sur la feuille de match est autorisé entre chaque niveau géographique. L'ajout d'un nom dans une ligne vide n'est pas considéré comme un changement. Un seul ajout de nom dans une ligne vide est autorisé entre chaque niveau géographique.

• Fédéral B

Toutes les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM et ce jusqu'au jour même de la compétition. *Il n'est pas nécessaire de présenter un certificat médical pour une modification d'équipe en Fédéral B.*

COMMENT DECLARER UN FORFAIT

Tout forfait doit être déclaré via l'extranet Fédéral.

Jusqu'à 10 jours avant la compétition : pas d'amende, les engagements seront déduits.

Passé ce délai :

Un forfait avec certificat médical : pas d'amende, les engagements seront dus.

Un forfait sans certificat médical : une amende sera appliquée, les engagements seront dus.

QUAND ET COMMENT REGLER SES ENGAGEMENTS

Niveaux Interdépartemental et Régional (CRIFGYM)

- a. Le paiement des engagements s'effectue avant la date de forclusion définie pour chaque compétition.
- b. Paiement auprès du CRIFGYM :
 - Virement (IBAN : FR76 1027 8062 1400 0201 1450 175 - BIC : CMCIFR2A)
 - **E-paiement** : directement via EngaGym
 - Carte Bleue : sur le site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.com
 - **ATTENTION** : le paiement par chèque n'est plus possible pour les engagements.

TARIFS DES ENGAGEMENTS

	Compétition Interdépartementale	Compétition Régionale
Individuel	11€	19€
Équipe	34€	

INFORMATIONS GENERALES

LICENCES

Elle doit être prise en début de saison sportive. Pour tout gymnaste participant à une compétition, la licence doit être prise et **validée au moins 10 jours avant la date de compétition**. Vous ne pourrez pas engager un gymnaste si celui-ci n'est pas licencié.

La licence avec photo sera contrôlée à chaque étape compétitive, lors des compétitions en individuel et équipe (e-Licence). Tout support est autorisé.

Pour les gymnastes engagés en Performance, la date du certificat médical doit être mentionnée lors de la prise de licence (au plus tôt du 01 septembre 2025).

Juges et entraîneurs doivent être obligatoirement licenciés

TENUE DES ENTRAINEURS ET DES GYMNASTES

Se référer à la brochure générale de la FFG : les pénalisations seront appliquées.

Pour les entraîneurs :

- Survêtement complet ou pantalon de survêtement et tee-shirt/polo de sport
- Débardeurs, pantacourt ou short non autorisés La tenue des entraîneurs en compétition doit être conforme à la réglementation. Une tenue incorrecte sera systématiquement pénalisée de 0.30 (sur le total de chaque Individuel ou de l'équipe)

Pour les gymnastes :

- Lors du palmarès, les gymnastes doivent se présenter en tenue de compétition
- La tenue des gymnastes en compétition doit être conforme à la réglementation : 0.30 de pénalité

RAPPEL DE LA REGLEMENTATION CONCERNANT LA GESTION DES COMPETITIONS

FORFAITS

Les gymnastes et équipes qualifiés pour une compétition Interdépartementale ou Régionale sont considérés comme engagés. Il appartient à chaque club de déclarer forfait au CRIFGYM en cas de non-participation en passant par le logiciel ENGAGYM :

FORFAIT	Droits d'engagements	Amende	Présence du juge
Déclaré au moins 10 jours avant la compétition	NON	NON	OUI*
Déclaré dans les 10 jours, justifié par un certificat médical	OUI	NON	OUI*
Non déclaré ou déclaré dans les 10 jours, mais non-justifié	OUI	OUI	OUI*
Dans le cas d'un certificat remis dans les 5 jours après la compétition, l'amende ne sera pas encaissée.		Tarif : Équipe : 80,00€ Indiv : 20,00€	*sauf accord préalable avec le responsable des juges de la compétition

ABSENCE DES JUGES

Un retard à la réunion de juges est considéré comme une absence. En cas de forfait de gymnaste ou d'équipe, le club doit fournir le juge demandé, sauf accord préalable avec le responsable des juges.

Dans le cas contraire, il sera demandé le paiement d'une amende de 250 €

AUTRES CAS

Se reporter à la brochure générale des Règlements Techniques FFG en cours.

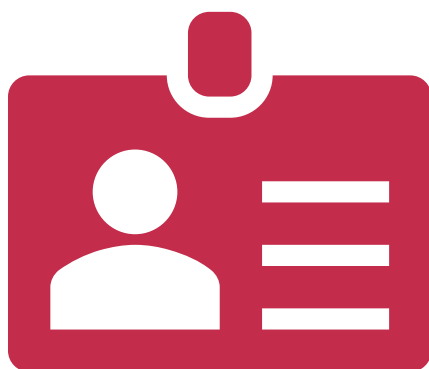
BONS DE SOUTIEN POUR LES COMPETITIONS ORGANISEES EN IDF

Les bons de soutiens servent avant tout à aider financièrement les clubs organisateurs afin d'alléger leurs contraintes logistiques et matérielles.

ENTREES PAYANTES :

- Compétitions Interdépartementales et Régionales : 5€
- Gratuit pour les licenciés et les moins de 10 ans
- Dématérialisation des bons de soutien via HELLOASSO

Il est important que les clubs préviennent les parents que toutes les entrées aux compétitions interdépartementales et régionales sont payantes. Ceci afin de faciliter la tâche des bénévoles des clubs organisateurs



7 ■ CONTACTS

Si l'illustration ne s'affiche pas, cliquer sur l'image



COMITE TECHNIQUE REGIONAL

Représentant technique GAM	Cédric LOUCHART	06.50.63.16.35	cedriclouchart@gmail.com
Responsable Juge Secteur 77-91-93-95	Camille XICLUNA Corentin LAURENT	06.58.76.74.44 06.45.92.90.63	camille.xicluna@gmail.com corentin.laurent77@outlook.fr
Responsable Juge Secteur 75-78-92-94	Wissem BERHILI Nicky SESCOUSSE	06.77.93.44.48 06.60.29.37.92	wberhili@gmail.com nicky.sescousse@gmail.com
Membre élu	Wissem BERHILI	06.77.93.44.48	wberhili@gmail.com
Membre élu	Brian DECORDE	06.35.13.55.55	b.decorde@gmail.com
Membre élu	Vincent GOUX	06.15.50.26.51	vincentgoux@hotmail.fr
Membre élu	Corentin LAURENT	06.45.92.90.63	corentin.laurent77@outlook.fr
Membre élu	Nicky SESCOUSSE	06.60.29.37.92	nicky.sescousse@gmail.com
Responsable administratif			
Responsable Secteur PAS	Romain LECOQ	06.86.64.48.87	romaingym76@gmail.com
Coordonnateur Pôle Espoir IDF	Arnaud MUNOZ	06.79.88.15.72	pole-espoir-gam-idf@hotmail.com

CONTACTS REGIONAUX

Délégué Technique Régional	Jean-Yves CALLON	06 59 88 00 60	jycallon@sfr.fr
Coordonnateur Équipe Technique Régionale	Thomas THIBEDORE	06 50 33 46 63	thomas-thibedore@crif-ffgym.fr
Technico-Administratif	Lionel MICAEL BARRIL	06.30.32.79.56	lionel-micael.barril@crif-ffgym.fr
Administratif	Céline ALLAIN	06.07.09.01.41	celine-allain@crif-ffgym.fr

CONTACTS DEPARTEMENTAUX

PARIS - 75			
Représentant technique			
Responsable des juges			
Membre	Florin BULGARU	07 63 72 89 68	florinbulgaru.gymparis15@gmail.com
Responsable compétitions			
Salarié (Agent dévelpt.)	Léa DELIN		
Responsable administratif			
SEINE ET MARNE - 77			
Représentant technique	Mickael DALBY	07.60.08.74.60	mickaeldalby@hotmail.fr
Responsable des juges	Camille XICLUNA	06.58.76.74.44	camille.xicluna@gmail.com
Membres	Maxence ROY	06.13.06.30.41	Maxenceroy84@gmail.com
Responsable compétitions			
Responsable formation			
Responsable administratif			
Salarié (Secrétaire)			
YVELINES - 78			
Représentant technique	Arnaud de VAUBOREL	06.63.07.86.01	devauborel.arnaud@gmail.com
Responsable des Juges	Raphael DANTON	07.80.36.06.54	raphael.danton00@gmail.com
Membres	Mickael Thabet	07.81.85.51.63	mickaelthabet@hotmail.fr
Membres	Mickael Patis	07.50.02.82.77	mirapopeye@gmail.com
Responsable compétitions	Arnaud de VAUBOREL	06.63.07.86.01	devauborel.arnaud@gmail.com
Salarié secrétaire Agent Développement			
Responsable administratif			
ESSONNE - 91			
Représentant technique	Floriane HOUY	06.35.90.17.64	hoy.floriane@gmail.com
Responsable des juges	Didier ZEGANADIN	06.10.67.43.43	dzeganadin@gmail.com
Responsable compétitions			
Membre	Cédric LOUCHART	06.50.63.16.35	cedriclouchart@gmail.com
Membre	Yannick MAYELLE		
Membre	Julie MELLOTT		
Membre	Lionel LARTIGUE		

HAUTS DE SEINE - 92			
Représentant technique	Wissem BERTILI	06.77.93.44.48	wberhili@gmail.com
Responsables des juges	Nicky SESCOUSSE	06.60.29.37.92	nicky.sescousse@gmail.com
Responsable jeunesse	Nicolas BUREAU	06.22.80.10.05	nico.buroskovic@gmail.com
Responsable compétitions			
Responsable formation			
Responsable administratif			
SEINE SAINT DENIS - 93			
Représentant technique	Nicolas BARRAUD	06.74.29.66.41	nicolas.barraud@orange.com
Responsables des juges			
Responsable compétitions			
Responsable des cadres			
Membre	Romain BOSC	06 33 30 43 48	restor-hope@hotmail.fr
Membre	Fabrice DEMAZEUX	06 62 05 79 91	fdemazeux@gmail.com
Salarié (agent dévelpt.)			
VAL DE MARNE - 94			
Représentant technique			
Responsable des juges			
Responsable jeunesse			
Responsable compétitions			
Responsable des cadres			
Responsable administratif			
Salarié (Secrétaire)			
VAL D'OISE - 95			
Représentant technique			
Responsable des juges			
Responsable jeunesse			
Responsable compétitions			
Responsable des cadres			
Responsable administratif			



8 ANNEXES

Illustration par Olivier Thiebaud

LIENS UTILES

Site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.com
 Site de la FFGym : www.ffgym.com
 Facebook CRIFGym : www.facebook.com/CRIFGym

Facebook JUGES CRIFGYM : [cliquez ici](#)
 Site de la FIG : www.fig-gymnastics.com

OU SE PROCURER LA DOCUMENTATION TECHNIQUE ?

Code de pointage FIG	(Code FIG) Document de la FIG répertoriant et classant par valeur l'ensemble des éléments techniques corporels et engins de la gymnastique rythmique. Description du programme des compétitions internationales.	Site de la FIG
Lettres de la FIG	Vérifier régulièrement la parution	Site de la FIG
Brochures techniques et lettre FFG	Documents édités par la FFG décrivant l'ensemble des programmes et des règlements de la FFG	Site de la FFGYM
Programmes Imposés FFG et Libres	Brochure Nationale des programmes	Site de la FFGYM Rubrique « Base documentaire GAM »
Access gym GAM	Brochure : Access gym	Site de la FFGYM « Rubrique Evolugym »

Glossaire

CIFF : Centre Ile de France de Formation

FFG : Fédération Française de Gymnastique

CRIFGYM : Comité Régional d'Île de France

FIG : Fédération Internationale de Gymnastique

CTR : Conseiller Technique Régional

UEG : Union Européenne de Gymnastique

PAS : Programme d'Accession au Sport de Haut Niveau

PES : Programme d'Excellence Sportive