

Organigramme Prévisionnel : Compétition Régionale – Secteur 2
Individuelle Performance Nationale – Régionale et Fédéral A – COMBS LA VILLE

• **Programme Performance FFG : 5'**

Temps ajusté en fonction du nombre de gymnastes à l'agrès (si 4 gymnastes 4', si 6 gymnastes 6').

Saut : les gymnastes peuvent réaliser 4 sauts d'échauffement maximum.

Barres asymétriques : 1' par gymnaste (1^{er} passage 20 sec et 2nd passage 40 sec)

Poutre : 1' par gymnaste en une seule fois

Sol 5' : quel que soit le nombre de gymnastes.

• **Programme Performance Code FIG aménagé : 7'**

Temps ajusté en fonction du nombre de gymnastes à l'agrès 1'20 par gymnaste.

Saut les gymnastes peuvent réaliser 5 sauts d'échauffement maximum.

Barres asymétriques 2 x 40 sec par gymnaste.

Poutre : 1'20 par gymnaste en une seule fois

Sol 7' quel que soit le nombre de gymnastes.

Appel 40' avant le début de chaque subdivision – 30' d'échauffement articulaire en salle annexe

Samedi 28 mars 2026

Performance Rég – 16 ans (10 gyms) Performance Rég – 17 ans (10 gyms)	9h00 à 10h40 (1h40)	Performance Rég – 14 ans (9 gyms) Performance Rég – 18-20 ans (11 ans)
Performance Nat – 17 ans (24 gyms)	10h40 à 12h40 (2h00)	Performance Nat – 14 ans (24 gyms)
Palmarès Performance Rég 14 ans – 16 ans - 17 ans et 18-20 ans – Performance Nat 17 ans à 12h45		
Performance Nat – 15 ans (25 gyms)	13h40 à 15h55 (2h15)	Performance Nat – 14 ans (10 gyms) Performance Nat – 16 ans (15 gyms)
Performance Nat – 21 ans + (29 gyms)	15h55 à 18h25 (2h30)	Performance Nat – 16 ans (1 gym) Performance Nat – 18/20 ans (19 gyms) OPT – 8 Barres – 7 Poutre – 7 Sol
Palmarès Performance Nat 14 ans – 15 ans – 16 ans et OPT à 18h30		
Performance Nat – 21 ans + (30 gyms)	19h00 à 21h30 (2h30)	Performance Nat – 18/20 ans (30 gyms)
Palmarès Performance Nat 18/20 ans et 21 ans et + à 21h35		

Dimanche 29 mars 2026 (Plateaux A et B)

Performance Nat – 13 ans – (19 gyms)	9h00 à 10h35 (1h35)	Performance Nat – 11 ans (20 gyms)
Performance Nat – 13 ans (20 gyms)	10h35 à 12h10 (1h35)	Performance Nat – 11 ans (15 gyms) Performance Nat – 12 ans (7 gyms)
Palmarès Performance Nat 11 ans et 13 ans à 12h15		
Performance Nat – 10 ans (30 gyms)	13h10 à 15h30 (2h20)	Performance Nat – 12 ans (30 gyms)
Palmarès Performance Nat 10 ans et 12 ans à 15h35		
Performance Rég – 15 ans (11 gyms) Performance Rég – 21 ans et + (13 gyms)	16h00 à 17h50 (1h50)	Performance Rég – 10/11 ans (7 gyms) Performance Rég – 12/13 ans (17 gyms)
Palmarès Performance Rég 10/11 ans – 12/13 ans - 15 ans et 21 ans et + à 17h55		

Dimanche 29 Mars 2026 (Plateau C)

Simple plateau – Echauffement sur plateau compétitif

Echauffement sur plateau compétitif de 9h20 à 9h55	
Performance Rég – 9 ans (30 gyms)	10h00 à 12h15 (2h15)
Palmarès Performance 7 ans et 8 ans à 12h20	
Echauffement sur plateau compétitif de 13h00 à 13h35	
Performance Rég – 7 ans (10 gyms)	13h40 à 15h55 (2h15)
Performance – 8 ans (20 gyms)	
Palmarès Performance 9 ans à 16h00	