

COUPE DU 91

Gymnase André Thoison - Rue Charles Fourier – 91000 Evry-Courcouronnes

Ouverture du gymnase à 8h

Réunion des juges à 8:30

23/11/25	début	fin	durée	séquence	TRAMPOLINE A	TRAMPOLINE B
Série 1	08:45	08:57	00:12	ECHAUFFEMENT	FE 9-10 F 1/2	FE 11-12 F 1/2
	08:57	09:33	00:36	COMPETITION	11	12
Série 2	09:33	09:45	00:12	ECHAUFFEMENT	FE 9-10 F 2/2	FE 11-12 F 2/2 (10) PARA 11-14 F (1)
	09:45	10:18	00:33	COMPETITION	10	11
Série 3	10:18	10:30	00:12	ECHAUFFEMENT	NA 9 F (1) NA 10 F (6) NA 11 G (1)	FE 7-8 F (5) FE 7-8 G (1) FE 9-10 G (5)
	10:30	11:06	00:36	COMPETITION	8	11
Série 4	11:06	11:18	00:12	ECHAUFFEMENT	NA 13-14 F	FE 11-12 G (6) FE 13-14 G (6)
	11:18	11:54	00:36	COMPETITION	7	12
	11:54	12:40	00:46	PALMARES INTERMEDIAIRE		
Série 5	12:40	12:55	00:15	ECHAUFFEMENT	SY NA 9-11 (6) SY NA 15+ (3)	
	12:55	13:15	00:20	COMPETITION	9	
Série 6	13:15	13:29	00:14	ECHAUFFEMENT	SY NA 11-13 (4) SY NA 13-15 (4)	
	13:29	13:47	00:18	COMPETITION	8	
	13:47	14:05	00:18	PALMARES SYNCHRO		
Série 7	14:05	14:20	00:15	ECHAUFFEMENT	NA 11 F (5) NA 12 F (2)	FE 13-14 F
	14:20	14:56	00:36	COMPETITION	7	12
Série 8	14:56	15:11	00:15	ECHAUFFEMENT	NA 13-14 G (5) NA 15-16 F (3)	FE 15-16 F 1/2 (2) FE 15-16 G (2) FE 17+ G (2) PARA 15-16 G (1) PARA 17+ F (1)
	15:11	15:47	00:36	COMPETITION	8	8
Série 9	15:47	16:02	00:15	ECHAUFFEMENT	NA 15-16 G (5) NA 17-21 G (3)	FE 15-16 F 2/2
	16:02	16:38	00:36	COMPETITION	8	10
Série 10	16:38	16:53	00:15	ECHAUFFEMENT	NA 17-21 F (6) NA SENIOR G (1)	FE 17+ F
	16:53	17:24	00:31	COMPETITION	7	10
	17:24			PALMARES		