



Comité Régional  
Île-de-France

**Prévisionnel Compétition Interdépartementale  
Equipes Performance Nationale et Régionale**

**Temps de compétition**

Code FFG 5' d'échauffement :

2 x 4 équipes (soit 2 x 16 gyms) : 1h25

2 x 5 équipes (soit 2 x 20 gyms) : 1h40

Code FIG avec 7' d'échauffement

2 x 4 équipes (soit 2 x 16 gyms) : 1h35

2 x 5 équipes (soit 2 x 20 gyms) : 1h50

**14 et 15 Mars 2026 – Puteaux (Secteur 2)**

**Ajout de temps car 1 seule table de saut**

**Samedi 14 Mars 2026**

Performance Régionale – 10/15 ans 4 équipes	13h30 à 15h10 (1h40)	Performance Nationale – 10/13 ans 4 équipes
Performance Régionale – 10/15 ans 4 équipes	15h10 à 16h40 (1h30)	Performance Nationale – 10/13 ans 4 équipes
Performance Nationale – 12/15 ans 4 équipes	16h40 à 18h25 (1h45)	Performance Nationale – 10/11 ans 5 équipes
<b>Palmarès Performance Nationale 10/11 ans – 10/13 ans et Performance régionale 10/15 ans à 18h30</b>		
Performance Nationale – 12/15 ans 5 équipes	19h15 à 21h15 (2h00)	Performance Nationale – 12 ans et + 5 équipes
<b>Palmarès Performance Nationale 12/15 ans et Nat 12 ans et + à 21h15</b>		

**Dimanche 15 Mars 2026**

Performance Régionale – 10 ans et + (Finale A) 4 équipes	9h00 à 10h50 (1h50)	Performance Régionale – 10 ans et + (Finale B) 5 équipes
Performance Régionale – 10 ans et + (Finale A) 4 équipes	10h50 à 12h20 (1h30)	Performance Nationale – 10 ans et + 4 équipes
Performance Régionale – 10 ans et + (Finale A) 4 équipes	12h20 à 13h50 (1h30)	Performance Nationale – 10 ans et + 4 équipes
<b>Palmarès Performance Régionale 10 ans et + (Finale B) à 13h55</b>		
Performance Régionale – 10 ans et + (Finale A) 5 équipes	14h50 à 16h35 (1h45)	Performance Nationale – 10 ans et + 5 équipes
Performance Régionale – 10 ans et + (Finale A) 5 équipes	16h35 à 18h20 (1h45)	Performance Nationale – 10 ans et + 5 équipes
<b>Palmarès Performance Perf Reg 10 ans (Finale A) et Perf Nat 10 ans et + à 18h25</b>		



Comité Régional  
Île-de-France

**Prévisionnel Compétition Interdépartementale  
Equipes Performance Nationale et Régionale**

**Temps de compétition**

Performance 7-8-9 ans – 5' d'échauffement :

2 x4 équipes (soit 2 x 20 gyms) : 1h45

2 x 5 équipes (soit 2 x 25 gyms) : 2h00

**Dimanche 15 Mars**

**A DÉTERMINER - (Secteur 2)**

Performance Régionale – 7 ans 4 équipes	9h00 à 10h40 (1h40)	Performance Régionale – 7/8 ans 4 équipes
Performance Régionale – 7 ans 4 équipes Performance Régionale – 7/9 ans 1 équipe	10h40 à 12h40 (2h00)	Performance Régionale – 7/8 ans 5 équipes
<b>Palmarès Performance Régionale 7 ans à 12h45</b>		
Performance Régionale – 7/9 ans 5 équipes	13h20 à 15h20 (2h00)	Performance Régionale – 7/8 ans 5 équipes
<b>Palmarès Performance Régionale 7/8 ans à 15h25</b>		
Performance Régionale – 7/9 ans 5 équipes	16h00 à 17h50 (1h50)	
<b>Palmarès Performance Régionale 7/9 ans à 17h55</b>		