

FORMATION CONTINUE - Développement des compétences

HANDI GYM : Optimisation du rôle d'accompagnant de personnes en situation de handicap à travers les activités gymniques



OBJECTIF GENERAL : Permettre aux accompagnants de renforcer leurs compétences en utilisant la gymnastique comme outil d'inclusion, de développement moteur et de bien-être des personnes en situation de handicap.

COMITE REGIONAL ILE-DE-FRANCE DE GYMNASTIQUE

www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

CONTENU

OBJECTIFS INTERMEDIAIRES :

- Savoir concevoir et adapter des situations gymniques en fonction des capacités, besoins et objectifs des personnes accompagnées
- Affiner sa posture professionnelle et relationnelle pour favoriser l'autonomie, la confiance et la valorisation de chaque participant
- Intégrer la gymnastique dans un projet d'accompagnement global, en lien avec les dimensions éducatives, motrices et sociales du handicap.

ELEMENTS DU PROGRAMME

- . Comprendre les apports éducatifs, moteurs et relationnels de la gymnastique dans l'accompagnement du handicap
- . Adapter les activités gymniques en fonction du type de handicap
- . Expérimenter des situations pratiques et sécurisées
- . Concevoir un projet d'activité gymnique inclusif

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

- . Alternance d'apports théoriques et de situations pédagogiques
- . Supports pédagogiques remis aux participants

MODALITE D'EVALUATION / CERTIFICATION FINALE :

Conception et animation d'une séance d'apprentissage sur thème donné
Production de documents écrits



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :



DATES :

Samedi 13 mars 2026

Horaires à préciser

LIEU : Villeparisis

Gymnase Alain Stinlet

67 rue de Ruzé, 77270 Villeparisis

FORMATEURS :

Marie HINGANT

Docteure en STAPS - Doctorante en Marketing social - Chargée d'enseignement en sciences de gestion, spécialité marketing
-Créatrice de contenus pédagogiques



MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Professionnels de l'accompagnement de personnes en situation de handicap
(Éducateurs spécialisés, psychomotriciens, ergothérapeutes, éducateurs sportifs, professeurs des écoles)
Nombre minimum de participants : 5
Nombre de places limité à 15

TARIF : 140 €

Financement possible par les OPCO

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

Vendredi 20 mars 2026

Le CIFF se réserve le droit d'annuler la formation en fonction du nombre d'inscrits

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner,
92150 – SURESNES

☎ 01 72 67 40 00

✉ ciff@crif-ffgym.fr

Enregistré sous le N° : 11 78 81144 78.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat
N° de SIRET : 322 294 844 00079