



Comité Régional
Île-de-France

**Prévisionnel Compétition Interdépartementale
Equipes Performance Nationale et Régionale**

Temps de compétition

Code FFG 5' d'échauffement :

2 x 4 équipes (soit 2 x 16 gyms) : 1h25

2 x 5 équipes (soit 2 x 20 gyms) : 1h40

Code FIG avec 7' d'échauffement

2 x 4 équipes (soit 2 x 16 gyms) : 1h35

2 x 5 équipes (soit 2 x 20 gyms) : 1h50

14 et 15 Mars 2026 – Puteaux (Secteur 2)

Ajout de temps car 1 seule table de saut

Samedi 14 Mars 2026

Performance Régionale – 10/15 ans 4 équipes	13h30 à 15h10 (1h40)	Performance Nationale – 10/13 ans 4 équipes
Performance Régionale – 10/15 ans 4 équipes	15h10 à 16h40 (1h30)	Performance Nationale – 10/13 ans 4 équipes
Performance Nationale – 12/15 ans 4 équipes	16h40 à 18h25 (1h45)	Performance Nationale – 10/11 ans 5 équipes
Palmarès Performance Nationale 10/11 ans – 10/13 ans et Performance régionale 10/15 ans à 18h30		
Performance Nationale – 12/15 ans 5 équipes	19h15 à 21h15 (2h00)	Performance Nationale – 12 ans et + 5 équipes
Palmarès Performance Nationale 12/15 ans et Nat 12 ans et + à 21h15		

Dimanche 15 Mars 2026

Performance Régionale – 10 ans et + (Finale A) 4 équipes	9h00 à 10h50 (1h50)	Performance Régionale – 10 ans et + (Finale B) 5 équipes
Performance Régionale – 10 ans et + (Finale A) 4 équipes	10h50 à 12h20 (1h30)	Performance Nationale – 10 ans et + 4 équipes
Performance Régionale – 10 ans et + (Finale A) 4 équipes	12h20 à 13h50 (1h30)	Performance Nationale – 10 ans et + 4 équipes
Palmarès Performance Régionale 10 ans et + (Finale B) à 13h55		
Performance Régionale – 10 ans et + (Finale A) 5 équipes	14h50 à 16h35 (1h45)	Performance Nationale – 10 ans et + 5 équipes
Performance Régionale – 10 ans et + (Finale A) 5 équipes	16h35 à 18h20 (1h45)	Performance Nationale – 10 ans et + 5 équipes
Palmarès Performance Perf Reg 10 ans (Finale A) et Perf Nat 10 ans et + à 18h25		



Comité Régional
Île-de-France

**Prévisionnel Compétition Interdépartementale
Equipes Performance Nationale et Régionale**

Temps de compétition

Performance 7-8-9 ans – 5' d'échauffement :

2 x4 équipes (soit 2 x 20 gyms) : 1h45

2 x 5 équipes (soit 2 x 25 gyms) : 2h00

Dimanche 15 Mars

Le Plessis Robinson - (Secteur 2)

Performance Régionale – 7 ans 5 équipes	9h00 à 10h50 (1h50)	Performance Régionale – 7/8 ans 4 équipes
Performance Régionale – 7 ans 4 équipes Performance Régionale – 7/9 ans 1 équipe	10h50 à 12h50 (2h00)	Performance Régionale – 7/8 ans 5 équipes
Palmarès Performance Régionale 7 ans à 12h55		
Performance Régionale – 7/9 ans 5 équipes	13h40 à 15h40 (2h00)	Performance Régionale – 7/8 ans 5 équipes
Palmarès Performance Régionale 7/8 ans à 15h45		
Performance Régionale – 7/9 ans 5 équipes	16h30 à 18h20 (1h40)	
Palmarès Performance Régionale 7/9 ans à 18h20		