

BROCHURE TECHNIQUE

GYM ARTISTIQUE FÉMININE

**COMITÉ RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE**

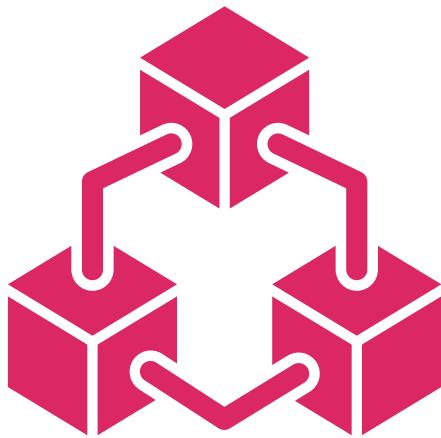
Saison
2025-2026



© Sophie Bignon

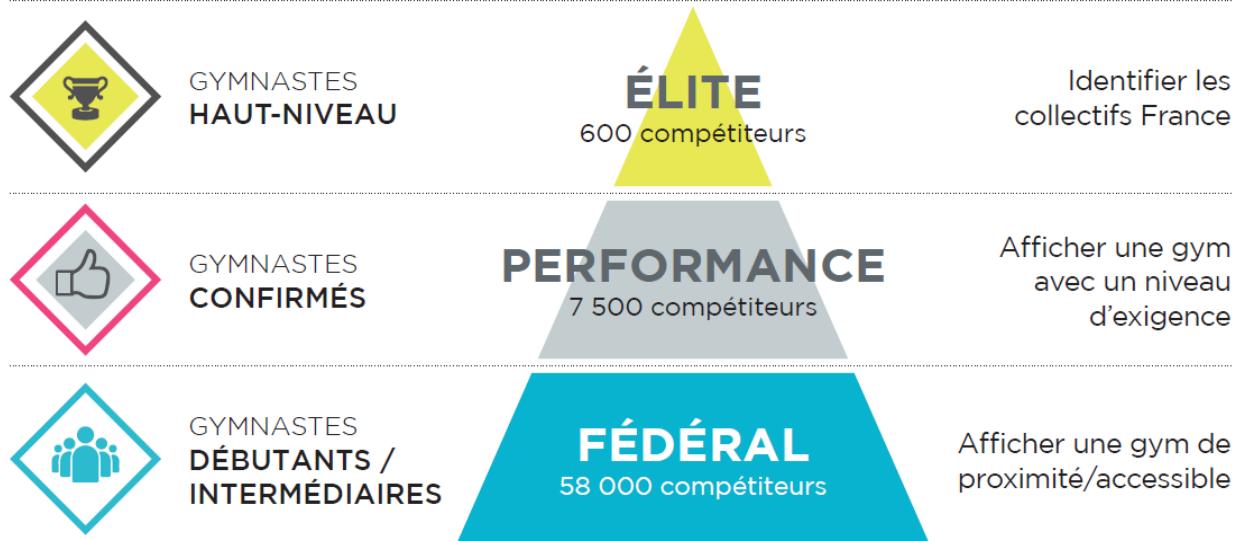
SOMMAIRE

NIVEAUX DE PRATIQUE	3
PRATIQUES.....	3
L'ORGANISATION TERRITORIALE REGIONALE FRANCILIENNE.....	6
LES CHANGEMENTS.....	9
FILIERE PERFORMANCE.....	14
FILIERE FEDERALE.....	20
CALENDRIER GAF – 2025/2026.....	25
LIEUX DE COMPETITIONS – 2025/2026	26
TABLEAU SYNOPTIQUE EQUIPE GAF 2025/2026	27
TABLEAU SYNOPTIQUE INDIVIDUELLE GAF 2025/2026.....	28
PROJET DE PERFORMANCE FEDERAL – P.P.F	32
PROGRAMME D'ACCESSION SPORTIVE VERS LE HAUT NIVEAU - P.A.S.....	33
POLE FRANCE	39
POLE ESPOIRS	39
SECTEUR COMPETITION	43
SECTEUR JUGEMENT	45
PROCEDURES	47
ENTREES PAYANTES POUR LES COMPETITIONS ORGANISEES EN IDF	48
CONTACTS REGIONAUX	50
CONTACTS DEPARTEMENTAUX.....	51
LIENS UTILES.....	54
OU SE PROCURER LA DOCUMENTATION TECHNIQUE ?	54
NOTES	55



1. ORGANISATION CRIFGYM

NIVEAUX DE PRATIQUE



PRATIQUES

COMPETITIVE

- Performance Nationale et Régionale
- Fédéral A
- Trophée Régional 1 et 2
- Trophée Interdépartemental
- Fédéral B

NON COMPETITIVE

- ACCESS Gym Général
- ACCESS Gym GAF

UNE DISCIPLINE POUR TOUS LES NIVEAUX DE PRATIQUE

Age	Niveau de pratique	Titre de la compétition	Caractéristiques des programmes	Format compétitif	Période	Niveaux	Période	Lieux
Pratique Compétitive						Pratique non compétitive		
						ACCESS Général	ACCESS GAF	
Filière Fédérale Finalité Interdépartementale								
7 à 18 ans et plus	Débutante	Fédérale B Trophée Inter Départemental	Fédéral B - Grille d'éléments Trophée ID - Grille d'éléments	Équipe	Mars à Juin	Niveaux 1 à 5	Blanc Jaune Orange	Club Ou Intercubs
Filière Fédérale Finalité « Événement fédéral »								
7 à 18 ans et plus	Initiée	Fédérale A Trophée Fédéral et Régional 1 et 2	Code FFGym -Fédéral A Grille d'éléments Plafonné pour le Trophée Régional	Indiv' (10 ans et +) Equipe	Janvier à Juin			Octobre à Juin
Filière Performance - Pour les plus jeunes Équipes et Individuelles à Finalité Régionale								
7 à 9 ans	Initiée Confirmée	Performance Régionale	Code FFGym – Performance RERJ Imposés N1-N2- N3	Équipe Individuelle	Décembre à Juin	Niveaux 6 à 10	Vert Bleu Rouge	Département
Filière Performance à Finalité Régionale ou Nationale								
10 ans et plus	Confirmée	Performance Nationale Performance Régionale	Code FFGym Performance Code FFGym Performance plafonné	Équipe Individuelle	Décembre à Juin			
12 ans et plus	Confirmée	Performance Nationale	Code FIG Aménagé	Équipe Individuelle	Décembre à Juin			
Filière Elite à Finalité Nationale Pratique de Haut Niveau								
10 et 11 ans	Experte	Avenir	Code FFG Performance	Individuelle	Décembre à Juin			
13 ans et plus		Espoir – Junior - Senior	Code FIG					
12 ans et plus		Top 12	Code FIG	Équipe	Octobre à Avril			

ACCESS Gym est une offre de pratique non compétitive, simple, motivante et facile à mettre en place pour **capter** de nouveaux publics et les **fidéliser**.

Ce programme d'animation est attractif avec **une approche pédagogique dynamique, progressive** et une formalisation des progrès par paliers successifs.

RENCONTRES DE PROXIMITE PROPOSEES PAR LA FFGYM

- Club
- Interclub
- Départementale
- Interdépartementale (Regroupement de 2 départements maximum pour favoriser la proximité)

Sous contrôle des structures déconcentrées départementales ou régionales.

Ces rencontres se situent en amont du premier niveau de compétition.

La rencontre de proximité ACCESS GYM est un événement fédéral officiel dédié à la validation des programmes :

- ACCESS GYM Général
- ACCESS GYM par discipline : GAF

ACCESS GYM GENERAL

Ce programme doit permettre au jeune pratiquant d'acquérir les bases nécessaires à une pratique gymnique spécialisée.

A partir de 6 ans dans la saison sportive.

- **Niveau 1 à 5** : Organisation Club ou Interclub – Entre Octobre et Juin
- **Niveau 6 à 10** : Organisation Départementale ou Interdépartementale (Regroupement de 2 départements maximum au choix des départements) – Octobre et Juin

Pour connaître les dates de validation des niveaux 6 à 10, se référer aux plans d'actions départementaux

ACCESS GYM GAF

Prolongement du programme ACCESS GYM Général.

Ce programme d'animation permet la validation de niveaux de compétences techniques de formation, d'évaluation et de classification des gymnastes.

A partir de 7 ans dans l'année sportive.

- **Niveaux Blanc, Jaune et Orange** : Organisation Club ou Interclub – Entre Octobre et Juin
- **Niveaux Vert, Bleu et Rouge** : Organisation Départementale ou Interdépartementale (Regroupement de 2 départements maximum au choix des départements) – Entre Octobre et Juin

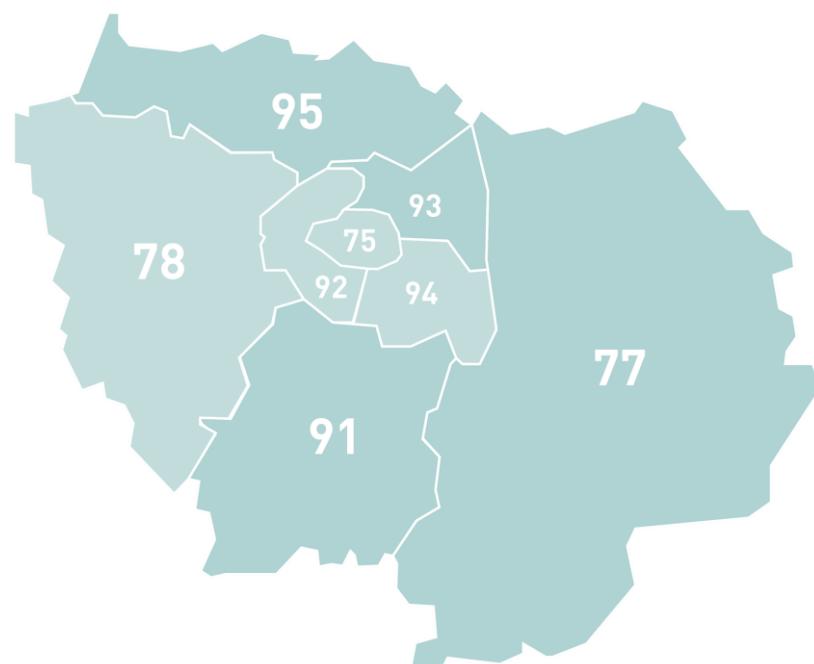
Pour connaître les dates de validation des niveaux Vert, Bleu et Rouge se référer aux plans d'actions départementaux.

L'ORGANISATION TERRITORIALE REGIONALE FRANCILIENNE

ÉCHELONS TERRITORIAUX



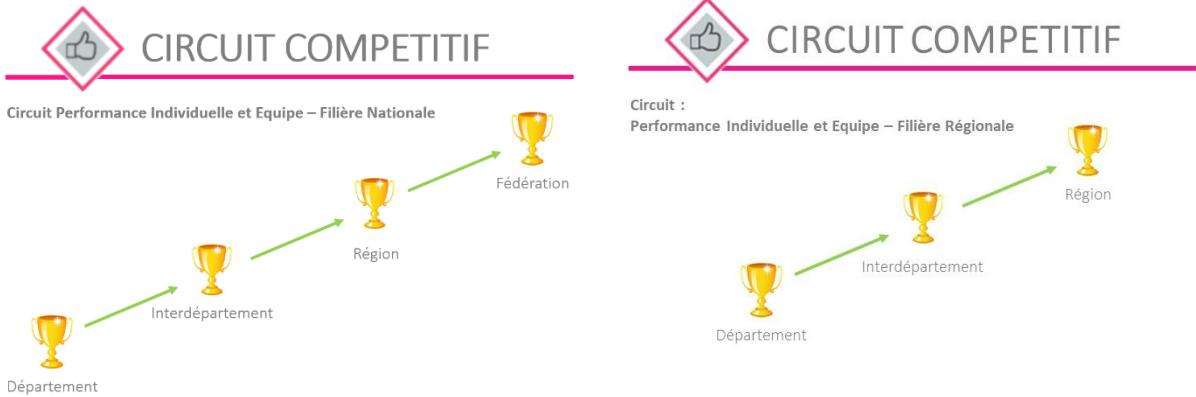
DECOUPAGE TERRITORIAL – INTERDEPARTEMENTAL



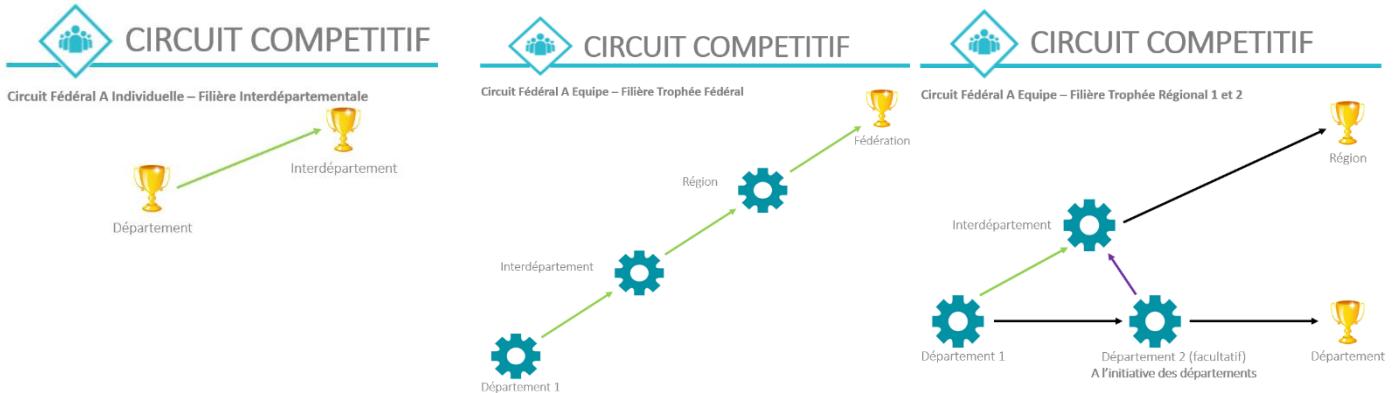
CIRCUITS COMPETITIFS EN ILE DE FRANCE

- Un titre est délivré Étape d'orientation - Pas de titre, seulement un palmarès

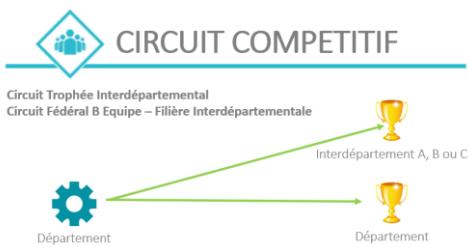
FILIERE PERFORMANCE EN INDIVIDUEL ET EQUIPE



FILIERE FEDERAL A EN INDIVIDUEL ET EN EQUIPE



FILIERE FEDERAL B ET TID EN EQUIPE







2. COMPETITIONS



LES CHANGEMENTS

CALENDRIER

La finale régionale pour les Performances Régionales 10/15 ans et 10 ans et plus a lieu sur un seul weekend le 30/31 Mai 2026, couplée avec les Performance Régionales 7, 7/8 et 7/9 ans.

PERFORMANCE RÉGIONALE POUSSINES

Niveau 1 pour les 7 ans

Niveaux 1 à 3 pour les 8 ans

Niveaux 1 à 3 pour les 9 ans + Niveau 4 du programme RERJ au sol et à la poutre ; seulement en région et **pour les gymnastes qui ont eu moins de 2 points de fautes au niveau 3, à ces agrès à la compétition ID.**

RAPPEL

Pour les Performances : la date de délivrance de certificat médical doit être impérativement renseignée sur la licence, à la date maximum du 30/09/2025.

NATIONALE A OPTIONNEL 16 ANS ET PLUS

Création d'un catégorie Nationale A Optionnel 16 ans et plus. (Voir p18)

ENGAJUGE

Pour engager vos juges, vous devez obligatoirement passer par la plateforme FFGYM

Un tutoriel explicatif sera systématiquement mis dans les dossiers clubs, afin d'expliquer la procédure et démarche à ne pas manquer

Si à la date de forclusion des engagements des juges, vous n'avez pas le/les noms des juges qui officieront pour votre association, merci de renseigner malgré tout l'onglet « Prévisionnel »

Faire référence à la Page 44 de cette brochure

TROPHÉE RÉGIONAL

Suppression des finales interdépartementales en Trophée Régional 1 et 2.

BONS DE SOUTIEN

Tarif unique pour les compétitions interdépartementales et régionales : 5€

Dématerrialisation des bons de soutien, via HELLOASSO. QR Code unique, présent sur tous les organigrammes qui amène à la boutique en ligne de l'événement, comme aux championnats de France. Achat de billets sur cette boutique, qui seront scannés le jour de la compétition.

PROGRAMME FEDERAL A – TROPHEE REGIONAL 1 ET 2 - 2025/2026

Trophée Régional 1 : Engagement sur l'événement Dép 1 Fédéral A et sur le Dép 2 en Trophée Régional 1 – Dép 1 sur format 5/4/3 – Dép 2 sur format 5/5/3

T	Trophée Régional 1 1.25 m		Trophée Régional 2 1.25 m		Trophée Régional 2 7 à 9 ans 1.15 m	
	Trampo-Tremp	Tremplin	Trampo-Tremp	Tremplin	Trampo-Tremp	Tremplin
Saut avec pose de pied sur la table de saut puis saut vertical	10.00	11.00	5.50	6.00	5.50	Non autorisé
Renversement avant avec ½ tour (180°) dans le 1 ^{er} envol	11.00	12.00	6.50	7.00	Non autorisé	
Renversement avant (Lune)	12.00	13.00	7.00	7.50	7.00	Non autorisé
Renversement avec ½ tour dans le 1 ^{er} envol et ½ tour dans le 2 ^{ème} envol. Pétrick	12.00	13.00	7.00	7.50		Non autorisé

F	Spécificités Catégorie 7 à 9 ans	Valeurs de difficultés Identiques au Programme Fédéral A 1.00 point et 2.00 points	Exigences de Groupe Identiques au Programme Fédéral A	Bonifications Identiques au programme Fédéral A Accordées sans chute
Trophée Régional 1		6 éléments Note de Départ plafonnée à 10.50 points	<ul style="list-style-type: none"> 1 élément du groupe « entrées » 1 élément du groupe « Suspensions » 1 élément du groupe « Appuis » 1 élément du groupe « Sorties » 2 éléments au choix dans la grille Fédéral A 	
Trophée Régional 2	<u>Interdiction</u> de passer de BI à BS <u>Possibilité</u> de mouvement en 2 parties : Une partie BI <u>et</u> une partie BS Pour la partie BS l'entraîneur peut placer la gymnaste en suspension ou en appui	6 éléments Note de Départ plafonnée à 7.50 points	<ul style="list-style-type: none"> Bascule BS uniquement dans le mouvement Tour d'appui AR libre à l'horizontal Bascule fixe <p>-1.00 point pour exigence de groupe non tentée. (Y compris pour les éléments au choix) sur Note Finale</p>	

	<i>Valeurs de difficultés Identiques au Programme Fédéral A 1.00 point et 2.00 points</i>	<i>Exigences de Groupe Identiques au Programme Fédéral A</i>	<i>Bonifications Identiques au programme Fédéral A Accordées sans chute</i>
Trophée Régional 1	6 éléments Note de Départ plafonnée à 10.50 points	<ul style="list-style-type: none"> • 1 élément du groupe « Entrées » • 1 élément du groupe « Tours » • 1 élément du groupe « Sauts » • 1 élément du groupe « Eléments acrobatiques en arrière » • 1 élément du groupe « Eléments acrobatiques en avant/Latéral » • 1 élément du groupe « Sorties » <p>-1.00 point pour exigence de groupe non tentée, sur Note Finale</p>	
Trophée Régional 2	6 éléments Note de Départ plafonnée à 7.50 points	<ul style="list-style-type: none"> • Pivot • Saut changement de jambe écart à 180° • Souplesse avant • Flic-Flac jambes décalées 	

	<i>Valeurs de difficultés Identiques au Programme Fédéral A 1.00 point et 2.00 points</i>	<i>Exigences de Groupe Identiques au Programme Fédéral A</i>	<i>Bonifications Identiques au programme Fédéral A Accordées sans chute</i>
Trophée Régional 1	6 éléments Note de Départ plafonnée à 10.50 points	<ul style="list-style-type: none"> • 1 élément du groupe « Eléments acrobatiques en avant/Latéral » • 1 élément du groupe « Eléments acrobatiques en arrière » • 2 éléments gymniques au choix • 2 éléments au choix dans la grille Fédéral A <p>-1.00 point pour exigence de groupe non tentée. (Y compris pour les éléments au choix), sur Note Finale</p>	
Trophée Régional 2	6 éléments Note de Départ plafonnée à 7.50 points	<ul style="list-style-type: none"> • ATR valse, jambes tendues et serrées • Flic Flac jambes serrées avec rebond de la rondade • Salto arrière groupé ou tendu 	

TROPHÉE INTER DÉPARTEMENTAL - 2025/2026

Ce programme remplace le programme Fédéral B

Uniquement pour les catégories : 9/11 ans – 10/13 ans – 10/15 ans et 10 ans en plus

		Trophée Interdépartemental 1.25 m	
		Trampo-Tremp	Tremplin
Saut avec pose des mains, puis des pieds sur la table de saut puis saut vertical		5.50	5.50
Renversement avant avec ½ tour (180°) dans le 1 ^{er} envol		6.50	6.50
Renversement avant (Lune)		6.50	6.50

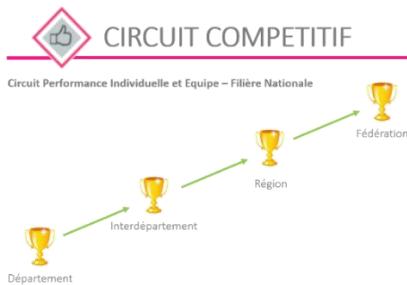
Spécificités	<i>Éléments identiques au Programme Fédéral A + certains éléments de la grille Fédéral B (Voir ci-dessous) Valeur unique 1.00 point</i>	<i>Exigences de Groupe identiques au programme Fédéral A</i>	<i>Bonifications accordées sans chute</i>
	<p>6 éléments Note de Départ plafonnée à 6.50 points Eléments de la grille fédéral B :</p> <ul style="list-style-type: none"> - sauter bras tendus pour arriver à l'appui facial sur BI (<i>Groupe entrée</i>) - rotation avant descente contrôlée sous toutes ses formes jusqu'à la suspension (<i>Groupe suspension</i>) - de la suspension, demi-tour ou tour, nombre libre de changement de prise (<i>Groupe suspension</i>) 	<p>4 exigences au choix sur les 6 du programme fédéral A</p> <p><i>La pénalité de -1.00 point pour exigence de groupe non tentée, n'est pas appliquée dans ce programme</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Oscillation engagée 1 ou 2 jambes tendues, aussi en entrée (comptabilisé 1 seule fois) - Pose de pieds <i>De l'appui facial BI, prise d'élan pose de pieds jambes fléchies serrées ou tendues ou écartées et attraper BS</i> - Culbute <i>Renversement arrière du balancé</i>

	<p></p> <p>Temps : 50 sec max</p>	<p>6 éléments Note de Départ plafonnée à 6.50 points</p> <p>Eléments de la grille fédéral B :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Saut vertical en transversal, aussi en progression avant <i>(Groupe saut)</i> - Fente avant, renversement en avant jusqu'à la pose des mains, jambe arrière au moins à l'horizontal avec ou sans poussée de la jambe d'appui <i>(Groupe avant)</i> - Sortie en bout de poutre par impulsion des 2 pieds, saut vertical et réception à la station debout <i>(Groupe sortie)</i> 	<p>4 exigences au choix sur les 6 du programme fédéral A</p> <p><i>La pénalité de -1.00 point pour exigence de groupe non tentée, n'est pas appliquée dans ce programme</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - $\frac{1}{2}$ pivot, position de la jambe libre au choix (aussi accroupi) - Roue sous toutes ses formes - Saut groupé genoux à l'horizontal
	<p></p> <p><i>Mouvement sur $\frac{1}{2}$ praticable (non dynamique) OU sur bandes de praticable 12x2 (Non dynamique)</i></p> <p><i>Mouvement en musique : max 50 sec</i></p> <p><i>Quadruple plateau : Mouvement sans musique</i></p>	<p>6 éléments Note de Départ plafonnée à 6.50 points</p> <p>Eléments de la grille fédéral B :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Roulade arrière sous toutes ses formes, départ et retour à l'appui pédestre <i>(Groupe arrière)</i> - ATR marqué (Passage à la verticale) sous toutes ses formes, retour en fente <i>(Groupe avant)</i> - Saut vertical aussi avec $\frac{1}{2}$ tour <i>(Groupe saut)</i> 	<p>4 exigences au choix sur les 6 du programme fédéral A</p> <p><i>La pénalité de -1.00 point pour exigence de groupe non tentée, n'est pas appliquée dans ce programme</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - ATR $\frac{1}{2}$ valse jambes tendues serrées retour en fente - Saut de mains 2 pieds avec rebond - Saut écart antéro postérieur écart à 180°



FILIERE PERFORMANCE

FILIERE PERFORMANCE NATIONALE – EQUIPE



Nationale

Catégories	10-11 ans ; 10-13 ans ; 12-15 ans ; 10 ans et + ; 12 ans et +
Composition d'équipe	5/4/3
Modification de composition d'équipes	<p>Un seul changement de nom ET l'ajout d'une seule gymnaste sur la feuille de match sont autorisés entre chaque compétition</p> <p>Application de la réglementation fédérale</p> <p>Jusqu'à 5 jours avant la compétition (le lundi pour une compétition débutant le samedi), les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM. Seules les modifications conformes à la réglementation et validées seront prises en compte.</p> <p>A moins de 5 jours de la compétition, seules les modifications liées à un remplacement de gymnaste pour raison médicale seront acceptées. <i>Un certificat médical doit obligatoirement être fourni. Sans certificat médical (y compris le jour même de la compétition) le club ne pourra pas modifier la composition de son équipe.</i></p>
Engagement OBLIGATOIRE <i>Certificat médical de non-contre-indication à la pratique en compétition</i>	<p>Sur les départements pour les catégories :</p> <p>10-11 ans ; 10-13 ans ; 12-15 ans ; 10 ans et +</p> <p>Sur les ID ou Région pour la catégorie 12 ans et +</p> <p>Sur ID pour les équipes nouvellement engagées ou ayant participé aux CF équipes de la saison précédente en Nat A4 – Nat A5 et Nat A6</p> <p>Sur la région pour les équipes ayant participé aux CF équipes de la saison précédente en Nat A3 et Nat A2</p>
Restriction de participation	Possibilité de monter une gymnaste par club et par saison d'une équipe fédérale A dans une équipe performance
Programme	10-11 ans ; 10-13 ans ; 12-15 ans ; 10 ans et + : Programme Code FFGYM 12 ans et + : Programme Code FIG aménagé
Etapes compétitives	Département – Interdépartement – Région – Finale Nationale
Quotas	Quotas au prorata du nombre d'équipes engagées en département En cas d'ex-aequo sur la dernière place qualificative, la qualification se fait en privilégiant la note d'exécution
Ordonnancement	Tous les organigrammes sont élaborés en fonction du classement de l'étape inférieure. « <i>Ordonnancement au rang</i> » - Les équipes (Nat 12 ans et +) qui commencent directement en région, sont systématiquement placées au dernier tour

FILIERE PERFORMANCE REGIONALE - EQUIPE



Régionale	
Catégories	10-15 ans ; 10 ans et +
Composition d'équipe	5/4/3
Modification de composition d'équipes	<p>Un seul changement de nom ET l'ajout d'une seule gymnaste sur la feuille de match sont autorisés entre chaque compétition</p> <p>Application de la réglementation fédérale Jusqu'à 5 jours avant la compétition (le lundi pour une compétition débutant le samedi), les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM. Seules les modifications conformes à la réglementation et validées seront prises en compte. A moins de 5 jours de la compétition, seules les modifications liées à un remplacement de gymnaste pour raison médicale seront acceptées.</p> <p>Un certificat médical doit obligatoirement être fourni. Sans certificat médical (y compris le jour même de la compétition) le club ne pourra pas modifier la composition de son équipe.</p>
Engagement	<p>Sur les départements OBLIGATOIRE : <i>Certificat médical de non-contre-indication à la pratique en compétition</i></p>
Restriction de participation	<p>Possibilité de monter une gymnaste par club et par saison d'une équipe fédérale A dans une équipe performance Descente de performance nationale à performance régionale : interdite</p>
Programme	Code FFGYM sans les bonifications
Etapes compétitives	Département – Interdépartement – Finale Régionale
Quotas	<p>Quotas au prorata du nombre d'équipes engagées en département En cas d'ex-aequo sur la dernière place qualificative, la qualification se fait en privilégiant la note d'exécution</p>
Ordonnancement	Tous les organigrammes sont élaborés en fonction du classement de l'étape inférieure. « Ordonnancement au rang »

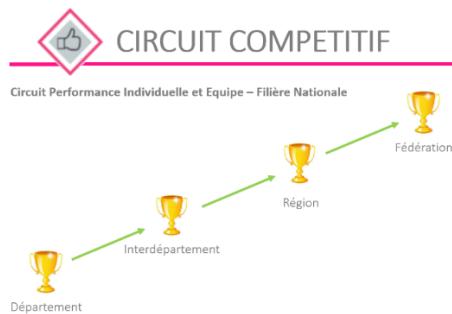
FILIERE PERFORMANCE REGIONALE - EQUIPE



Régionale

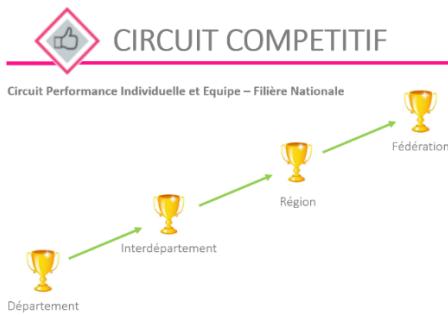
Catégories	7 ans ; 7-8 ans ; 7-9 ans
Composition d'équipe	5/5/3
Modification de composition d'équipes	<p>Un seul changement de nom ET l'ajout d'une seule gymnaste sur la feuille de match sont autorisés entre chaque compétition</p> <p>Application de la réglementation fédérale Jusqu'à 5 jours avant la compétition (le lundi pour une compétition débutant le samedi), les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM. Seules les modifications conformes à la réglementation et validées seront prises en compte. A moins de 5 jours de la compétition, seules les modifications liées à un remplacement de gymnaste pour raison médicale seront acceptées.</p> <p><i>Un certificat médical doit obligatoirement être fourni. Sans certificat médical (y compris le jour même de la compétition) le club ne pourra pas modifier la composition de son équipe.</i></p>
Engagement	<p>Sur les départements OBLIGATOIRE : <i>Certificat médical de non contre-indication à la pratique en compétition</i></p>
Restriction de participation	Possibilité de monter une gymnaste par club et par saison d'une équipe fédérale (TR2 7-9 ans) dans une équipe performance (7 ans ; 7-8 ans ou 7-9 ans)
Programme	<p>Performance 7-9 ans Niveau 1 pour les 7 ans Niveaux 1 à 3 pour les 8 et 9 ans Niveau 4 – Poutre et Sol – pour les 9 ans et sous conditions</p>
Etapes compétitives	Département – Interdépartement – Finale Régionale
Quotas	Quotas au prorata du nombre d'équipes engagées en département En cas d'ex-aequo sur la dernière place qualificative, la qualification se fait en privilégiant la note d'exécution
Ordonnancement	Tous les organigrammes sont élaborés en fonction du classement de l'étape inférieure. « Ordonnancement au rang »

FILIERE PERFORMANCE NATIONALE – INDIVIDUEL



Nationale	
Catégories	10 ans ; 11 ans ; 12 ans ; 13 ans 14 ans ; 15 ans ; 16 ans ; 17 ans ; 18/20 ans ; 21 ans et +
Engagement	<p align="center">Sur les départements</p> <p>Possibilités d'engagement directement sur l'événement régional, pour toutes les gymnastes ayant participé à la Revue d'Effectif de la saison en cours et non sélectionnées au championnat de France élite ou ayant participé au Championnat de France individuel de la saison précédent (Liste envoyée aux clubs concernés en début de saison)</p> <p align="center"><i>OBLIGATOIRE :</i> <i>Certificat médical de non contre-indication à la pratique en compétition</i></p>
Interdiction de participation	Une gymnaste engagée en équipe fédérale ne peut pas concourir en individuel en performance.
Programme	10 ans ; 11 ans ; 12 ans ; 13 ans : Programme Code FFGYM 14 ans ; 15 ans ; 16 ans ; 17 ans ; 18/20 ans ; 21 ans et + : Programme Code FIG aménagé
Etapes compétitives	Département – Interdépartement – Région – Finale Nationale
Quotas	Quotas au prorata du nombre d'individuelles engagées en département En cas d'ex-aequo sur la dernière place qualificative, la qualification se fait en privilégiant la note d'exécution
Ordonnancement	Tous les organigrammes sont élaborés en fonction du classement de l'étape inférieure. « Ordonnancement au rang »

FILIERE PERFORMANCE NATIONALE A – INDIVIDUEL OPTIONELLE



Nationale

Catégories	Optionnel - 16 ans et plus
Engagement	Au niveau du département → 2 agrès au maximum Obligation de présentation d'un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la gymnastique en compétition (cf. page 57 Brochure Technique Nationale)
Interdiction de participation	Une gymnaste engagée en Fédéral ne peut pas concourir en individuel en Performance
Programme	Code FIG aménagé
Etapes compétitives	Département / Inter-département / Région / Championnat de France
Qualification	Jusqu'en région, selon le quota défini, celui-ci devant prioriser la performance par rapport à la représentativité territoriale <u>En optionnel, pour le championnat de France, qualification possible si :</u> → pour la poutre et le sol, la note D est à minima de 3,9 points → pour les barres asymétriques, la note D est à minima de 2,3 points → au saut, présentation de 2 sauts différents avec note D à minima de 3,0 points chacun
Classement	Classement par agrès Étapes qualificatives : palmarès facultatif Championnat de France : pas de palmarès (classement commun regroupant les catégories Nationale A optionnel 16 ans et plus et Nationale A 15 ans à 21 ans et plus)
Finales par appareil	Qualification des 8 meilleures gymnastes à chaque agrès (classement commun regroupant les catégories Nationale A optionnel 16 ans et plus et Nationale A 15 ans à 21 ans et plus) Les qualifiées ne peuvent participer qu'à 2 finales par agrès au maximum

FILIERE PERFORMANCE REGIONAL – INDIVIDUEL

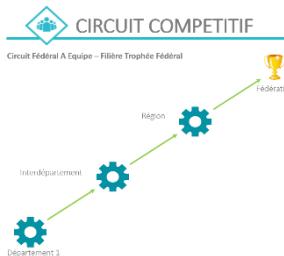


Régionale

Catégories	7 ans ; 8 ans ; 9 ans 10-11 ans ; 12-13 ans ; 14 ans ; 15 ans ; 16 ans ; 17 ans – 18/20 ans ; 21 ans et plus
Engagement	Sur les départements OBLIGATOIRE : <i>Certificat médical de non contre-indication à la pratique en compétition</i>
Interdiction de participation	Une gymnaste engagée en équipe fédérale ne peut pas concourir en filière régionale en performance individuelle. Sauf exception – Voir Brochure Fédérale de la saison en cours
Programme	Performance FFG 7-8-9 ans Niveau 1 pour les 7 ans Niveaux 1 à 3 pour les 8 et 9 ans Niveau 4 – Poutre et Sol – pour les 9 ans et sous conditions 10-11 ans ; 12-13 ans ; 14 ans ; 15 ans ; 16 ans ; 17 ans – 18/20 ans ; 21 ans et plus Programme Code FFGYM sans les bonifications
Etapes compétitives	Département – Interdépartement – Finale Régionale
Quotas	Quotas au prorata du nombre d'équipes engagées en département En cas d'ex-aequo sur la dernière place qualificative, la qualification se fait en privilégiant la note d'exécution
Ordonnancement	Tous les organigrammes sont élaborés en fonction du classement de l'étape inférieure. « Ordonnancement au rang »



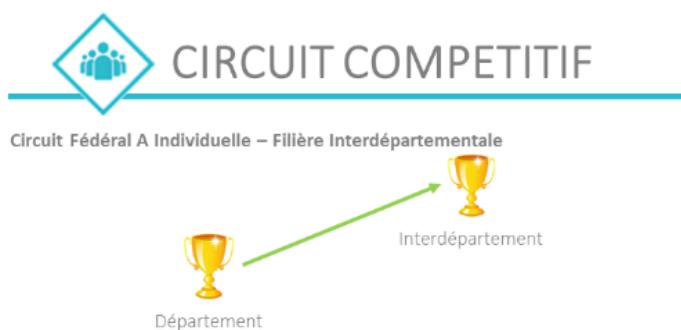
FILIERE FEDERALE A - EQUIPE



Fédéral A

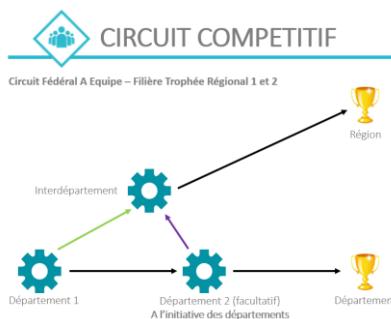
Catégories	10-11 ans ; 10-13 ans ; 12-15 ans ; 14 ans et + ; 10 ans et +
Composition d'équipe	5/4/3
Modification de composition d'équipes	<p>Un seul changement de nom ET l'ajout d'une seule gymnaste sur la feuille de match sont autorisés entre chaque compétition</p> <p>Application de la réglementation fédérale</p> <p>Jusqu'à 5 jours avant la compétition (le lundi pour une compétition débutant le samedi), les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM. Seules les modifications conformes à la réglementation et validées seront prises en compte.</p> <p>A moins de 5 jours de la compétition, seules les modifications liées à un remplacement de gymnaste pour raison médicale seront acceptées. <i>Un certificat médical doit obligatoirement être fourni. Sans certificat médical (y compris le jour même de la compétition) le club ne pourra pas modifier la composition de son équipe.</i></p>
Engagement	Sur les départements
Interdiction de participation	Voir Brochure Technique FFG de la saison en cours
Programme	Mouvement libre composé d'éléments du code FFGYM - Grille fédéral A
Etapes compétitives	Département 1 – Interdépartement – Région – Trophée Fédéral
Quotas	Toutes les étapes <i>d'orientation</i> sont soumises à des quotas au prorata du nombre d'équipes engagées en département
Ordonnancement	<p>Dep 1 : Tirage au sort « Ordonnancement aléatoire »</p> <p>A partir de l'ID tous les organigrammes sont élaborés en fonction du classement de l'étape inférieure. « Ordonnancement au rang ».</p>
Ex-aequo	En cas d'ex-aequo sur la dernière place qualificative, la qualification se fait en privilégiant la note d'exécution.
Informations complémentaires	<p>1/ Possibilité d'intégrer une gymnaste individuelle Performance par club et par saison dans une équipe Fédérale A, sous réserve que :</p> <ul style="list-style-type: none"> • le club n'engage aucune équipe en Performance ; • cette gymnaste commence à concourir dans cette équipe dès la première compétition départementale ; • cette gymnaste n'intègre pas ensuite une autre équipe Fédérale A <p>2/ Possibilité de monter une gymnaste par club et par saison d'une équipe Fédérale A dans une équipe Performance. Cette gymnaste peut continuer à concourir en individuelle Fédérale A si elle est engagée dans cette filière</p>

FILIERE FEDERALE A - INDIVIDUEL



Fédéral A	
Catégories	10 ans ; 11 ans ; 12 ans ; 13 ans ; 14 ans ; 15 ans ; 16 ans ; 17 ans et 18 ans +
Engagement	Sur les départements
Nota Bene	Les gymnastes engagées en équipe Fed A – TR1 ou TR2 peuvent s'engager sur la filière Fédéral A indiv'
Restriction de participation	Voir Brochure Technique FFG de la saison en cours
Programme	Mouvement libre composé d'éléments du code FFGYM Grille fédéral A
Etapes compétitives	Département - Interdépartement
Quotas	Quotas au prorata du nombre d'individuelles engagées en département
Ordonnancement	Tous les organigrammes de l'étape de qualification à la finale seront élaborés en fonction du classement de l'étape inférieure. « Ordonnancement au rang »
Ex-aequo	En cas d'ex-aequo sur la dernière place qualificative, la qualification se fait en privilégiant la note d'exécution.

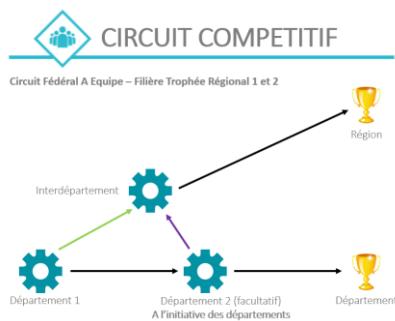
FILIERE FEDERAL A – TROPHEE REGIONAL 1 - EQUIPE



Trophée Régional 1

Catégories	10-11 ans ; 10-13 ans ; 12-15 ans ; 14 ans et + ; 10 ans et +
Composition d'équipe et Modification de composition d'équipes	<p>Sur Départemental 1 : 5/4/3 - A partir du départemental 2 : 5/5/3</p> <p> Tous les changements de composition d'équipe sont autorisés, sans justificatif ni restriction (sauf descente de programme ou descente géographique)</p>
Engagement	<p>Sur les départements – 2 engagements à faire</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sur Dép 1 : dans les catégories d'âges Fédéral A - Sur le Dép 2 : Dans les catégories d'âges Trophée Régional 1 <p><u>Les 2 engagements sont obligatoires (simultanément), aux dates limites fixées par les départements (se référer aux brochures départementales de votre Département.)</u></p>
Interdiction de participation	Interdit aux gymnastes ayant concouru en Performance (Individuelle ou Equipe) et aux gymnastes qualifiées en Fédéral A équipe
Programme	Mouvement libre composé d'éléments du code FFGYM Grille fédéral A - Plafonné à 10.50 (Barres – Poutre – Sol) Saut : Note D du programme Fédéral A
Etapes compétitives	Dép 1 – Dép 2 (Facultatif à l'initiative des départements) – Interdépartement – Région
Quotas	Toutes les étapes d'orientation sont soumises à des quotas au prorata du nombre d'équipes engagées en département
Ordonnancement	Tous les organigrammes de l'étape de qualification à la finale seront élaborés en fonction du classement de l'étape inférieure. « Ordonnancement au rang »
Ex-aequo	En cas d'ex-aequo sur la dernière place qualificative, la qualification se fait en privilégiant la note d'exécution.
Informations complémentaires	Possibilité de monter une seule gymnaste par club et par saison d'une équipe Fédérale A dans une équipe performance (Cf – Brochure Technique FFGYM – Saison en cours) Une gymnaste engagée en individuelle Performance ne peut pas concourir dans une équipe Fédérale (sauf exception, Cf Brochure Technique FFGYM – Saison en cours)

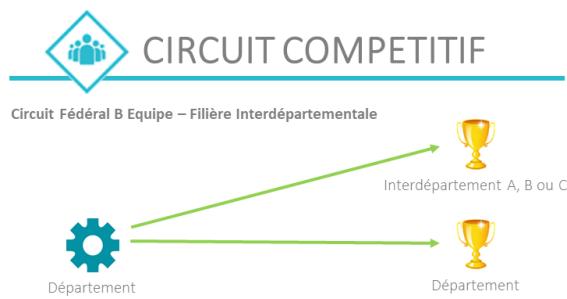
FILIERE FEDERAL A – TROPHEE REGIONAL 2 - EQUIPE



Trophée Régional 2

Catégories	7-9 ans ; 9-11 ans ; 10-13 ans ; 10-15 ans ; 10 ans et +
Composition d'équipe et Modification de composition d'équipes	5/5/3 Tous les changements de composition d'équipe sont autorisés, sans justificatif ni restriction (sauf descente de programme ou descente géographique)
Engagement	Sur les départements
Interdiction de participation	Interdit aux gymnastes ayant concouru en Performance (Individuelle ou Equipe) et en Fédéral A ou Trophée Régional 1 en équipe
Programme	Mouvement libre composé d'éléments du code FFGYM Grille fédéral A – Plafonné à 7.50
Etapes compétitives	Dép 1 – Dép 2 (A l'initiative des département) – Interdépartement – Région
Quotas	Toutes les étapes <i>d'orientation</i> sont soumises à des quotas au prorata du nombre d'équipes engagées en département
Ordonnancement	Tous les organigrammes de l'étape de qualification à la finale seront élaborés en fonction du classement de l'étape inférieure. « Ordonnancement au rang »
Ex-aequo	En cas d'ex-aequo sur la dernière place qualificative, la qualification se fait en privilégiant la note d'exécution.
Informations complémentaires	Possibilité de monter une seule gymnaste par club et par saison d'une équipe Fédérale A dans une équipe performance (<i>Cf – Brochure Technique FFGYM – Saison en cours</i>) Une gymnaste engagée en individuelle Performance ne peut pas concourir dans une équipe Fédérale (<i>sauf exception, Cf Brochure Technique FFGYM – Saison en cours</i>)

FILIERE FEDERALE B - EQUIPE



Fédéral B

FÉDÉRALE B

7 ans ; 7-8 ans ; 7-9 ans ; 8-10 ans

8-10 ans : Programme Fed B poussine. Les 10 ans ont les mêmes conditions matérielles et programme que les 8 et 9 ans

TROPHÉE INTER DÉPARTEMENTAL

9-11 ans ; 10-13 ans ; 10-15 ans ; 10 ans et +

9-11 ans : Programme Fed B. Les 9 ans ont les mêmes conditions matérielles et programme que les 10 et 11 ans

Catégories	Fédéral B <u>FÉDÉRALE B</u> <u>7 ans ; 7-8 ans ; 7-9 ans ; 8-10 ans</u> 8-10 ans : Programme Fed B poussine. Les 10 ans ont les mêmes conditions matérielles et programme que les 8 et 9 ans <u>TROPHÉE INTER DÉPARTEMENTAL</u> <u>9-11 ans ; 10-13 ans ; 10-15 ans ; 10 ans et +</u> 9-11 ans : Programme Fed B. Les 9 ans ont les mêmes conditions matérielles et programme que les 10 et 11 ans
Composition d'équipe et Modification de composition d'équipes	5/5/3 Tous les changements de composition d'équipe sont autorisés, sans justificatif ni restriction (sauf descente de catégorie ou descente géographique)
Engagement	Sur les départements
Restriction de participation	Interdit aux gymnastes ayant concouru en individuelle ou en équipe sur un autre programme (pas d'exception)
Programme	FÉDÉRALE B - Grille fédéral B TROPHÉE INTER DÉPARTEMENTAL - Grille Trophée ID (<i>voir page 12</i>)
Etapes compétitives	Département – interdépartement
Quotas	Quotas au prorata du nombre d'équipes engagées en département
Ordonnancement	Tous les organigrammes de l'étape de qualification à finales ID sont élaborés en fonction du classement de l'étape inférieure. « Ordonnancement au rang »
Ex-aequo	En cas d'ex-aequo sur la dernière place qualificative, la qualification se fait en privilégiant la note d'exécution.
Musiques	FÉDÉRALE B – Pas de musique TROPHÉE INTER DÉPARTEMENTAL – Obligatoire (<i>voir page 12</i>)

CALENDRIER GAF – 2025/2026

VERSION 3		Equipes								Individuelle			Anim	HN
		Performance			Fédéral A	Trophée Régional 1 et 2		Fédéral B et TID		Performance		Fed A		
		Nat	Reg	Rég 7 à 9 ans	Trophée Fédéral	Dép	ID / Rég	Dép	ID	Nat	Rég	ID	ACCESS	
NOV	1-2												Combs	
	8-9													
	15-16													
	22-23													
	29-30	DL ENGAGEMENT : LUNDI 1 ^{ER} DECEMBRE								DL ENGAGEMENT : LUNDI 17 NOV				
DEC	6-7												DL DEPARTEMENT	
	13-14													
	20-21													
	27-28													
JANV	3-4												DL DEPARTEMENT	
	10-11													
	17-18													
	24-25													
FEV	31-1	DL DEPARTEMENT			DL DEP	DL DEP 2							DL DEPARTEMENT	
	7-8													
	14-15													
	21-22													
MARS	28-01												ID	
	7-8													
	14-15	ID												
	21-22					ID			ID					
AVR	28-29												REGION FINALE	
	4-5												DL DEP	
	11-12													
	18-19	REGION												
MAI	25-26												FINALE	
	2-3												DL DEP	
	9-10													
	16-17	Finale A												
JUIN	23-24												FINALE	
	30-31					FINALE							FINALE	
	6-7													
	13-14	Finale B												ELITE
JUIN	20-21												DL FINALE	
	26-27													

LIEUX DE COMPETITIONS – 2025/2026

Dates	Intitulé	Catégorie	Secteur	Lieux	Clubs réservistes
14 et 15 Février	Qualification Interdépartementale	Individuelle Performance et Fédéral A	77-91-93-95 2 lieux	<u>Lieu 1</u> : Massy (En attente de confirmation) <u>Lieu 2</u> : Bures Sur Yvette (A condition que Massy soit OK)	
			75-78-92-94 2 lieux	<u>Lieu 1</u> : Clamart (En attente de confirmation) <u>Lieu 2</u> : Courbevoie	
14 et 15 Mars	Qualification Interdépartementale	Équipe Performance	77-91-93-95 2 lieux	<u>Lieu 1</u> : Lésigny <u>Lieu 2</u> : Pontault Combault (En attente de confirmation)	
			75-78-92-94 2 lieux	<u>Lieu 1</u> : Puteaux (En attente de confirmation) <u>Lieu 2</u> : Courbevoie (A condition que Puteaux soit OK)	Sucy en Brie
21 et 22 Mars	Qualification Interdépartementale 2 lieux pour chaque ID	Équipe Fédéral A et Trophée Régional	77-91-93-95 2 lieux	<u>Lieu 1</u> : Noisy le Sec <u>Lieu 2</u> : Roissy en Brie	Savigny le Temple Chelles les Coudreaux
			75-78-92-94 2 lieux	<u>Lieu 1</u> : Vélizy <u>Lieu 2</u> : La Celle Saint Cloud (En attente de confirmation)	
28 et 29 Mars	Qualification Régionale	Individuelle Performance	Région	Combs La Ville	
11 et 12 Avril	Qualification Régionale	Équipe Fed A, TR	Région 2 Lieux	<u>Lieu 1</u> : Chelles <u>Lieu 2</u> : Villeparisis	
18 et 19 Avril	Région	Équipe Performance Nationale	Région	Aucune candidature	
30 et 31 Mai	Région	Équipe Performance Régionale	Région	Noisy le Grand	
6 et 7 Juin	Finale Interdépartementale	Équipe Fédéral B	77-91-93-95	Longjumeau	
			75-78-92-94	Carrières sous Poissy	Le Kremlin Bicêtre Villecresnes

(*) Club ayant accepté d'organiser un événement qui ne fait pas partie de leur secteur

ATTRIBUTIONS EN ATTENTE DE VALIDATION DU BUREAU DU CRIFGYM

TABLEAU SYNOPTIQUE EQUIPE GAF 2025/2026

PERFORMANCE

Niveau de pratique	Filière	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18/20 ans	21 et +	Format Équipe	Progr	Etapes	Finalité				
Performance	Top 12							Top 12						Se référer à la réglementation du Top 12								
								12 ans et +						5/4/3	FIG Amé	Département Inter-Départ Région	Championnat de France par équipes					
								10 ans et +							FFGym Perf (1)							
								12-15 ans														
								10-13 ans														
								10-11 ans														
	Régionale							10 ans et +						5/4/3	FFGym Ss Bonif	Département Inter-Départ	Région					
								10-15 ans														
								7-9 ans							5/5/3	FFGym Perf 7-8-9 (2)	Département Inter-Départ	Région				
								7-8 ans														
								7														

(1) Pour les catégories à Finalité Nationale, faire référence à la brochure Technique Fédérale

(2) 7 ans – Niveau 1. 8 et 9 ans Niveau 1 à 3 voire 4 sous-conditions

FEDERAL

Niveau de pratique	Filière	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18/20 ans	21 et +	Format Équipe	Progr	Etapes	Finalité															
Fédéral A	Nationale							10 ans et +						5/4/3	FFGym Fédéral A 13.5	Département Inter-Départ	Trophée Fédéral																
								14 ans et +																									
								12-15 ans																									
								10-13 ans																									
								10-11 ans																									
	Régionale 1							10 ans et +						Dep1 5/4/3 A partir Dep2 5/5/3	FFGym Fédéral A 10.5	Département Inter-Départ	Région																
								14 ans et +																									
								12-15 ans																									
								10-13 ans																									
								10-11 ans																									
	Régionale 2							10 ans et +						5/5/3	FFGym Fédéral A 7.5 pts	Département Inter-Départ	Région																
								10-15 ans																									
								10-13 ans																									
								9-11 ans																									
								7-9 ans (cf p.11)																									
Fédéral B	Trophée Inter Départemental							10 ans et +						5/5/3	FFGym Trophée ID (Page 12)	Département	Inter-Département																
								10-15 ans																									
								10-13 ans																									
	Fédérale B							9-11 ans																									
								8-10 ans																									
							7-9 ans																										
							7-8 ans																										
							7																										

Pour les catégories à Finalité Nationale, faire référence à la brochure Technique Fédérale

- Attention : Les catégories Fédéral A Trophée régional 2 et Fédéral B sont propres à l'Île de France

TABLEAU SYNOPTIQUE INDIVIDUELLE GAF 2025/2026

PERFORMANCE

Niveau de pratique	Filière	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18-20 ans	21 Ans et +	Progr	Etapes	Finalité	
Elite	Elite													Senior	Tests de sélection	Championnat de France Elite	
														Junior			
														Espoir			
														Avenir			
Performance	Nationale													21+	FIG Aménagé Avec finales par appareil FFGym Performance (1)	Département Inter-Départ Région	Championnat de France Individuel
														18/20			
														17			
														Optionnel 16 ans et +			
														16			
														15			
Performance	Régionale													14	FFGym Ss Bonif (1) FFGym Perf 7-8-9 (2)	Département Inter-Départ	Championnat régional Individuel
														13			
														12			
														11			
														10			

(1) Pour les catégories à Finalité Nationale et Régionale, faire référence à la Brochure Technique Fédérale

(2) 7 ans – Niveau 1. 8 et 9 ans Niveau 1 à 3 voire 4 ~~sous conditions~~

FEDERAL

Niveau de pratique	Filière	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +	Progr	Etapes	Finalité				
Fédéral A	Inter Dép													18+	Code FFGym Fédéral A	Département	Championnat inter département Individuel			
														17						
														16						
														15						
														14						
														13						
Compétition de proximité		A partir de 7 ans – Sur programme Fed B sans option, sans EG												Se référer aux pages 39 et 40 de la Brochure Technique Nationale						

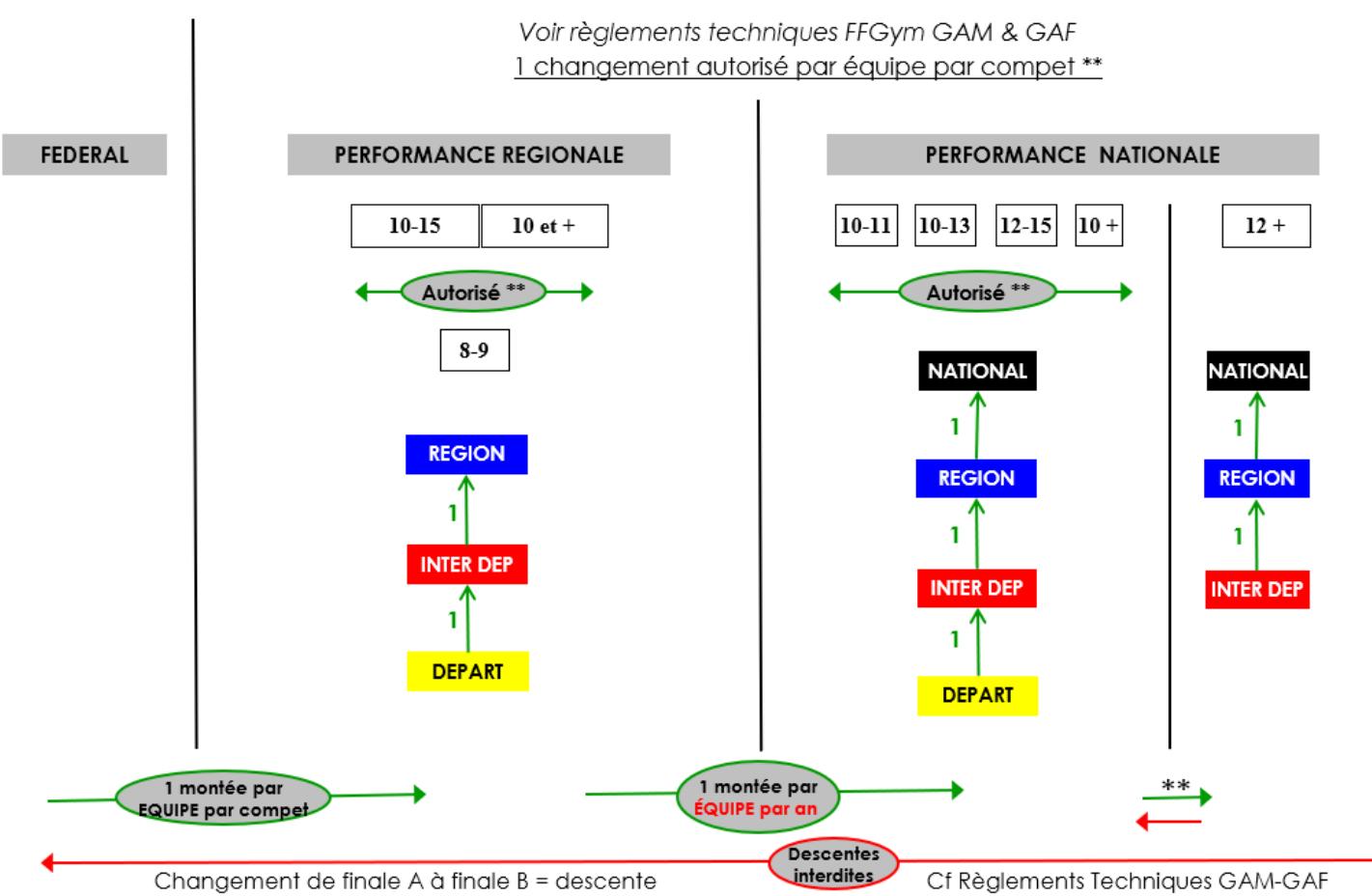
Attention : Les catégories Fédérale A sont propres à l'Ile de France

MONTEES OU CHANGEMENTS DANS LES EQUIPES PERFORMANCE – HORS TOP 12

MONTEES OU CHANGEMENTS DANS LES EQUIPES PERFORMANCE 2025/2026

Hors TOP 12

Voir règlements techniques FFGym GAM & GAF
1 changement autorisé par équipe par compét **



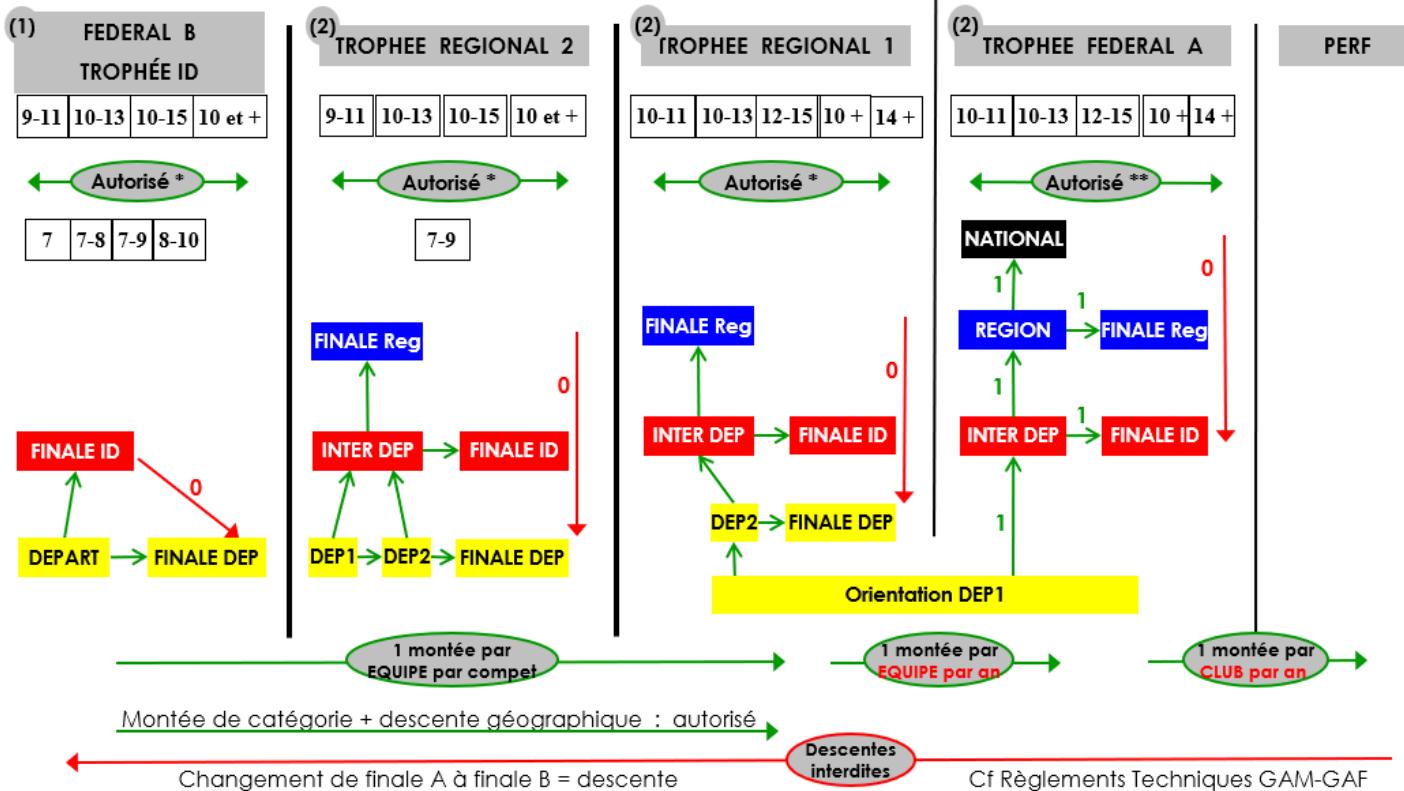
MONTEES OU CHANGEMENTS DANS LES EQUIPES FEDERALES

MONTEES OU CHANGEMENTS DANS LES EQUIPES FEDERALES 2025/2026

Réglementation régionale IdF

* Tous changements autorisés en filière régionale sauf descentes

Voir règlements tech FF Gym GAM & GAF
1 chgt autorisé par équipe par compét **



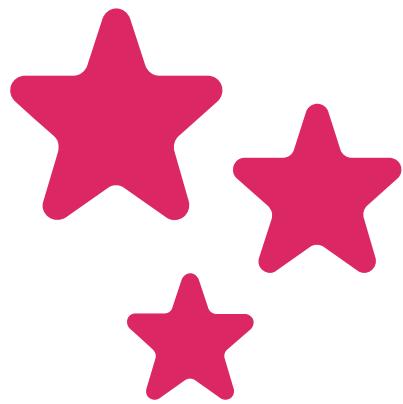
Date : 1^{er} et 2 Novembre 2025

Lieu : Combs la Ville

Catégorie d'âge : Espoir (2012 – 2013 - 2014) Junior (2010 et 2011)

Programme : Code FIG Junior (Sans aménagement)

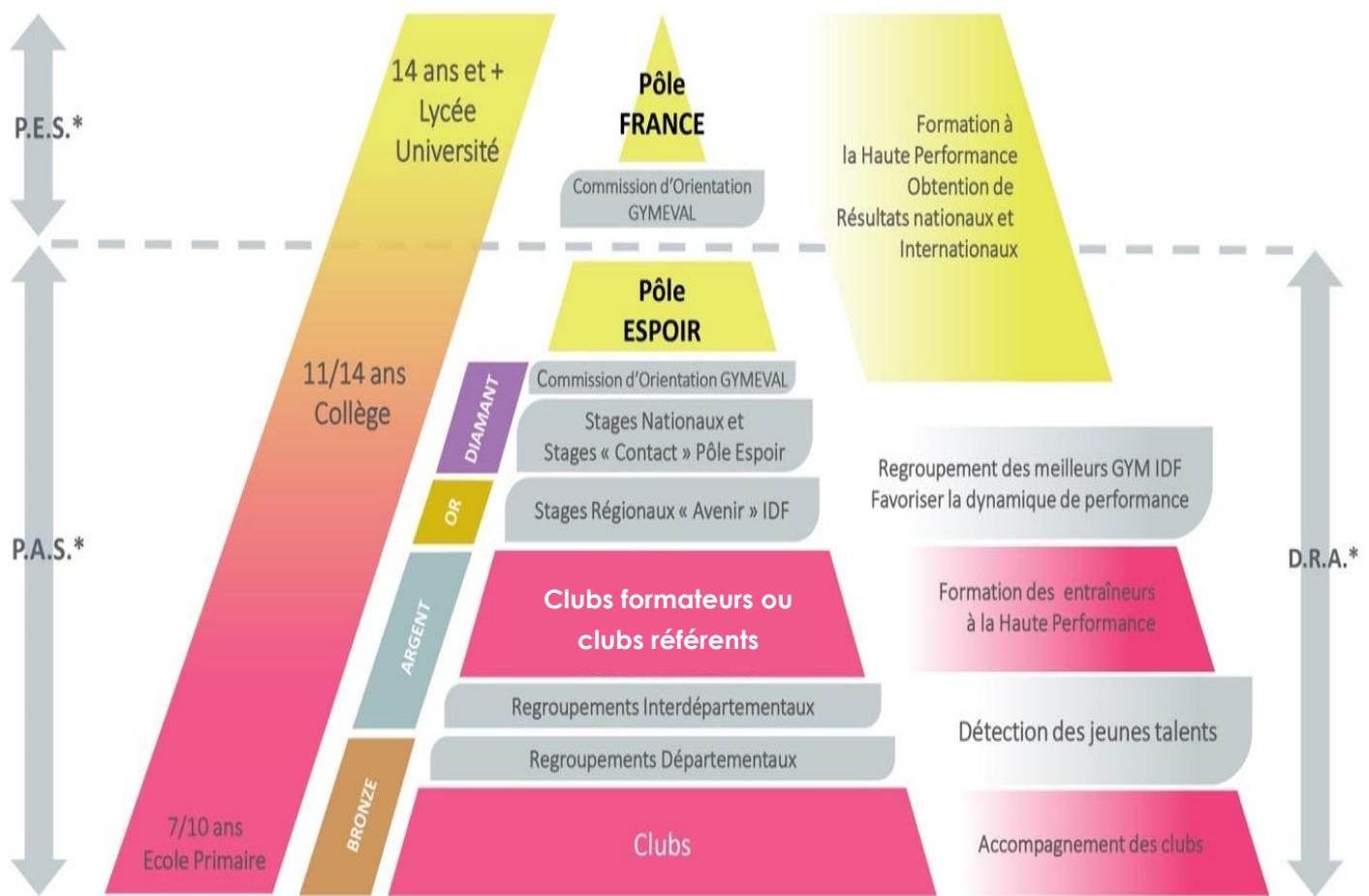
Pour tout complément d'information, merci de contacter Sandrine Mathieu : smathieu.ffgym@gmail.com



3. PERFECTIONNEMENT



PROJET DE PERFORMANCE FEDERAL – P.P.F.

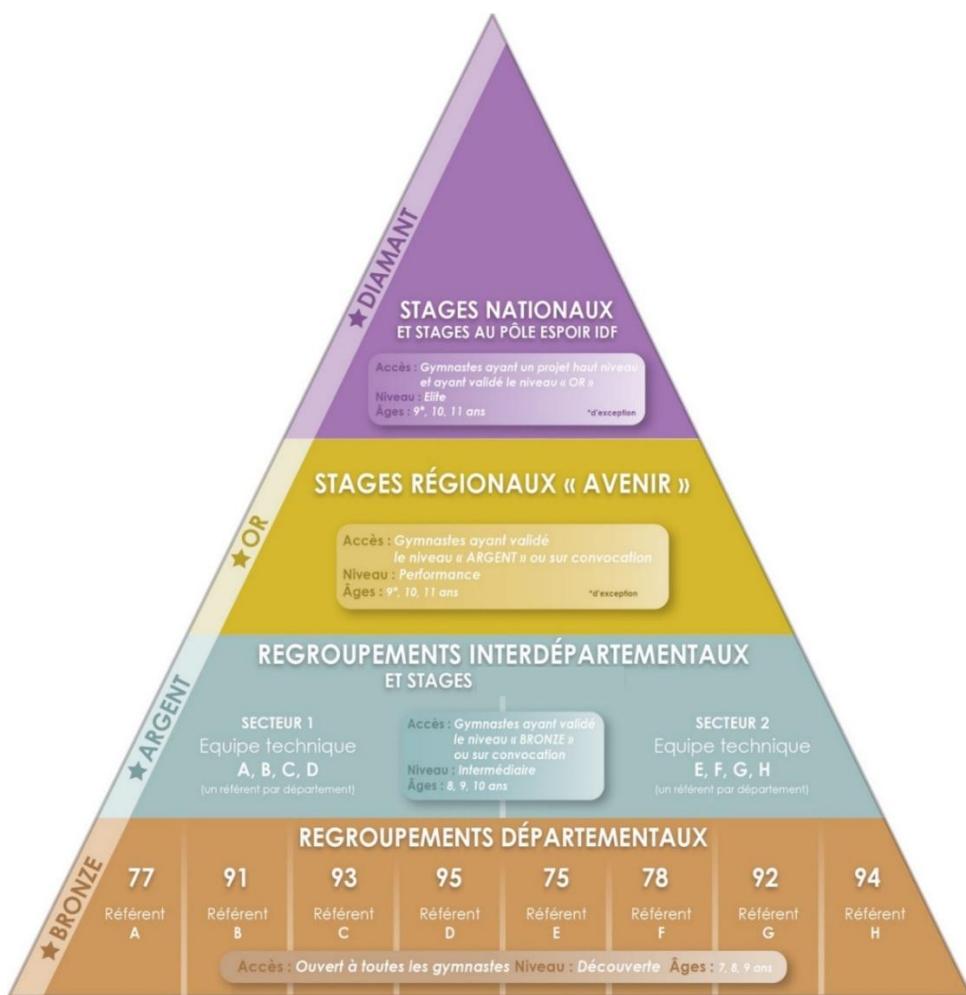


P.A.S. : Programme d'Accession Sportive - P.E.S. : Programme d'Excellence Sportive – D.R.A. : Dispositif Régional d'Accession au Haut Niveau

PROGRAMME D'ACCESSION SPORTIVE VERS LE HAUT NIVEAU - P.A.S.

REGROUPEMENTS

Le secteur jeunesse PAS vise la formation de base des gymnastes qui se destinent à la pratique de performance. Il permet également de détecter le potentiel de chacune et d'identifier celles qui apparaissent motivées par le haut-niveau. Afin de rendre plus lisible le parcours de la détection, chaque niveau correspondra à une couleur et aura un programme technique spécifique (voir schéma ci-dessous).



REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX (NIVEAU BRONZE)

- Les regroupements départementaux permettent de valider le premier niveau (bronze) et d'intégrer les regroupements interdépartementaux.

Ces regroupements se dérouleront sous forme d'entraînement

Pour connaître les modalités, les dates et lieux merci de faire référence aux Brochures Techniques Départementales

Regroupements GAF 2025-2026



Etape régionale (niveau or)

Regroupement des gymnastes nées en 2015, 2016 et 2017

-Les gymnastes nées en 2015, 2016 et 2017 ayant validé le niveau ARGENT > sélection au regroupement régional

- **Regroupement sélectif (niveau OR)** pour accéder au stage régional qui se déroule sur 3 jours.

• *Stage de 3 jours > sélectif pour les gymnastes nées en 2016 et 2017 (avec un an d'avance scolairement) pour le « Camp d'hiver » : Stage national

*Sur décision de la responsable technique régionale, les gymnastes nées en 2015 peuvent être convoquées, ainsi que certaines gymnastes des catégories performances poussines, en fonction des résultats produits en compétition.

Etape Interdépartementale (niveau argent)

Regroupement des gymnastes nées en 2016, 2017 et 2018

-Les gymnastes nées en 2016 et 2017 et ayant validé le niveau BRONZE durant la saison 2024-2025 > sélection directe aux regroupements interdépartementaux

-Les gymnastes nées 2017 et 2018 qui auront validé le niveau BRONZE (lors des regroupements départementaux 2025) > sélection aux regroupements interdépartementaux

Etape Départementale (niveau bronze)

-Regroupement des gymnastes nées en 2017 et 2018 > Test niveau BRONZE sur inscription au regroupement départementaux

- Les gymnastes nées en 2019 > programme découverte

REGROUPEMENTS INTERDEPARTEMENTAUX (NIVEAU ARGENT)

- Gymnastes nées entre 2016 et 2018**

Objectifs :

- Déetecter les gymnastes à fort potentiel
- Travailler des éléments techniques de base, fondamentaux pour la formation des jeunes gymnastes
- Donner des outils de travail aux entraîneurs souhaitant se former
- Valider le niveau « argent » afin d'intégrer le collectif régional

- Responsable secteur 1 : 77-91-93-95 – Responsable : Ludovic CLAVIER**
- Responsable secteur 2 : 75-78-92-94 – Responsable : Valentin FURET**

Les équipes d'encadrement seront communiquées ultérieurement.

Dates	Horaires		Lieux
Dimanche 16 novembre 2025	9h à 16h	Secteur 1	A définir
		Secteur 2	A définir
Dimanche 30 novembre 2025	9h à 16h	Secteur 1	A définir
		Secteur 2	A définir

Tarifs : 18€ par regroupement (3€ / heure)

STAGES ET REGROUPEMENTS REGIONAUX « AVENIR » (NIVEAU OR)

- Gymnastes nées 2015 et 2017**

Objectifs

- Travailler sur les programmes du secteur national jeunesse
- Déterminer le collectif qui participera aux stages nationaux jeunesse
- DéTECTER et accompagner les jeunes talents et leurs entraîneurs, afin qu'elles intègrent le Pôle Espoir Francilien
- Harmoniser le travail en Ile de France

Coordonnateur PAS : Thomas Thibedore - thomas.thibedore@ffgym.fr

Référente PAS GAF : Valentin FURET & Céline BODIN

Encadrement : Équipe technique régionale

Dates	Horaires	Lieux
Dimanche 12 octobre 2025	9h – 17h	Gymnase Condorcet - Meaux

Dates	Horaires	Lieux
20, 21 et 22 octobre 2025	De lundi à 10h à mercredi 13h	A définir
21, 22 et 23 décembre 2025	Du dimanche 14h	Gymnase Condorcet - Meaux

Les regroupements régionaux sont ouverts aux entraîneurs souhaitant y participer, même sans gym.

MODALITES

Inscriptions : Suite à la convocation envoyée aux clubs, les inscriptions doivent être confirmées via le site du CRIF GYM. Rubrique GAF – Stage et Regroupement.

Tarifs : 3€ de l'heure par gymnastes pour les regroupements - 49€ par jour pour les stages avec hébergement (voir avec le trésorier du CRIF pour les prix)

ACCOMPAGNEMENT DES GYMNASTES VERS LA FILIERE DE HAUT NIVEAU

Ce collectif sera établi à l'issu des stages régionaux « Avenir ». Les entraînements auront lieu sur le site du Pôle Espoir Francilien un mercredi par mois à compter du mois de janvier.

SELECTION EQUIPE REGIONALE IDF – REVUE D'EFFECTIF

- **Date** : Samedi 8 Novembre 2025
- **Lieu** : Créteil
- **Horaires** : 9h – 13h (9h30 - échauffement)
- **Date butoir pour les engagements** : Jeudi 30 Octobre
- **Engagement d'inscription au test** : Via ENGAGYM – Sur l'événement
- **Programme** : REN et RERJ – Avenir
- **Public** : Gymnastes nées
- **Format** : 5/5

Le classement de l'équipe s'effectue sur l'addition des quatre meilleures notes à chaque agrès mais avec obligatoirement une note de 2017 et une note de 2016 prise en compte. Pas de classement si une équipe régionale n'a pas ces deux années d'âge représentées à chaque agrès. Les troisièmes et quatrièmes notes intégrant le résultat de l'équipe peuvent être uniquement celles d'une gymnaste 2015 ou 2016.

REVUE RÉGIONALE – DÉCOUVERTE DU PROGRAMME

Invitation à une session découverte du programme Avenir utilisé lors des Revues d'Effectifs Régionales des Jeunes (RERJ) – 8 et 9 ans.

Date et lieu : Mercredi 17 juin 2026 – (Lieu à confirmer)

SECTIONS SPORTIVES GAF

Sections sportives référencées sur liste ministérielle pour les académies de Versailles et Créteil (Club support affilié à la Fédération Française de Gymnastique) pour la rentrée scolaire 2025/2026

Clubs supports	Etablissement scolaire de rattachement	Contacts
Aulnay-sous -Bois	Collège de Parc	lesamisgymnastesdaulnay@orange.fr
Carrières sous Poissy	Collège Claude Monet	anneso.pirlot@orange.fr
Château Landon	Collège Pierre Roux	ggourtay@aol.com
Combs la Ville	Collège des Cités Unies Lycée Galilée	beckrichromy@gmail.com
Elancourt Maurepas	Collège de la Clef Saint Pierre	clubgem78@gmail.com
Franconville	Collège Epine Guyon	gym@albonaise.fr
Herblay	Collège Georges Duhamel	mariehelene-roger@orange.fr
Limay	Collège Galilée	marchandmariepierre@orange.fr
Meaux	Collège Beaumarchais Lycée Jean Vilar	patrickandreani2a@gmail.com
Noisy le Grand	Collège du Clos St Vincent	nggymsecretaire@orange.fr
Versailles	Collège Jean Philippe Rameau	celinemmi@gmail.com
Chevreuse	Collège Pierre de Coubertin	bea.rohart@hotmail.fr
La Celle Saint Cloud	Ecole élémentaire : Henri Dunant Collège Victor Hugo	lacellestcloudgym@orange.fr



A faint, light green watermark-like image of a large stadium or arena with multiple levels of seating.

4. ACTIVITES DES POLES

POLE FRANCE

Lieu : Institut National des Sports Expertise et Performance
12 Avenue du Tremblay 75 012 Paris

POLE ESPOIRS

Lieu : Gymnase Condorcet – Rue Condorcet 77100 Meaux
Coordonnateur : Arnaud MUÑOZ - arnaud.munoz@ffgym.fr - 06 85 19 43 98
Lycée de rattachement : Collège Beaumarchais à Meaux

Le pôle espoir est une structure labellisée par le ministère des sports. Il assure l'entraînement et la progression des gymnastes dans une volonté de performance sportive. Ainsi, le pôle espoir est la tête de réseau du Dispositif Régional Accès au sport de haut niveau en Île de France.

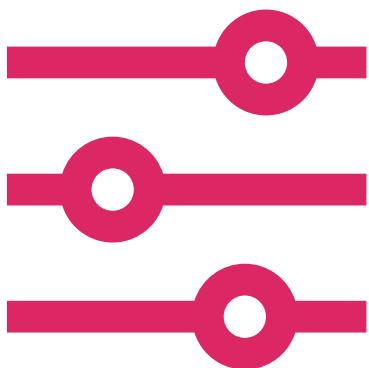
Pour ce faire, le pôle espoir dispose de son propre internat. La scolarité est assurée avec un collège juxtaposé au gymnase. Un service médical est assuré régulièrement afin de garantir l'intégrité physique et psychologique des gymnastes.

L'objectif de la structure est de fournir le collectif France Espoir et de préparer les gymnases à fort potentiel à une entrée éventuelle en pôle France. Le pôle espoir de Meaux participe régulièrement aux diverses actions nationales avec les gymnastes « ELITE » et aux compétitions internationales Juniors lorsque des gymnastes sont sélectionnées



5. INFORMATIONS CADRES ET JUGES

Toutes les informations sur les formations de juges et de cadres se trouvent dans la
Brochure des formations de la Région Île-de-France,
Téléchargeable sur le site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.com
Rubrique « **téléchargements** » ou menu « **se former** »



6. REGLEMENTATION GENERALE CRIFGYM

SECTEUR COMPETITION

ROLE DU COMITE TECHNIQUE REGIONAL

- Faire appliquer les réglementations compétitives
- Organisation technique des compétitions Interdépartementales et Régionales
- Élaboration des organigrammes
- Assistance auprès des clubs organisateurs le jour des compétitions
- Pour toute question relative aux compétitions, merci de consulter le cahier des charges de la région Ile-de-France.

LICENCE

Elle doit être prise en début de saison sportive. Pour toute gymnaste participant à une compétition, la licence doit être prise et validée au moins 10 jours avant la date de compétition.

Vous ne pourrez pas engager une gymnaste si celle-ci n'est pas licenciée.

La licence avec photo sera contrôlée sur chaque étape compétitive, lors des compétitions en individuelle et équipe. Tout support est autorisé



Pour les gymnastes engagées en Performance, la date du certificat médical doit être mentionnée lors de la prise de licence (au plus tôt du 1^{er} septembre 2025)

Juges et entraîneurs doivent être obligatoirement licenciés

TENUE DES ENTRAINEURS ET DES GYMNASTES

Se référer à la brochure générale de la FFG : les pénalisations seront appliquées.

Pour les entraîneurs :

- Survêtement complet ou pantalon de survêtement et tee-shirt/polo de sport
- **Débardeurs, pantacourt ou short non autorisés**

La tenue des entraîneurs en compétition doit être conforme à la réglementation.

Une tenue incorrecte sera systématiquement **pénalisée de 0.30** (sur le total de chaque Individuelle ou de l'équipe)

Dans toutes les disciplines et pour tous les acteurs, gymnastes, entraîneurs, juges, interdiction de porter un couvre-chef, sauf contre-indication médicale attestée par un certificat médical

Pour les gymnastes :

- Lors du palmarès, les gymnastes doivent se présenter en tenue de compétition
- La tenue des gymnastes en compétition doit être conforme à la réglementation.

RAPPEL DE LA REGLEMENTATION CONCERNANT LA GESTION DES COMPETITIONS

FORFAITS

Les gymnastes et/ou équipes, qualifiées pour une compétition Interdépartementale et/ou Régionale, sont considérées comme engagées. Il appartient à chaque club de déclarer forfait au CRIFGYM en cas de non-participation en passant par le logiciel ENGAGYM :

FORFAIT	Droits d'engagements	Amende	Présence du juge
Déclaré au moins 10 jours avant la compétition	NON	NON	OUI*
Déclaré dans les 10 jours, justifié par un certificat médical	OUI	NON	OUI*
Non déclaré ou déclaré dans les 10 jours, mais non-justifié	OUI	OUI	OUI*
Dans le cas d'un certificat remis dans les 5 jours après la compétition, l'amende ne sera pas encaissée.		Tarif : Équipe : 80,00€ Indiv : 20,00€	*sauf accord préalable avec le responsable des juges de la compétition

ABSENCE DE JUGES

Un retard à la réunion de juges est considéré comme une absence. En cas de forfait de gymnaste ou d'équipe, le club doit fournir le juge demandé, sauf accord préalable avec le responsable des juges.

Dans le cas contraire, il sera demandé le paiement d'une amende de 250 €

LICENCE

Pour faire suite à la réglementation fédérale, les contrôles des licences sont obligatoires avant le début des compétitions. Cependant si la gymnaste n'apparaît pas dans la base informatique, elle n'est pas autorisée à concourir.

AUTRES CAS

Se reporter à la brochure générale des Règlements Techniques FFG en cours.

SECTEUR JUGEMENT

ROLE DE LA COMMISSION DES JUGES

En collaboration avec la commission régionale de la formation, elle veille tout particulièrement à :

- Harmoniser la formation des juges Niveau 1 dans les huit départements
- Former les juges N2 – N3 et préparer les juges à l'examen N4
- Constituer et former le jury aux différentes compétitions Interdépartementales et Régionales
- Gérer et contrôler les livrets de juges

DESIGNATION DES JUGES

Filière performance (Individuelle et équipes) – Compétitions Interdépartementales et Régionales.

Les Jurys D1 seront convoqués par les responsables de secteur ou par la responsable régionale.

Jury D2 et E : Juges clubs (faire référence au tableau ci-après)

Filière Fédérale (Équipes)

Jury D et E : Composé uniquement de juges club (faire référence au tableau ci-dessous)

L'organigramme des juges sera communiqué dans le dossier de l'événement.

Pour engager vos juges, vous devez passer par la plateforme FFGYM

- Choisir la ligne de l'évènement
- Une nouvelle colonne est à présent à votre disposition : « juges »
- Un tutoriel explicatif sera systématiquement envoyé aux clubs, afin d'expliquer la procédure et démarche à ne pas manquer
- **Si à la date de forclusion des engagements des juges, vous n'avez pas le/les noms des juges qui officieront pour votre association, merci de renseigner malgré tout l'onglet « Prévisionnel »**

TENUE DES JUGES

Veste, jupe ou pantalon : Bleu Marine ou noir

Chemisier ou chemise : Blanche

Dans toutes les disciplines et pour tous les acteurs, gymnastes, entraîneurs, juges, interdiction de porter un couvre-chef, sauf contre-indication médicale attestée par un certificat médical

SI TENUE NON CONFORME → EXCLUSION ET AMENDE DE 250€

PREROGATIVES DES JUGES GAF

- 4 niveaux de juge : N1 – N2 – N3 – N4
- **Deux entrées en formation possibles : N1 ou N2 (*)**
- Obligation d'être diplômé N2 pour passer le N3 et d'être N3 pour passer le N4
- Formation de juges pour tous les niveaux
- Prerogative des juges sur la Région Ile de France– voir tableau ci-dessous.

(*) Pour débuter sa formation directement en Niveau 2, le stagiaire doit parfaitement maîtriser la terminologie gymnique et la symbolique de base.

Que peut-on juger jusqu'en Région Ile de France en fonction de son niveau ?

Fédéral A et B		Performance Code FFG		Performance Code FIG Aménagé	
	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E	Jury D
N1	X	X			
N2	X	X	X	X	X
N3	X	X	X	X	X
N4	X	X	X	X	X



Prerogatives Fédérales :

Prérogative des Judges sur les finalités nationales

- En finale du Trophée Fédéral seuls les juges Niveau 2 minimum pourront officier en tant que Jury D ou Jury E.
- Pour les finales en Performance seuls les juges Niveau 3 minimum pourront officier en tant que Jury D ou Jury E.

Se référer à la lettre N°1 FFGYM GAF 2025/2026

L'entrée en formation Niveau 1 est accessible dès 14 ans (avoir 14 ans en 2026)

En engageant une équipe ou des individuelles dans une filière, le club doit s'assurer qu'il pourra répondre au niveau de juge demandé. Il incombe donc aux clubs de prévoir un plan de formation de ses juges en fonction de ses intentions compétitives, et de planifier la répartition de ses juges pour la saison.

Pour connaître les dates des cours et recyclages merci de consulter la brochure des formations :

- Niveau 1 : les plans d'actions départementaux.
- Niveau 2 – 3 et 4 : la brochure des formations CIFF – IDF

PROCEDURES

Il est **indispensable** de respecter les dates limites d'engagement.

ENGAGEMENTS AUX COMPETITIONS

Les engagements en compétition doivent être faits par Internet, via ENGAGYM

Les engagements prévisionnels ne sont pas pris en compte.

Les dates limites d'engagement sont fixées par la région.

Cependant les départements ont la possibilité d'avancer ces dates.

Au-delà de cette date, il ne sera plus possible de s'engager.

À l'engagement les gymnastes doivent être licenciées. Impossibilité de s'engager sans être licencié.

Catégories	Date limite engagement	Auprès de qui ?
Individuelle Performance à Finalité Nationale (2*)	17 Novembre 2025	Sur événement Départemental Ou Sur événement Régional Sur événement Départemental
Individuelle Performance Finalité Régionale		
Individuelle Fédéral A		
Équipe Fédérale A Trophée Fédéral Trophée Régional 1 et 2	1er Décembre 2025	Sur événement Départemental
Équipe Performance FFG		
Équipe Performance 7 à 9 ans		
Équipe Performance Nat 12 ans et + (1*)		Sur événement ID de secteur ou sur événement Régional
Équipe Fédérale B Trophée ID	9 Février 2026	Sur événement Départemental
Top 12 – Nat A1 et A2	Voir brochure Fédérale	FFG

(1*) Performance Équipes : 12 ans et + : Code FIG Aménagé

- Nouvellement engagées et équipes NatA4 à NatA6 de la saison 2025 : Début de compétition en Interdépartemental (compétition de secteur)
- Équipes classées en 2025 du 4^{ème} au 12^{ème} rang en Nat A2 (12 ans et +), ainsi que toutes les équipes ayant concouru en Finale Nat A3 (12 ans et +) : COMBS LA VILLE, ELANCOURT, MEAUX. Début de compétition sur l'événement régional

(2*) Individuelle

- Sélectionnées sur les Championnats de France de la saison précédente, possibilité de débuter la saison en Région.

FORFAITS

Tous les forfaits doivent être déclarés via l'interface ENGAGYM (**Y compris le jour même de l'événement**)
Jusqu'à 10 jours avant la compétition, le droit d'engagement ne sera pas à régler et il n'est pas nécessaire de présenter un certificat médical

À moins de 10 jours avant la compétition, le droit d'engagement sera dû et un certificat médical doit être présenté.

Une amende sera imputée au club si le certificat médical n'est pas présenté – **20€ pour les Individuelles et 80€ pour les équipes.**

DEMANDE DE REPECHAGE

Toutes les demandes de repêchages doivent être faites via ENGAGYM

REGLEMENT DES ENGAGEMENTS

Paiement des engagements 10 jours avant l'événement

Paiement auprès du **CRIFGYM** (privilégier les modes électroniques : virement ou carte bleue) :

- Virement (IBAN : FR76 1027 8062 1400 0201 1450 175 - BIC : CMCIFR2A)
- Carte Bleue : sur le site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.com
- Chèque (à l'ordre du **CRIFGYM** – 1 Allée Scheurer Kestner – 92150 SURESNES)

TARIFS DES ENGAGEMENTS

	Compétition Inter- Départementale	Compétition Régionale
Individuelle	11€	19€
Équipe		34€

MUSIQUES

Les musiques doivent être obligatoirement téléchargées via DJGYM au plus tard 10 jours avant la compétition.

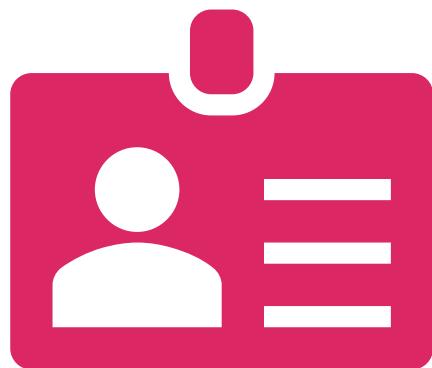
Clé USB autorisée uniquement si DjGym dysfonctionne. Aucun autre support ne sera accepté.

ENTREES PAYANTES POUR LES COMPETITIONS ORGANISEES EN IDF

- Interdépartemental et régional : 5€
- Gratuit pour les licenciés et les moins de 10 ans.
- Dématérialisation des bons de soutien, via HELLOASSO



Il est important que les clubs préviennent les parents que toutes les entrées aux compétitions interdépartementales et régionales sont payantes. Ceci afin de faciliter la tâche des bénévoles des clubs organisateurs





7. CONTACTS



CONTACTS REGIONAUX

Coordonnateur d'ETR	Thomas THIBEDORE	06.50.33.46.63	thomas-thibedore@orange.fr
----------------------------	------------------	----------------	--

Membres élus			
Représentant Technique GAF	Sonia ESPIRE	06.33.77.98.44	sonia.espire@gmail.com
Délégué Technique Général	Jean Yves CALLON	06.59.88.00.60	jean.yves-callon@crif-ffgym.fr

Cédric JAVARD	06.09.13.05.00	cedric.javard@gmail.com
Quentin BOURDIN	06.82.47.41.99	bourdin.q@gmail.com
Gaelle LEFEUVRE	06.73.30.14.77	galou-q@wanadoo.fr
Bénédicte BRIN	06.60.26.19.10	benedictebrinpro@gmail.com
Maryline HEMERY	06.64.29.58.39	marylinehemery@yahoo.fr

Responsable des Juges			
Secteur 1	Stéphanie ROY	06.16.18.31.36	stefdavy77@gmail.com
Secteur 2	Sophie BIGNON Julie MOUGIN	06.84.69.55.54 06.86.56.34.88	Jugesgaf.interdep2@gmail.com
Région	Maryline HEMERY	06.64.29.58.39	marylinehemery@yahoo.fr

Salariés Référents GAF			
Cadre Technique Régional	Alain HABEAU	01.72.67.40.01 06.30.32.99.92	alain-habeau@crif-ffgym.fr
Salarié Technique Régional	Valentin FURET	06.26.31.28.82	valentin-furet@crif-ffgym.fr
Administratif	Carine POYAU	01.72.67.40.05 06.07.16.29.09	carine-poyau@crif-ffgym.fr
Référent Technique PAS	Valentin FURET	06.26.31.28.82	valentin-furet@crif-ffgym.fr
Référent Administratif PAS	Céline BODIN	01.72.67.40.06 06.82.48.65.99	celine-bodin@crif-ffgym.fr

PAS : Parcours d'Accession Sportif (Vers le Haut Niveau)

CONTACTS DEPARTEMENTAUX

PARIS - 75			
Représentant Technique			
Responsables des Juges			
Responsable PAS			
Responsable Compétitions			
Délégué Administratif			

SEINE ET MARNE - 77			
Représentante Technique	Stéphanie BOULANGER	06 81 64 02 52	boulangersteph22@gmail.com
Responsables des Juges	Anaelle AIMÉ Audrey FROLOIS Hugo LAVENTURIER Maily VASCONCELOS	07 63 41 64 07	cdgym77.jugementgaf@gmail.com
Responsable PAS	Elodie MONTROCHE	06 67 87 45 42	montroches.e@gmail.com
Responsable Compétitions	Stéphanie BOULANGER	06 81 64 02 52	boulangersteph22@gmail.com
Responsable des Cadres	Davy ROY	06 16 18 31 42	davyprephecy@gmail.com
Délégué Administratif			

YVELINES - 78			
Représentante Technique	Marine LEMIERE	06 58 73 56 79	marine.jouette@icloud.com
Responsables des Juges	Laëtitia DORIER	06 71 44 81 41	jugesgaf.cdygym@gmail.com
Responsable PAS	Doriane LECOMTE	06 77 31 79 13	dorianepro78@gmail.com
Responsable Compétitions	Marine LEMIERE	06 58 73 56 79	marine.jouette@icloud.com
Responsable des Cadres	Jérôme GIANNETTI	06 13 75 01 67	jeromegym@gmail.com
Délégué Administratif	Marie-Pierre MARCHAND	06 81 55 36 04	marchandmariepierre@orange.fr

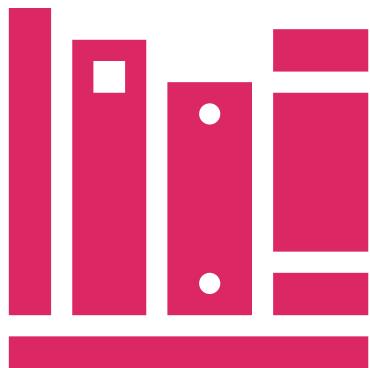
ESSONNE - 91			
Représentante Technique	Lucie DIDIER	06 74 42 45 93	lucie.didier.ignygym@gmail.com
Responsables des Juges	Mathilde ARPIN Maelle MOUZARD	06 50 16 84 43 06 25 89 04 46	mathilde.arpin@gmail.com maelle.mouzard@outlook.fr
Responsable PAS	Coralie BELLICAM	06 46 79 00 24	coralie.bellicam@orange.fr
Responsable Compétitions	Roxane LAROCHE	07 81 85 06 14	cdg91.roxanelaruche@gmail.com
Responsable des Cadres	Roxane LAROCHE	07 81 85 06 14	cdg91.roxanelaruche@gmail.com
Délégué Administratif	Cédric JAVARD	06 09 13 05 00	cedric.javard@gmail.com

HAUTS DE SEINE - 92			
Représentant Technique	Clotilde MAKOWSKI	06 99 65 73 76	Clotilde.makowski@gmail.com
Responsables des Juges	Bénédicte CHAUME	06 71 91 54 08	Benedicte.chaume@gmail.com
Responsable PAS	Valentin FURET	06 26 31 28 82	Valentin.furet@gmail.com
Responsable Compétitions	Philippe PORCHE	06 62 11 51 29	Ph78porche@gmail.com
Responsable des Cadres	Wissem BERHILI	06 77 93 44 48	wberhili@gmail.com
Délégué Administratif	Morgane JOB	06 79 39 41 57	Morgane.resptech.egr@gmail.com

SEINE SAINT DENIS - 93			
Représentant Technique	Ludovic CLAVIER	06 70 06 06 18	Ludovic.clavier2@wanadoo.fr
Responsables des Juges	Ramata SOW	06 69 11 96 67	ramata.sow.rs@gmail.com
Responsable PAS	Ludovic CLAVIER	06 70 06 06 18	Ludovic.clavier2@wanadoo.fr
Responsable Compétitions	Séverine BORTOLAMEOLLI	06 10 20 32 58	severine.lescauwier@wanadoo.fr
Responsable des Cadres	Ludovic CLAVIER	06 70 06 06 18	Ludovic.clavier2@wanadoo.fr
Délégué Administratif			

VAL DE MARNE - 94			
Représentante Technique	Jennifer BOYER	06 73 19 98 79	jenny@passion-gym.fr
Responsables des Juges	Sandrine DUCASTELLE	06 76 82 15 82	ducastelle.sandrine@neuf.fr
Responsable PAS	Séverine ONEPHANDARA	06 86 63 07 07	sevonef@hotmail.com
Responsable Compétitions	Séverine ONEPHANDARA	06 86 63 07 07	sevonef@hotmail.com
Responsable des Cadres	Manon HESLOUIN	06 15 67 87 93	Manon_h_94700@hotmail.com
Délégué Administratif	Séverine ONEPHANDARA	06 86 63 07 07	sevonef@hotmail.com

VAL D'OISE - 95			
Représentant Technique	Vanessa LEIBNITZ	06 21 43 69 15	melle.leibnitz@hotmail.fr
Responsables des Juges	Elsie LEBACH	06 71 87 15 23	elb.gymnastique@gmail.com
Responsable PAS	Carole PISANI Vanessa MONY	06 73 62 56 44 06 69 55 41 34	pisani.carole@gmail.com vanemony@gmail.com
Responsable Compétitions	Carole PISANI	06 73 62 56 44	gym95.ffg@wanadoo.fr
Responsable des Cadres	Carole PISANI	06 73 62 56 44	gym95.ffg@wanadoo.fr
Délégué Administratif	Corinne FEIX	06 62 95 97 17	corinne.ermontgym@gmail.com





8. ANNEXES

LIENS UTILES

Site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.com
 Site de la FFGym : www.ffgym.com
 Facebook CRIFGYM : www.facebook.com/CRIFGym
 Instagram du CrifGym: @crifgym

Facebook JUGES CRIFGYM : [cliquez ici](#)
 Sites départementales accessibles depuis le site du CRIF
 Site de la FIG : www.fig-gymnastics.com

OU SE PROCURER LA DOCUMENTATION TECHNIQUE ?

Programmes	Descriptifs	Où les trouver ?
Règlements techniques	Documents édités par la FFG décrivant l'ensemble des programmes et des règlements de la FFG	Disponibles en téléchargement sur le site de la FFGYM
Code de pointage 2025/2028	Document de la FIG répertoriant et classant par valeur l'ensemble des figures de la gymnastique artistique féminine. Il décrit aussi le programme des compétitions internationales	Disponibles en téléchargement sur le site de la FIG Rubrique « Rules » WAG
Programmes FFG	Document de la FFG <ul style="list-style-type: none"> • Performance • Fédéral A • Fédéral B • Programme ACCESS Gym Général • Programme ACCESS Gym GAF 	Disponible au téléchargement sur le site de FFGYM Rubrique « Base documentaire GAF »
	<ul style="list-style-type: none"> - Programme Trophée Régional - Programme Trophée Inter Départemental 	Pages 10 à 13 de cette brochure

Glossaire

CIFF : Centre Ile de France de Formation
 CRIFGYM : Comité Régional d'Île de France
 CTR : Conseiller Technique Régionale
 PAS : Parcours d'Accession au Sport de Haut Niveau

FFG : Fédération Française de Gymnastique
 FIG : Fédération Internationale de Gymnastique
 UEG : Union Européenne de Gymnastique
 PES : Programme d'Excellence Sportive

NOTES