

**Prévisionnel Compétition Interdépartementale
Equipes Performance Nationale et Régionale**

Temps de compétition

Code FFG 5' d'échauffement :

2 x 4 équipes (soit 2 x 16 gyms) : 1h25

2 x 5 équipes (soit 2 x 20 gyms) : 1h40

Code FIG avec 7' d'échauffement

2 x 4 équipes (soit 2 x 16 gyms) : 1h35

2 x 5 équipes (soit 2 x 20 gyms) : 1h50

14 et 15 Mars 2026 – Ozoir – Lésigny (Secteur 1)

Samedi 14 Mars 2026

Echauffement sur plateau compétitif de 8h30 à 9h00		
Performance Nationale – 10 ans et + 4 équipes	9h00 à 10h30 (1h30)	Performance Nationale – 12/15 ans 4 équipes
Echauffement sur plateau compétitif de 10h30 à 11h00		
Performance Nationale – 10 ans et + 4 équipes	11h00 à 12h35 (1h35)	Performance Nationale – 12/15 ans 2 équipes FIG Performance Nationale – 12 ans + 2 équipes
Palmarès Performance Nationale 12/15 ans à 12h40		
Echauffement sur plateau compétitif 13h20 à 13h50		
Performance Nationale – 10 ans et + 4 équipes	13h50 à 15h25 (1h35)	FIG Performance Nationale – 12 ans + 4 équipes
Echauffement sur plateau compétitif 15h25 à 15h55		
Performance Nationale – 10 ans et + 5 équipes	15h55 à 17h35 (1h40)	FIG Performance Nationale – 12 ans + 4 équipes
Palmarès Performance Nat 12 ans et + à 17h40		
Echauffement sur plateau compétitif 18h20 à 18h50		
Performance Nationale – 10 ans et + 5 équipes	18h50 à 20h30 (1h40)	
Palmarès Performance Nationale 10 ans et + à 20h35		

Dimanche 15 Mars 2026

Echauffement sur plateau compétitif de 8h30 à 9h00		
Performance Nationale – 10/ 11 ans 4 équipes	9h00 à 10h30 (1h30)	Performance Régionale 10/15 ans 4 équipes
Echauffement sur plateau compétitif de 10h30 à 11h00		
Performance Nationale – 10/ 11 ans 4 équipes	11h00 à 12h25 (1h25)	Performance Régionale 10/15 ans 4 équipes
Palmarès Performance Nationale 10/11 ans à 12h30		
Echauffement sur plateau compétitif de 13h15 à 13h45		
Performance Nationale – 10/ 13 ans 4 équipes	13h45 à 15h10 (1h25)	Performance Régionale 10/15 ans 4 équipes
Echauffement sur plateau compétitif de 15h10 à 15h40		
Performance Nationale – 10/ 13 ans 5 équipes	15h40 à 17h20 (1h40)	Performance Régionale– 10 ans + (Finale B) 5 équipes
Palmarès Performance Nationale 10/13 ans, Performance Régionale 10 ans et +(Finale B) et 10/15 ans à 17h25		

**Prévisionnel Compétition Interdépartementale
Equipes Performance Nationale et Régionale**

Temps de compétition

Performance 7-8-9 ans – 5' d'échauffement :

2 x 4 équipes (soit 2 x 20 gyms) : 1h45

2 x 5 équipes (soit 2 x 25 gyms) : 2h00

Pontault Combault - (Secteur 1)

Samedi 14 Mars

Performance Régionale – 7/8 ans 4 équipes	9h00 à 10h40 (1h40)	
Performance Régionale – 7/8 ans 4 équipes	10h40 à 12h20 (1h40)	
Pause		
Performance Régionale – 7/8 ans 3 équipes	13h00 à 14h45 (1h45)	Performance Régionale – 7/9 ans 4 équipes
Performance Régionale – 7 ans 1 équipes		
Palmarès Performance Régional 7/8 ans à 14h50		
Performance Régionale – 7 ans 4 équipes	15h30 à 17h30 (2h00)	Performance Régionale – 7/9 ans 5 équipes
Performance Régionale – 7 ans 5 équipes	17h30 à 19h30 (2h00)	Performance Régionale – 7/9 ans 5 équipes
Palmarès Performance Régionale 7 ans et 7/9 ans à 19h35		

Dimanche 15 Mars 2026

Performance Régionale– 10 ans + (Finale A) 5 équipes	9h00 à 10h35 (1h35)	
Performance Régionale– 10 ans + (Finale A) 5 équipes	10h35 à 12h05 (1h30)	
Pause		
Performance Régionale– 10 ans + (Finale A) 5 équipes	13h05 à 14h35 (1h30)	
Performance Régionale– 10 ans + (Finale A) 5 équipes	14h35 à 16h05 (1h30)	
Palmarès Performance Régional 10 ans et + (Finale A) à 16h10		