

FFGym Région **IDF**
Gymnastique Rythmique

COUPES
niv. 3

FORMATIONS
84

8 février 2026

étape 1 - Secteur 1

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

**Centre des
bords de Marne**
Le Perreux-sur-Marne



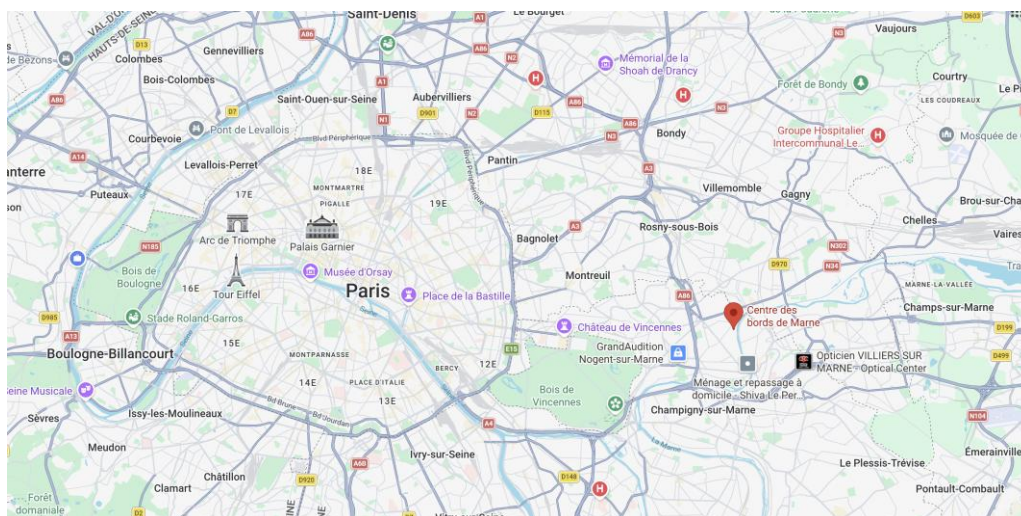
ADRESSE :

GYMNASE

Centre des bords de marne (CDBM)

2 rue de la prairie

94170 Le-Perreux-sur-Marne.



RECOMMANDATIONS

Parking gratuit a disposition (environs 100 places)



Une buvette, organisée par le club d'accueil, sera à la disposition des participantes.



Dans le cadre du plan Vigipirate, il peut être demandé une ouverture des sacs à l'entrée.

INFORMATIONS

RESPONSABLES - SECTEUR 1 :

Laetitia SAUZEDE : laetisauzede@gmail.com

Pascale ARNAUD : pascalearnaud@aol.com

ACCES AUX VESTIAIRES ET ZONES DE "PASSAGE" ET "TESTS PHYSIQUES"

L'accès est réservé strictement aux gymnastes et aux entraîneurs. Les parents ne sont pas autorisés à y accéder.




TENUES

Les gymnastes sont prié(e)s d'amener leur corde et une paire de baskets propres.

ENGAGEMENTS

REGLEMENT

Le paiement des engagements pourra être effectué soit par virement bancaire, soit par carte bancaire. Une facture vous sera délivrée. Nous vous encourageons à **payer à réception de facture**.

-  Règlement directement via EngaGym : www.ffgym.fr
-  Règlement par Carte Bancaire : sur le site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.com
-  Règlement par virement : IBAN : FR76 1027 8062 1400 0201 1450 175 - BIC : CMCIFR2A

Préciser dans le libellé du virement, du paiement en ligne :

Le nom du club + son numéro d'affiliation fédéral + la compétition + la discipline concernée.

FORFAITS DEFINITIFS

Les forfaits définitifs (pas de passage à l'étape 1, ni à l'étape 2) doivent être déclarés uniquement sur l'Extranet Fédéral et prévenir les responsables citées plus haut

Jusqu'au 29 janvier 2026 : Il n'y a pas de certificat médical à envoyer. Aucune amende ne sera appliquée. Le prix de l'engagement sera déduit.

À partir du 30 janvier 2026 : Le délai étant dépassé, une amende pour forfait sera appliquée, sauf envoi par mail ou en pièce jointe lors de la déclaration sur l'Extranet d'un certificat médical. Le prix de l'engagement est dû.

Merci de toujours indiquer s'il s'agit d'un forfait définitif ou non.

CERTIFICAT MEDICAL

- À fournir en pièce jointe lors de la déclaration sur l'Extranet
- ou
- À envoyer **UNIQUEMENT** par mail à Mme Danièle AYEL : daniele-ayel@crif-ffgym.fr, au plus tard le mardi suivant la compétition. Indiquer le club, la catégorie et le niveau de la gymnaste concernée.

MUSIQUES :

Coupe niveau 3

- Télécharger sur DJGym

Rattrapages CF4

- Support : clé USB avec le nom du club
- Dépôt : dès l'arrivée du club à la table de sonorisation

PRISES DE VUES

Il n'est pas autorisé de prendre des photos ou des vidéos sur la zone de "compétition".

JUGEMENT

Réunion des juges : dimanche 8 février à 8h40

- Tous les clubs doivent fournir un juge sur toute la journée et les clubs :

- o Les Lilas
- o La Salésienne de Paris
- o Association Fertoise
- o Crécy

doivent en fournir 2

Les juges s'inscrivent sur Engagym avant le 2 février 2026

- Tou.te.s les juges officiant dans la journée doivent assister, en tenue réglementaire, à la réunion des juges. Éviter les jupes pour les juges notant les tests physiques.
- Le niveau de juge demandé est minimum juge 1 sauf pour les clubs avec des CF4 prévoir un juge 2 minimum.



Talons interdits

Dans l'objectif de fournir un jury complet respectueux du travail des entraineurs et des gymnastes nous avons dû solliciter les clubs ayant le plus de gymnastes engagées et leur demander un second juge. Merci à eux.

JURY CF4 :

JURY CF4 : Les juges noteront le ML puis l'engin.

	ML	ENGIN
DB	Franconville	Franconville
	Val d'Europe	Val d'Europe
DA		Anthony
		Cergy-Pontoise
ARTISTIQUE	Bois Colombes	Bois Colombes
	Union Athlétique du Chantier	Union Athlétique du Chantier
	Anthony	
	Cergy Pontoise	
EXECUTION	Achères	Achères
	Crecy	Crecy
	Ermont	Ermont
	La Salésienne de Paris	La Salésienne de Paris

JURY CF3 :

	JURY 1	JURY 2
DB1	Association Fertoise	Union Athlétique du Chantier
DB2	Les-Lilas	GR Val d'Europe
EXE1	Bois-Colombes	Crégy-Lès-Meaux
EXE2	Argenteuil	Sèvres

JURY TESTS PHYSIQUES CF3 ET 4 :

TESTS PHYSIQUES			
Ecart Droit / Gauche / Facial	Cergy-Pontoise	Villemomble	Les Lilas
Fermeture	Franconville	Crecy	
Détente	Fosses Marly		
Sautillers / Epaules	Ermont		
Pont	Achères	Association Fertoise	
Course 20m	La Salésienne de Paris	Anthony	
Gainage (CF3) – Pointe de pieds (CF4)	Crécy	La Salésienne de Paris	

JURY TESTS ENGINS CERCEAU ET RUBAN

A1	A2	A3	A4
GR Val d'Europe	Union Atlantique du Chantier	Crégy-Lès-Meaux	Sèvres
Crécy-La-Chapelle	Achères	La Salésienne de Paris	Ermont

B1	B2	B3	B4
Franconville	Fosses-Marly	Association Fertoise	Les Lilas
Bois-Colombes	Les-Lilas	Anthony (rotation CF4) La salésienne de Paris (rotation CF3)	Cergy-Pontoise

+ 2 secrétaires : Crecy et Association Fertoise

RAPPEL DES ELEMENTS ESSENTIELS AU CERCEAU, RUBAN ET DES DIFFICULTES CORPORELLES AU ML (CF3)

A CONNAITRE ET SAVOIR JUGER PAR LES JUGES DB (VIDEOS DISPONIBLES SUR LE SITE DE LA FFG- BASE DOCUMENTAIRE-CF)

ML CF3		
GROUPES CORPORELS	DC de base : Valeur 3 points	BONUS (1PT PAR BONUS)
EQUILIBRE	Arabesque	Sur ½ pointe
	Y Pied plat par développé	Sur ½ pointe En battement
PIVOT	Pivot retiré en-dehors 1 tour	Par ½ tour supplémentaire
	Pivot attitude en-dedans 1 tour	Par ½ tour supplémentaire
SAUT	Petit enjambé 120° par battement	180° et + Enjambé boucle ou cambré
	Saut de biche appel 2 pieds	Biche boucle ou cambré

CF3		
	CERCEAU	RUBAN
Elément 1	Dans le plan sagittal, Long roulement sur le buste- épaule- dos	Dans le plan frontal, 2 à 4 ircumductions avec franchissements en marchant suivi d'un mouvement en 8 dorsal/frontal, ou l'inverse.
Elément 2	Dans le plan sagittal, Élan, Rétro	Dans le plan horizontal, circumduction en spirales (avec ou sans cambrer).
Elément 3	Toupies, main ouverte avec changement de main dans le dos	Sans arrêter les dessins, bras en haut, serpentins derrière soi en avançant, descente des serpentins devant soi jusqu'au sol, les remonter devant soi sur place.
Elément 4	Dans le plan sagittal, Rotations vers l'arrière, bras devant soi à l'horizontale, ½ circumduction vers le haut et l'arrière	Roulement de la baguette sur les 2 bras parallèles devant soi, des épaules jusqu'aux mains, circumduction ou élan avant et après le roulement.
Elément 5	Dans le plan sagittal, lancer par élan, rattrapé au choix	Dans le plan frontal, échappé avec rotation de la baguette au-dessus de la tête, rattraper de l'autre main (sur place ou après un pas).
Elément 6	Petit lancer en renversement (minimum 1 tour), rattrapé au choix	Première phase du lancer boomerang. Attraper le bout du ruban et lancer par le tissu le ruban devant soi.

CF4		
	CERCEAU	RUBAN
Elément 1	Long roulement devant le corps sur les 2 bras (avec ou sans pas).	Circumduction en spirales en tournant (360°), « Fleur ».
Elément 2	Long roulement derrière la tête sur les 2 bras (avec ou sans pas).	Sans arrêter les dessins, bras en haut, serpentins derrière soi en avançant, descente du bras, changement de plan devant soi.
Elément 3	Toupies main ouverte, à l'oblique haute, sans transmission.	« Tire-bouchon » « Epéiste ».
Elément 4	Rotations autour d'un point avec transmission de la main à une autre partie du corps autre que la main, ou inversement.	Dans le plan sagittal, échappé avec rotation de la baguette au-dessus de la tête, ½ tour, rattraper.
Elément 5	Dans le plan sagittal, lancer à partir d'une seule rotation arrière, rattrapé au choix.	Lancer Boomerang au choix.
Elément 6	Lancer en renversement	Lancer au choix dans le plan sagittal vers l'avant ou vers l'arrière par le tissu, rattrapé au choix.

AIDE A LA NOTATION

Enchaînements Coupe Niveau 4	Notation code FIG (voir programme Nat 10/11 ans)
Enchaînement ML Coupe Niveau 3	- JUGE DB - DC sur base de 3 pts + Bonus - JUGE EXE - Notation code FIG - ART - Pas de notation
Tests Techniques	2 juges notent à la fois l'élément essentiel et son exécution. Base à 3 pts à laquelle on enlève les pénalités si besoin et on ajoute les bonus si présentés.

FICHES DE NOTATION A APPORTER – POUR CHAQUE GYMNASTE

Imprimer une feuille de chaque type par gymnastes (et les découper pour TEST PHYSIQUES et ML)
 Bien indiquer les DC pour le ML.

CF 3 - TESTS PHYSIQUES	
NOM-Prénom	
NOM du CLUB	
TESTS « DYNAMIQUES »	
Détente horizontale en cm	
Sautillés	
Gainage En secondes	
Course de 20m en 100ème de seconde	
TESTS « SOUPLESSE »	
Écart droit surélevé en cm (+ ou – avec 1 décimale)	
Écart gauche surélevé en cm (+ ou – avec 1 décimale)	
Écart facial en cm (+ ou – avec 1 décimale)	
Fermeture tronc/jambes en cm (+ ou – avec 1 décimale)	
Pont en cm (avec 1 décimale)	
Pointes de pied en cm (avec 1 décimale)	

CF 3 – DB MAINS LIBRES		
NOM-Prénom		PRAT A <input type="checkbox"/>
NOM du CLUB		PRAT B <input type="checkbox"/>

Entourer le bon praticable

		Juge 1			Juge 2		
6 DC ML 3 pts chacune	BONUS 1pt par Critère	D : NOTE DE DEPART BASE+ BONUS	P : PEN. Fautes Exé. X10	T =D-P TOTAL POINTS	D : NOTE DE DEPART BASE+ BONUS	P : PEN. Fautes Exé. X10	T =D-P TOTAL POINTS
NOTE DIFFICULTE (Addition du total points des 6 difficultés)		/ 18			/18		

Signature J1 :

Signature J2 :

NOM-Prénom							
NOM du CLUB							
TESTS TECHNIQUES CF3 RUBAN							
6 ELEMENTS ESSENTIELS <i>3 points chacun</i>	BONUS 1pt par Critère 2pts par tr sous l'engin	D : NOTE DEPART BASE+BONUS	P : PENA. Fautes Exé. X 10	T =D-P TOTAL POINTS	D : NOTE DEPART BASE+BONUS	P : PENA. Fautes Exé. X 10	T =D-P TOTAL POINTS
Elan, circumduction, mouvement en 8	Critères DA						
Spirales	Critères DA						
Serpentins	Critères DA						
Maniement divers (roulement baguette)	Long roulement Critères DA						
Echapper	Critères DA						
Petit Lancer Boomerang	Boomerang intégral Critères DA sur le lancer						
TOTAL RUBAN		Note finale Juge 1			Note finale Juge 2		

TESTS TECHNIQUES CF3 CERCEAU							
6 ELEMENTS ESSENTIELS <i>3 points chacun</i>	BONUS 1pt par Critère 2pts par tr sous l'engin	D : NOTE DEPART BASE+BONUS	P : PENA. Fautes Exé. X 10	T =D-P TOTAL POINTS	D : NOTE DEPART BASE+BONUS	P : PENA. Fautes Exé. X 10	T =D-P TOTAL POINTS
Roulement sur le corps	passage bras-épaule-dos Critères DA						
Roulement plan sagittal sol	Critères DA						
Rotat. toupie chgt de mains	Critères DA						
Rotations autour d'un point	Vers l'AV Critères DA						
Lancer par élan	Rotation (360°) – Crit R DB au lancer ou rattrapé						
Lancer par renversement	Rotation (360°) - Crit R DB au lancer ou rattrapé						
TOTAL CERCEAU		Note finale Juge 1			Note finale Juge 2		

Ordre de passage nominatif - GR - IDF ETAPE 1 COUPES 3 ET CF 3/4 ML secteur 1 du 08/02/2026 au 08/02/2026 - LE PERREUX

08/02/2026

Plateau

CF4 - 09:30

Subdivision 1 : 09:30 - 10:18

Categories:

Rotation 1: 09:30 - 09:50

COUPE FORMATION 4 MAINS LIBRES puis CERCEAU ou BALLON
Mathilde DOBO - Mains Libres
ALBONAISE GYMNASTIQUE DE FRANCONVILLE
Nyila LOUMINGOU - Mains Libres
GR VAL D'EUROPE

Mathilde DOBO - Cerceau
ALBONAISE GYMNASTIQUE DE FRANCONVILLE
Nyila LOUMINGOU - Ballon
GR VAL D'EUROPE

Entrainement praticable tests - 9:55
Tests techn 2 engins - 10:05

PRATICABLE A1
Emy CHEVALIN
ANTONY GYMNASTIQUE RYTHMIQUE
Olena BURLA
ALBONAISE GYMNASTIQUE DE FRANCONVILLE

PRATICABLE A3
Emma GUEGAN
UNION ATHLETIQUE DU CHANTIER
Lela HERMAN KALALAMPATU TSHILEWU
UNION ATHLETIQUE DU CHANTIER

PRATICABLE B1
Eryn MALGORN
GR VAL D'EUROPE
Nyila LOUMINGOU - Ballon
GR VAL D'EUROPE

PRATICABLE B3
Amelia NGO
GR VAL D'EUROPE
Capucine WATREMEZ
GR VAL D'EUROPE

PRATICABLE A2
Mathilde DOBO - Cerceau
ALBONAISE GYMNASTIQUE DE FRANCONVILLE
Magdalena KOVAC - Cerceau
ALBONAISE GYMNASTIQUE DE FRANCONVILLE

PRATICABLE A4
Maia ALLAMELE TOISON
CERGY-PONTOISE GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

PRATICABLE B2
Polina ROKHMISTROVA
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE BOIS COLOMBES SPORTS
Constance SEDOGBO
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE BOIS COLOMBES SPORTS

PRATICABLE B4
Mila JELENKOVIC
GR VAL D'EUROPE
Ilyana SIMON BRINDEL
GR VAL D'EUROPE

Dès la fin de leurs tests techniques, les gymnastes se présentent aux ateliers tests physiques

Pause - 10:18

Ordre de passage nominatif - GR - IDF ETAPE 1 COUPES 3 ET CF 3/4 ML secteur 1 du 08/02/2026 au 08/02/2026 - LE PERREUX

08/02/2026

Plateau

CF3 - 2018-2017 Gp 1 - 10:30

Subdivision 1 : 10:30 - 12:06

Categories: Coupe Niveau 3, Coupe Niveau 3 2
Rotation 1: 10:30 - 12:06

COUPE NIVEAU 3 2018 MAINS LIBRES		COUPE NIVEAU 3 2017 Gp 1 MAINS LIBRES	
1	Safia GALLEN - Mains Libres ARGENTEUIL-COMAGR	2	Emma HUBER - Mains Libres BOIS COLOMBES-GR BCS
3	Anais AMARA - Mains Libres LES DEMOISELLES DES LILAS	4	Lea BRAUD - Mains Libres RYTHMIC'S CLUB CRECY
5	anna GEFFROY - Mains Libres GR VAL D'EUROPE	6	Janna MAHFOUD - Mains Libres ARGENTEUIL-COMAGR
7	Alicia DIAS GOMES - Mains Libres BOIS COLOMBES-GR BCS	8	Ricel TEBIB - Mains Libres LES DEMOISELLES DES LILAS
9	Assia FORLINI - Mains Libres VILLEMOMBLE-VSG	10	Milena CHAING - Mains Libres LES DEMOISELLES DES LILAS
11	Ayla DABEK - Mains Libres CREGY LES MEAUX-ACSLDCLM GR	12	Margaux DENICOURT DANISOVA - Mains Libres RYTHMIC'S CLUB CRECY
13	Anaëlle THOUVENIN - Mains Libres RYTHMIC'S CLUB CRECY	14	Nina SEILLERY - Mains Libres CERGY PONTOISE-CPGR
15	Izia L'EXACT - Mains Libres LES DEMOISELLES DES LILAS	16	Margaux DEMENET - Mains Libres RYTHMIC'S CLUB CRECY
17	Lyhann renee AKOMO - Mains Libres CERGY PONTOISE-CPGR	18	Louisa MASLARSKI - Mains Libres JEUNE SEVRIENNE
19	Chloé CHEVRIER - Mains Libres PARIS 12-UAC	20	Inaya ZEKRI - Mains Libres CREGY LES MEAUX-ACSLDCLM GR
21	Aliya GHAZI - Mains Libres GR VAL D'EUROPE	22	Eyla BOUGHAR - Mains Libres VILLEMOMBLE-VSG
23	Kara PIERRE - Mains Libres RYTHMIC'S CLUB CRECY	24	Keira QUELENNEC TOUENTI - Mains Libres CREGY LES MEAUX-ACSLDCLM GR
25	Lyah FORGARD - Mains Libres JEUNE SEVRIENNE	26	Jasleen SINGH - Mains Libres CERGY PONTOISE-CPGR
27	Eden GRANGER - Mains Libres PARIS 12-UAC	28	Nalia TEICHER HAYAT - Mains Libres PARIS 12-UAC
29	Cléo LE DEVEHAT - Mains Libres LES DEMOISELLES DES LILAS	30	Léa CHAUDAT - Mains Libres LES DEMOISELLES DES LILAS
31	Eliana BAZILE - Mains Libres BOIS COLOMBES-GR BCS	32	Manon WEBER YESILDAL - Mains Libres BOIS COLOMBES-GR BCS
33	Mila ALMEIDA MARTINS - Mains Libres GR VAL D'EUROPE	34	Ioana CUPSA - Mains Libres CERGY PONTOISE-CPGR
35	Joséphine GOYARD KRUSZYNSKI - Mains Libres LES DEMOISELLES DES LILAS	36	Laynise TAREAU - Mains Libres CERGY PONTOISE-CPGR
37	Camille METAIS - Mains Libres PARIS 12-UAC	38	Lola PICARD - Mains Libres JEUNE SEVRIENNE
39	Gina PETROVSKI - Mains Libres PARIS 12-UAC	40	Maelya GAMORI - Mains Libres RYTHMIC'S CLUB CRECY
41	Enais DEMOY - Mains Libres RYTHMIC'S CLUB CRECY		
42	Romane COLLET - Mains Libres RYTHMIC'S CLUB CRECY		
43	Elyha BAKHAYOKHO - Mains Libres CREGY LES MEAUX-ACSLDCLM GR		
44	Elina DEWOLF - Mains Libres GR VAL D'EUROPE		

Après leur passage de leur enchaînement aux Mains Libres, les gymnastes se présentent dès que possible aux tests physiques

Palmarès - 12:06

Entraînement praticable tests - 12:45
Tests techn 2 engins Groupe 1 - 12:55

PRATICABLE A1	PRATICABLE A3	PRATICABLE B1	PRATICABLE B3
Anais AMARA LES DEMOISELLES DES LILAS	Lea BRAUD RYTHMIC'S CLUB CRECY	Chloé CHEVRIER PARIS 12-UAC	Inaya ZEKRI CREGY LES MEAUX-ACSLDCLM GR
Milena CHAING LES DEMOISELLES DES LILAS	Margaux DENICOURT DANISOVA RYTHMIC'S CLUB CRECY	Eden GRANGER PARIS 12-UAC	Keira QUELENNEC TOUENTI CREGY LES MEAUX-ACSLDCLM GR
Léa CHAUDAT LES DEMOISELLES DES LILAS	Margaux DEMENET RYTHMIC'S CLUB CRECY	Camille METAIS PARIS 12-UAC	Ayla DABEK CREGY LES MEAUX-ACSLDCLM GR
Izia L'EXACT LES DEMOISELLES DES LILAS	Maelya GAMORI RYTHMIC'S CLUB CRECY	Gina PETROVSKI PARIS 12-UAC	Elyha BAKHAYOKHO CREGY LES MEAUX-ACSLDCLM GR
Ricel TEBIB LES DEMOISELLES DES LILAS	Anaëlle THOUVENIN RYTHMIC'S CLUB CRECY	Nalia TEICHER HAYAT PARIS 12-UAC	Assia FORLINI VILLEMOMBLE-VSG
	Kara PIERRE RYTHMIC'S CLUB CRECY		Eyla BOUGHAR VILLEMOMBLE-VSG
PRATICABLE A2	PRATICABLE A4	PRATICABLE B2	PRATICABLE B4
Cléo LE DEVEHAT LES DEMOISELLES DES LILAS	Louisa MASLARSKI JEUNE SEVRIENNE	Emma HUBER BOIS COLOMBES-GR BCS	Ioana CUPSA CERGY PONTOISE-CPGR
Joséphine GOYARD KRUSZYNSKI LES DEMOISELLES DES LILAS	Lola PICARD JEUNE SEVRIENNE	Manon WEBER YESILDAL BOIS COLOMBES-GR BCS	Laynise TAREAU CERGY PONTOISE-CPGR
Aliya GHAZI GR VAL D'EUROPE	Lyah FORGARD JEUNE SEVRIENNE	Alicia DIAS GOMES BOIS COLOMBES-GR BCS	Jasleen SINGH CERGY PONTOISE-CPGR
anna GEFFROY GR VAL D'EUROPE	Enais DEMOY RYTHMIC'S CLUB CRECY	Eliana BAZILE BOIS COLOMBES-GR BCS	Lyhann renee AKOMO CERGY PONTOISE-CPGR
Mila ALMEIDA MARTINS GR VAL D'EUROPE	Romane COLLET RYTHMIC'S CLUB CRECY	Safia GALLEN ARGENTEUIL-COMAGR	
Elina DEWOLF GR VAL D'EUROPE			

Pause - 13:35

Ordre de passage nominatif - GR - IDF ETAPE 1 COUPES 3 ET CF 3/4 ML secteur 1 du 08/02/2026 au 08/02/2026 - LE PERREUX

08/02/2026

Plateau

CF3 - 2015-2016-2019-2017 Gp 2 - 14:30

Subdivision 1 : 14:30 - 15:58

Categories: Coupe Niveau 3 3,Coupe Niveau 3 4,Coupe Niveau 3 5

Rotation 1: 14:30 - 15:58

COUPE NIVEAU 3 2015/2016 - 2019 MAINS LIBRES		COUPE NIVEAU 3 2017 Grp 2 MAINS LIBRES	
1	Charlie YAZIGI - Mains Libres LA SALÉSIENNE DE PARIS	2	Elise GHAZI - Mains Libres FOSSÉS MARLY LA V-AGFM
3	Jeanne PERRET - Mains Libres LA SALÉSIENNE DE PARIS	4	Eva FORESTIER - Mains Libres LA FERTE S/S JOUARRE-AFG
5	Maryam DIARRA - Mains Libres FRANCONVILLE-AGF	6	Nelia JIMENEZ - Mains Libres RYTHMIC'S CLUB CRECY
7	Hilary NANA - Mains Libres CLUB GYMNIQUE ERMONT	8	Astrid KPOSSA - Mains Libres RYTHMIC'S CLUB CRECY
9	Maeva WALUNGISA - Mains Libres GYMNASTIQUE ACHEROISE	10	Rakia SOW - Mains Libres LA FERTE S/S JOUARRE-AFG
11	Soline DRELON - Mains Libres CLUB GYMNIQUE ERMONT	12	Capucine GAILLOT - Mains Libres RYTHMIC'S CLUB CRECY
13	Victoria LAI - Mains Libres LA SALÉSIENNE DE PARIS	14	Eissa SYLLA - Mains Libres LA FERTE S/S JOUARRE-AFG
15	Chloé TRINH VO - Mains Libres LA SALÉSIENNE DE PARIS	16	Anastasia MIRZAC - Mains Libres LA FERTE S/S JOUARRE-AFG
17	Augustine AUTRET - Mains Libres LA SALÉSIENNE DE PARIS	18	Agathe PRUNAC - Mains Libres LA FERTE S/S JOUARRE-AFG
19	Eloïse RODDE - Mains Libres CLUB GYMNIQUE ERMONT	20	Alya FERRIEZ - Mains Libres FOSSÉS MARLY LA V-AGFM
21	Rawane GRIRA - Mains Libres LA SALÉSIENNE DE PARIS	22	Ella OUANE SAVATDY - Mains Libres LA FERTE S/S JOUARRE-AFG
23	Ambre DUPUIS - Mains Libres FRANCONVILLE-AGF	24	Elina PETRO - Mains Libres FOSSÉS MARLY LA V-AGFM
25	Adele HERVE - Mains Libres CLUB GYMNIQUE ERMONT	26	Emmy LIANCE - Mains Libres GYMNASTIQUE ACHEROISE
27	Primerose GAUDU - Mains Libres RYTHMIC'S CLUB CRECY	28	Jasmine MOHAMAD - Mains Libres FOSSÉS MARLY LA V-AGFM
29	Salome PECRIAUX BOISNOIR - Mains Libres GYMNASTIQUE ACHEROISE	30	Melya MORAIS DA SILVA - Mains Libres GYMNASTIQUE ACHEROISE
31	Alice BARINOVA-JORGE - Mains Libres FRANCONVILLE-AGF	32	Lina BOURGEOISAT - Mains Libres RYTHMIC'S CLUB CRECY
33	Lindsay MISSE - Mains Libres GYMNASTIQUE ACHEROISE	34	Manel GHOU - Mains Libres LA FERTE S/S JOUARRE-AFG
35	Ana ANDRADE TAVARES - Mains Libres LES DEMOISELLES DES LILAS	36	Madeleine THOMAS COMMUN - Mains Libres LA SALÉSIENNE DE PARIS
37	Kamelia DAOUDI - Mains Libres VILLEMOMBLE-VSG	38	Anae BOURGUIGNON - Mains Libres FOSSÉS MARLY LA V-AGFM
39	Lyna FRERE - Mains Libres GR VAL D'EUROPE	40	Lola DELAYAC - Mains Libres GR VAL D'EUROPE
41	Saysana BEAUVIN - Mains Libres CLUB GYMNIQUE ERMONT	42	Julie PARENT - Mains Libres FRANCONVILLE-AGF
43	Elya BEJAQUI - Mains Libres LES DEMOISELLES DES LILAS		

Après leur passage de leur enchaînement aux Mains Libres, les gymnastes se présentent dès que possible aux tests physiques

Palmarès - 15:58

Entraînement praticable tests - 16:40

Tests tech 2 engins Groupe 2 - 16:50

PRATICABLE A1	PRATICABLE A3	PRATICABLE B1	PRATICABLE B3
Charlie YAZIGI - Mains Libres LA SALÉSIENNE DE PARIS	Eissa SYLLA - Mains Libres LA FERTE S/S JOUARRE-AFG	Elise GHAZI - Mains Libres FOSSÉS MARLY LA V-AGFM	Nelia JIMENEZ - Mains Libres RYTHMIC'S CLUB CRECY
Jeanne PERRET - Mains Libres LA SALÉSIENNE DE PARIS	Anastasia MIRZAC - Mains Libres LA FERTE S/S JOUARRE-AFG	Alya FERRIEZ - Mains Libres FOSSÉS MARLY LA V-AGFM	Astrid KPOSSA - Mains Libres RYTHMIC'S CLUB CRECY
Victoria LAI - Mains Libres LA SALÉSIENNE DE PARIS	Agathe PRUNAC - Mains Libres LA FERTE S/S JOUARRE-AFG	Elina PETRO - Mains Libres FOSSÉS MARLY LA V-AGFM	Capucine GAILLOT - Mains Libres RYTHMIC'S CLUB CRECY
Chloé TRINH VO - Mains Libres LA SALÉSIENNE DE PARIS	Rakia SOW - Mains Libres LA FERTE S/S JOUARRE-AFG	Jasmine MOHAMAD - Mains Libres FOSSÉS MARLY LA V-AGFM	Primerose GAUDU - Mains Libres RYTHMIC'S CLUB CRECY
Augustine AUTRET - Mains Libres LA SALÉSIENNE DE PARIS	Eva FORESTIER - Mains Libres LA FERTE S/S JOUARRE-AFG	Anae BOURGUIGNON - Mains Libres FOSSÉS MARLY LA V-AGFM	Lina BOURGEOISAT - Mains Libres RYTHMIC'S CLUB CRECY
PRATICABLE A2	PRATICABLE A4	PRATICABLE B2	PRATICABLE B4
Rawane GRIRA - Mains Libres LA SALÉSIENNE DE PARIS	Ella OUANE SAVATDY - Mains Libres LA FERTE S/S JOUARRE-AFG	Hilary NANA - Mains Libres CLUB GYMNIQUE ERMONT	Maeva WALUNGISA - Mains Libres GYMNASTIQUE ACHEROISE
Madeleine THOMAS COMMUN - Mains Libres LA SALÉSIENNE DE PARIS	Manel GHOU - Mains Libres LA FERTE S/S JOUARRE-AFG	Soline DRELON - Mains Libres CLUB GYMNIQUE ERMONT	Emmy LIANCE - Mains Libres GYMNASTIQUE ACHEROISE
Ana ANDRADE TAVARES - Mains Libres LES DEMOISELLES DES LILAS	Maryam DIARRA - Mains Libres FRANCONVILLE-AGF	Eloïse RODDE - Mains Libres CLUB GYMNIQUE ERMONT	Salome PECRIAUX BOISNOIR - Mains Libres GYMNASTIQUE ACHEROISE
Elya BEJAQUI - Mains Libres LES DEMOISELLES DES LILAS	Ambre DUPUIS - Mains Libres FRANCONVILLE-AGF	Adele HERVE - Mains Libres CLUB GYMNIQUE ERMONT	Melya MORAIS DA SILVA - Mains Libres GYMNASTIQUE ACHEROISE
Lyna FRERE - Mains Libres GR VAL D'EUROPE	Alice BARINOVA-JORGE - Mains Libres FRANCONVILLE-AGF	Saysana BEAUVIN - Mains Libres CLUB GYMNIQUE ERMONT	Lindsay MISSE - Mains Libres GYMNASTIQUE ACHEROISE
Lola DELAYAC - Mains Libres GR VAL D'EUROPE	Julie PARENT - Mains Libres FRANCONVILLE-AGF	Kamelia DAOUDI - Mains Libres VILLEMOMBLE-VSG	

Fin - 17:40