



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

**Du 14 au 22
Mars
2025**

Semaine de la Petite Enfance
“Des Equilibres”

**Animation régionale Baby Gym
– Comité Régional Île-de-France – FFGym**

**Défis
Moteurs**

**Défis
Artistiques**

**Défis
Coopératifs**



**Des
récompenses
à gagner
pour les
participants**

**Défis
Sensoriels**



<https://forms.gle/pZN8XGyqChpuw2GQ8>

Modalités de participation:

Date limite d'envoi : dimanche 23 mars 2025

Inscription à réaliser en ligne à l'aide du QR code suivant





Semaine Baby Gym « Des équilibres »

Animation régionale – Comité Régional Île-de-France FFGym

Le principe

Chaque année, la Semaine Nationale de la Petite Enfance met à l'honneur le développement global des tout-petits à travers un thème fédérateur. Pour l'édition 2026, le thème « **Des équilibres** » invite enfants et adultes à explorer les multiples dimensions de l'équilibre.

- Défis moteurs - Trouver son équilibre !
- Défis sensoriels - Équilibre du corps et des sens
- Défis artistiques - L'équilibre en mouvement
- Défis symboliques ou coopératifs - L'équilibre c'est aussi ensemble

Dans ce cadre, le Comité Régional Île-de-France de la FFGym propose aux **clubs Baby Gym** franciliens de relever un défi **ludique** autour de l'équilibre, sous toutes ses formes.

Chaque club est invité à imaginer et partager une création libre sur le thème :

“ Des équilibres ” à la Baby gym

La participation est volontaire, libre et adaptable aux contraintes de chaque structure. L'objectif n'est pas la performance, mais **l'expérimentation, le jeu et le plaisir**.

Les clubs peuvent proposer :

- Une **photo** ou une **vidéo courte** (10 à 20 secondes),
- Une **production artistique** (dessin, collage, affiche, mobile...),
- Une **situation pédagogique originale** mettant en scène l'équilibre.

Quelques idées pour inspirer vos animations :

Les clubs sont invités à proposer des situations pédagogiques simples, ludiques et adaptées à l'âge des enfants, autour de la notion d'équilibre.

Quelques exemples :

- **Défis moteurs** : statues d'équilibre, parcours avec tapis et poutres basses, figures à deux ou trois.
- **Défis sensoriels** : marcher sur une ligne les yeux fermés, réagir à un signal sonore, tenir un objet en équilibre.
- **Défis artistiques** : mini-chorégraphies, créations collectives (dessins, collages, mobiles).
- **Défis coopératifs** : postures à deux, équilibre du groupe, retour au calme et respiration.

Ces propositions sont données à titre indicatif. Chaque club reste libre de créer son animation selon son projet pédagogique.



Modalités de participation

Défi communication

Les clubs participants sont invités à partager leur réalisation avec le Comité Régional :

-  Photo
-  Vidéo courte
-  Document ou affiche

 Envoyer vos participations : [Semaine de la Baby Gym](#)

 **Date limite d'envoi : dimanche 23 mars 2026**

Les clubs peuvent également relayer leurs créations sur les réseaux sociaux avec l'hashtag :

 **#SemaineBabyFFGym**

Récompenses

À l'issue de la semaine, le Comité Régional attribuera :

 **Le Coup de Cœur de l'Équilibre 2026**

Ainsi que plusieurs mentions spéciales :

- Originalité
- Coopération
- Expression corporelle

Les réalisations sélectionnées seront mises à l'honneur sur les réseaux sociaux du Comité Régional et recevront un **diplôme symbolique**.

Cette animation régionale est avant tout une **invitation à partager un moment fort avec les enfants**, à célébrer leurs progrès et à valoriser le travail des éducateurs.

Chaque club, à son échelle, contribue à construire **un bel équilibre entre motricité, créativité et plaisir**.

Plus d'informations : contactez Céline ALLAIN celine-allain@crif-ffgym.fr 06 07 09 01 41

 **Ensemble, jouons à trouver nos équilibres !**