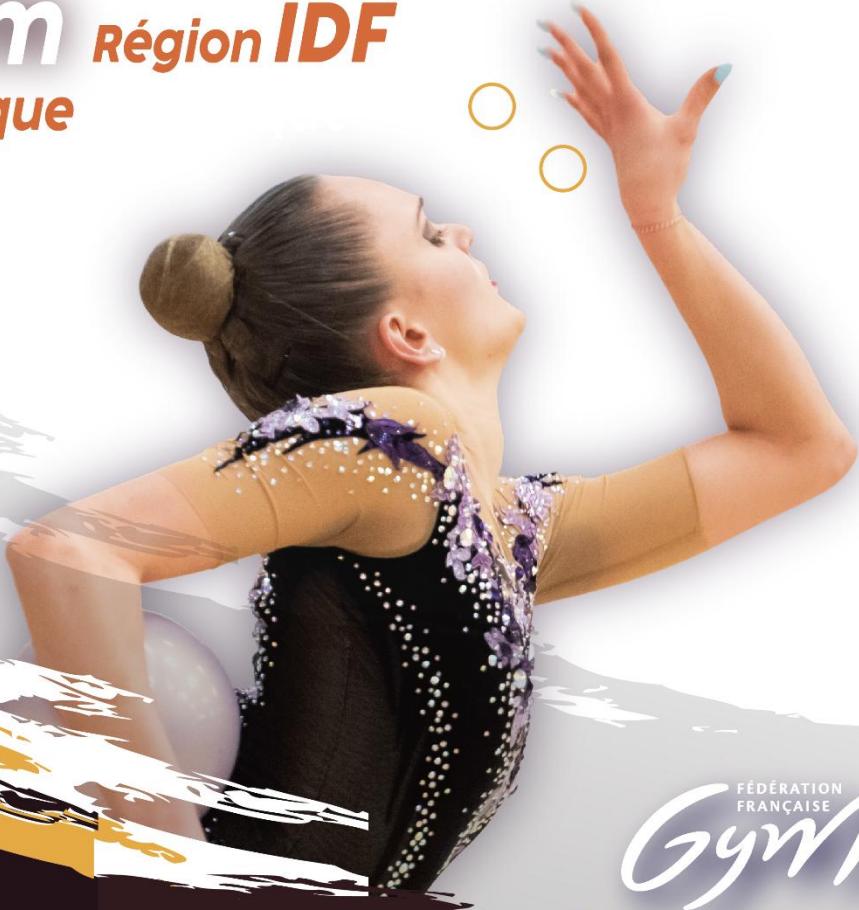


**FFGym** Région **IDF**  
Gymnastique



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
**Gym**

# COUPES NIV. 3

# FORMATIONS 6 & 9

8 février 2026

étape 1 - Secteur 2

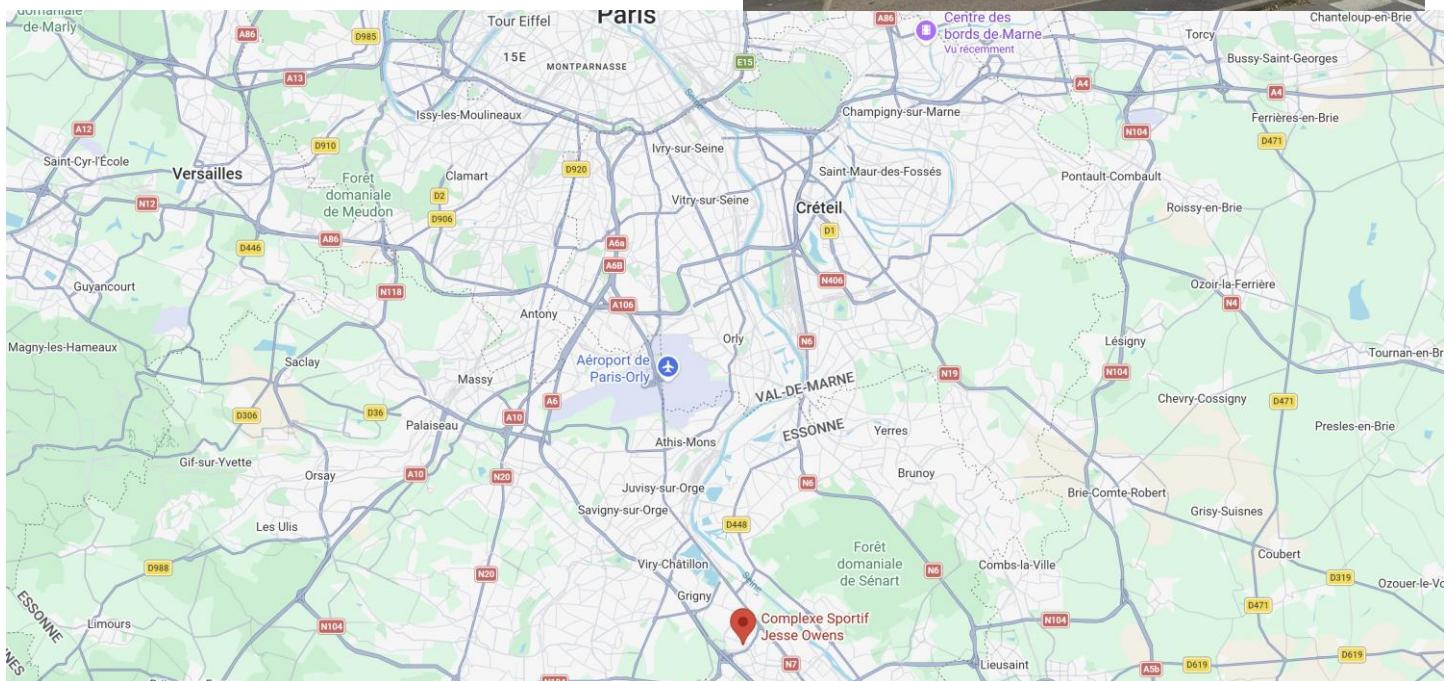
**Gymnase  
Jesse OWENS  
RIS-ORANGIS**



# 📍 ADRESSE :

## GYMNAZ JESSE OWENS

3 Av. de l'Aunette,  
91130 Ris-Orangis



## RECOMMANDATIONS

Parking gratuit à disposition



Une buvette, organisée par le club d'accueil, sera à la disposition des participantes.



Dans le cadre du plan Vigipirate, il peut être demandé une ouverture des sacs à l'entrée.

---

# INFORMATIONS

---

## RESPONSABLES - SECTEUR 2 :

---

Aurore HADET : [aurore.hadet@gmail.com](mailto:aurore.hadet@gmail.com)

Marie DOMINGUES-GONCALVES : [mariemolinier@yahoo.fr](mailto:mariemolinier@yahoo.fr)

## ACCES AUX VESTIAIRES ET ZONES DE "PASSAGE" ET "TESTS PHYSIQUES"

---

L'accès est réservé strictement aux gymnastes et aux entraîneurs. Les parents ne sont pas autorisés à y accéder.

## TENUES

---

Les gymnastes sont prié(e)s d'amener leur corde et une paire de baskets propres.

## ENGAGEMENTS

---

### REGLEMENT

---

Le paiement des engagements pourra être effectué soit par virement bancaire, soit par carte bancaire. Une facture vous sera délivrée. Nous vous encourageons à payer à réception de facture.

-  Règlement directement via EngaGym : [www.ffgym.fr](http://www.ffgym.fr)
-  Règlement par Carte Bancaire : sur le site du CRIFGYM : [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)
-  Règlement par virement : IBAN : FR76 1027 8062 1400 0201 1450 175 - BIC : CMCIFR2A

Préciser dans le libellé du virement, du paiement en ligne :

Le nom du club + son numéro d'affiliation fédéral + la compétition + la discipline concernée.

## FORFAITS DEFINITIFS

---

Les forfaits définitifs (pas de passage à l'étape 1, ni à l'étape 2) doivent être déclarés uniquement sur l'Extranet Fédéral et prévenir les responsables citées plus haut

Jusqu'au 29 janvier 2026 : Il n'y a pas de certificat médical à envoyer. Aucune amende ne sera appliquée. Le prix de l'engagement sera déduit.

À partir du 30 janvier 2026 : Le délai étant dépassé, une amende pour forfait sera appliquée, sauf envoi par mail ou en pièce jointe lors de la déclaration sur l'Extranet d'un certificat médical. Le prix de l'engagement est dû.

**Merci de toujours indiquer s'il s'agit d'un forfait définitif ou non.**

## CERTIFICAT MEDICAL

---

- À fournir en pièce jointe lors de la déclaration sur l'Extranet
- ou
- À envoyer **UNIQUEMENT** par mail à Mme Danièle AYEL : [daniele-ayel@crif-ffgym.fr](mailto:daniele-ayel@crif-ffgym.fr), au plus tard le mardi suivant la compétition. Indiquer le club, la catégorie et le niveau de la gymnaste concernée.

## MUSIQUES :

---

### Coupe niveau 3

- Télécharger sur DJGym

### Rattrapages CF4

- Support : clé USB avec le nom du club
- Dépôt : dès l'arrivée du club à la table de sonorisation

## PRISES DE VUES

---

Il n'est pas autorisé de prendre des photos ou des vidéos sur la zone de "compétition".

# JUGEMENT



## 1 JURY MATIN ET 1 JURY APRES-MIDI

- 2 juges par clubs car les tests physiques se feront en même temps que les passages ml
- **Les juges s'inscrivent sur Engagym avant le 2 février 2026**
- Tou.te.s les juges officiant dans la journée doivent assister, en tenue réglementaire, à la réunion des juges. Éviter les jupes pour les juges notant les tests physiques.
- Le niveau de juge demandé est minimum juge 2.
- Talons interdits

## JURYS MATIN

### 8H40 : REUNION DE JUGE

#### JURY CF4 :

Attention, Niveau 3 minimum pour les juges DB, DA et Artistique. Les juges noteront l'engin puis le ML.

	ENGIN puis ML
DB	PARIS CENTRE
	ISSY LES M.
DA	BALLAINVILLIERS
	SUCY EN BRIE
ARTISTIQUE	RUEIL MALMAISON
	ST GERMAIN LES A.
	/
	/
EXECUTION	CLAMART
	CORBEIL ESSONNES
	GLACIERE XIII
	CRETEIL

#### JURY TESTS ENGINS CERCEAU ET RUBAN CF4

A1	A2	A3	A4
PARIS CENTRE	GLACIERE	PARIS CENTRE	SUCY
ISSY	BALLAINVILLIERS	CRETEIL	ST GERMAIN LES A.
B1	B2	B3	B4
ISSY	CORBEIL	ST GERMAIN LES A.	/
CLAMART	RUEIL	RUEIL	/

## JURY TESTS PHYSIQUES CF3 ET 4 :

Les juges se doivent de savoir juger tous les tests pour pouvoir aider s'il y a trop de monde sur un autre atelier que le sien.

<b>Ecart Droit / Gauche / Facial</b>	ISSY	PARIS CENTRE
<b>Fermeture</b>	ST GERMAIN LES A.	
<b>Détente</b>	RUEIL	
<b>Sautillers / Epaules</b>	SUCY	
<b>Pont</b>	GLACIERE	BALLAINVILLIERS
<b>Course 20m</b>	CRETEIL	CORBEIL
<b>Gainage (CF3) – Pointe de pieds (CF4)</b>	CLAMART	

## JURY ML CF3 :

	JURY 1	JURY 2
<b>DB1</b>	ISSY	CORBEIL
<b>DB2</b>	BALLAINVILLIERS	SUCY
<b>EXE1</b>	CRETEIL	RUEIL
<b>EXE2</b>	PARIS CENTRE	ST GERMAIN LES A.
<b>EXE3</b>	CLAMART	GLACIERE

## JURY TESTS ENGINS CERCEAU ET RUBAN CF3

A1	A2	A3	A4
ISSY	GLACIERE	SUCY	ST GERMAIN LES A.
GLACIERE	RUEIL	BALLAINVILLIERS	PARIS CENTRE

B1	B2	B3	B4
BALLAINVILLIERS	CORBEIL	CORBEIL	SUCY
CLAMART	PARIS CENTRE	RUEIL	CRETEIL

# JURYS APRES-MIDI

## 13H40 : REUNION DE JUGE

### JURY TESTS PHYSIQUES CF3 :

Les juges se doivent de savoir juger tous les tests pour pouvoir aider s'il y a trop de monde sur un autre atelier que le sien.

Ecart Droit / Gauche / Facial	CLAMART	CRETEIL
Fermeture		ANTONY
Détente		ISSY
Sautillers / Epaules		THIAIS
Pont	RUEIL	PARAY
Course 20m	BRIIS /S FORGE	CHEVREUSE
Gainage		ASRA

### JURY ML CF3 :

	JURY 1	JURY 2
DB1	RUEIL	ASRA
DB2	THIAIS	CRETEIL
EXE1	PARAY	BRIIS /S FORGE
EXE2	GLACIERE	ISSY
EXE3	ANTONY GR	CHEVREUSE

### JURY TESTS ENGINS CERCEAU ET RUBAN CF3

A1	A2	A3	A4
PARAY	ASRA	ASRA	CLAMART
THIAIS	RUEIL	ISSY	ANTONY

B1	B2	B3	B4
PARAY	THIAIS	CRETEIL	GLACIERE
CHEVREUSE	CHEVREUSE	BRIIS /S FORGE	BRIIS /S FORGE

A CONNAITRE ET SAVOIR JUGER PAR LES JUGES DB (VIDEOS DISPONIBLES SUR LE SITE DE LA FFG- BASE DOCUMENTAIRE-CF)

ML CF3		
GROUPES CORPORELS	DC de base : Valeur 3 points	BONUS (1PT PAR BONUS)
EQUILIBRE	Arabesque	Sur ½ pointe
	Y Pied plat par développé	Sur ½ pointe En battement
PIVOT	Pivot retiré en-dehors 1 tour	Par ½ tour supplémentaire
	Pivot attitude en-dedans 1 tour	Par ½ tour supplémentaire
SAUT	Petit enjambé 120° par battement	180° et + Enjambé boucle ou cambré
	Saut de biche appel 2 pieds	Biche boucle ou cambré

	CF3	
	CERCEAU	RUBAN
Elément 1	Dans le plan sagittal, Long roulement sur le buste-épaule- dos	Dans le plan frontal, 2 à 4 ircumductions avec franchissements en marchant suivi d'un mouvement en 8 dorsal/frontal, ou l'inverse.
Elément 2	Dans le plan sagittal, Élan, Rétro	Dans le plan horizontal, circumduction en spirales (avec ou sans cambrer).
Elément 3	Toupies, main ouverte avec changement de main dans le dos	Sans arrêter les dessins, bras en haut, serpentins derrière soi en avançant, descente des serpentins devant soi jusqu'au sol, les remonter devant soi sur place.
Elément 4	Dans le plan sagittal, Rotations vers l'arrière, bras devant soi à l'horizontale, ½ circumduction vers le haut et l'arrière	Roulement de la baguette sur les 2 bras parallèles devant soi, des épaules jusqu'aux mains, circumduction ou élan avant et après le roulement.
Elément 5	Dans le plan sagittal, lancer par élan, rattrapé au choix	Dans le plan frontal, échappé avec rotation de la baguette au-dessus de la tête, rattraper de l'autre main (sur place ou après un pas).
Elément 6	Petit lancer en renversement (minimum 1 tour), rattrapé au choix	Première phase du lancer boomerang. Attraper le bout du ruban et lancer par le tissu le ruban devant soi.

CF4		
	CERCEAU	RUBAN
Elément 1	Long roulement devant le corps sur les 2 bras (avec ou sans pas).	Circumduction en spirales en tournant (360°), « Fleur ».
Elément 2	Long roulement derrière la tête sur les 2 bras (avec ou sans pas).	Sans arrêter les dessins, bras en haut, serpentins derrière soi en avançant, descente du bras, changement de plan devant soi.
Elément 3	Toupies main ouverte, à l'oblique haute, sans transmission.	« Tire-bouchon » « Epéiste ».
Elément 4	Rotations autour d'un point avec transmission de la main à une autre partie du corps autre que la main, ou inversement.	Dans le plan sagittal, échappé avec rotation de la baguette au-dessus de la tête, $\frac{1}{2}$ tour, rattraper.
Elément 5	Dans le plan sagittal, lancer à partir d'une seule rotation arrière, rattrapé au choix.	Lancer Boomerang au choix.
Elément 6	Lancer en renversement	Lancer au choix dans le plan sagittal vers l'avant ou vers l'arrière par le tissu, rattrapé au choix.

## AIDE A LA NOTATION

---

<b>Enchaînements Coupe Niveau 4</b>	Notation code FIG (voir programme Nat 10/11 ans)
<b>Enchaînement ML Coupe Niveau 3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- JUGE DB - DC sur base de 3 pts + Bonus</li> <li>- JUGE EXE - Notation code FIG</li> <li>- ART - Pas de notation</li> </ul>
<b>Tests Techniques</b>	2 juges notent à la fois l'élément essentiel et son exécution. Base à 3 pts à laquelle on enlève les pénalités si besoin et on ajoute les bonus si présentés.

## FICHES DE NOTATION A APPORTER – POUR CHAQUE GYMNASTE

---

Imprimer une feuille de chaque type par gymnastes (et les découper pour TEST PHYSIQUES et ML)

Bien indiquer les DC pour le ML.

CF 3 - TESTS PHYSIQUES	
NOM-Prénom	
NOM du CLUB	
<b>TESTS « DYNAMIQUES »</b>	
Détente horizontale en cm	
Sautillés	
Gainage En secondes	
Course de 20m en 100ème de seconde	
<b>TESTS « SOUPLESSE »</b>	
Écart droit surélevé en cm (+ ou - avec 1 décimale)	
Écart gauche surélevé en cm (+ ou - avec 1 décimale)	
Écart facial en cm (+ ou - avec 1 décimale)	
Fermerture tronc/jambes en cm (+ ou - avec 1 décimale)	
Pont en cm (avec 1 décimale)	
Pointes de pied en cm (avec 1 décimale)	

CF 3 – DB MAINS LIBRES		
NOM-Prénom		PRAT A <input type="checkbox"/>
NOM du CLUB		PRAT B <input type="checkbox"/>

Entourer le bon praticable

		Juge 1			Juge 2		
		BONU S <i>1pt par Critèr e</i>	D : NOTE DE DEPART BASE+ BONUS	P : PEN. Fautes Exé. X10	T=D-P TOTAL POINT S	D : NOTE DE DEPART BASE+ BONUS	P : PEN. Fautes Exé. X10
	<b>6 DC ML 3 pts chacune</b>						
<b>NOTE DIFFICULTE</b> <i>(Addition du total points des 6 difficultés)</i>		/ 18			/18		

Signature J1 :

Signature J2 :

NOM-Prénom							
NOM du CLUB							
<b>TESTS TECHNIQUES CF3 RUBAN</b>							
<b>6 ELEMENTS ESSENTIELS 3 points chacun</b>	<b>BONUS 1pt par Critère 2pts par tr sous l'engin</b>	<b>D : NOTE DEPART BASE+BONUS</b>	<b>P : PENA. Fautes Exé. X 10</b>	<b>T =D-P TOTAL POINTS</b>	<b>D : NOTE DEPART BASE+BONUS</b>	<b>P : PENA. Fautes Exé. X 10</b>	<b>T =D-P TOTAL POINTS</b>
Elan, circumduction, mouvement en 8	Critères DA						
Spirales	Critères DA						
Serpentins	Critères DA						
Maniement divers (roulement baguette)	Long roulement Critères DA						
Echapper	Critères DA						
Petit Lancer Boomerang	Boomerang intégral Critères DA sur le lancer						
<b>TOTAL RUBAN</b>		<b>Note finale Juge 1</b>			<b>Note finale Juge 2</b>		

<b>TESTS TECHNIQUES CF3 CERCEAU</b>							
<b>6 ELEMENTS ESSENTIELS 3 points chacun</b>	<b>BONUS 1pt par Critère 2pts par tr sous l'engin</b>	<b>D : NOTE DEPART BASE+BONUS</b>	<b>P : PENA. Fautes Exé. X 10</b>	<b>T =D-P TOTAL POINTS</b>	<b>D : NOTE DEPART BASE+BONUS</b>	<b>P : PENA. Fautes Exé. X 10</b>	<b>T =D-P TOTAL POINTS</b>
Roulement sur le corps	passage bras-épaule-dos Critères DA						
Roulement plan sagittal sol	Critères DA						
Rotat. toupie chgt de mains	Critères DA						
Rotations autour d'un point	Vers l'AV Critères DA						
Lancer par élan	Rotation (360°) – Crit R DB au lancer ou rattrapé						
Lancer par renversement	Rotation (360°) - Crit R DB au lancer ou rattrapé						
<b>TOTAL CERCEAU</b>		<b>Note finale Juge 1</b>			<b>Note finale Juge 2</b>		



## Ordre de passage nominatif - GR - IDF ETAPE 1 COUPES 3 ET CF 3/4 ML secteur 2 du 08/02/2026 au 08/02/2026 - RIS ORANGIS

08/02/2026

Dimanche

CF4 - 09:30

Subdivision 1: 09:30 - 10:18

Categories:

Rotation 1: 09:30 - 09:54

COUPE FORMATION 4 MAINS LIBRES
Fatima-Elodie DIALLO
GRS PARIS CENTRE
Tess MARONCELLI
GRS PARIS CENTRE
Adèle CLOT
GRS PARIS CENTRE
Rebecca VAIDA
GRS PARIS CENTRE
Julie COMTE KOURYCHEVA
GRS PARIS CENTRE

COUPE FORMATION 4 CÉRCEAU ou BALLON
Adèle CLOT
GRS PARIS CENTRE
Rebecca VAIDA
GRS PARIS CENTRE
Julie COMTE KOURYCHEVA
GRS PARIS CENTRE
Fatima-Elodie DIALLO
GRS PARIS CENTRE
Tess MARONCELLI
GRS PARIS CENTRE

Entrainement praticable tests - 9:55  
Tests techn 2 engins - 10:05

PRATICABLE A1	PRATICABLE A3	PRATICABLE B1	PRATICABLE B3
Eloïse MINET-ALAURENT ASSOCIATION SPORTIVE DE SAINT-GERMAIN LES ARPAJON	Rose LAQUAIS ISSY GYMNASTIQUE RYTHMIQUE ET SPORTIVE	Elyna PETESCH GRS PARIS CENTRE	Rebecca VAIDA GRS PARIS CENTRE
Karolina SHOPEN ASSOCIATION SPORTIVE DE SAINT-GERMAIN LES ARPAJON	Adèle DERASSE ISSY GYMNASTIQUE RYTHMIQUE ET SPORTIVE	Fatima-Elodie DIALLO GRS PARIS CENTRE	Julie COMTE KOURYCHEVA GRS PARIS CENTRE
PRATICABLE A2	PRATICABLE A4	PRATICABLE B2	PRATICABLE B4
Maïa FIEFFE RUEIL ATHLETIC CLUB GRS	Mathilde SEMERDJIAN ISSY GYMNASTIQUE RYTHMIQUE ET SPORTIVE	Tess MARONCELLI GRS PARIS CENTRE	
Mila OLIVEIRA RUEIL ATHLETIC CLUB GRS	Maelle MIGNE ISSY GYMNASTIQUE RYTHMIQUE ET SPORTIVE	Adèle CLOT GRS PARIS CENTRE	

*Les gymnastes CF4 peuvent faire les tests physiques avant ou après leurs tests engins, de 9h30 à 9h55, ou à partir de 10h20*

Pause - 10:18

**Ordre de passage nominatif - GR - IDF ETAPE 1 COUPES 3 ET CF 3/4 ML secteur 2 du 08/02/2026 au 08/02/2026 - RIS ORANGIS**

08/02/2026

Dimanche

CF3 - 2018-2017 Gp 1 - 10:30

Subdivision 1: 10:30 - 11:58

Categories: Coupe Niveau 3,Coupe Niveau 3 2  
Rotation 1: 10:30 - 11:58

COUPE NIVEAU 3 2018 MAINS LIBRES		COUPE NIVEAU 3 2017 Gp 1 MAINS LIBRES
1	Lina BOURGARY - Mains Libres ISSY LES MOULINEAUX-IGRS	2 Sofia MOREAU - Mains Libres RUEIL ATHLETIC CLUB GRS
3	Fatouma DIAIBY - Mains Libres ISSY LES MOULINEAUX-IGRS	4 Leya NIGITA - Mains Libres SUCY-GR SUCY
5	Alyssa BORICAUD - Mains Libres BALLAINVILLIERS-GRB	6 LETICIA BUCUR - Mains Libres CORBEIL ESSONNES-ASCE
7	Raphaël BOUYH - Mains Libres GRS PARIS CENTRE	8 Pauline SAPOZHNIKOVA - Mains Libres GRS PARIS CENTRE
9	Laurène MAUS - Mains Libres CLAMART GYM. 92	10 Louise MORERA - Mains Libres GRS GLACIERE XIII PARIS
11	Jade ADELON BOUCAUD - Mains Libres CORBEIL ESSONNES-ASCE	12 Sanaa HAMMOUCHE - Mains Libres CORBEIL ESSONNES-ASCE
13	Eva DWOJAK - Mains Libres ST GERMAIN LES A-ASSGA	14 Tyra CAYOL - Mains Libres SUCY-GR SUCY
15	Rose TONER - Mains Libres GRS PARIS CENTRE	16 Inès BEN YOUNES - Mains Libres RUEIL ATHLETIC CLUB GRS
17	Emilie ROUYEZ ZUO - Mains Libres CRETEIL-USC GR	18 Lyne PAVILLA - Mains Libres SUCY-GR SUCY
19	Laura DELMOULY - Mains Libres GRS PARIS CENTRE	20 Minodora MACAREVICI - Mains Libres BALLAINVILLIERS-GRB
21	Alice PENG - Mains Libres RUEIL ATHLETIC CLUB GRS	22 Hana ALAOUI - Mains Libres RUEIL ATHLETIC CLUB GRS
23	Léa PARMENTIER - Mains Libres CLAMART GYM. 92	24 Noémie LEONARD - Mains Libres GRS GLACIERE XIII PARIS
25	Romane BOUYH - Mains Libres GRS PARIS CENTRE	26 Chloé MARGUERIE - Mains Libres SUCY-GR SUCY
27	Catherine sielanou desiree NGUEMNANG FONGA - Mains Libres ISSY LES MOULINEAUX-IGRS	28 Charlotte DUNAS - Mains Libres ST GERMAIN LES A-ASSGA
29	Mona BLANC-HERCÉ - Mains Libres RUEIL ATHLETIC CLUB GRS	30 Sophie KUKHARUK - Mains Libres GRS GLACIERE XIII PARIS
31	Noémie JACQUINOT - Mains Libres CRETEIL-USC GR	32 Luna RUIZ - Mains Libres GRS PARIS CENTRE
33	Valentine TERRONE - Mains Libres GRS GLACIERE XIII PARIS	34 Nathaniel VILDAY - Mains Libres BALLAINVILLIERS-GRB
35	Romane DAHIREL - Mains Libres RUEIL ATHLETIC CLUB GRS	36 Mélissa FURDUI - Mains Libres BALLAINVILLIERS-GRB
37	KATYA DE PEYRELONGUE - Mains Libres GRS PARIS CENTRE	38 Aminatou DIAKITE - Mains Libres CORBEIL ESSONNES-ASCE
39	Wivine BALAND - Mains Libres RUEIL ATHLETIC CLUB GRS	40 Tori BINGA RAVAUD - Mains Libres GRS GLACIERE XIII PARIS
41	Victoire KARSENTY - Mains Libres SUCY-GR SUCY	42 Céline ZOURDANI - Mains Libres CORBEIL ESSONNES-ASCE
43	Layina EL KHALOUFI - Mains Libres ISSY LES MOULINEAUX-IGRS	

**Après leur passage de leur enchaînement aux Mains Libres , les gymnastes se présentent dès que possible aux tests physiques**

Palmarès - 11:58

Entrainement praticable tests - 12:36  
Tests techn 2 engins Groupe 1 - 12:46

PRATICABLE A1
Aminatou DIAKITE CORBEIL ESSONNES-ASCE
Céline ZOURDANI CORBEIL ESSONNES-ASCE
Jade ADELON BOUCAUD CORBEIL ESSONNES-ASCE
LETICIA BUCUR CORBEIL ESSONNES-ASCE
Sanaa HAMMOUCHE CORBEIL ESSONNES-ASCE

PRATICABLE A3
Sofia MOREAU RUEIL ATHLETIC CLUB GRS
Inès BEN YOUNES RUEIL ATHLETIC CLUB GRS
Hana ALAOUI RUEIL ATHLETIC CLUB GRS
Mona BLANC-HERCÉ RUEIL ATHLETIC CLUB GRS
Alice PENG RUEIL ATHLETIC CLUB GRS

PRATICABLE B1
Tori BINGA RAVAUD GRS GLACIERE XIII PARIS
Louise MORERA GRS GLACIERE XIII PARIS
Sophia KUKHARUK GRS GLACIERE XIII PARIS
Noémie LEONARD GRS GLACIERE XIII PARIS
Valentine TERRONE GRS GLACIERE XIII PARIS

PRATICABLE B3
Raphaël BOUYH GRS PARIS CENTRE
Rose TONER GRS PARIS CENTRE
Laura DELMOULY GRS PARIS CENTRE
Romane BOUYH GRS PARIS CENTRE
KATYA DE PEYRELONGUE GRS PARIS CENTRE

PRATICABLE A2
Alyssa BORICAUD BALLAINVILLIERS-GRB
Minodora MACAREVICI BALLAINVILLIERS-GRB
NATHANIEL VILDAY BALLAINVILLIERS-GRB
Mélissa FURDUI BALLAINVILLIERS-GRB
Emilie ROUYEZ ZUO CRETEIL-USC GR
Noémie JACQUINOT CRETEIL-USC GR

PRATICABLE A4
Romane DAHIREL RUEIL ATHLETIC CLUB GRS
Wivine BALAND RUEIL ATHLETIC CLUB GRS
Lina BOURGARY ISSY LES MOULINEAUX-IGRS
Fatouma DIAIBY ISSY LES MOULINEAUX-IGRS
Catherine sielanou desiree NGUEMNANG FONGA ISSY LES MOULINEAUX-IGRS
Layina EL KHALOUFI ISSY LES MOULINEAUX-IGRS

PRATICABLE B2
Leyla NIGITA SUCY-GR SUCY
Tyra CAYOL SUCY-GR SUCY
Lyna PAVILLA SUCY-GR SUCY
Victoire KARSENTY SUCY-GR SUCY
Chloé MARGUERIE SUCY-GR SUCY

PRATICABLE B4
Pauline SAPOZHNIKOVA GRS PARIS CENTRE
Luna RUIZ GRS PARIS CENTRE
Laurène MAUS CLAMART GYM. 92
Léa PARMENTIER CLAMART GYM. 92
Eva DWojak ST GERMAIN LES A-ASSGA
Charlotte DUNAS ST GERMAIN LES A-ASSGA

Pause - 13:26

**Ordre de passage nominatif - GR - IDF ETAPE 1 COUPES 3 ET CF 3/4 ML secteur 2 du 08/02/2026 au 08/02/2026 - RIS ORANGIS**

08/02/2026

Dimanche

CF3 - 2015-2016-2019-2017 Gp 2 - 14:30

Subdivision 1: 14:30 - 15:50

Categories: Coupe Niveau 3 3,Coupe Niveau 3 4,Coupe Niveau 3 5  
Rotation 1: 14:30 - 15:50

COUPE NIVEAU 3 2015/2016 - 2019 MAINS LIBRES	
Maguelone LECOURTOIS - Mains Libres	VALLÉE DE CHEVREUSE GR
Ava FLEISMAHER - Mains Libres	CLAMART GYM. 92
Margot KALADJI - Mains Libres	ISSY LES MOULINEAUX-IGRS
Sienna MC GLONE - Mains Libres	VALLÉE DE CHEVREUSE GR
Mya GALAVERNA LEDWOS - Mains Libres	GRS GLACIERE XIII PARIS
Léana DOMINGOS - Mains Libres	PARAY VIEILLE POSTE-GRP
Noelyne POLETTE - Mains Libres	VALLÉE DE CHEVREUSE GR
Castille DAUTRIF - Mains Libres	ANTONY GR
Nelia DIAOUD - Mains Libres	THIAIS-TGR
Eva CHOLLEY - Mains Libres	PARAY VIEILLE POSTE-GRP
Louise MARTIN - Mains Libres	CRETEIL-USC GR
Maily LAVAUD - Mains Libres	PARAY VIEILLE POSTE-GRP
Ophélie PLA MARTINI - Mains Libres	RUEIL ATHLETIC CLUB GRS
Lise ENCONTRE - Mains Libres	PARAY VIEILLE POSTE-GRP
Jeanne ALBOUY - Mains Libres	GRS GLACIERE XIII PARIS
Yuna DIENG VERGER - Mains Libres	GRS GLACIERE XIII PARIS
Mia ABREU DUARTE - Mains Libres	PARAY VIEILLE POSTE-GRP
Mia RAVAUX - Mains Libres	RUEIL ATHLETIC CLUB GRS
Lahna BOUCHALA - Mains Libres	PARAY VIEILLE POSTE-GRP
Rose BENTO - Mains Libres	RUEIL ATHLETIC CLUB GRS

COUPE NIVEAU 3 2017 Grp 2 MAINS LIBRES	
Emma OUESLATI - Mains Libres	RUEIL ATHLETIC CLUB GRS
Emeline LAMY - Mains Libres	ISSY LES MOULINEAUX-IGRS
Romy SÉGAL - Mains Libres	CLAMART GYM. 92
Alina AVANIAN - Mains Libres	ANTONY GR
Jade MAUPOU - Mains Libres	CRETEIL-USC GR
Ivana CHARREIRE - Mains Libres	CRETEIL-USC GR
Margot LEOST - Mains Libres	BRIIS SS FORGES-ABGRS
Louise MENNESSON - Mains Libres	ANTONY-ASRA
Juliette HODERA - Mains Libres	CLAMART GYM. 92
Arij HBIBOU - Mains Libres	RUEIL ATHLETIC CLUB GRS
Lara YOUSSEF - Mains Libres	ISSY LES MOULINEAUX-IGRS
Nerea GONZALEZ DELA FUENTE - Mains Libres	ANTONY-ASRA
Axelle MARTEAU - Mains Libres	RUEIL ATHLETIC CLUB GRS
Perla HORRO - Mains Libres	ISSY LES MOULINEAUX-IGRS
Garance MONTAUT - Mains Libres	RUEIL ATHLETIC CLUB GRS
Ily OKENGE - Mains Libres	CRETEIL-USC GR
Léa BREGEON - Mains Libres	VALLÉE DE CHEVREUSE GR
Lea FOLLAIN - Mains Libres	THIAIS-TGR
Laure CARON - Mains Libres	BRIIS SS FORGES-ABGRS

**Après leur passage de leur enchaînement aux Mains Libres , les gymnastes se présentent dès que possible aux tests physiques**

Palmarès - 15:50

Entrainement praticable tests - 16:30  
Tests techn 2 engins Groupe 1 - 16:40

PRATICABLE A1	
Ava FLEISMAHER - Mains Libres	CLAMART GYM. 92
Juliette HODERA - Mains Libres	CLAMART GYM. 92
Romy SÉGAL - Mains Libres	CLAMART GYM. 92
Alina AVANIAN - Mains Libres	ANTONY GR
Castille DAUTRIF - Mains Libres	ANTONY GR

PRATICABLE A3	
Maguelone LECOURTOIS - Mains Libres	VALLÉE DE CHEVREUSE GR
Sienna MC GLONE - Mains Libres	VALLÉE DE CHEVREUSE GR
Noelyne POLETTE - Mains Libres	VALLÉE DE CHEVREUSE GR
Léa BREGEON - Mains Libres	VALLÉE DE CHEVREUSE GR

PRATICABLE B1	
Margot KALADJI - Mains Libres	ISSY LES MOULINEAUX-IGRS
Emeline LAMY - Mains Libres	ISSY LES MOULINEAUX-IGRS
Lara YOUSSEF - Mains Libres	ISSY LES MOULINEAUX-IGRS
Perla HORRO - Mains Libres	ISSY LES MOULINEAUX-IGRS

PRATICABLE B3	
Mya GALAVERNA LEDWOS - Mains Libres	GRS GLACIERE XIII PARIS
Jeanne ALBOUY - Mains Libres	GRS GLACIERE XIII PARIS
Yuna DIENG VERGER - Mains Libres	GRS GLACIERE XIII PARIS
Ophélie PLA MARTINI - Mains Libres	RUEIL ATHLETIC CLUB GRS
Emma OUESLATI - Mains Libres	RUEIL ATHLETIC CLUB GRS

PRATICABLE A2	
Lise ENCONTRE - Mains Libres	PARAY VIEILLE POSTE-GRP
Léana DOMINGOS - Mains Libres	PARAY VIEILLE POSTE-GRP
Eva CHOLLEY - Mains Libres	PARAY VIEILLE POSTE-GRP
Mia ABREU DUARTE - Mains Libres	PARAY VIEILLE POSTE-GRP
Lahna BOUCHALA - Mains Libres	PARAY VIEILLE POSTE-GRP
Maily LAVAUD - Mains Libres	PARAY VIEILLE POSTE-GRP

PRATICABLE A4	
Nelia DIAOUD - Mains Libres	THIAIS-TGR
Lea FOLLAIN - Mains Libres	THIAIS-TGR
Jade MAUPOU - Mains Libres	CRETEIL-USC GR
Ivana CHARREIRE - Mains Libres	CRETEIL-USC GR
Louise MARTIN - Mains Libres	CRETEIL-USC GR
Ily OKENGE - Mains Libres	CRETEIL-USC GR

PRATICABLE B2	
Nerea GONZALEZ DELA FUENTE - Mains Libres	ANTONY-ASRA
Louise MENNESSON - Mains Libres	ANTONY-ASRA
Laure CARON - Mains Libres	BRIIS SS FORGES-ABGRS
Margot LEOST - Mains Libres	BRIIS SS FORGES-ABGRS

PRATICABLE B4	
Mia RAVAUX - Mains Libres	RUEIL ATHLETIC CLUB GRS
Arij HBIBOU - Mains Libres	RUEIL ATHLETIC CLUB GRS
Axelle MARTEAU - Mains Libres	RUEIL ATHLETIC CLUB GRS
Garance MONTAUT - Mains Libres	RUEIL ATHLETIC CLUB GRS
Rose BENTO - Mains Libres	RUEIL ATHLETIC CLUB GRS

Fin - 17:30