

# BROCHURE TECHNIQUE

GYM ARTISTIQUE FÉMININE

**COMITÉ RÉGIONAL  
ÎLE-DE-FRANCE**

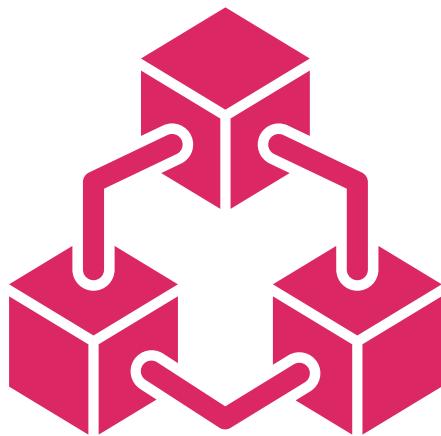
Saison  
**2025-2026**



© Sophie Bignon

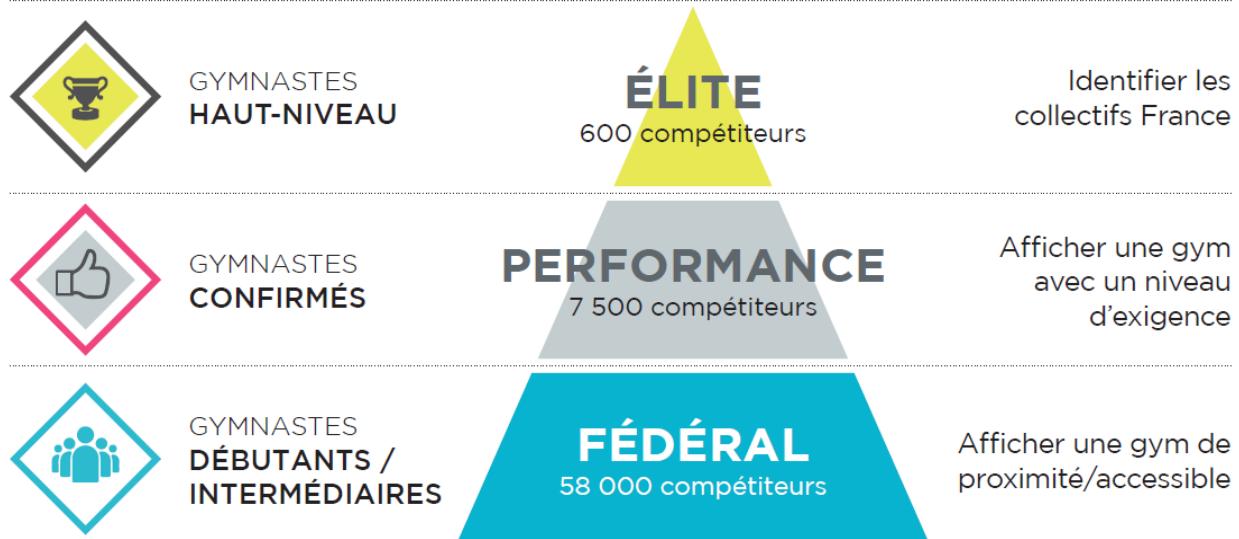
# SOMMAIRE

NIVEAUX DE PRATIQUE.....	3
PRATIQUES.....	3
L'ORGANISATION TERRITORIALE REGIONALE FRANCILIENNE .....	6
LES CHANGEMENTS .....	9
FILIERE PERFORMANCE .....	14
FILIERE FEDERALE .....	21
CALENDRIER GAF – 2025/2026 .....	26
LIEUX DE COMPETITIONS – 2025/2026 .....	27
TABLEAU SYNOPTIQUE EQUIPE GAF 2025/2026 .....	28
TABLEAU SYNOPTIQUE INDIVIDUELLE GAF 2025/2026 .....	29
PROJET DE PERFORMANCE FEDERAL – P.P.F. ....	33
PROGRAMME D'ACCESSION SPORTIVE VERS LE HAUT NIVEAU - P.A.S.....	34
POLE FRANCE .....	40
POLE ESPOIRS .....	40
SECTEUR COMPETITION.....	44
SECTEUR JUGEMENT.....	46
PROCEDURES .....	48
ENTREES PAYANTES POUR LES COMPETITIONS ORGANISEES EN IDF .....	49
CONTACTS REGIONAUX .....	51
CONTACTS DEPARTEMENTAUX .....	52
LIENS UTILES.....	55
OU SE PROCURER LA DOCUMENTATION TECHNIQUE ? .....	55
NOTES .....	56



# 1. ORGANISATION CRIFGYM

## NIVEAUX DE PRATIQUE



## PRATIQUES

### COMPETITIVE

- Performance Nationale et Régionale
- Fédéral A
- Trophée Régional 1 et 2
- Trophée Interdépartemental
- Fédéral B

### NON COMPETITIVE

- ACCESS Gym Général
- ACCESS Gym GAF

# UNE DISCIPLINE POUR TOUS LES NIVEAUX DE PRATIQUE

Age	Niveau de pratique	Titre de la compétition	Caractéristiques des programmes	Format compétitif	Période	Niveaux	Période	Lieux
<b>Pratique Compétitive</b>								
<b>Filière Fédérale Finalité Interdépartementale</b>								
7 à 18 ans et plus	Débutante	Fédérale B Trophée Inter Départemental	Fédéral B - Grille d'éléments Trophée ID - Grille d'éléments	Équipe	Mars à Juin	Niveaux 1 à 5	Blanc Jaune Orange	Club Ou Intercubs
<b>Filière Fédérale Finalité « Événement fédéral »</b>								
7 à 18 ans et plus	Initiée	Fédérale A Trophée Fédéral et Régional 1 et 2	Code FFGym -Fédéral A Grille d'éléments Plafonné pour le Trophée Régional	Indiv' (10 ans et +) Equipe	Janvier à Juin	Niveaux 6 à 10	Vert Bleu Rouge	Octobre à Juin Département
<b>Filière Performance - Pour les plus jeunes Équipes et Individuelles à Finalité Régionale</b>								
7 à 9 ans	Initiée Confirmée	Performance Régionale	Code FFGym – Performance RERJ Imposés N1-N2- N3	Équipe Individuelle	Décembre à Juin	Niveaux 6 à 10	Vert Bleu Rouge	Octobre à Juin Département
<b>Filière Performance à Finalité Régionale ou Nationale</b>								
10 ans et plus	Confirmée	Performance Nationale Performance Régionale	Code FFGym Performance Code FFGym Performance plafonné	Équipe Individuelle	Décembre à Juin	Niveaux 6 à 10	Vert Bleu Rouge	Octobre à Juin Département
12 ans et plus	Confirmée	Performance Nationale	Code FIG Aménagé	Équipe Individuelle	Décembre à Juin	Niveaux 6 à 10	Vert Bleu Rouge	Octobre à Juin Département
<b>Filière Elite à Finalité Nationale Pratique de Haut Niveau</b>								
10 et 11 ans	Experte	Avenir	Code FFG Performance	Individuelle	Décembre à Juin	Niveaux 11 à 12	Haut Niveau	Centre National
13 ans et plus		Espoir – Junior - Senior	Code FIG					
12 ans et plus		Top 12	Code FIG	Équipe	Octobre à Avril			

ACCESS Gym est une offre de pratique non compétitive, simple, motivante et facile à mettre en place pour **capter** de nouveaux publics et les **fidéliser**.

Ce programme d'animation est attractif avec **une approche pédagogique dynamique, progressive** et une formalisation des progrès par paliers successifs.

## RENCONTRES DE PROXIMITE PROPOSEES PAR LA FFGYM

- Club
- Interclub
- Départementale
- Interdépartementale (Regroupement de 2 départements maximum pour favoriser la proximité)

Sous contrôle des structures déconcentrées départementales ou régionales.

Ces rencontres se situent en amont du premier niveau de compétition.

La rencontre de proximité ACCESS GYM est un événement fédéral officiel dédié à la validation des programmes :

- ACCESS GYM Général
- ACCESS GYM par discipline : GAF

## ACCESS GYM GENERAL

Ce programme doit permettre au jeune pratiquant d'acquérir les bases nécessaires à une pratique gymnique spécialisée.

A partir de 6 ans dans la saison sportive.

- **Niveau 1 à 5** : Organisation Club ou Interclub – Entre Octobre et Juin
- **Niveau 6 à 10** : Organisation Départementale ou Interdépartementale (Regroupement de 2 départements maximum au choix des départements) – Octobre et Juin

Pour connaître les dates de validation des niveaux 6 à 10, se référer aux plans d'actions départementaux

## ACCESS GYM GAF

Prolongement du programme ACCESS GYM Général.

Ce programme d'animation permet la validation de niveaux de compétences techniques de formation, d'évaluation et de classification des gymnastes.

A partir de 7 ans dans l'année sportive.

- **Niveaux Blanc, Jaune et Orange** : Organisation Club ou Interclub – Entre Octobre et Juin
- **Niveaux Vert, Bleu et Rouge** : Organisation Départementale ou Interdépartementale (Regroupement de 2 départements maximum au choix des départements) – Entre Octobre et Juin

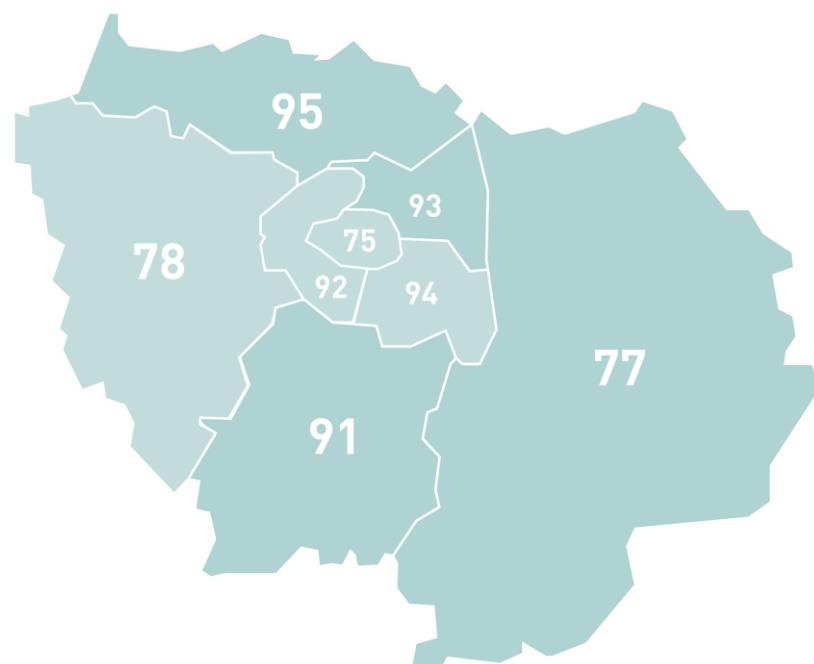
Pour connaître les dates de validation des niveaux Vert, Bleu et Rouge se référer aux plans d'actions départementaux.

## L'ORGANISATION TERRITORIALE REGIONALE FRANCILIENNE

### ÉCHELONS TERRITORIAUX



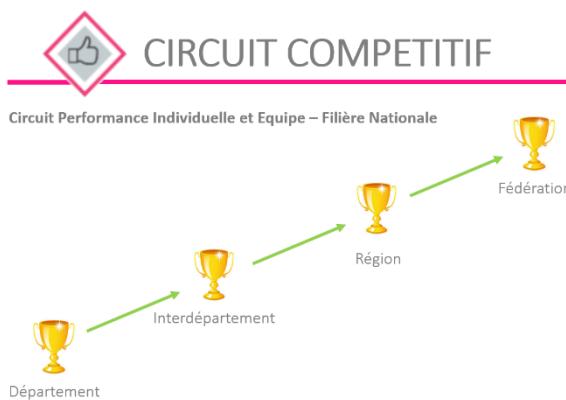
### DECOUPAGE TERRITORIAL – INTERDEPARTEMENTAL



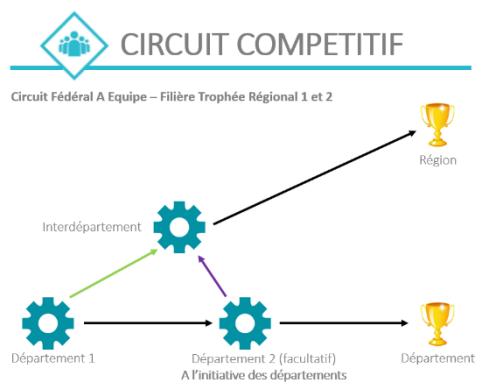
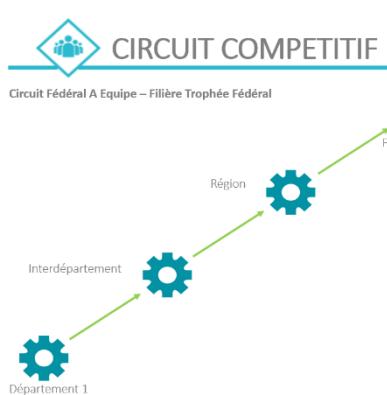
# CIRCUITS COMPETITIFS EN ILE DE FRANCE

- Un titre est délivré
- Étape d'orientation - Pas de titre, seulement un palmarès

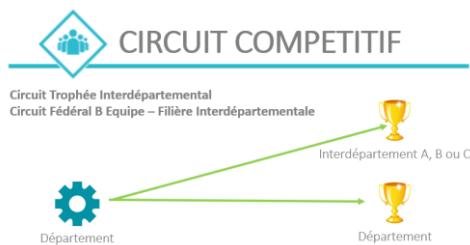
## FILIERE PERFORMANCE EN INDIVIDUEL ET EQUIPE



## FILIERE FEDERAL A EN INDIVIDUEL ET EN EQUIPE



## FILIERE FEDERAL B ET TID EN EQUIPE





---



## 2. COMPETITIONS



## LES CHANGEMENTS

### CALENDRIER

La finale régionale pour les Performances Régionales 10/15 ans et 10 ans et plus a lieu sur un seul weekend le 30/31 Mai 2026, couplée avec les Performance Régionales 7, 7/8 et 7/9 ans.

### PERFORMANCE RÉGIONALE POUSSINES

Niveau 1 pour les 7 ans

Niveaux 1 à 3 pour les 8 ans

Niveaux 1 à 3 pour les 9 ans + Niveau 4 du programme RERJ au sol et à la poutre ; possible dès l'ID.

### RAPPEL

Pour les Performances : la date de délivrance de certificat médical doit être impérativement renseignée sur la licence, à la date maximum du 30/09/2025.

### NATIONALE A OPTIONNEL 16 ANS ET PLUS

Création d'un catégorie Nationale A Optionnel 16 ans et plus. (Voir p18)

### ENGAJUGE

Pour engager vos juges, vous devez obligatoirement passer par la plateforme FFGYM

Un tutoriel explicatif sera systématiquement mis dans les dossiers clubs, afin d'expliquer la procédure et démarche à ne pas manquer

**Si à la date de forclusion des engagements des juges, vous n'avez pas le/les noms des juges qui officieront pour votre association, merci de renseigner malgré tout l'onglet « Prévisionnel »**

Faire référence à la Page 44 de cette brochure

### TROPHÉE RÉGIONAL

Suppression des finales interdépartementales en Trophée Régional 1 et 2.

### BONS DE SOUTIEN

Tarif unique pour les compétitions interdépartementales et régionales : 5€

Dématerrialisation des bons de soutien, via HELLOASSO. QR Code unique, présent sur tous les organigrammes qui amène à la boutique en ligne de l'événement, comme aux championnats de France. Achat de billets sur cette boutique, qui seront scannés le jour de la compétition.

# PROGRAMME FEDERAL A – TROPHEE REGIONAL 1 ET 2 - 2025/2026

Trophée Régional 1 : Engagement sur l'événement Dép 1 Fédéral A et sur le Dép 2 en Trophée Régional 1 – Dép 1 sur format 5/4/3 – Dép 2 sur format 5/5/3

I	Trophée Régional 1 1.25 m		Trophée Régional 2 1.25 m		Trophée Régional 2 7 à 9 ans 1.15 m	
	Trampo-Tremp	Tremplin	Trampo-Tremp	Tremplin	Trampo-Tremp	Tremplin
<b>Saut avec pose de pied sur la table de saut puis saut vertical</b>	10.00	11.00	5.50	6.00	5.50	Non autorisé
<b>Renversement avant avec ½ tour (180°) dans le 1<sup>er</sup> envol</b>	11.00	12.00	6.50	7.00	Non autorisé	
<b>Renversement avant (Lune)</b>	12.00	13.00	7.00	7.50	7.00	Non autorisé
<b>Renversement avec ½ tour dans le 1<sup>er</sup> envol et ½ tour dans le 2<sup>ème</sup> envol. Pétrick</b>	12.00	13.00	7.00	7.50		Non autorisé

M	Spécificités Catégorie 7 à 9 ans	Valeurs de difficultés Identiques au Programme Fédéral A 1.00 point et 2.00 points	Exigences de Groupe Identiques au Programme Fédéral A	Bonifications Identiques au programme Fédéral A Accordées sans chute
<b>Trophée Régional 1</b>		6 éléments Note de Départ plafonnée à 10.50 points	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 élément du groupe « entrées »</li> <li>1 élément du groupe « Suspensions »</li> <li>1 élément du groupe « Appuis »</li> <li>1 élément du groupe « Sorties »</li> <li>2 éléments au choix dans la grille Fédéral A</li> </ul>	
<b>Trophée Régional 2</b>	<u>Interdiction</u> de passer de BI à BS  <u>Possibilité</u> de mouvement en 2 parties : Une partie BI et une partie BS  Pour la partie BS l'entraîneur peut placer la gymnaste en suspension ou en appui	6 éléments Note de Départ plafonnée à 7.50 points	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bascule BS uniquement dans le mouvement</li> <li>Tour d'appui AR libre à l'horizontal</li> <li>Bascule fixe</li> </ul> <p><b>-1.00 point pour exigence de groupe non tentée.</b> <b>(Y compris pour les éléments au choix) sur Note Finale</b></p>	

	<i>Valeurs de difficultés Identiques au Programme Fédéral A 1.00 point et 2.00 points</i>	<i>Exigences de Groupe Identiques au Programme Fédéral A</i>	<i>Bonifications Identiques au programme Fédéral A Accordées sans chute</i>
<b>Trophée Régional 1</b>	6 éléments Note de Départ plafonnée à 10.50 points	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 élément du groupe « Entrées »</li> <li>• 1 élément du groupe « Tours »</li> <li>• 1 élément du groupe « Sauts »</li> <li>• 1 élément du groupe « Eléments acrobatiques en arrière »</li> <li>• 1 élément du groupe « Eléments acrobatiques en avant/Latéral »</li> <li>• 1 élément du groupe « Sorties »</li> </ul> <p><b>-1.00 point pour exigence de groupe non tentée, sur Note Finale</b></p>	
<b>Trophée Régional 2</b>	6 éléments Note de Départ plafonnée à 7.50 points		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pivot</li> <li>• Saut changement de jambe écart à 180°</li> <li>• Souplesse avant</li> <li>• Flic-Flac jambes décalées</li> </ul>

	<i>Valeurs de difficultés Identiques au Programme Fédéral A 1.00 point et 2.00 points</i>	<i>Exigences de Groupe Identiques au Programme Fédéral A</i>	<i>Bonifications Identiques au programme Fédéral A Accordées sans chute</i>
<b>Trophée Régional 1</b>	6 éléments Note de Départ plafonnée à 10.50 points	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 élément du groupe « Eléments acrobatiques en avant/Latéral »</li> <li>• 1 élément du groupe « Eléments acrobatiques en arrière »</li> <li>• 2 éléments gymniques au choix</li> <li>• 2 éléments au choix dans la grille Fédéral A</li> </ul> <p><b>-1.00 point pour exigence de groupe non tentée. (Y compris pour les éléments au choix), sur Note Finale</b></p>	
<b>Trophée Régional 2</b>	6 éléments Note de Départ plafonnée à 7.50 points		<ul style="list-style-type: none"> <li>• ATR valse, jambes tendues et serrées</li> <li>• Flic Flac jambes serrées avec rebond de la rondade</li> <li>• Salto arrière groupé ou tendu</li> </ul>

# TROPHÉE INTER DÉPARTEMENTAL - 2025/2026

Ce programme remplace le programme Fédéral B

Uniquement pour les catégories : 9/11 ans – 10/13 ans – 10/15 ans et 10 ans en plus

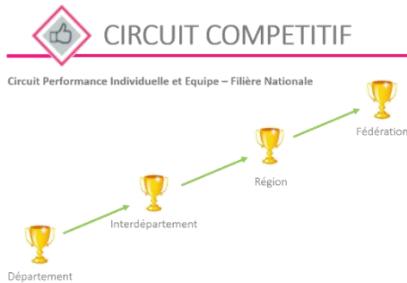
		Trophée Interdépartemental <b>1.25 m</b>	
		Trampo-Tremp	Tremplin
Saut avec pose des mains, puis des pieds sur la table de saut puis saut vertical		5.50	5.50
Renversement avant avec ½ tour (180°) dans le 1 <sup>er</sup> envol		6.50	6.50
Renversement avant (Lune)		6.50	6.50

Spécificités	Éléments identiques au Programme Fédéral A + certains éléments de la grille Fédéral B (Voir ci-dessous) Valeur unique 1.00 point	Exigences de Groupe identiques au programme Fédéral A	Bonifications accordées sans chute
	<p>6 éléments Note de Départ plafonnée à <b>6.50 points</b> <b>Eléments de la grille fédéral B :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- sauter bras tendus pour arriver à l'appui facial sur BI (<i>Groupe entrée</i>)</li> <li>- rotation avant descente contrôlée sous toutes ses formes jusqu'à la suspension (<i>Groupe suspension</i>)</li> <li>- de la suspension, demi-tour ou tour, nombre libre de changement de prise (<i>Groupe suspension</i>)</li> </ul>	<p>4 exigences au choix sur les 6 du programme fédéral A</p> <p><b><i>La pénalité de -1.00 point pour exigence de groupe non tentée, n'est pas appliquée dans ce programme</i></b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Oscillation engagée 1 ou 2 jambes tendues, aussi en entrée (comptabilisé 1 seule fois)</li> <li>- Pose de pieds <i>De l'appui facial BI, prise d'élan pose de pieds jambes fléchies serrées ou tendues ou écartées et attraper BS</i></li> <li>- Culbute <i>Renversement arrière du balancé</i></li> </ul>

	<p></p> <p><b>Temps : 50 sec max</b></p>	<p>6 éléments Note de Départ plafonnée à <b>6.50 points</b></p> <p><b>Eléments de la grille fédéral B :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Saut vertical en transversal, aussi en progression avant (Groupe saut)</li> <li>- Fente avant, renversement en avant jusqu'à la pose des mains, jambe arrière au moins à l'horizontal avec ou sans poussée de la jambe d'appui (Groupe avant)</li> <li>- Sortie en bout de poutre par impulsion des 2 pieds, saut vertical et réception à la station debout (Groupe sortie)</li> </ul>	<p>4 exigences au choix sur les 6 du programme fédéral A</p> <p><b><i>La pénalité de -1.00 point pour exigence de groupe non tentée, n'est pas appliquée dans ce programme</i></b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <math>\frac{1}{2}</math> pivot, position de la jambe libre au choix (aussi accroupi)</li> <li>- Roue sous toutes ses formes</li> <li>- Saut groupé genoux à l'horizontal</li> </ul>
	<p></p> <p><i>Mouvement sur <math>\frac{1}{2}</math> praticable (non dynamique) OU sur bandes de praticable 12x2 (Non dynamique)</i></p> <p><i>Mouvement en musique : max 50 sec</i></p> <p><i>Quadruple plateau : Mouvement sans musique</i></p>	<p>6 éléments Note de Départ plafonnée à <b>6.50 points</b></p> <p><b>Eléments de la grille fédéral B :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Roulade arrière sous toutes ses formes, départ et retour à l'appui pédestre (Groupe arrière)</li> <li>- ATR marqué (Passage à la verticale) sous toutes ses formes, retour en fente (Groupe avant)</li> <li>- Saut vertical aussi avec <math>\frac{1}{2}</math> tour (Groupe saut)</li> </ul>	<p>4 exigences au choix sur les 6 du programme fédéral A</p> <p><b><i>La pénalité de -1.00 point pour exigence de groupe non tentée, n'est pas appliquée dans ce programme</i></b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ATR <math>\frac{1}{2}</math> valse jambes tendues serrées retour en fente</li> <li>- Saut de mains 2 pieds avec rebond</li> <li>- Saut écart antéro postérieur écart à <math>180^\circ</math></li> </ul>



## FILIERE PERFORMANCE NATIONALE – EQUIPE



### Nationale

<b>Catégories</b>	10-11 ans ; 10-13 ans ; 12-15 ans ; 10 ans et + ; 12 ans et +
<b>Composition d'équipe</b>	5/4/3
<b>Modification de composition d'équipes</b>	<p>Un seul changement de nom ET l'ajout d'une seule gymnaste sur la feuille de match sont autorisés entre chaque compétition</p> <p><b>Application de la réglementation fédérale</b></p> <p>Jusqu'à 5 jours avant la compétition (le lundi pour une compétition débutant le samedi), les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM. Seules les modifications conformes à la réglementation et validées seront prises en compte.</p> <p>A moins de 5 jours de la compétition, seules les modifications liées à un remplacement de gymnaste pour raison médicale seront acceptées. <b><i>Un certificat médical doit obligatoirement être fourni. Sans certificat médical (y compris le jour même de la compétition) le club ne pourra pas modifier la composition de son équipe.</i></b></p>
<b>Engagement</b>  <b>OBLIGATOIRE</b> Certificat médical de non-contre-indication à la pratique en compétition	<p>Sur les départements pour les catégories :</p> <p>10-11 ans ; 10-13 ans ; 12-15 ans ; 10 ans et +</p> <p>Sur les ID ou Région pour la catégorie 12 ans et +</p> <p>Sur ID pour les équipes nouvellement engagées ou ayant participé aux CF équipes de la saison précédente en Nat A4 – Nat A5 et Nat A6</p> <p>Sur la région pour les équipes ayant participé aux CF équipes de la saison précédente en Nat A3 et Nat A2</p>
<b>Restriction de participation</b>	Possibilité de monter une gymnaste par club et par saison d'une équipe fédérale A dans une équipe performance
<b>Programme</b>	10-11 ans ; 10-13 ans ; 12-15 ans ; 10 ans et + : Programme Code FFGYM 12 ans et + : Programme Code FIG aménagé
<b>Etapes compétitives</b>	Département – Interdépartement – Région – Finale Nationale
<b>Quotas</b>	Quotas au prorata du nombre d'équipes engagées en département En cas d'ex-aequo sur la dernière place qualificative, la qualification se fait en privilégiant la note d'exécution
<b>Ordonnancement</b>	Tous les organigrammes sont élaborés en fonction du classement de l'étape inférieure. « <i>Ordonnancement au rang</i> » - Les équipes (Nat 12 ans et +) qui commencent directement en région, sont systématiquement placées au dernier tour

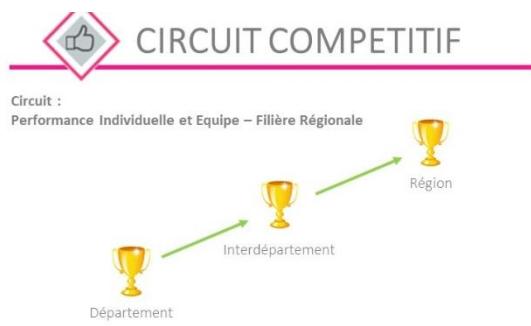
# FILIERE PERFORMANCE REGIONALE - EQUIPE



Régionale	
<b>Catégories</b>	10-15 ans ; 10 ans et +
<b>Composition d'équipe</b>	5/4/3
<b>Modification de composition d'équipes</b>	<p>Un seul changement de nom ET l'ajout d'une seule gymnaste sur la feuille de match sont autorisés entre chaque compétition</p> <p><b>Application de la réglementation fédérale</b> Jusqu'à 5 jours avant la compétition (le lundi pour une compétition débutant le samedi), les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM. Seules les modifications conformes à la réglementation et validées seront prises en compte. A moins de 5 jours de la compétition, seules les modifications liées à un remplacement de gymnaste pour raison médicale seront acceptées.</p> <p><b>Un certificat médical doit obligatoirement être fourni.</b> <b>Sans certificat médical (y compris le jour même de la compétition) le club ne pourra pas modifier la composition de son équipe.</b></p>
<b>Engagement</b>	<p>Sur les départements <b>OBLIGATOIRE :</b> <i>Certificat médical de non-contre-indication à la pratique en compétition</i></p>
<b>Restriction de participation</b>	Possibilité de monter une gymnaste par club et par saison d'une équipe fédérale A dans une équipe performance Descente de performance nationale à performance régionale : interdite
<b>Programme</b>	Code FFGYM sans les bonifications
<b>Etapes compétitives</b>	Département – Interdépartement – Finale Régionale
<b>Quotas</b>	Quotas au prorata du nombre d'équipes engagées en département En cas d'ex-aequo sur la dernière place qualificative, la qualification se fait en privilégiant la note d'exécution
<b>Ordonnancement</b>	Tous les organigrammes sont élaborés en fonction du classement de l'étape inférieure. « Ordonnancement au rang »



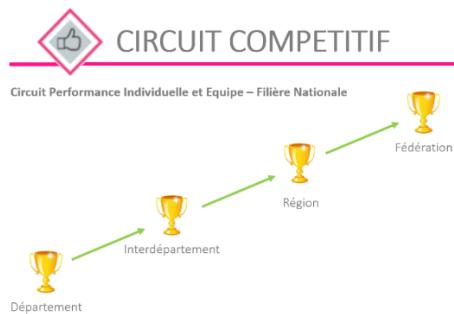
# FILIERE PERFORMANCE REGIONALE - EQUIPE



## Régionale

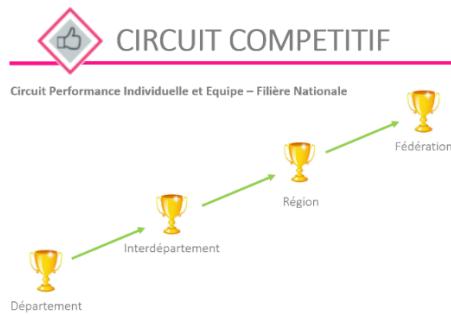
<b>Catégories</b>	7 ans ; 7-8 ans ; 7-9 ans
<b>Composition d'équipe</b>	5/5/3
<b>Modification de composition d'équipes</b>	<p>Un seul changement de nom ET l'ajout d'une seule gymnaste sur la feuille de match sont autorisés entre chaque compétition</p> <p><b>Application de la réglementation fédérale</b></p> <p>Jusqu'à 5 jours avant la compétition (le lundi pour une compétition débutant le samedi), les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM. Seules les modifications conformes à la réglementation et validées seront prises en compte.</p> <p>A moins de 5 jours de la compétition, seules les modifications liées à un remplacement de gymnaste pour raison médicale seront acceptées.</p> <p><b><i>Un certificat médical doit obligatoirement être fourni. Sans certificat médical (y compris le jour même de la compétition) le club ne pourra pas modifier la composition de son équipe.</i></b></p>
<b>Engagement</b>	<p>Sur les départements</p> <p><b>OBLIGATOIRE :</b></p> <p><i>Certificat médical de non contre-indication à la pratique en compétition</i></p>
<b>Restriction de participation</b>	Possibilité de monter une gymnaste par club et par saison d'une équipe fédérale (TR2 7-9 ans) dans une équipe performance (7 ans ; 7-8 ans ou 7-9 ans)
<b>Programme</b>	<p>Performance 7-9 ans</p> <p>Niveau 1 pour les 7 ans</p> <p>Niveaux 1 à 3 pour les 8 et 9 ans</p> <p><b>Niveau 4 – Poutre et Sol – pour les 9 ans et sous conditions</b></p>
<b>Etapes compétitives</b>	Département – Interdépartement – Finale Régionale
<b>Quotas</b>	<p>Quotas au prorata du nombre d'équipes engagées en département</p> <p>En cas d'ex-aequo sur la dernière place qualificative, la qualification se fait en privilégiant la note d'exécution</p>
<b>Ordonnancement</b>	Tous les organigrammes sont élaborés en fonction du classement de l'étape inférieure. <b>« Ordonnancement au rang »</b>

# FILIERE PERFORMANCE NATIONALE – INDIVIDUEL



Nationale	
<b>Catégories</b>	10 ans ; 11 ans ; 12 ans ; 13 ans 14 ans ; 15 ans ; 16 ans ; 17 ans ; 18/20 ans ; 21 ans et +
<b>Engagement</b>	<p>Sur les départements</p> <p>Possibilités d'engagement directement sur l'événement régional, pour toutes les gymnastes ayant participé à la Revue d'Effectif de la saison en cours et non sélectionnées au championnat de France élite ou ayant participé au Championnat de France individuel de la saison précédent (Liste envoyée aux clubs concernés en début de saison)</p> <p><b>OBLIGATOIRE :</b> <i>Certificat médical de non contre-indication à la pratique en compétition</i></p>
<b>Interdiction de participation</b>	Une gymnaste engagée en équipe fédérale ne peut pas concourir en individuel en performance.
<b>Programme</b>	10 ans ; 11 ans ; 12 ans ; 13 ans : Programme Code FFGYM 14 ans ; 15 ans ; 16 ans ; 17 ans ; 18/20 ans ; 21 ans et + : Programme Code FIG aménagé
<b>Etapes compétitives</b>	Département – Interdépartement – Région – Finale Nationale
<b>Quotas</b>	Quotas au prorata du nombre d'individuelles engagées en département En cas d'ex-aequo sur la dernière place qualificative, la qualification se fait en privilégiant la note d'exécution
<b>Ordonnancement</b>	Tous les organigrammes sont élaborés en fonction du classement de l'étape inférieure. « Ordonnancement au rang »

# FILIERE PERFORMANCE NATIONALE A – INDIVIDUEL OPTIONNEL



## Nationale

<b>Catégories</b>	Optionnel - 16 ans et plus
<b>Engagement</b>	Au niveau du département → 2 agrès au maximum  Obligation de présentation d'un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la gymnastique en compétition (cf. page 57 Brochure Technique Nationale)
<b>Interdiction de participation</b>	Une gymnaste engagée en Fédéral ne peut pas concourir en individuel en Performance
<b>Programme</b>	Code FIG aménagé
<b>Etapes compétitives</b>	Département / Inter-département / Région / Championnat de France
<b>Qualification</b>	Jusqu'en région, selon le quota défini, celui-ci devant prioriser la performance par rapport à la représentativité territoriale  <u>En optionnel, pour le championnat de France, qualification possible si :</u> → pour la poutre et le sol, la note D est à minima de 3,9 points → pour les barres asymétriques, la note D est à minima de 2,3 points → au saut, présentation de 2 sauts différents avec note D à minima de 3,0 points chacun
<b>Classement</b>	Classement par agrès  Étapes qualificatives : palmarès facultatif Championnat de France : pas de palmarès (classement commun regroupant les catégories Nationale A optionnel 16 ans et plus et Nationale A 15 ans à 21 ans et plus)
<b>Finales par appareil</b>	Qualification des 8 meilleures gymnastes à chaque agrès (classement commun regroupant les catégories Nationale A optionnel 16 ans et plus et Nationale A 15 ans à 21 ans et plus) Les qualifiées ne peuvent participer qu'à 2 finales par agrès au maximum

# FILIERE PERFORMANCE REGIONAL – INDIVIDUEL

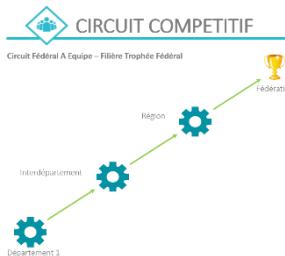


Régionale	
<b>Catégories</b>	7 ans ; 8 ans ; 9 ans 10-11 ans ; 12-13 ans ; 14 ans ; 15 ans ; 16 ans ; 17 ans – 18/20 ans ; 21 ans et plus
<b>Engagement</b>	Sur les départements <i>OBLIGATOIRE :</i> <i>Certificat médical de non contre-indication à la pratique en compétition</i>
<b>Interdiction de participation</b>	Une gymnaste engagée en équipe fédérale ne peut pas concourir en filière régionale en performance individuelle. Sauf exception – Voir Brochure Fédérale de la saison en cours
<b>Programme</b>	Performance FFG 7-8-9 ans Niveau 1 pour les 7 ans Niveaux 1 à 3 pour les 8 et 9 ans <b>Niveau 4 – Poutre et Sol – pour les 9 ans et sous conditions</b> 10-11 ans ; 12-13 ans ; 14 ans ; 15 ans ; 16 ans ; 17 ans – 18/20 ans ; 21 ans et plus Programme Code FFGYM sans les bonifications
<b>Etapes compétitives</b>	Département – Interdépartement – Finale Régionale
<b>Quotas</b>	Quotas au prorata du nombre d'équipes engagées en département En cas d'ex-aequo sur la dernière place qualificative, la qualification se fait en privilégiant la note d'exécution
<b>Ordonnancement</b>	Tous les organigrammes sont élaborés en fonction du classement de l'étape inférieure. « Ordonnancement au rang »



## FILIERE FEDERALE

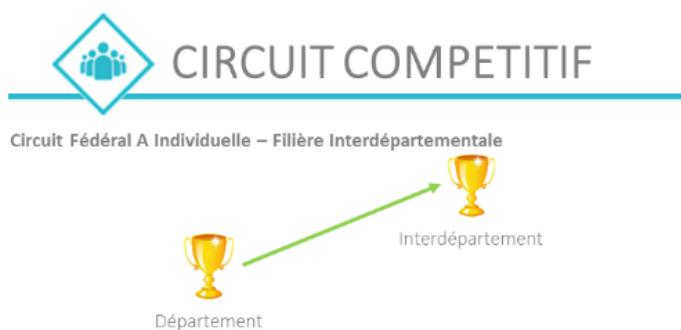
## FILIERE FEDERALE A - EQUIPE



## Fédéral A

<b>Catégories</b>	10-11 ans ; 10-13 ans ; 12-15 ans ; 14 ans et + ; 10 ans et +
<b>Composition d'équipe</b>	5/4/3
<b>Modification de composition d'équipes</b>	<p>Un seul changement de nom ET l'ajout d'une seule gymnaste sur la feuille de match sont autorisés entre chaque compétition</p> <p><b>Application de la réglementation fédérale</b></p> <p>Jusqu'à 5 jours avant la compétition (le lundi pour une compétition débutant le samedi), les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM. Seules les modifications conformes à la réglementation et validées seront prises en compte.</p> <p>A moins de 5 jours de la compétition, seules les modifications liées à un remplacement de gymnaste pour raison médicale seront acceptées. <b>Un certificat médical doit obligatoirement être fourni. Sans certificat médical (y compris le jour même de la compétition) le club ne pourra pas modifier la composition de son équipe.</b></p>
<b>Engagement</b>	Sur les départements
<b>Interdiction de participation</b>	Voir Brochure Technique FFG de la saison en cours
<b>Programme</b>	Mouvement libre composé d'éléments du code FFGYM - Grille fédéral A
<b>Etapes compétitives</b>	Département 1 – Interdépartement – Région – Trophée Fédéral
<b>Quotas</b>	Toutes les étapes <i>d'orientation</i> sont soumises à des quotas au prorata du nombre d'équipes engagées en département
<b>Ordonnancement</b>	<p>Dep 1 : Tirage au sort « Ordonnancement aléatoire »</p> <p>A partir de l'ID tous les organigrammes sont élaborés en fonction du classement de l'étape inférieure. « Ordonnancement au rang ».</p>
<b>Ex-aequo</b>	En cas d'ex-aequo sur la dernière place qualificative, la qualification se fait en privilégiant la note d'exécution.
<b>Informations complémentaires</b>	<p>1/ Possibilité d'intégrer une gymnaste individuelle Performance par club et par saison dans une équipe Fédérale A, sous réserve que :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• le club n'engage aucune équipe en Performance ;</li> <li>• cette gymnaste commence à concourir dans cette équipe dès la première compétition départementale ;</li> <li>• cette gymnaste n'intègre pas ensuite une autre équipe Fédérale A</li> </ul> <p>2/ Possibilité de monter une gymnaste par club et par saison d'une équipe Fédérale A dans une équipe Performance. Cette gymnaste peut continuer à concourir en individuelle Fédérale A si elle est engagée dans cette filière</p>

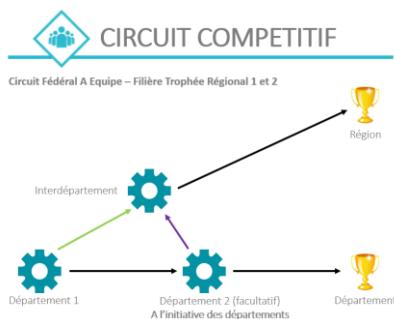
## FILIERE FEDERALE A - INDIVIDUEL



### Fédéral A

Fédéral A	
<b>Catégories</b>	10 ans ; 11 ans ; 12 ans ; 13 ans ; 14 ans ; 15 ans ; 16 ans ; 17 ans et 18 ans +
<b>Engagement</b>	Sur les départements
<b>Nota Bene</b>	Les gymnastes engagées en équipe Fed A – TR1 ou TR2 peuvent s'engager sur la filière Fédéral A indiv'
<b>Restriction de participation</b>	Voir Brochure Technique FFG de la saison en cours
<b>Programme</b>	Mouvement libre composé d'éléments du code FFGYM Grille fédéral A
<b>Etapes compétitives</b>	Département - Interdépartement
<b>Quotas</b>	Quotas au prorata du nombre d'individuelles engagées en département
<b>Ordonnancement</b>	Tous les organigrammes de l'étape de qualification à la finale seront élaborés en fonction du classement de l'étape inférieure. « Ordonnancement au rang »
<b>Ex-aequo</b>	En cas d'ex-aequo sur la dernière place qualificative, la qualification se fait en privilégiant la note d'exécution.

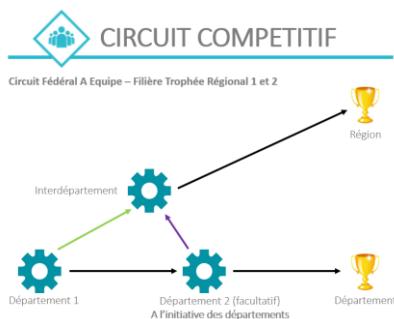
# FILIERE FÉDÉRAL A – TROPHEE REGIONAL 1 - ÉQUIPE



## Trophée Régional 1

<b>Catégories</b>	10-11 ans ; 10-13 ans ; 12-15 ans ; 14 ans et + ; 10 ans et +
<b>Composition d'équipe et Modification de composition d'équipes</b>	<p>Sur Départemental 1 : 5/4/3 - A partir du départemental 2 : 5/5/3</p> <p> Tous les changements de composition d'équipe sont autorisés, sans justificatif ni restriction (sauf descente de programme ou descente géographique)</p>
<b>Engagement</b>	<p></p> <p>Sur les départements – 2 engagements à faire</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sur Dép 1 : dans les catégories d'âges Fédéral A</li> <li>- Sur le Dép 2 : Dans les catégories d'âges Trophée Régional 1</li> </ul> <p><u><b>Les 2 engagements sont obligatoires (simultanément), aux dates limites fixées par les départements (se référer aux brochures départementales de votre Département.)</b></u></p>
<b>Interdiction de participation</b>	Interdit aux gymnastes ayant concouru en Performance (Individuelle ou Equipe) et aux gymnastes qualifiées en Fédéral A équipe
<b>Programme</b>	Mouvement libre composé d'éléments du code FFGYM Grille fédéral A - Plafonné à 10.50 (Barres – Poutre – Sol) Saut : Note D du programme Fédéral A
<b>Etapes compétitives</b>	Dép 1 – Dép 2 (Facultatif à l'initiative des départements) – Interdépartement – Région
<b>Quotas</b>	Toutes les étapes d'orientation sont soumises à des quotas au prorata du nombre d'équipes engagées en département
<b>Ordonnancement</b>	Tous les organigrammes de l'étape de qualification à la finale seront élaborés en fonction du classement de l'étape inférieure. « Ordonnancement au rang »
<b>Ex-aequo</b>	En cas d'ex-aequo sur la dernière place qualificative, la qualification se fait en privilégiant la note d'exécution.
<b>Informations complémentaires</b>	Possibilité de monter une seule gymnaste par club et par saison d'une équipe Fédérale A dans une équipe performance (Cf – Brochure Technique FFGYM – Saison en cours) Une gymnaste engagée en individuelle Performance ne peut pas concourir dans une équipe Fédérale (sauf exception, Cf Brochure Technique FFGYM – Saison en cours)

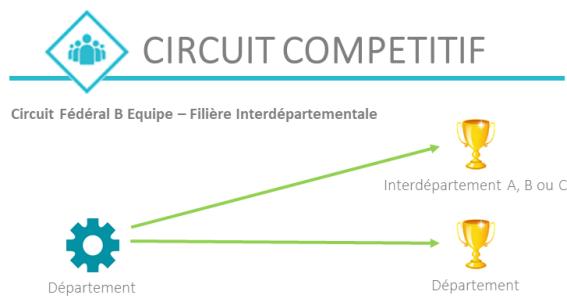
# FILIERE FEDERAL A – TROPHEE REGIONAL 2 - EQUIPE



## Trophée Régional 2

<b>Catégories</b>	7-9 ans ; 9-11 ans ; 10-13 ans ; 10-15 ans ; 10 ans et +
<b>Composition d'équipe et Modification de composition d'équipes</b>	5/5/3 Tous les changements de composition d'équipe sont autorisés, sans justificatif ni restriction (sauf descente de programme ou descente géographique)
<b>Engagement</b>	Sur les départements
<b>Interdiction de participation</b>	Interdit aux gymnastes ayant concouru en Performance (Individuelle ou Equipe) et en Fédéral A ou Trophée Régional 1 en équipe
<b>Programme</b>	Mouvement libre composé d'éléments du code FFGYM Grille fédéral A – Plafonné à 7.50
<b>Etapes compétitives</b>	Dép 1 – Dép 2 (A l'initiative des département) – Interdépartement – Région
<b>Quotas</b>	Toutes les étapes <i>d'orientation</i> sont soumises à des quotas au prorata du nombre d'équipes engagées en département
<b>Ordonnancement</b>	Tous les organigrammes de l'étape de qualification à la finale seront élaborés en fonction du classement de l'étape inférieure. « Ordonnancement au rang »
<b>Ex-aequo</b>	En cas d'ex-aequo sur la dernière place qualificative, la qualification se fait en privilégiant la note d'exécution.
<b>Informations complémentaires</b>	Possibilité de monter une seule gymnaste par club et par saison d'une équipe Fédérale A dans une équipe performance ( <i>Cf – Brochure Technique FFGYM – Saison en cours</i> ) Une gymnaste engagée en individuelle Performance ne peut pas concourir dans une équipe Fédérale ( <i>sauf exception, Cf Brochure Technique FFGYM – Saison en cours</i> )

## FILIERE FEDERALE B - EQUIPE



### Fédéral B

#### FÉDÉRALE B

7 ans ; 7-8 ans ; 7-9 ans ; 8-10 ans

8-10 ans : Programme Fed B poussine. Les 10 ans ont les mêmes conditions matérielles et programme que les 8 et 9 ans

#### TROPHÉE INTER DÉPARTEMENTAL

9-11 ans ; 10-13 ans ; 10-15 ans ; 10 ans et +

9-11 ans : Programme Fed B. Les 9 ans ont les mêmes conditions matérielles et programme que les 10 et 11 ans

<b>Catégories</b>	<b>Fédéral B</b> <u>FÉDÉRALE B</u> 7 ans ; 7-8 ans ; 7-9 ans ; 8-10 ans 8-10 ans : Programme Fed B poussine. Les 10 ans ont les mêmes conditions matérielles et programme que les 8 et 9 ans  <u>TROPHÉE INTER DÉPARTEMENTAL</u> 9-11 ans ; 10-13 ans ; 10-15 ans ; 10 ans et + 9-11 ans : Programme Fed B. Les 9 ans ont les mêmes conditions matérielles et programme que les 10 et 11 ans
<b>Composition d'équipe et Modification de composition d'équipes</b>	<b>5/5/3</b> Tous les changements de composition d'équipe sont autorisés, sans justificatif ni restriction (sauf descente de catégorie ou descente géographique)
<b>Engagement</b>	Sur les départements
<b>Restriction de participation</b>	Interdit aux gymnastes ayant concouru en individuelle ou en équipe sur un autre programme (pas d'exception)
<b>Programme</b>	FÉDÉRALE B - Grille fédéral B TROPHÉE INTER DÉPARTEMENTAL - Grille Trophée ID ( <i>voir page 12</i> )
<b>Etapes compétitives</b>	Département – interdépartement
<b>Quotas</b>	Quotas au prorata du nombre d'équipes engagées en département
<b>Ordonnancement</b>	Tous les organigrammes de l'étape de qualification à finales ID sont élaborés en fonction du classement de l'étape inférieure. « Ordonnancement au rang »
<b>Ex-aequo</b>	En cas d'ex-aequo sur la dernière place qualificative, la qualification se fait en privilégiant la note d'exécution.
<b>Musiques</b>	FÉDÉRALE B – Pas de musique TROPHÉE INTER DÉPARTEMENTAL – Obligatoire ( <i>voir page 12</i> )

## CALENDRIER GAF – 2025/2026

VERSION 3		Equipes								Individuelle			Anim	HN
		Performance			Fédéral A	Trophée Régional 1 et 2		Fédéral B et TID		Performance		Fed A		
		Nat	Reg	Rég 7 à 9 ans	Trophée Fédéral	Dép	ID / Rég	Dép	ID	Nat	Rég	ID	ACCESS	
NOV	1-2												Combs	
	8-9													
	15-16													
	22-23													
	29-30	DL ENGAGEMENT : LUNDI 1 <sup>ER</sup> DECEMBRE								DL ENGAGEMENT : LUNDI 17 NOV				
DEC	6-7												DL DEPARTEMENT	
	13-14													
	20-21													
	27-28													
JANV	3-4												DL DEPARTEMENT	
	10-11													
	17-18													
	24-25													
FEV	31-1	DL DEPARTEMENT			DL DEP	DL DEP 2							DL DEPARTEMENT	
	7-8													
	14-15													
	21-22													
MARS	28-01												ID	
	7-8													
	14-15	ID												
	21-22				ID			ID						
AVR	28-29												REGION FINALE	
	4-5												DL DEP	
	11-12													
	18-19	REGION						FINALE						
MAI	25-26												DL DEP	
	2-3													
	9-10													
	16-17	Finale A												
JUIN	23-24							FINALE					FINALE	
	30-31													
	6-7													
	13-14	Finale B												ELITE
JUIN	20-21												DL FINALE	
	26-27													

## LIEUX DE COMPETITIONS – 2025/2026

Dates	Intitulé	Catégorie	Secteur	Lieux	Clubs réservistes
14 et 15 Février	Qualification Interdépartementale	Individuelle Performance et Fédéral A	77-91-93-95 2 lieux	<u>Lieu 1</u> : Massy (En attente de confirmation) <u>Lieu 2</u> : Bures Sur Yvette (A condition que Massy soit OK)	
			75-78-92-94 2 lieux	<u>Lieu 1</u> : Clamart (En attente de confirmation) <u>Lieu 2</u> : Courbevoie	
14 et 15 Mars	Qualification Interdépartementale	Équipe Performance	77-91-93-95 2 lieux	<u>Lieu 1</u> : Lésigny <u>Lieu 2</u> : Pontault Combault (En attente de confirmation)	
			75-78-92-94 2 lieux	<u>Lieu 1</u> : Puteaux (En attente de confirmation) <u>Lieu 2</u> : Courbevoie (A condition que Puteaux soit OK)	Sucy en Brie
21 et 22 Mars	Qualification Interdépartementale 2 lieux pour chaque ID	Équipe Fédéral A et Trophée Régional	77-91-93-95 2 lieux	<u>Lieu 1</u> : Noisy le Sec <u>Lieu 2</u> : Roissy en Brie	Savigny le Temple Chelles les Coudreaux
			75-78-92-94 2 lieux	<u>Lieu 1</u> : Vélizy <u>Lieu 2</u> : La Celle Saint Cloud (En attente de confirmation)	
28 et 29 Mars	Qualification Régionale	Individuelle Performance	Région	Combs La Ville	
11 et 12 Avril	Qualification Régionale	Équipe Fed A, TR	Région 2 Lieux	<u>Lieu 1</u> : Chelles <u>Lieu 2</u> : Villeparisis	
18 et 19 Avril	Région	Équipe Performance Nationale	Région	<b>Aucune candidature</b>	
30 et 31 Mai	Région	Équipe Performance Régionale	Région	Noisy le Grand	
6 et 7 Juin	Finale Interdépartementale	Équipe Fédéral B	77-91-93-95	Longjumeau	
			75-78-92-94	Carrières sous Poissy	Le Kremlin Bicêtre Villegresnes

(\*) Club ayant accepté d'organiser un événement qui ne fait pas partie de leur secteur

### ATTRIBUTIONS EN ATTENTE DE VALIDATION DU BUREAU DU CRIFGYM

## TABLEAU SYNOPTIQUE EQUIPE GAF 2025/2026

### PERFORMANCE

Niveau de pratique	Filière	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18/20 ans	21 et +	Format Équipe	Progr	Etapes	Finalité
Performance	<b>Top 12</b>									<b>Top 12</b>								Se référer à la réglementation du Top 12
										12 ans et +								
	<b>Nationale</b>									10 ans et +								5/4/3
										12-15 ans								FIG Amé
										10-13 ans								FFGym Perf (1)
										10-11 ans								Département Inter-Départ Région
	<b>Régionale</b>									10 ans et +								Championnat de France par équipes
										10-15 ans								5/4/3
										7-9 ans								FFGym Ss Bonif
										7-8 ans								5/5/3
										7								Département Inter-Départ
																		Région

(1) Pour les catégories à Finalité Nationale, faire référence à la brochure Technique Fédérale

(2) 7 ans – Niveau 1. 8 et 9 ans Niveau 1 à 3 voire 4 **sous conditions**

### FEDERAL

Niveau de pratique	Filière	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18/20 ans	21 et +	Format Équipe	Progr	Etapes	Finalité	
Fédéral A	<b>Nationale</b>								10 ans et +								5/4/3		
										14 ans et +								FFGym Fédéral A 13.5	
										12-15 ans								Département Inter-Départ Région	
										10-13 ans								Trophée Fédéral	
	<b>Régionale 1</b>									10 ans et +								Dep1 5/4/3 A partir Dep2 5/5/3	
										14 ans et +								FFGym Fédéral A 10.5	
										12-15 ans								Département Inter-Départ	
										10-13 ans								Région	
Fédéral B	<b>Régionale 2</b>									10 ans et +								5/5/3	
										10-15 ans								FFGym Fédéral A 7.5 pts	
										10-13 ans								Département Inter-Départ	
										9-11 ans								Région	
	<b>Trophée Inter Départemental</b>									10 ans et +								5/5/3	
										10-15 ans								FFGym Trophée ID (Page 12)	
										10-13 ans								Département	
										9-11 ans								Inter-Département	
	<b>Fédérale B</b>									8-10 ans								FFGym Fédéral B	
										7-9 ans									
										7-8 ans									
										7									

Pour les catégories à Finalité Nationale, faire référence à la brochure Technique Fédérale

- Attention : Les catégories Fédéral A Trophée régional 2 et Fédéral B sont propres à l'Île de France

## TABLEAU SYNOPTIQUE INDIVIDUELLE GAF 2025/2026

### PERFORMANCE

Niveau de pratique	Filière	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18-20 ans	21 Ans et +	Progr	Etapes	Finalité		
Elite	Elite													Senior	Tests de sélection	Championnat de France Elite		
														Junior				
														Espoir				
														Avenir				
Performance	Nationale													21+	FIG Aménagé Avec finales par appareil	Département Inter-Départ Région	Championnat de France Individuel	
														18/20				
														17				
														Optionnel 16 ans et +				
														16	FFGym Performance (1)	Région		
														15				
														14				
Performance	Régionale													21+	FFGym Ss Bonif (1)	Département Inter-Départ	Championnat régional Individuel	
														18/20				
														17				
														16				
														15	FFGym Perf 7-8-9 (2)	Région		
														14				
														13				
(1) Pour les catégories à Finalité Nationale et Régionale, faire référence à la Brochure Technique Fédérale														12				
														11				
														10				
														9				
														8				
														7				
														10-11				
<b>FEDERAL</b>																		

Niveau de pratique	Filière	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +	Progr	Etapes	Finalité	
Fédéral A	Inter Dép													18+	Code FFGym Fédéral A	Département	Championnat inter département Individuel
														17			
														16			
														15			
														14			
Compétition de proximité		A partir de 7 ans – Sur programme Fed B sans option, sans EG												Se référer aux pages 39 et 40 de la Brochure Technique Nationale			

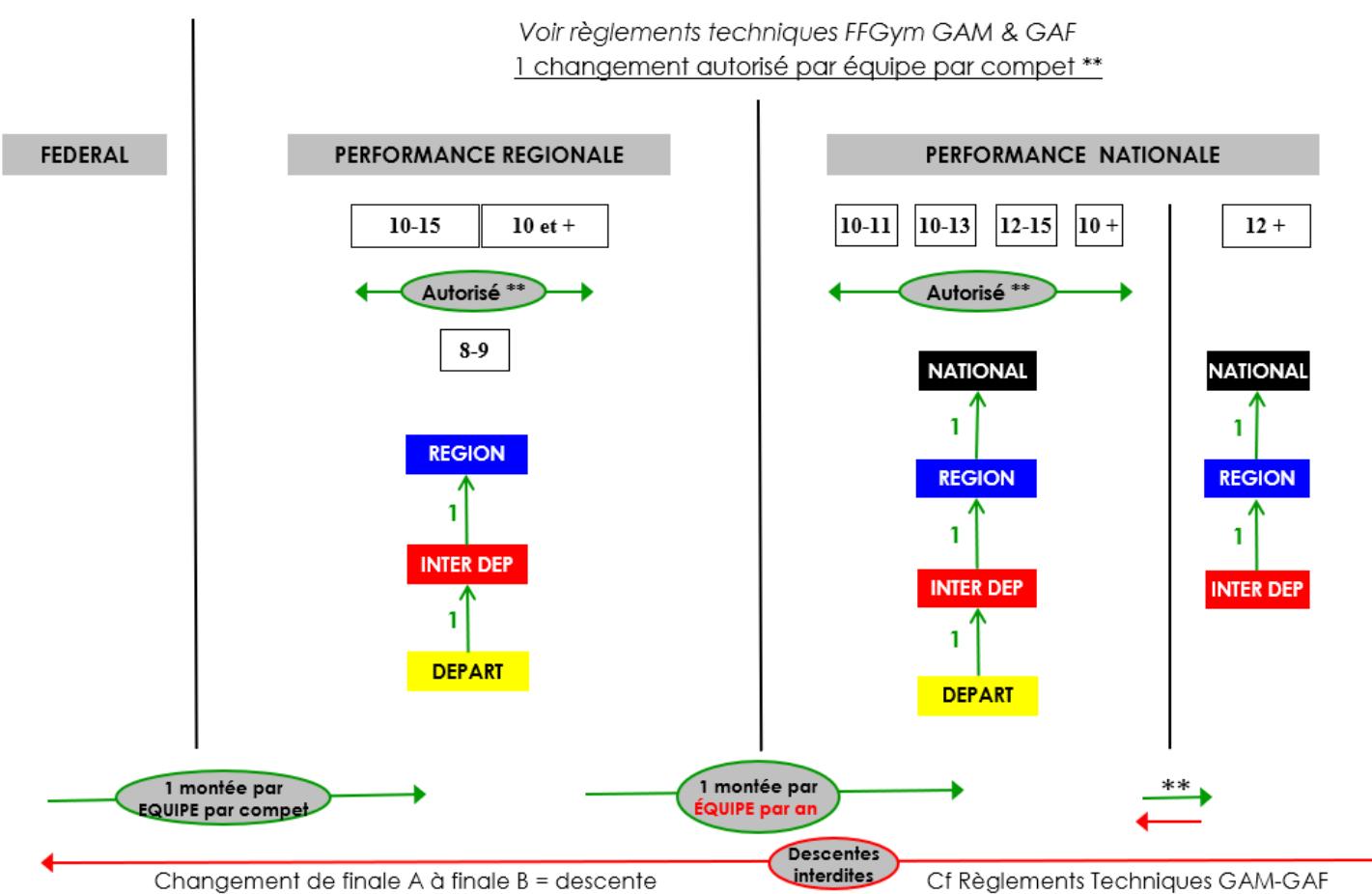
Attention : Les catégories Fédérale A sont propres à l'Ile de France

# MONTEES OU CHANGEMENTS DANS LES EQUIPES PERFORMANCE – HORS TOP 12

## MONTEES OU CHANGEMENTS DANS LES EQUIPES PERFORMANCE 2025/2026

Hors TOP 12

Voir règlements techniques FFGym GAM & GAF  
1 changement autorisé par équipe par compét \*\*



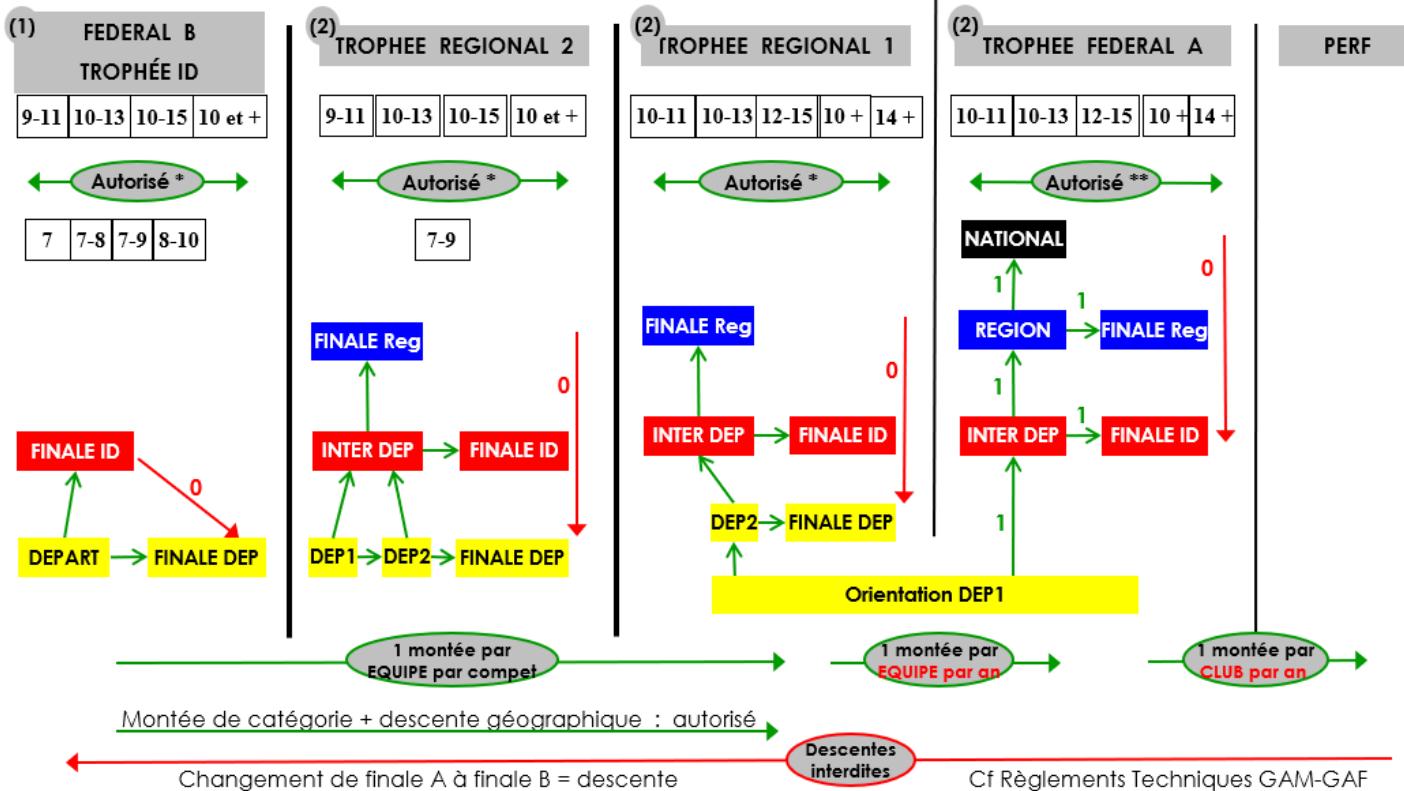
# MONTEES OU CHANGEMENTS DANS LES EQUIPES FEDERALES

## MONTEES OU CHANGEMENTS DANS LES EQUIPES FEDERALES 2025/2026

Réglementation régionale IdF

\* Tous changements autorisés en filière régionale sauf descentes

Voir règlements tech FF Gym GAM & GAF  
1 chgt autorisé par équipe par compét \*\*



- (1) Fédéral B : interdit aux gyms ayant concouru en indiv sur un autre programme (pas d'exceptions)  
(2) Fédéral A : interdit aux gyms ayant concouru en indiv sur un programme perf (sauf exception RT – étendu aux poussines)

## TOURNOI DE COMBS LA VILLE

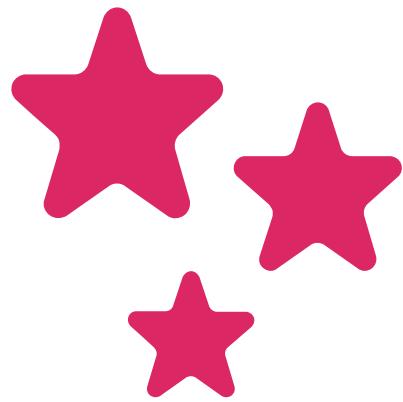
Date : 1<sup>er</sup> et 2 Novembre 2025

Lieu : Combs la Ville

Catégorie d'âge : Espoir (2012 – 2013 - 2014) Junior (2010 et 2011)

Programme : Code FIG Junior (Sans aménagement)

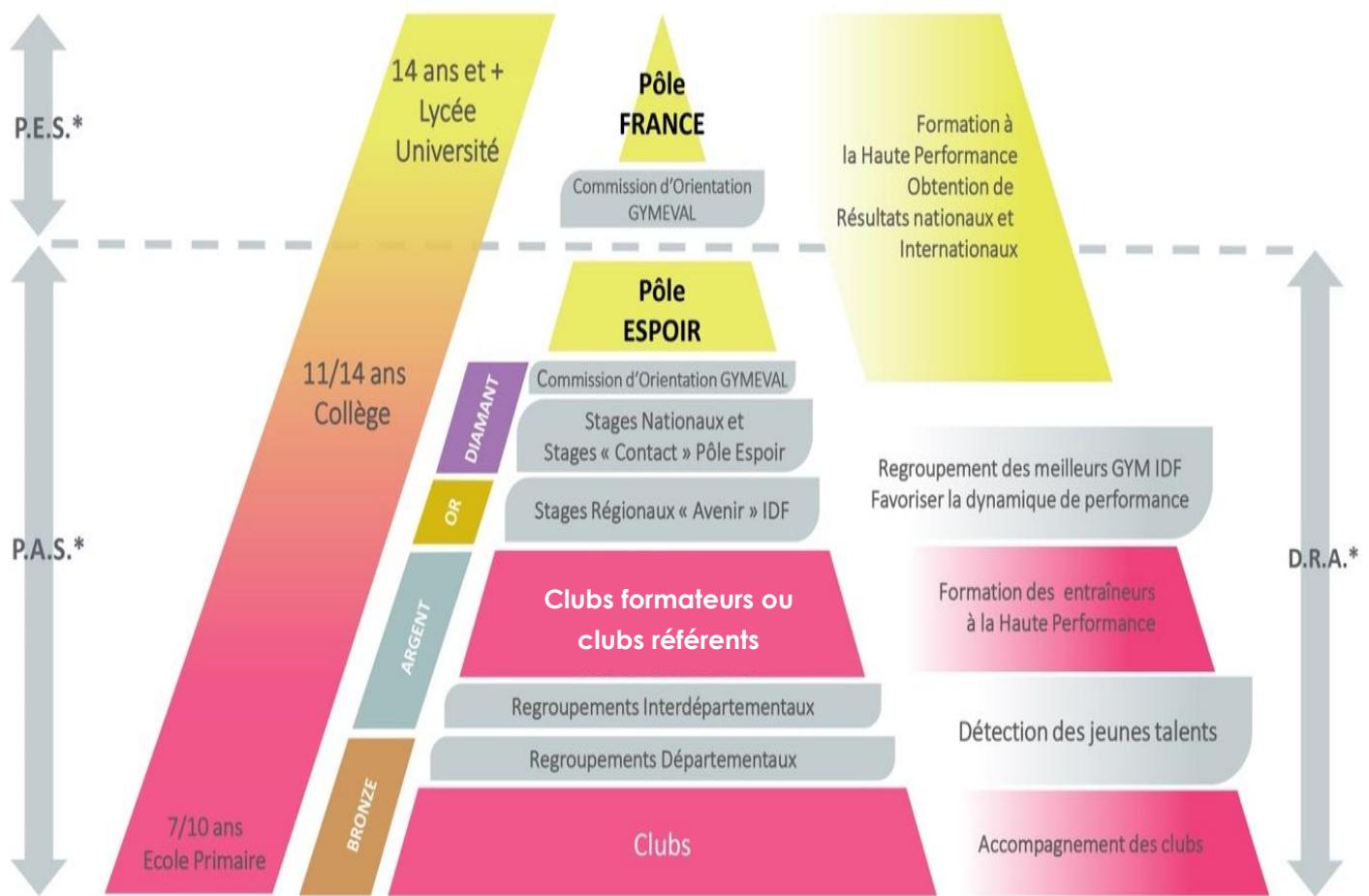
Pour tout complément d'information, merci de contacter Sandrine Mathieu : [smathieu.ffgym@gmail.com](mailto:smathieu.ffgym@gmail.com)



# 3. PERFECTIONNEMENT



## PROJET DE PERFORMANCE FEDERAL – P.P.F.

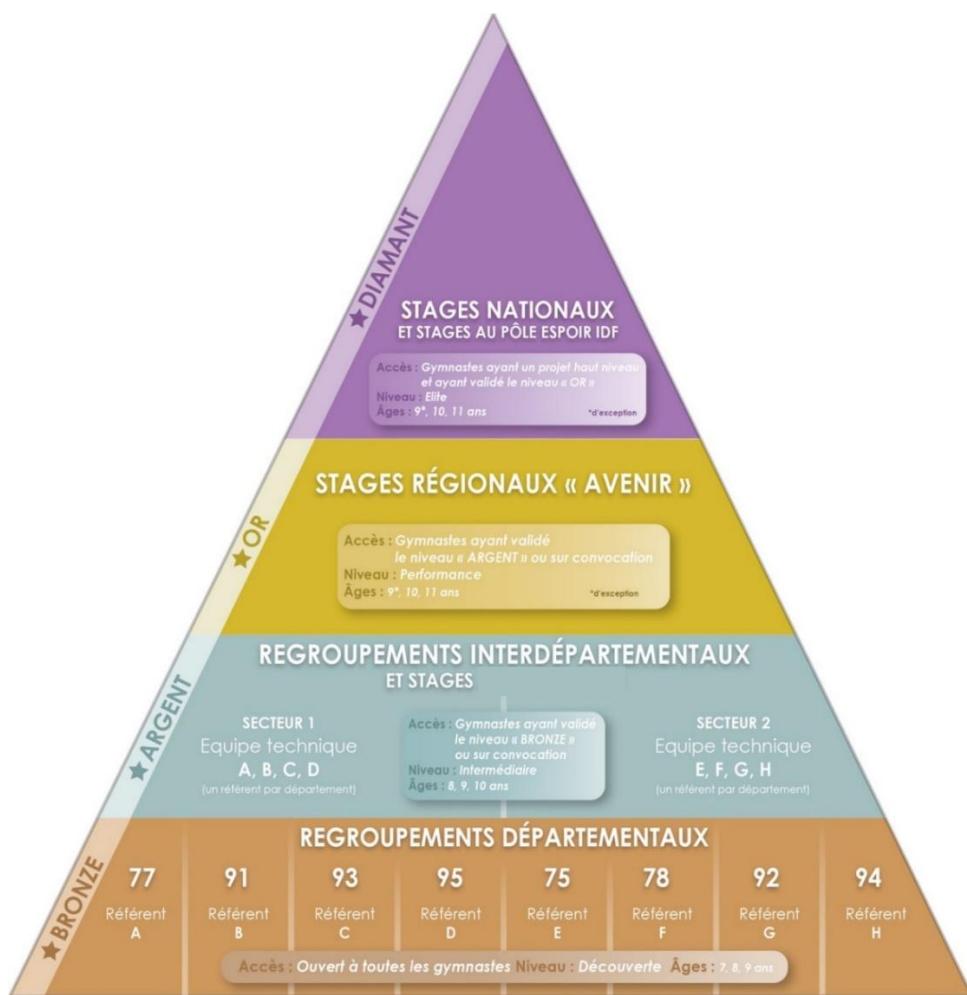


P.A.S. : Programme d'Accession Sportive - P.E.S. : Programme d'Excellence Sportive – D.R.A. : Dispositif Régional d'Accession au Haut Niveau

## PROGRAMME D'ACCESSION SPORTIVE VERS LE HAUT NIVEAU - P.A.S.

### REGROUPEMENTS

Le secteur jeunesse PAS vise la formation de base des gymnastes qui se destinent à la pratique de performance. Il permet également de détecter le potentiel de chacune et d'identifier celles qui apparaissent motivées par le haut-niveau. Afin de rendre plus lisible le parcours de la détection, chaque niveau correspondra à une couleur et aura un programme technique spécifique (voir schéma ci-dessous).



### REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX (NIVEAU BRONZE)

- Les regroupements départementaux permettent de valider le premier niveau (bronze) et d'intégrer les regroupements interdépartementaux.

Ces regroupements se dérouleront sous forme d'entraînement

**Pour connaître les modalités, les dates et lieux merci de faire référence aux Brochures Techniques Départementales**

# Regroupements GAF 2025-2026



## Etape régionale (niveau or)

*Regroupement des gymnastes nées en 2015, 2016 et 2017*

-Les gymnastes nées en 2015, 2016 et 2017 ayant validé le niveau ARGENT > sélection au regroupement régional

- **Regroupement sélectif (niveau OR)** pour accéder au stage régional qui se déroule sur 3 jours.

• \*Stage de 3 jours > sélectif pour les gymnastes nées en 2016 et 2017 (avec un an d'avance scolairement) pour le « Camp d'hiver » : Stage national

\*Sur décision de la responsable technique régionale, les gymnastes nées en 2015 peuvent être convoquées, ainsi que certaines gymnastes des catégories performances poussines, en fonction des résultats produits en compétition.

## Etape Interdépartementale (niveau argent)

*Regroupement des gymnastes nées en 2016, 2017 et 2018*

-Les gymnastes nées en 2016 et 2017 et ayant validé le niveau BRONZE durant la saison 2024-2025 > sélection directe aux regroupements interdépartementaux

-Les gymnastes nées 2017 et 2018 qui auront validé le niveau BRONZE (lors des regroupements départementaux 2025) > sélection aux regroupements interdépartementaux

## Etape Départementale (niveau bronze)

-Regroupement des gymnastes nées en 2017 et 2018 > Test niveau BRONZE sur inscription au regroupement départementaux

- Les gymnastes nées en 2019 > programme découverte

## REGROUPEMENTS INTERDEPARTEMENTAUX (NIVEAU ARGENT)

- Gymnastes nées entre 2016 et 2018**

### Objectifs :

- Déetecter les gymnastes à fort potentiel
- Travailler des éléments techniques de base, fondamentaux pour la formation des jeunes gymnastes
- Donner des outils de travail aux entraîneurs souhaitant se former
- Valider le niveau « argent » afin d'intégrer le collectif régional
- Responsable secteur 1 : 77-91-93-95 – Responsable : Ludovic CLAVIER**
- Responsable secteur 2 : 75-78-92-94 – Responsable : Valentin FURET**

Les équipes d'encadrement seront communiquées ultérieurement.

Dates	Horaires		Lieux
<b>Dimanche 16 novembre 2025</b>	9h à 16h	Secteur 1	A définir
		Secteur 2	A définir
<b>Dimanche 30 novembre 2025</b>	9h à 16h	Secteur 1	A définir
		Secteur 2	A définir

**Tarifs :** 18€ par regroupement (3€ / heure)

## STAGES ET REGROUPEMENTS REGIONAUX « AVENIR » (NIVEAU OR)

- Gymnastes nées 2015 et 2017**

### Objectifs

- Travailler sur les programmes du secteur national jeunesse
- Déterminer le collectif qui participera aux stages nationaux jeunesse
- DéTECTER et accompagner les jeunes talents et leurs entraîneurs, afin qu'elles intègrent le Pôle Espoir Francilien
- Harmoniser le travail en Ile de France

**Coordonnateur PAS :** Thomas Thibedore - [thomas.thibedore@ffgym.fr](mailto:thomas.thibedore@ffgym.fr)

**Référente PAS GAF :** Valentin FURET & Céline BODIN

**Encadrement :** Équipe technique régionale

Dates	Horaires	Lieux
<b>Dimanche 12 octobre 2025</b>	9h – 17h	Gymnase Condorcet - Meaux

Dates	Horaires	Lieux
<b>20, 21 et 22 octobre 2025</b>	De lundi à 10h à mercredi 13h	A définir
<b>21, 22 et 23 décembre 2025</b>	Du dimanche 14h	Gymnase Condorcet - Meaux

*Les regroupements régionaux sont ouverts aux entraîneurs souhaitant y participer, même sans gym.*

## MODALITES

**Inscriptions :** Suite à la convocation envoyée aux clubs, les inscriptions doivent être confirmées via le site du CRIF GYM. Rubrique GAF – Stage et Regroupement.

**Tarifs :** 3€ de l'heure par gymnastes pour les regroupements - 49€ par jour pour les stages avec hébergement (voir avec le trésorier du CRIF pour les prix)

## ACCOMPAGNEMENT DES GYMNASTES VERS LA FILIERE DE HAUT NIVEAU

Ce collectif sera établi à l'issu des stages régionaux « Avenir ». Les entraînements auront lieu sur le site du Pôle Espoir Francilien un mercredi par mois à compter du mois de janvier.

### SELECTION EQUIPE REGIONALE IDF – REVUE D'EFFECTIF

- **Date** : Samedi 8 Novembre 2025
- **Lieu** : Créteil
- **Horaires** : 9h – 13h (9h30 - échauffement)
- **Date butoir pour les engagements** : Jeudi 30 Octobre
- **Engagement d'inscription au test** : Via ENGAGYM – Sur l'événement
- **Programme** : REN et RERJ – Avenir
- **Public** : Gymnastes nées
- **Format** : 5/5

Le classement de l'équipe s'effectue sur l'addition des quatre meilleures notes à chaque agrès mais avec obligatoirement une note de 2017 et une note de 2016 prise en compte. Pas de classement si une équipe régionale n'a pas ces deux années d'âge représentées à chaque agrès. Les troisièmes et quatrièmes notes intégrant le résultat de l'équipe peuvent être uniquement celles d'une gymnaste 2015 ou 2016.

### REVUE RÉGIONALE – DÉCOUVERTE DU PROGRAMME

Invitation à une session découverte du programme Avenir utilisé lors des Revues d'Effectifs Régionales des Jeunes (RERJ) – 8 et 9 ans.

Date et lieu : Mercredi 17 juin 2026 – (Lieu à confirmer)

## SECTIONS SPORTIVES GAF

Sections sportives référencées sur liste ministérielle pour les académies de Versailles et Créteil (Club support affilié à la Fédération Française de Gymnastique) pour la rentrée scolaire 2025/2026

Clubs supports	Etablissement scolaire de rattachement	Contacts
<b>Aulnay-sous -Bois</b>	Collège de Parc	<a href="mailto:lesamisgymnastesdaulnay@orange.fr">lesamisgymnastesdaulnay@orange.fr</a>
<b>Carrières sous Poissy</b>	Collège Claude Monet	<a href="mailto:anneso.pirlot@orange.fr">anneso.pirlot@orange.fr</a>
<b>Château Landon</b>	Collège Pierre Roux	<a href="mailto:ggourtay@aol.com">ggourtay@aol.com</a>
<b>Combs la Ville</b>	Collège des Cités Unies Lycée Galilée	<a href="mailto:beckrichromy@gmail.com">beckrichromy@gmail.com</a>
<b>Elancourt Maurepas</b>	Collège de la Clef Saint Pierre	<a href="mailto:clubgem78@gmail.com">clubgem78@gmail.com</a>
<b>Franconville</b>	Collège Epine Guyon	<a href="mailto:gym@albonaise.fr">gym@albonaise.fr</a>
<b>Herblay</b>	Collège Georges Duhamel	<a href="mailto:mariehelene-roger@orange.fr">mariehelene-roger@orange.fr</a>
<b>Limay</b>	Collège Galilée	<a href="mailto:marchandmariepierre@orange.fr">marchandmariepierre@orange.fr</a>
<b>Meaux</b>	Collège Beaumarchais Lycée Jean Vilar	<a href="mailto:patrickandreani2a@gmail.com">patrickandreani2a@gmail.com</a>
<b>Noisy le Grand</b>	Collège du Clos St Vincent	<a href="mailto:nggymsecretaire@orange.fr">nggymsecretaire@orange.fr</a>
<b>Versailles</b>	Collège Jean Philippe Rameau	<a href="mailto:celinemmi@gmail.com">celinemmi@gmail.com</a>
<b>Chevreuse</b>	Collège Pierre de Coubertin	<a href="mailto:bea.rohart@hotmail.fr">bea.rohart@hotmail.fr</a>
<b>La Celle Saint Cloud</b>	Ecole élémentaire : Henri Dunant Collège Victor Hugo	<a href="mailto:lacellestcloudgym@orange.fr">lacellestcloudgym@orange.fr</a>



---

A faint, light green watermark-like image of a large stadium or arena with multiple levels of seating.

## 4. ACTIVITES DES POLES

## POLE FRANCE

---

**Lieu :** Institut National des Sports Expertise et Performance  
12 Avenue du Tremblay 75 012 Paris

## POLE ESPOIRS

---

**Lieu :** Gymnase Condorcet – Rue Condorcet 77100 Meaux  
**Coordonnateur :** Arnaud MUÑOZ - [arnaud.munoz@ffgym.fr](mailto:arnaud.munoz@ffgym.fr) - 06 85 19 43 98  
**Lycée de rattachement :** Collège Beaumarchais à Meaux

Le pôle espoir est une structure labellisée par le ministère des sports. Il assure l'entraînement et la progression des gymnastes dans une volonté de performance sportive. Ainsi, le pôle espoir est la tête de réseau du Dispositif Régional Accès au sport de haut niveau en Île de France.

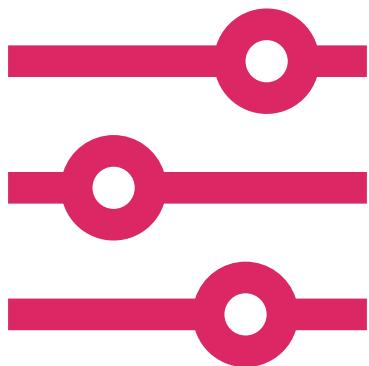
Pour ce faire, le pôle espoir dispose de son propre internat. La scolarité est assurée avec un collège juxtaposé au gymnase. Un service médical est assuré régulièrement afin de garantir l'intégrité physique et psychologique des gymnastes.

L'objectif de la structure est de fournir le collectif France Espoir et de préparer les gymnases à fort potentiel à une entrée éventuelle en pôle France. Le pôle espoir de Meaux participe régulièrement aux diverses actions nationales avec les gymnastes « ELITE » et aux compétitions internationales Juniors lorsque des gymnastes sont sélectionnées



## 5. INFORMATIONS CADRES ET JUGES

Toutes les informations sur les formations de juges et de cadres se trouvent dans la  
**Brochure des formations de la Région Île-de-France**,  
Téléchargeable sur le site du CRIFGYM : [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)  
Rubrique « **téléchargements** » ou menu « **se former** »



# 6. REGLEMENTATION GENERALE CRIFGYM

## SECTEUR COMPETITION

### ROLE DU COMITE TECHNIQUE REGIONAL

- Faire appliquer les réglementations compétitives
- Organisation technique des compétitions Interdépartementales et Régionales
- Élaboration des organigrammes
- Assistance auprès des clubs organisateurs le jour des compétitions
- Pour toute question relative aux compétitions, merci de consulter le cahier des charges de la région Ile-de-France.

### LICENCE

Elle doit être prise en début de saison sportive. Pour toute gymnaste participant à une compétition, la licence doit être prise et validée au moins 10 jours avant la date de compétition.

**You ne pourrez pas engager une gymnaste si celle-ci n'est pas licenciée.**

**La licence avec photo sera contrôlée sur chaque étape compétitive, lors des compétitions en individuelle et équipe. Tout support est autorisé**



**Pour les gymnastes engagées en Performance, la date du certificat médical doit être mentionnée lors de la prise de licence (au plus tôt du 1<sup>er</sup> septembre 2025)**

Juges et entraîneurs doivent être obligatoirement licenciés

### TENUE DES ENTRAINEURS ET DES GYMNASTES

Se référer à la brochure générale de la FFG : les pénalisations seront appliquées.

Pour les entraîneurs :

- Survêtement complet ou pantalon de survêtement et tee-shirt/polo de sport
- **Débardeurs, pantacourt ou short non autorisés**

La tenue des entraîneurs en compétition doit être conforme à la réglementation.

Une tenue incorrecte sera systématiquement **pénalisée de 0.30** (sur le total de chaque Individuelle ou de l'équipe)

**Dans toutes les disciplines et pour tous les acteurs, gymnastes, entraîneurs, juges, interdiction de porter un couvre-chef, sauf contre-indication médicale attestée par un certificat médical**

Pour les gymnastes :

- Lors du palmarès, les gymnastes doivent se présenter en tenue de compétition
- La tenue des gymnastes en compétition doit être conforme à la réglementation.

# RAPPEL DE LA REGLEMENTATION CONCERNANT LA GESTION DES COMPETITIONS

## FORFAITS

Les gymnastes et/ou équipes, qualifiées pour une compétition Interdépartementale et/ou Régionale, sont considérées comme engagées. Il appartient à chaque club de déclarer forfait au CRIFGYM en cas de non-participation en passant par le logiciel ENGAGYM :

FORFAIT	Droits d'engagements	Amende	Présence du juge
<b>Déclaré au moins 10 jours avant la compétition</b>	NON	NON	OUI*
<b>Déclaré dans les 10 jours, justifié par un certificat médical</b>	OUI	NON	OUI*
<b>Non déclaré ou déclaré dans les 10 jours, mais non-justifié</b>	OUI	OUI	OUI*
<b>Dans le cas d'un certificat remis dans les 5 jours après la compétition, l'amende ne sera pas encaissée.</b>		Tarif : Équipe : 80,00€ Indiv : 20,00€	*sauf accord préalable avec le responsable des juges de la compétition

## ABSENCE DE JUGES

Un retard à la réunion de juges est considéré comme une absence. En cas de forfait de gymnaste ou d'équipe, le club doit fournir le juge demandé, sauf accord préalable avec le responsable des juges.

Dans le cas contraire, il sera demandé le paiement d'une amende de 250 €

## LICENCE

Pour faire suite à la réglementation fédérale, les contrôles des licences sont obligatoires avant le début des compétitions. Cependant si la gymnaste n'apparaît pas dans la base informatique, elle n'est pas autorisée à concourir.

## AUTRES CAS

Se reporter à la brochure générale des Règlements Techniques FFG en cours.

## SECTEUR JUGEMENT

# ROLE DE LA COMMISSION DES JUGES

En collaboration avec la commission régionale de la formation, elle veille tout particulièrement à :

- Harmoniser la formation des juges Niveau 1 dans les huit départements
- Former les juges N2 – N3 et préparer les juges à l'examen N4
- Constituer et former le jury aux différentes compétitions Interdépartementales et Régionales
- Gérer et contrôler les livrets de juges

## DESIGNATION DES JUGES

### Filière performance (Individuelle et équipes) – Compétitions Interdépartementales et Régionales.

Les Jurys D1 seront convoqués par les responsables de secteur ou par la responsable régionale.  
Jury D2 et E : Juges clubs (faire référence au tableau ci-après)

### Filière Fédérale (Équipes)

Jury D et E : Composé uniquement de juges club (faire référence au tableau ci-dessous)

L'organigramme des juges sera communiqué dans le dossier de l'événement.

Pour engager vos juges, vous devez passer par la plateforme FFGYM

- Choisir la ligne de l'événement
- Une nouvelle colonne est à présent à votre disposition : « juges »
- Un tutoriel explicatif sera systématiquement envoyé aux clubs, afin d'expliquer la procédure et démarche à ne pas manquer
- **Si à la date de forclusion des engagements des juges, vous n'avez pas le/les noms des juges qui officieront pour votre association, merci de renseigner malgré tout l'onglet « Prévisionnel »**

## TENUE DES JUGES

Veste, jupe ou pantalon : Bleu Marine ou noir

Chemisier ou chemise : Blanche

**Dans toutes les disciplines et pour tous les acteurs, gymnastes, entraîneurs, juges, interdiction de porter un couvre-chef, sauf contre-indication médicale attestée par un certificat médical**

**SI TENUE NON CONFORME → EXCLUSION ET AMENDE DE 250€**

## PREROGATIVES DES JUGES GAF

- 4 niveaux de juge : N1 – N2 – N3 – N4
- **Deux entrées en formation possibles : N1 ou N2 (\*)**
- Obligation d'être diplômé N2 pour passer le N3 et d'être N3 pour passer le N4
- Formation de juges pour tous les niveaux
- Prerogative des juges sur la Région Ile de France– voir tableau ci-dessous.

(\*) Pour débuter sa formation directement en Niveau 2, le stagiaire doit parfaitement maîtriser la terminologie gymnique et la symbolique de base.

**Que peut-on juger jusqu'en Région Ile de France en fonction de son niveau ?**

Fédéral A et B		Performance Code FFG		Performance Code FIG Aménagé	
	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E	Jury D
<b>N1</b>	X	X			
<b>N2</b>	X	X	X	X	X
<b>N3</b>	X	X	X	X	X
<b>N4</b>	X	X	X	X	X



### Prerogatives Fédérales :

#### Prérogative des Judges sur les finalités nationales

- En finale du Trophée Fédéral seuls les juges Niveau 2 minimum pourront officier en tant que Jury D ou Jury E.
- Pour les finales en Performance seuls les juges Niveau 3 minimum pourront officier en tant que Jury D ou Jury E.

Se référer à la lettre N°1 FFGYM GAF 2025/2026

**L'entrée en formation Niveau 1 est accessible dès 14 ans (avoir 14 ans en 2026)**

En engageant une équipe ou des individuelles dans une filière, le club doit s'assurer qu'il pourra répondre au niveau de juge demandé. Il incombe donc aux clubs de prévoir un plan de formation de ses juges en fonction de ses intentions compétitives, et de planifier la répartition de ses juges pour la saison.

Pour connaître les dates des cours et recyclages merci de consulter la brochure des formations :

- Niveau 1 : les plans d'actions départementaux.
- Niveau 2 – 3 et 4 : la brochure des formations CIFF – IDF

## PROCEDURES

Il est **indispensable** de respecter les dates limites d'engagement.

## ENGAGEMENTS AUX COMPETITIONS

**Les engagements en compétition doivent être faits par Internet, via ENGAGYM**

Les engagements prévisionnels ne sont pas pris en compte.

**Les dates limites d'engagement sont fixées par la région.**

**Cependant les départements ont la possibilité d'avancer ces dates.**

**Au-delà de cette date, il ne sera plus possible de s'engager.**

À l'engagement les gymnastes doivent être licenciées. Impossibilité de s'engager sans être licencié.

Catégories	Date limite engagement	Auprès de qui ?
Individuelle Performance à Finalité Nationale (2*)	17 Novembre 2025	Sur événement Départemental Ou Sur événement Régional Sur événement Départemental
Individuelle Performance Finalité Régionale		
Individuelle Fédéral A		
Équipe Fédérale A Trophée Fédéral Trophée Régional 1 et 2	1er Décembre 2025	Sur événement Départemental
Équipe Performance FFG		
Équipe Performance 7 à 9 ans		
Équipe Performance Nat 12 ans et + (1*)		Sur événement ID de secteur ou sur événement Régional
Équipe Fédérale B Trophée ID	9 Février 2026	Sur événement Départemental
Top 12 – Nat A1 et A2	Voir brochure Fédérale	FFG

**(1\*) Performance Équipes : 12 ans et + : Code FIG Aménagé**

- Nouvellement engagées et équipes NatA4 à NatA6 de la saison 2025 : Début de compétition en Interdépartemental (compétition de secteur)
- Équipes classées en 2025 du 4<sup>ème</sup> au 12<sup>ème</sup> rang en Nat A2 (12 ans et +), ainsi que toutes les équipes ayant concouru en Finale Nat A3 (12 ans et +) : COMBS LA VILLE, ELANCOURT, MEAUX. Début de compétition sur l'événement régional

**(2\*) Individuelle**

- Sélectionnées sur les Championnats de France de la saison précédente, possibilité de débuter la saison en Région.

## FORFAITS

Tous les forfaits doivent être déclarés via l'interface ENGAGYM (**Y compris le jour même de l'événement**)  
Jusqu'à 10 jours avant la compétition, le droit d'engagement ne sera pas à régler et il n'est pas nécessaire de présenter un certificat médical

À moins de 10 jours avant la compétition, le droit d'engagement sera dû et un certificat médical doit être présenté.

Une amende sera imputée au club si le certificat médical n'est pas présenté – **20€ pour les Individuelles et 80€ pour les équipes.**

## DEMANDE DE REPECHAGE

Toutes les demandes de repêchages doivent être faites via ENGAGYM

## REGLEMENT DES ENGAGEMENTS

### Paiement des engagements 10 jours avant l'événement

Paiement auprès du CRIFGYM (privilégier les modes électroniques : virement ou carte bleue) :

- Virement (IBAN : FR76 1027 8062 1400 0201 1450 175 - BIC : CMCFR2A)
- Carte Bleue : sur le site du CRIFGYM : [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)
- Chèque (à l'ordre du CRIFGYM – 1 Allée Scheurer Kestner – 92150 SURESNES

## TARIFS DES ENGAGEMENTS

	Compétition Inter- Départementale	Compétition Régionale
Individuelle	11€	19€
Équipe		34€

## MUSIQUES

Les musiques doivent être obligatoirement téléchargées via DJGYM au plus tard 10 jours avant la compétition.

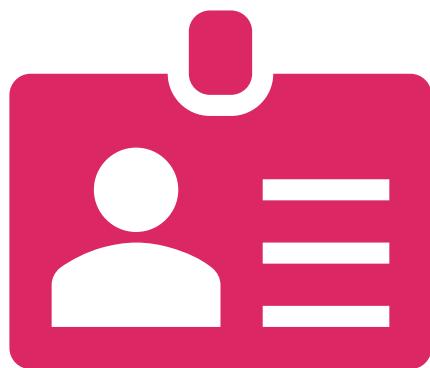
**Clé USB autorisée uniquement si DjGym dysfonctionne. Aucun autre support ne sera accepté.**

## ENTREES PAYANTES POUR LES COMPETITIONS ORGANISEES EN IDF

- Interdépartemental et régional : 5€
- Gratuit pour les licenciés et les moins de 10 ans.
- Dématérialisation des bons de soutien, via HELLOASSO



**Il est important que les clubs préviennent les parents que toutes les entrées aux compétitions interdépartementales et régionales sont payantes. Ceci afin de faciliter la tâche des bénévoles des clubs organisateurs**



---



## 7. CONTACTS

## CONTACTS REGIONAUX

<b>Coordonnateur d'ETR</b>	Thomas THIBEDORE	06.50.33.46.63	<a href="mailto:thomas-thibedore@orange.fr">thomas-thibedore@orange.fr</a>
----------------------------	------------------	----------------	--

<b>Membres élus</b>			
<b>Représentant Technique GAF</b>	Sonia ESPIRE	06.33.77.98.44	<a href="mailto:sonia.espire@gmail.com">sonia.espire@gmail.com</a>
<b>Délégué Technique Général</b>	Jean Yves CALLON	06.59.88.00.60	<a href="mailto:jean.yves-callon@crif-ffgym.fr">jean.yves-callon@crif-ffgym.fr</a>

Cédric JAVARD	06.09.13.05.00	<a href="mailto:cedric.javard@gmail.com">cedric.javard@gmail.com</a>
Quentin BOURDIN	06.82.47.41.99	<a href="mailto:bourdin.q@gmail.com">bourdin.q@gmail.com</a>
Gaelle LEFEUVRE	06.73.30.14.77	<a href="mailto:galou-q@wanadoo.fr">galou-q@wanadoo.fr</a>
Bénédicte BRIN	06.60.26.19.10	<a href="mailto:benedictebrinpro@gmail.com">benedictebrinpro@gmail.com</a>
Maryline HEMERY	06.64.29.58.39	<a href="mailto:marylinehemery@yahoo.fr">marylinehemery@yahoo.fr</a>

<b>Responsable des Juges</b>			
<b>Secteur 1</b>	Stéphanie ROY	06.16.18.31.36	<a href="mailto:stefdavy77@gmail.com">stefdavy77@gmail.com</a>
<b>Secteur 2</b>	Sophie BIGNON Julie MOUGIN	06.84.69.55.54 06.86.56.34.88	<a href="mailto:Jugesgaf.interdep2@gmail.com">Jugesgaf.interdep2@gmail.com</a>
<b>Région</b>	Maryline HEMERY	06.64.29.58.39	<a href="mailto:marylinehemery@yahoo.fr">marylinehemery@yahoo.fr</a>

<b>Salariés Référents GAF</b>			
<b>Cadre Technique Régional</b>	Alain HABEAU	01.72.67.40.01 06.30.32.99.92	<a href="mailto:alain-habeau@crif-ffgym.fr">alain-habeau@crif-ffgym.fr</a>
<b>Salarié Technique Régional</b>	Valentin FURET	06.26.31.28.82	<a href="mailto:valentin-furet@crif-ffgym.fr">valentin-furet@crif-ffgym.fr</a>
<b>Administratif</b>	Carine POYAU	01.72.67.40.05 06.07.16.29.09	<a href="mailto:carine-poyau@crif-ffgym.fr">carine-poyau@crif-ffgym.fr</a>
<b>Référent Technique PAS</b>	Valentin FURET	06.26.31.28.82	<a href="mailto:valentin-furet@crif-ffgym.fr">valentin-furet@crif-ffgym.fr</a>
<b>Référent Administratif PAS</b>	Céline BODIN	01.72.67.40.06 06.82.48.65.99	<a href="mailto:celine-bodin@crif-ffgym.fr">celine-bodin@crif-ffgym.fr</a>

**PAS** : Parcours d'Accession Sportif (Vers le Haut Niveau)

## CONTACTS DEPARTEMENTAUX

<b>PARIS - 75</b>			
<b>Représentant Technique</b>			
<b>Responsables des Juges</b>			
<b>Responsable PAS</b>			
<b>Responsable Compétitions</b>			
<b>Délégué Administratif</b>			

<b>SEINE ET MARNE - 77</b>			
<b>Représentante Technique</b>	Stéphanie BOULANGER	06 81 64 02 52	boulangersteph22@gmail.com
<b>Responsables des Juges</b>	Anaelle AIMÉ Audrey FROLOIS Hugo LAVENTURIER Maily VASCONCELOS	07 63 41 64 07	cdgym77.jugementgaf@gmail.com
<b>Responsable PAS</b>	Elodie MONTROCHE	06 67 87 45 42	montroches.e@gmail.com
<b>Responsable Compétitions</b>	Stéphanie BOULANGER	06 81 64 02 52	boulangersteph22@gmail.com
<b>Responsable des Cadres</b>	Davy ROY	06 16 18 31 42	davyprephecy@gmail.com
<b>Délégué Administratif</b>			

<b>YVELINES - 78</b>			
<b>Représentante Technique</b>	Marine LEMIERE	06 58 73 56 79	marine.jouette@icloud.com
<b>Responsables des Juges</b>	Laëtitia DORIER	06 71 44 81 41	jugesgaf.cdygym@gmail.com
<b>Responsable PAS</b>	Doriane LECOMTE	06 77 31 79 13	dorianepro78@gmail.com
<b>Responsable Compétitions</b>	Marine LEMIERE	06 58 73 56 79	marine.jouette@icloud.com
<b>Responsable des Cadres</b>	Jérôme GIANNETTI	06 13 75 01 67	jeromegym@gmail.com
<b>Délégué Administratif</b>	Marie-Pierre MARCHAND	06 81 55 36 04	marchandmariepierre@orange.fr

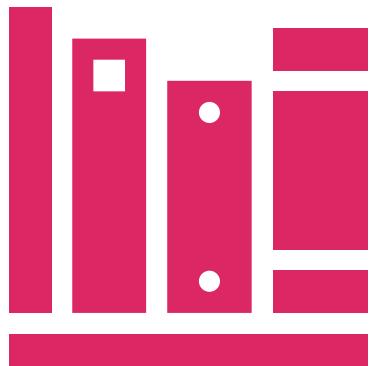
<b>ESSONNE - 91</b>			
<b>Représentante Technique</b>	Lucie DIDIER	06 74 42 45 93	lucie.didier.ignygym@gmail.com
<b>Responsables des Juges</b>	Mathilde ARPIN Maelle MOUZARD	06 50 16 84 43 06 25 89 04 46	<a href="mailto:mathilde.apin@gmail.com">mathilde.apin@gmail.com</a> <a href="mailto:maelle.mouzard@outlook.fr">maelle.mouzard@outlook.fr</a>
<b>Responsable PAS</b>	Coralie BELLICAM	06 46 79 00 24	coralie.bellicam@orange.fr
<b>Responsable Compétitions</b>	Roxane LAROCHE	07 81 85 06 14	cdg91.roxanelaruche@gmail.com
<b>Responsable des Cadres</b>	Roxane LAROCHE	07 81 85 06 14	cdg91.roxanelaruche@gmail.com
<b>Délégué Administratif</b>	Cédric JAVARD	06 09 13 05 00	cedric.javard@gmail.com

HAUTS DE SEINE - 92			
<b>Représentant Technique</b>	Clotilde MAKOWSKI	06 99 65 73 76	<a href="mailto:Clotilde.makowski@gmail.com">Clotilde.makowski@gmail.com</a>
<b>Responsables des Juges</b>	Bénédicte CHAUME	06 71 91 54 08	<a href="mailto:Benedicte.chaume@gmail.com">Benedicte.chaume@gmail.com</a>
<b>Responsable PAS</b>	Valentin FURET	06 26 31 28 82	<a href="mailto:Valentin.furet@gmail.com">Valentin.furet@gmail.com</a>
<b>Responsable Compétitions</b>	Philippe PORCHE	06 62 11 51 29	<a href="mailto:Ph78porche@gmail.com">Ph78porche@gmail.com</a>
<b>Responsable des Cadres</b>	Wissem BERHILI	06 77 93 44 48	<a href="mailto:wberhili@gmail.com">wberhili@gmail.com</a>
<b>Délégué Administratif</b>	Morgane JOB	06 79 39 41 57	<a href="mailto:Morgane.resptech.egr@gmail.com">Morgane.resptech.egr@gmail.com</a>

SEINE SAINT DENIS - 93			
<b>Représentant Technique</b>	Ludovic CLAVIER	06 70 06 06 18	<a href="mailto:Ludovic.clavier2@wanadoo.fr">Ludovic.clavier2@wanadoo.fr</a>
<b>Responsables des Juges</b>	Ramata SOW	06 69 11 96 67	<a href="mailto:ramata.sow.rs@gmail.com">ramata.sow.rs@gmail.com</a>
<b>Responsable PAS</b>	Ludovic CLAVIER	06 70 06 06 18	<a href="mailto:Ludovic.clavier2@wanadoo.fr">Ludovic.clavier2@wanadoo.fr</a>
<b>Responsable Compétitions</b>	Séverine BORTOLAMEOLLI	06 10 20 32 58	<a href="mailto:severine.lescauwier@wanadoo.fr">severine.lescauwier@wanadoo.fr</a>
<b>Responsable des Cadres</b>	Ludovic CLAVIER	06 70 06 06 18	<a href="mailto:Ludovic.clavier2@wanadoo.fr">Ludovic.clavier2@wanadoo.fr</a>
<b>Délégué Administratif</b>			

VAL DE MARNE - 94			
<b>Représentante Technique</b>	Jennifer BOYER	06 73 19 98 79	<a href="mailto:jenny@passion-gym.fr">jenny@passion-gym.fr</a>
<b>Responsables des Juges</b>	Sandrine DUCASTELLE	06 76 82 15 82	<a href="mailto:ducastelle.sandrine@neuf.fr">ducastelle.sandrine@neuf.fr</a>
<b>Responsable PAS</b>	Séverine ONEPHANDARA	06 86 63 07 07	<a href="mailto:sevonef@hotmail.com">sevonef@hotmail.com</a>
<b>Responsable Compétitions</b>	Séverine ONEPHANDARA	06 86 63 07 07	<a href="mailto:sevonef@hotmail.com">sevonef@hotmail.com</a>
<b>Responsable des Cadres</b>	Manon HESLOUIN	06 15 67 87 93	<a href="mailto:Manon_h_94700@hotmail.com">Manon_h_94700@hotmail.com</a>
<b>Délégué Administratif</b>	Séverine ONEPHANDARA	06 86 63 07 07	<a href="mailto:sevonef@hotmail.com">sevonef@hotmail.com</a>

VAL D'OISE - 95			
<b>Représentant Technique</b>	Vanessa LEIBNITZ	06 21 43 69 15	<a href="mailto:melle.leibnitz@hotmail.com">melle.leibnitz@hotmail.com</a>
<b>Responsables des Juges</b>	Elsie LEBACH	06 71 87 15 23	<a href="mailto:elb.gymnastique@gmail.com">elb.gymnastique@gmail.com</a>
<b>Responsable PAS</b>	Carole PISANI Vanessa MONY	06 73 62 56 44 06 69 55 41 34	<a href="mailto:pisani.carole@gmail.com">pisani.carole@gmail.com</a> <a href="mailto:vanemony@gmail.com">vanemony@gmail.com</a>
<b>Responsable Compétitions</b>	Carole PISANI	06 73 62 56 44	<a href="mailto:gym95.ffg@wanadoo.fr">gym95.ffg@wanadoo.fr</a>
<b>Responsable des Cadres</b>	Carole PISANI	06 73 62 56 44	<a href="mailto:gym95.ffg@wanadoo.fr">gym95.ffg@wanadoo.fr</a>
<b>Délégué Administratif</b>	Corinne FEIX	06 62 95 97 17	<a href="mailto:corinne.ermontgym@gmail.com">corinne.ermontgym@gmail.com</a>



---



## 8. ANNEXES

## LIENS UTILES

Site du CRIFGYM : [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)

Site de la FFGym : [www.ffgym.com](http://www.ffgym.com)

Facebook CRIFGYM : [www.facebook.com/CRIFGym](https://www.facebook.com/CRIFGym)

Instagram du CrifGym: @crifgym

Facebook JUGES CRIFGYM : [cliquez ici](#)

Sites départementales accessibles depuis le site du CRIF

Site de la FIG : [www.fig-gymnastics.com](http://www.fig-gymnastics.com)

## OU SE PROCURER LA DOCUMENTATION TECHNIQUE ?

Programmes	Descriptifs	Où les trouver ?
<b>Règlements techniques</b>	Documents édités par la FFG décrivant l'ensemble des programmes et des règlements de la FFG	Disponibles en téléchargement sur le site de la FFGYM
<b>Code de pointage 2025/2028</b>	Document de la FIG répertoriant et classant par valeur l'ensemble des figures de la gymnastique artistique féminine. Il décrit aussi le programme des compétitions internationales	Disponibles en téléchargement sur le site de la FIG Rubrique « Rules » WAG
<b>Programmes FFG</b>	Document de la FFG <ul style="list-style-type: none"> <li>• Performance</li> <li>• Fédéral A</li> <li>• Fédéral B</li> <li>• Programme ACCESS Gym Général</li> <li>• Programme ACCESS Gym GAF</li> </ul>	Disponible au téléchargement sur le site de FFGYM Rubrique « Base documentaire GAF »
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Programme Trophée Régional</li> <li>- Programme Trophée Inter Départemental</li> </ul>	Pages 10 à 13 de cette brochure

## Glossaire

CIFF : Centre Ile de France de Formation

CRIFGYM : Comité Régional d'Île de France

CTR : Conseiller Technique Régionale

PAS : Parcours d'Accession au Sport de Haut Niveau

FFG : Fédération Française de Gymnastique

FIG : Fédération Internationale de Gymnastique

UEG : Union Européenne de Gymnastique

PES : Programme d'Excellence Sportive

## NOTES