

14 & 15 MARS 26

QUALIFICATION INTERDÉPARTEMENTALE

EQUIPES PERFORMANCE

SECTEUR 1

LESIGNY (77)

GYM ART FÉMININE



GYM ART FÉMININE

ENTRÉE PAYANTE 5€

Gratuit pour les licenciés FFGYM
et enfants de - 10 ans.

Billets en vente sur HelloAsso !





Complexe de Gymnastique des Portes Briardes

Salle Emilie Le Pennec – Rond point de Monthety
77150 OZOIR LESIGNY

HORAIRES

Samedi 14 Mars 2026

Echauffement sur plateau compétitif de 8h30 à 9h00		
Performance Nationale – 10 ans et +	9h00 à 10h30	Performance Nationale – 12/15 ans
Echauffement sur plateau compétitif de 10h30 à 11h00		
Performance Nationale – 10 ans et +	11h00 à 12h35	Performance Nationale – 12/15 ans FIG Performance Nationale – 12 ans +
 Palmarès Performance Nationale 12/15 ans à 12h40		
Echauffement sur plateau compétitif 13h20 à 13h50		
Performance Nationale – 10 ans et +	13h50 à 15h25	FIG Performance Nationale – 12 ans +
Echauffement sur plateau compétitif 15h25 à 15h55		
Performance Nationale – 10 ans et +	15h55 à 17h35	FIG Performance Nationale – 12 ans +
 Palmarès Performance Nat 12 ans et + à 17h40		
Echauffement sur plateau compétitif 18h20 à 18h50		
Performance Nationale – 10 ans et +	18h50 à 20h30	
 Palmarès Performance Nationale 10 ans et + à 20h35		

Dimanche 15 Mars 2026

Echauffement sur plateau compétitif de 8h30 à 9h00		
Performance Nationale – 10/ 11 ans	9h00 à 10h30	Performance Régionale 10/15 ans
Echauffement sur plateau compétitif de 10h30 à 11h00		
Performance Nationale – 10/ 11 ans	11h00 à 12h25	Performance Régionale 10/15 ans
 Palmarès Performance Nationale 10/11 ans à 12h30		
Echauffement sur plateau compétitif de 13h15 à 13h45		
Performance Nationale – 10/ 13 ans	13h45 à 15h10	Performance Régionale 10/15 ans
Echauffement sur plateau compétitif de 15h10 à 15h40		
Performance Nationale – 10/ 13 ans	15h40 à 17h20	Performance Régionale – 10 ans + (Finale B)
 Palmarès Performance Nationale 10/13 ans, Performance Régionale 10 ans et + (Finale B) et 10/15 ans à 17h25		



MEMO

- **Musiques** : Modifications possibles *Jusqu'au 9 Mars 2026 (inclus)*
- **Forfaits via ENGAGYM** : *Jusqu'au 4 Mars 2026 (inclus)*
(Au-delà le forfait sera hors délais, l'engagement sera dû. Un certificat médical sera demandé, pour ne pas être amendé)
- **Changement de composition d'équipe via ENGAGYM sans certificat médical** : *Jusqu'au 9 Mars 2026 (inclus)*
- **Engagements des juges via ENGAJUGE** : *Jusqu'au 8 Mars 2026 (inclus)* - *Se référer au tutoriel*
(Au-delà de cette date vous ne pourrez plus engager vos juges. Ceux-ci doivent être obligatoirement licenciés et recyclés)
- **Réunion des juges** : Se référer à l'organigramme des juges



ENTREES PAYANTES – BONS DE SOUTIEN AU CLUB ORGANISATEUR

- Compétitions Interdépartementales et Régionales : 5€
- Gratuit pour les licenciés et pour les moins de 10 ans.
- Bons de soutien dématérialisés : **les places sont disponibles via QR Code. Paiements en espèces refusés sur le lieu de la compétition. QR Code disponible en fin de dossier compétition**

Il est impératif que les clubs préviennent les parents des gymnastes que les entrées sont payantes sur toutes les compétitions Interdépartementales et Régionales.



RESPONSABLES

	Nom – Prénom	@	Téléphone
Responsable Plateau	Bénédicte BRIN	Benedicte.grimoux@gmail.com	06.60.26.19.10
Responsable des Juges	Stéphanie ROY	stefdavy77@gmail.com	06.16.18.31.36
Responsable Informatique	CLUB		



ENGAGEMENTS

Déjà intégrés sur l'interface de votre club (menu COMPETITION) de l'Extranet Fédéral



PAIEMENT

- **Tarifs** pour les compétitions

	Compétition Inter-Départementale	Compétition Régionale
Equipes	34€	

Le paiement des engagements pourra être effectué soit par virement bancaire, soit par carte bancaire, soit par chèque à l'Ordre du CRIFGYM. Une facture vous sera délivrée après la tenue de l'évènement.

- Règlement directement via EngaGym : www.ffgym.fr
- Règlement par Carte Bancaire : sur le site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.com
- Règlement par virement : IBAN : FR76 1027 8062 1400 0201 1450 175 - BIC : CMCIFR2A

Préciser dans le libellé du virement, du paiement en ligne :

Le nom du club + son numéro d'affiliation fédéral + la compétition + la discipline concernée.



FORFAITS ET CERTIFICATS MEDICAUX

Déclaration d'un forfait

- Uniquement dans ENGAGYM
 - Modifier l'engagements sur l'extranet Fédéral
 - Information répercutée automatiquement auprès des responsables techniques et administratifs

JUSQU'À 10 jours avant la compétition (Voir date limite dans le MEMO)

- Pas de certificat médical à envoyer
- Pas d'amende
- Déduction du prix de l'engagement

MOINS de 10 jours avant la compétition (Voir date limite dans le MEMO)

- Amende pour forfait, sauf envoi par mail ou en PJ d'un certificat médical lors de la déclaration sur l'Extranet
- Prix de l'engagement dû.

En cas de forfait moins de 10 jours avant la compétition, le club est dans l'obligation de présenter un juge.

Certificat médical

- À fournir en pièce jointe lors de la déclaration sur l'Extranet
- OU à envoyer UNIQUEMENT par mail à Alain HABEAU : alain-habeau@crif-ffgym.fr, **au plus tard le mardi** suivant la compétition. Indiquer le club, la catégorie et le niveau de la gymnaste concernée.

	Equipe
Amende pour forfait hors délais sans certificat médical	80€



DEMANDE DE REPECHAGE

Toutes les demandes de repêchage doivent être faites via ENGAGYM.

En cas de quota de qualification, les demandes de repêchage ne pourront pas être acceptées

Attention : Conformément à la réglementation aucune demande de repêchage ne sera acceptée en Trophée Fédéral et Trophée régional



MUSIQUES

Si vous n'avez pas de modification de musique par rapport à la compétition précédente, vous n'avez rien à faire.

Si vous devez modifier des musiques, celles-ci devront obligatoirement avoir été téléchargées via DJGYM sur l'Extranet fédéral - ***Voir date limite dans le MEMO***

Prévoir une clé USB pour pallier aux éventuels problèmes sur place.

Utilisation **OBLIGATOIRE** de DJGYM. Les clefs seront uniquement utilisées en cas de dysfonctionnement de DJGYM.

Si la musique n'est pas téléchargée sur DJGYM la clef ne sera pas utilisées et la gym devra passer sans musique.

Attention : Les musiques de la saison précédente ne sont pas conservées.



MONTEES DE BARRES

Les demandes de montées de barres doivent être faites à la responsable des juges, **au plus tard lors de la réunion de juge**. Si la demande n'a pas été faite dans les temps, la gymnaste ne pourra pas modifier la hauteur des barres.



CHANGEMENT DE COMPOSITION D'EQUIPE

- Performance équipe et Fédéral A - (Application de la réglementation fédérale)

JUSQU'À 5 jours avant la compétition (Voir date limite dans le MEMO)

- Modifications à réaliser via l'interface ENGAGYM
- Prise en compte UNIQUEMENT des modifications conformes à la réglementation et validées

MOINS DE 5 jours avant la compétition (Voir date limite dans le MEMO)

- Prise en compte UNIQUEMENT des modifications liées à un remplacement de gymnaste pour raison médicale.
- *Fournir obligatoirement un certificat médical sans quoi pas de modification possible*

Un seul changement de composition de nom sur les feuilles de match est autorisé entre chaque niveau géographique. Remplir une « Case vide » n'est pas un changement de nom.

- Trophée Régional (TR1 et TR2) et Fédéral B - (Application de la réglementation Régionale)

Toutes les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM ou le jour même de la compétition.

Pas de limitation, ni de restriction (sauf descente de programme ou descente géographique)

Il n'est pas nécessaire de présenter un certificat médical pour toute modification d'équipe.



ENTRAINEURS

- Equipes : 2 entraîneurs – Homme OU Femme. **Interdiction de faire des changements d'entraîneurs pendant la compétition**
- Tenue
 - Survêtement complet ou pantalon de survêtement et tee-shirt/polo de sport
 - Débardeurs, pantacourt ou short non autorisés. Pénalisation systématique de 0.30
 - Dans toutes les disciplines et pour tous les acteurs, gymnastes, entraîneurs, juges, interdiction de porter un couvre-chef, sauf contre-indication médicale attestée par un certificat médical (Cf Règlement Technique National p.66)



CONTROLE DES LICENCES (AVEC PHOTO) – GYMNASTES, ENTRAINEURS ET JUGES

- Effectué AVANT le passage en salle d'échauffement

Télécharger les licences AVANT la compétition (réception réseau dans les gymnases parfois indisponible)

Contrôlées avec photos sur smartphone, tablette ou support papier

Icône pour téléchargement des licences de l'évènement disponible dans ENGAGYM en fin de ligne de l'évènement



TENUES DES GYMNASTES

Cf. brochure générale de la FFG et Brochure Technique GAF IDF : la pénalisation sera appliquée.
En équipe la tenue des gymnastes doit être obligatoirement identique
Lors du palmarès, les gymnastes doivent se présenter en tenue de compétition.



TEMPS D'ÉCHAUFFEMENT

Appel 40 minutes avant chaque tour

35 minutes maximum d'échauffement articulaire en salle annexe

	Equipes
Performance Code FIG aménagé	7 minutes
Performance Code FFG	5 minutes
Fédéral A et Fédéral B	3 minutes



PALMARES

- Toutes les équipes doivent assister au palmarès, sauf si subdivision supérieure à 3 tours
- L'organisateur se réserve le droit d'avancer de 10 minutes l'heure du palmarès.
- Informer les organisateurs au cas où une équipe serait incomplète ou absente au palmarès.
- En cas d'exæquo à la dernière place qualificative, l'équipe qualifiée sera celle ayant réalisé le meilleur total à un agrès (puis au 2^{ème} agrès)



RESPONSABLE DU JURY – JUGES

Date limite pour engager les Juges : [Voir date limite dans le MEMO](#)

Cette date limite passée, il ne sera plus possible d'engager vos juges

Organigramme de la répartition des juges : En fin de ce dossier



Engagement des juges.

A partir de cette saison, les liens « google » ne sont plus mis en place pour communiquer les noms des juges.

Vous devez passer par la plateforme FFGYM – Via ENGAGYM « Colonne Juge »

Date ▼	Libellé	Lieu	Niveau	Préc.	Nom.	Qual.	Juge
10/06/2023 - 11/06/2023	GAF - CHPT REG IDF / PER REG et FED A / EQUIPES	SAVIGNY LE TEMPLE	Région				
03/06/2023 - 04/06/2023	GAF - FINALE INTERDEPT 92 75/78/95/94 / FEDERAL B / EQUIPES	VILLECRÉSNE	Région				

NB : pour engager un juge, celui-ci devra être obligatoirement licencié au moment de l'engagement et recyclé.

Aussi, si vous n'avez pas le nom de votre juge avant la date limite d'engagement, engagez un juge dans l'onglet « Prévisionnel ».

Via le lien ci-dessous vous serez dirigé vers le tutoriel, qui explique la procédure

[Lien Tutoriel ORDOJUGE](#)

Tenue des juges

Les juges doivent être en tenue : tailleur, jupe ou pantalon bleu marine ou noir et chemisier ou pull blanc. Le juge qui ne sera pas en tenue, ne pourra pas officier.



Dans toutes les disciplines et pour tous les acteurs, gymnastes, entraîneurs, juges, interdiction de porter un couvre-chef, sauf contre-indication médicale attestée par un certificat médical (Cf Règlement Technique National p.66)

Réunion de Juges

- Présence PONCTUELLE OBLIGATOIRE à la réunion de tous les juges (Convoqués et juges de club)
- Charge à chaque club de tout mettre en œuvre pour présenter le-les juges demandés
- **Amende pour retard ou absence de juge : 250€**

BILLET D'ENTRÉE

achat en ligne sur  **helloasso**



SCANNER ICI

**LE BILLET EST VALABLE TOUT LE WEEK-END
(SAMEDI + DIMANCHE)**



INFOS SPECTATEURS COMPÉTITIONS SAISON 2025-2026

CETTE SAISON, LES BONDS DE
SOUTIEN N'EXISTENT PLUS.
DÉSORMAIS, TOUTES LES
PARTICIPATIONS SE FONT VIA
HELLOASSO.

Tarification et achat



-Participation unique : 5 €
Valable pour toutes les
compétitions
interdépartementales et
régionales

-Achat uniquement sur
HelloAsso, via le QR code
ou le lien de l'événement
concerné

-⚠ Vérifiez bien le bon
événement avant de
valider votre achat

-Aucun paiement en
espèces sur place :
prévoyez un paiement
mobile (téléphone)

-Aucun remboursement
ne sera effectué

Accès au gymnase



-Tous les licenciés
devront présenter leur
licence à l'entrée

-Les moins de 10 ans
devront présenter une
pièce d'identité

-En fonction de la
capacité d'accueil du
gymnase, le club
organisateur pourra
demander aux
accompagnateurs de
libérer des places entre
deux tours pour accueillir
les familles des
gymnastes des tours
suivants.

Validité du billet



-Le billet est valable
tout le week-end
(samedi + dimanche)

-Une seule
participation suffit pour
accéder à l'ensemble
des journées de
compétition



Important

**Le billet de
participation ne
garantit pas l'accès à
une place assise ni
l'entrée au gymnase
en cas de jauge
complète.**

COMITÉ RÉGIONAL ILE-DE-FRANCE

VERSION DÉFINITIVE

Ordre de passage nominatif - GAF : CHPT ID S1 77/91/93/95 / PERFORMANCE / EQUIPES du 14/03/2026 au 15/03/2026 - OZOIR LÉSIGNY

14/03/2026

Plateau A

Perf Nat 10 ans + - 09:00

Appel 35 minutes avant le début de chaque subdivision - 30 Minutes d'échauffement articulaire **SUR PLATEAU** - 5 minutes d'échauffement à l'agrès

Echauffement sur plateau de 8h30 à 9h00

Subdivision 1 : 09:00 - 10:30

Categories: Nationale 10 ans et plus GAF

F1 SAUT	F2 BARRES ASYMÉTRIQUES	F3 POUTRE	F4 SOL
Nationale 10 ans et plus GAF	Nationale 10 ans et plus GAF	Nationale 10 ans et plus GAF	Nationale 10 ans et plus GAF
AULNAY SS BOIS-LADAB Equipe 1: Louane BUNISSET Hemma OUARET Lou-Ann AUBINEAU Orlane MADUR Maelle HAMOND	TREMBLAY-TAC GYM Equipe 2: Léna BERCEGEAY Léa ARRIAS Lola LAVIGNE Anaïs PRIVITERA Rose TOINETTE	TREMBLAY-TAC GYM Equipe 4: Clélia DUPREZ Celine POURCHET Fantine REDONDO Amélie BONNIER	COMBS LA VILLE-CACVG Equipe 3: Camille ANDRINO Marine ANDRINO Anouck IDÉ Maia HUERTAS

Appel 35 minutes avant le début de chaque subdivision - 30 Minutes d'échauffement articulaire **SUR PLATEAU** - 5 minutes d'échauffement à l'agrès

Echauffement sur plateau de 10h30 à 11h00

Subdivision 2 : 11:00 - 12:35

Categories: Nationale 10 ans et plus GAF

F17 SAUT	F18 BARRES ASYMÉTRIQUES	F19 POUTRE	F20 SOL
Nationale 10 ans et plus GAF	Nationale 10 ans et plus GAF	Nationale 10 ans et plus GAF	Nationale 10 ans et plus GAF
NOISY LE GRAND-NGGYM Equipe 1: Laurane NICOLAS Léna PERILLI-LECRY Louanne PINTO Clémentine HUET Chérine AZZEDINE	MASSY-TSM Equipe 1: Sarah HAMMOU Lou-Ann MERCIER Lucy RIAnt Emma VERHOESTRAETE Elsa FRANCIUS	ST SOUPPLETS-SSGYM Equipe 1: Marion GERMON Lilou LAUNAY Judith LEBLANC Flavie MICHEL	COMBS LA VILLE-CACVG Equipe 2: Kaylha CIGARE Noémie COFFIE Sasha MARLE Célestine MOREAU MARINE BOIBLE

Palmarès 12/15 ans - 12:40

Appel 35 minutes avant le début de chaque subdivision - 30 Minutes d'échauffement articulaire **SUR PLATEAU** - 5 minutes d'échauffement à l'agrès

Echauffement sur plateau de 13h20 à 13h50

Subdivision 3 : 13:50 - 15:25

Categories: Nationale 10 ans et plus GAF

F33 SAUT	F34 BARRES ASYMÉTRIQUES	F35 POUTRE	F36 SOL
Nationale 10 ans et plus GAF	Nationale 10 ans et plus GAF	Nationale 10 ans et plus GAF	Nationale 10 ans et plus GAF
IGNY GYM Equipe 1: Océane DUBERNARD Mathilde GILLET Lou RAILLARD Annabelle GHIGLIONE	TREMBLAY-TAC GYM Equipe 3: Souane HINE Louanne FRATINI Niouma KONTE Marie GUEFVENEU	COURCOURONNES-COCGA Equipe 1: Nayeli MARINACH--CARRASCO GIL Maëlle MOUZARD Déborah COLLETTE Feinda DIOP Melusine RAYNAL	COMBS LA VILLE-CACVG Equipe 1: Iryna DESSAUGE Wendy BOYMOND Joy BENATEAU Kelly BARRERO

Appel 35 minutes avant le début de chaque subdivision - 30 Minutes d'échauffement articulaire **SUR PLATEAU** - 5 minutes d'échauffement à l'agrès

Echauffement sur plateau de 15h25 à 15h55

Subdivision 4 : 15:55 - 17:35

Categories: Nationale 10 ans et plus GAF

F49 SAUT	F50 BARRES ASYMÉTRIQUES	F51 POUTRE	F52 SOL
Nationale 10 ans et plus GAF	Nationale 10 ans et plus GAF	Nationale 10 ans et plus GAF	Nationale 10 ans et plus GAF
OZOIR GYM Equipe 1: ALIZEE DARMON GABRIELLE DE SOUSA Eline DOS SANTOS LEA TIAGO Nayà DEL AGODOR	LONGJUMEAU-LPOL Equipe 1: CHARLYNE NEAU Eloise FROMANG Juliette SENS Clarisse ROYER	VILLEMOMBLE-VSG Equipe 1: Ella CUIRASSIER Anna KA Eva MBIAJEU NGAMGA Lina MOZDARI Lana NASCIMENTO	BLANC MESNIL-BMS GYM Equipe 1: Yreine OSIA Diana ETILOPY Chahinaz LKANCH Jahlia COURTIER FALL Nathalie STET

Palmarès 12 ans et + - 17:40

Appel 35 minutes avant le début de chaque subdivision - 30 Minutes d'échauffement articulaire **SUR PLATEAU** - 5 minutes d'échauffement à l'agrès

Echauffement sur plateau de 18h20 à 18h50

Subdivision 5 : 18:50 - 20:30

Categories: Nationale 10 ans et plus GAF

F65 SAUT	F66 BARRES ASYMÉTRIQUES	F67 POUTRE	F68 SOL
Nationale 10 ans et plus GAF	Nationale 10 ans et plus GAF	Nationale 10 ans et plus GAF	Nationale 10 ans et plus GAF
LES BATELIERES D'HERBLAY Equipe 1: Azélice VASNIER Julia GARCON Manel HANANE Lou-Anne SPADAFORA Lou Anne GAUDIN	BUSSY GYM'S Equipe 1: Anahy VITALIS DESCHARREAU Laurine CHAUVEAU Léana TELLIER Chloé VOIRET Johanne GATELET	EPINAY SS SENART-CSMG Equipe 1: Lilia RAMBAUD Marie BOUET Kayna REBOURS Talissa BLONDEL Clara TAVERNIER	TREMBLAY-TAC GYM Equipe 1: Samantha DE SOUSA Maily RODRIGUES D ALMEIDA VASCONCELOS Clarisse BONNIER Lily MARCOTTE Cendy SCHNEIDER

Palmarès Nat 10 ans et + - 20:35

COMITÉ RÉGIONAL ILE-DE-FRANCE

VERSION DÉFINITIVE

Ordre de passage nominatif - GAF : CHPT ID S1 77/91/93/95 / PERFORMANCE / EQUIPES du 14/03/2026 au 15/03/2026 - LÉSIGNY

14/03/2026

Plateau B

Perf Nat 12/15 - 09:00

Appel 35 minutes avant le début de chaque subdivision - 30 Minutes d'échauffement articulaire **SUR PLATEAU** - 5 minutes d'échauffement à l'agrès

Echauffement sur plateau de 8h30 à 9h00

Subdivision 1 : 09:00 - 10:30

Categories: Nationale 12-15 ans GAF

F1 SAUT	F2 BARRES ASYMÉTRIQUES	F3 POUTRE	F4 SOL
Nationale 12-15 ans GAF	Nationale 12-15 ans GAF		Nationale 12-15 ans GAF
AULNAY SS BOIS-LADAB Equipe 1: Justine DUTEIL Lucie GRANGER Kimia LIMBONGO NGOKA Emie RAMET CORONAT Naëla WIRY	FRANCONVILLE-AGF Equipe 1: Aaliyah SYLLA Lena CAMPAGNAC Elia CAMPAGNAC Chloé MAKOWSKI		LES BATELIERES D'HERBLAY Equipe 1: Georgia EKEKE EKEKE Maëlys BEREZAY Manon MULLER Ysia XAVIR

Echauffement sur plateau - 10:30

Appel 35 minutes avant le début de chaque subdivision - 30 Minutes d'échauffement articulaire en salle annexe - 5 minutes d'échauffement à l'agrès en NAT 12-15

Appel 35 minutes avant le début de chaque subdivision - 30 Minutes d'échauffement articulaire en salle annexe - 7 minutes d'échauffement à l'agrès en NAT12+

Echauffement sur plateau de 10h30 à 11h00

Subdivision 2 : 11:00 - 12:35

Categories: Nationale 12-15 ans GAF, Nationale 12 ans et plus GAF

F17 SAUT	F18 BARRES ASYMÉTRIQUES	F19 POUTRE	F20 SOL
Nationale 12-15 ans GAF	Nationale 12 ans et plus GAF	Nationale 12-15 ans GAF	Nationale 12-15 ans GAF
NOISY LE GRAND-NGGYM Equipe 1: Jâd BETTAIBI Leona DE CARVALHO Léhana FROMAGEOND Elise LLOP FONSECA JADE ROMAIN	FRANCONVILLE-AGF Equipe 2: Elina GIRAULT Célia PORCHE Lilou OPERIOL Anastazia CYTWINSKI Sarah BULAYIMA	MEAUX GYMNASTIQUE Equipe 1: Sonia BOUANEM Alicia BOUANEM Déborah VICTORIEUX Tissia LADEIRA	COURCOURONNES-COCGA Equipe 1: Chloé THEOPHILE Eline DE OLIVEIRA REIS Héliana MONDIRI Léna DE JESUS

Palmarès 12/15 ans - 12:40

Appel 35 minutes avant le début de chaque subdivision - 30 Minutes d'échauffement articulaire **SUR PLATEAU** - 7 minutes d'échauffement à l'agrès

Echauffement sur plateau de 13h20 à 13h50

Subdivision 3 : 13:50 - 15:25

Categories: Nationale 12 ans et plus GAF

F33 SAUT	F34 BARRES ASYMÉTRIQUES	F35 POUTRE	F36 SOL
Nationale 12 ans et plus GAF	Nationale 12 ans et plus GAF	Nationale 12 ans et plus GAF	Nationale 12 ans et plus GAF
COMBS LA VILLE-CACVG Equipe 1: Maya NUNES SEMEDO BORGES Ambre OUART Lina VALERY	LES BATELIERES D'HERBLAY Equipe 1: Mila LEVASSORT Salomé BEME Marine LEBEAUX Eléa BALLY Eva CORDIER-DHISSI	AULNAY SS BOIS-LADAB Equipe 1: Clara PANETTA Mayya GHRAB Colleen CHAPSAL Nell TANA Clara BURLET	NOISY LE GRAND-NGGYM Equipe 1: Camille ALCHOURROUN Lucile BARON Nina FERNANDES Lola GREGORIO Myriam RAMPHUL

Appel 35 minutes avant le début de chaque subdivision - 30 Minutes d'échauffement articulaire **SUR PLATEAU** - 7 minutes d'échauffement à l'agrès

Echauffement sur plateau de 15h25 à 15h55

Subdivision 4 : 15:55 - 17:35

Categories: Nationale 12 ans et plus GAF

F49 SAUT	F50 BARRES ASYMÉTRIQUES	F51 POUTRE	F52 SOL
Nationale 12 ans et plus GAF	Nationale 12 ans et plus GAF	Nationale 12 ans et plus GAF	Nationale 12 ans et plus GAF
LES BATELIERES D'HERBLAY Equipe 2: Zoé SARRODIE LE NEEL Lina AYAD Yeline MABILLE-DOURLIN Stessy GRESSION Anaïs VENEL	FRANCONVILLE-AGF Equipe 1: Clara MULYS Ines ASPAR Chloé BARTESCH Scarlett SABATTIER Perrine JAOUEN	COURCOURONNES-COCGA Equipe 1: Naëlle AIT-AISSA Lydia GAETE-PRESA Nana TOURE Tia NEULAS Alia NOFAL	MEAUX GYMNASTIQUE Equipe 1: Camille MOREL Romane WOIFFLARD Luna GERARD Ilana KRAMCZYNSKI Omaïma TOUNAN

Palmarès 12 ans et + - 17:40

COMITÉ RÉGIONAL ILE-DE-FRANCE

VERSION DÉFINITIVE

Ordre de passage nominatif - GAF : CHPT ID S1 77/91/93/95 / PERFORMANCE / EQUIPES du 14/03/2026 au 15/03/2026 - LÉSIGNY

15/03/2026

Plateau A

Nat 10/11 et 10/13 ans - 09:00

Appel 35 minutes avant le début de chaque subdivision - 30 Minutes d'échauffement articulaire **SUR PLATEAU** - 5 minutes d'échauffement à l'agrès

Echauffement sur plateau de 8h30 à 9h00

Subdivision 1 : 09:00 - 10:30

Categories: Nationale 10-11 ans GAF

F1 SAUT	F2 BARRES ASYMÉTRIQUES	F3 POUTRE	F4 SOL
Nationale 10-11 ans GAF	Nationale 10-11 ans GAF		Nationale 10-11 ans GAF
CHATEAU LANDON-ASGCL Equipe 1: Liséa SOLON Louna TRIEBE Laya BENHALIMA Rakeb MEKONNEN	COMBS LA VILLE-CACVG Equipe 4: Millie BOURGIN Mya PERIGAUD AUGUSTE Haylie-jade SAMUT Inaya PUGLIESE Mayssa MAHREZ		COMBS LA VILLE-CACVG Equipe 3: Juliette ALTAZIN Noémie CHENDRI MARSAL ELIYAH MATETA Calista DRIDI MILOCCO

Appel 35 minutes avant le début de chaque subdivision - 30 Minutes d'échauffement articulaire **SUR PLATEAU** - 5 minutes d'échauffement à l'agrès

Echauffement sur plateau de 10h30 à 11h00

Subdivision 2 : 11:00 - 12:25

Categories: Nationale 10-11 ans GAF

F17 SAUT	F18 BARRES ASYMÉTRIQUES	F19 POUTRE	F20 SOL
Nationale 10-11 ans GAF	Nationale 10-11 ans GAF	Nationale 10-11 ans GAF	Nationale 10-11 ans GAF
BUSSY GYM'S Equipe 1: Jade DEGRAS Jade HASNI Zoé LONGFORT Alma ROYO TONDER	MEAUX GYMNASTIQUE Equipe 1: Heloise DIBOUES Lya LASCAR Cheryl MATLY Iris VITONE	COMBS LA VILLE-CACVG Equipe 2: Enoha TAQUET Sacha VEILLY Clélya VERON Ilina NDOUMBE NJOH	COMBS LA VILLE-CACVG Equipe 1: Loane COCHARD MELYA COLOMBO RECHAL Kessy LAURETTA Émeline MASSOUNGA PORCHET

Palmarès 10/11 ans - 12:30

Appel 35 minutes avant le début de chaque subdivision - 30 Minutes d'échauffement articulaire **SUR PLATEAU** - 5 minutes d'échauffement à l'agrès

Echauffement sur plateau de 13h15 à 13h45

Subdivision 3 : 13:45 - 15:10

Categories: Nationale 10-13 ans GAF

F33 SAUT	F34 BARRES ASYMÉTRIQUES	F35 POUTRE	F36 SOL
Nationale 10-13 ans GAF	Nationale 10-13 ans GAF	Nationale 10-13 ans GAF	Nationale 10-13 ans GAF
LES BATELIERES D'HERBLAY Equipe 2: Neyla PATRON Leya EL KHEDRI Anna LOUAHCHI Giselle KAMALY Maeline FERRET	OZOIR GYM Equipe 1: Méliha KAYTAZ LOU CASTEL Sofia GUERRI Lavinia TURCAN Romane WADEL	CHATEAU LANDON-ASGCL Equipe 1: Julie GOURTAY Lola QUINTANEIRO RAES Manon LEGAY Ambre MONTOYA Léa VANDENBOSSCHE	MEAUX GYMNASTIQUE Equipe 1: Julia DERRIEN Zoé SILVA Willow CLOCY

Appel 35 minutes avant le début de chaque subdivision - 30 Minutes d'échauffement articulaire **SUR PLATEAU** - 5 minutes d'échauffement à l'agrès

Echauffement sur plateau de 15h10 à 15h40

Subdivision 4 : 15:40 - 17:20

Categories: Nationale 10-13 ans GAF

F49 SAUT	F50 BARRES ASYMÉTRIQUES	F51 POUTRE	F52 SOL	R1 REPOS
Nationale 10-13 ans GAF	Nationale 10-13 ans GAF	Nationale 10-13 ans GAF	Nationale 10-13 ans GAF	Nationale 10-13 ans GAF
LES BATELIERES D'HERBLAY Equipe 1: Jessica RIBEIRO MENDES Inès GARBAA Lena CHERIF Lena BERNIER Jasmine REZIG	AULNAY SS BOIS-LADAB Equipe 1: Inaya BENSEDDIQ Lyne BUNISSET Elyne GUIMARD Sira IMACHE TRAORE Nessa GBETA	NOISY LE GRAND-NGGYM Equipe 1: ANASTASIA DRU Liloo HASHIMOTO-DUVIVIER Laëna MONTEIRO DAS NEVES Assiyah DEMBELE	EPINAY SS SENART-CSMG Equipe 1: Naila TOURE Lola SIMON Assia TOURE Jenny BOUTIN GIRAND	COMBS LA VILLE-CACVG Equipe 1: Emma CHARPENTIER Serena CHIPAN Léana MANIGAUT Anaya TEZKRATT Elvina PEREIRA

Palmarès 10/13 ans - 17:25

COMITÉ RÉGIONAL ILE-DE-FRANCE

VERSION DÉFINITIVE

Ordre de passage nominatif - GAF : CHPT ID S1 77/91/93/95 / PERFORMANCE / EQUIPES du 14/03/2026 au 15/03/2026 - LÉSIGNY

15/03/2026

Plateau B

Reg 10/15 et 10 ans + Finale B - 09:00

Appel 35 minutes avant le début de chaque subdivision - 30 Minutes d'échauffement articulaire **SUR PLATEAU** - 5 minutes d'échauffement à l'agrès

Echauffement sur plateau de 8h30 à 9h00

Subdivision 1 : 09:00 - 10:30

Categories: Régionale 10-15 ans

F1 SAUT	F2 BARRES ASYMÉTRIQUES	F3 POUTRE	F4 SOL
Régionale 10-15 ans	Régionale 10-15 ans	Régionale 10-15 ans	Régionale 10-15 ans
CHATEAU LANDON-ASGCL	MORSANG VIRY-EGMV	VILLEMOMBLE-VSG	COMBS LA VILLE-CACVG
Equipe 1:	Equipe 1:	Equipe 1:	Equipe 1:
Justine CANO	Nina ROTGER	Lina MOUFFOUK	Salomé PELLISSIER
Elisa LEMAITRE	Noémie LUSSEAU	Sirine AMOUCI	Eléa ROQUETTY BECKRICH
Léonie RAY	Kessy PREAUX	Léa GOUDAL	Shaday DZIALOSZYNSKI
Aurore LEFORT	Louane PREAUX	Lina SOUMER	Milla STEFF
Clea HALLEUR		Bryanna ELEMBE ELEKO	Aileen BENDAVID

Appel 35 minutes avant le début de chaque subdivision - 30 Minutes d'échauffement articulaire **SUR PLATEAU** - 5 minutes d'échauffement à l'agrès

Echauffement sur plateau de 10h30 à 11h00

Subdivision 2 : 11:00 - 12:25

Categories: Régionale 10-15 ans

F17 SAUT	F18 BARRES ASYMÉTRIQUES	F19 POUTRE	F20 SOL
Régionale 10-15 ans	Régionale 10-15 ans	Régionale 10-15 ans	Régionale 10-15 ans
AULNAY SS BOIS-LADAB	OLYMPIQUE CLUB GIFFOIS	COURCOURONNES-COCGA	SAVIGNY -ASPS GYM
Equipe 1:	Equipe 1:	Equipe 1:	Equipe 1:
Assia DELBACH	Eva CHAUEAU	Kany TOURE	Dalana wendy EDOUARD
Inaya KONE	Louison BORDE	Manel JAMMET	Dune GOURDON
Lyna LE VAILLANT	Agathe GORSSE	Melya JAMMET	Amany MESSAOUDI
Assya SAMPAIO	Lola HOSTACHE	Anna MORETTI	Aïsha MINTY
Inaya IKISSE	Chelsea RIBEIRO ALVES	Anaïs TRINDADE	Adeline TCACI

Palmarès 10/11 ans - 12:30

Appel 35 minutes avant le début de chaque subdivision - 30 Minutes d'échauffement articulaire **SUR PLATEAU** - 5 minutes d'échauffement à l'agrès

Echauffement sur plateau de 13h15 à 13h45

Subdivision 3 : 13:45 - 15:10

Categories: Régionale 10-15 ans

F33 SAUT	F34 BARRES ASYMÉTRIQUES	F35 POUTRE	F36 SOL
Régionale 10-15 ans	Régionale 10-15 ans	Régionale 10-15 ans	Régionale 10-15 ans
NOISY LE GRAND-NGGYM	BUSSY GYM'S	CLUB GYMNIQUE ERMONT	ST PIERRE DU PERRAY-CGSP
Equipe 1:	Equipe 1:	Equipe 1:	Equipe 1:
Ambre KHUON BEGRAND	Kloé TELLIER	Ines ZENTAR	Kettly JEAN
Lily MONTLOUIS-FELICITE	Nolwenn ZYLA	Jade VANNEREAU	Mélina JEAN
Luna AUBERMAS ANTONINI	Charline BANNAIS	Anna LAGHMOURI	Leanna LANTERNE
Maëva DAMOULAKIS	Rose VAN DE KOLK	Ketsyah DESSENNES	Mia LANTERNE
Naissea TRIMNELL			Leeyah VICTOR-RAPHAEL

Appel 35 minutes avant le début de chaque subdivision - 30 Minutes d'échauffement articulaire **SUR PLATEAU** - 5 minutes d'échauffement à l'agrès

Echauffement sur plateau de 15h10 à 15h40

Subdivision 4 : 15:40 - 17:20

Categories: Régionale 10 ans et plus (Finale B)

F49 SAUT	F50 BARRES ASYMÉTRIQUES	F51 POUTRE	F52 SOL	R1 REPOS
Régionale 10 ans et plus (Finale B)	Régionale 10 ans et plus (Finale B)	Régionale 10 ans et plus (Finale B)	Régionale 10 ans et plus (Finale B)	Régionale 10 ans et plus (Finale B)
SURVILLIERS-AS GYM	COURTRY- CSCGA	GYMNASTIQUE CLUB MENNECY	ST SOUPPLETS-SSGYM	TREMBLAY-TAC GYM
Equipe 2:	Equipe 1:	Equipe 1:	Equipe 2:	Equipe 1:
Nina CORMIER	Dahlia BABLIN	Léane ROMAN	Louna AGADIA	Laurine LEBLOND
Sarah BAUDOT	Eva DUFRENE	Laura OUCH	Faustine BOUGOIN	Justine BUNEL
Méline FERNANDES CARNEIRO	Romane GESNOUIN	Audrey MALAGANNE	Lana CAPUZZIMATI	Melanie JEZEQUEL
Lisa FARENC	Estelle SAILLET	Camille JEZEQUEL	Céline NUNES	Louane VISCARDI
Stessy TARD	Camille SERVAIS--MAILLARD	Niuma DIAGOURAGA	Laura GORRET	

Palmarès Perf Reg - 17:25

Championnat Interdépartemental- Secteur 1- Equipes Performance
Nationale – Régionale
Lésigny les 14 et 15 mars 2026

Responsable des juges : Stéphanie Roy
stefdavy77@gmail.com

Date limite pour engager les juges sur ordojuges dimanche 8 mars 2026

Date : Samedi 14 mars 2026

Plateau A – Catégorie : Performance Nationale 10 ans . JURY 1

Réunion de juges à : 8h00 – Palmarès à : 20h35

Niveau de juge		Saut	Barres	Poutre	Sol
N4 min	D1-E1	Convoqué	Convoqué	Convoqué	Convoqué
N2 min	D2-E2	Longjumeau	Herblay	Bussy	Blanc mesnil
N2 min	E3	Combs	Epinay s/ Sénart	Villemomble	Ozoir
N2 min	E4	Tremblay	St Soupplets	Massy	Igny

Date : Samedi 14 mars 2026

Plateau B– Catégorie : Performance Nationale 12/15 ans et Nationale 12 ans et plus.

JURY 2

Réunion de juges à : 8h00 – Palmarès à : 17h40

Niveau de juge		Saut	Barres	Poutre	Sol
N4 min	D1-E1	Convoqué	Convoqué	Convoqué	Convoqué
N3 min	D2-E2	Noisy le Grand	Franconville	Herblay	Meaux
N2 min	E3	Courcouronnes	Combs	Aulnay	Franconville

Date : Dimanche 15 mars 2026

Plateau A– Catégorie : Performance Nationale 10/11 ans et 10/13 ans. JURY 3

Réunion de juges à :8h00 – Palmarès à : 17h25

Niveau de juge		Saut	Barres	Poutre	Sol
N4 min	D1-E1	Convoqué	Convoqué	Convoqué	Convoqué
N2 min	D2-E2	Bussy	Meaux	Noisy le Grand	Château landon
N2 min	E3	Herblay	Aulnay	Combs	Epinay s/ Sénart

Date : Dimanche 15 mars 2026

Plateau B– Catégorie : Performance Régionale 10/15 ans et Performance Régionale 10 ans et plus FINALE B. JURY 4

Réunion de juges à :8h00 – Palmarès à : 17h25

Niveau de juge		Saut	Barres	Poutre	Sol
N2 min	D1-E1	St Pierre du Perray	Courtry	St Soupplets	Tremblay
N2 min	D2-E2	Savigny	Survilliers	Courcouronnes	Ermont
N2 min	E3	Villemomble	Mennecy	Morsang	Gif

FEUILLE RÉCAPITULATIVE GAF - Les juges doivent uniquement reporter ND - PEN - BON et les déductions. Les juges ne font aucun calcul

CLUB :

CATÉGORIE :

Noms	Ordre	Saut N° de Feuille :				Ordre	Barres N°de Feuille :				Ordre	Poutre N°de feuille :				Ordre	Sol N° de feuille :				Total
		ND :		Déd			ND :		Déd			ND :		Déd			ND :		Déd		
		PEN :					PEN :					PEN :					PEN :				
		BON					BON					BON					BON				
		ND :					ND :					ND :					ND :				
		BON					BON					BON					BON				
		ELTS :			ELTS :				ELTS :				ELTS :								
NF :					NF :					NF :					NF :						
		ND :		Déd			ND :		Déd			ND :		Déd			ND :		Déd		
		PEN :					PEN :					PEN :					PEN :				
		BON					BON					BON					BON				
		ND :					ND :					ND :					ND :				
		BON					BON					BON					BON				
		ELTS :			ELTS :				ELTS :				ELTS :								
NF :					NF :					NF :					NF :						
		ND :		Déd			ND :		Déd			ND :		Déd			ND :		Déd		
		PEN :					PEN :					PEN :					PEN :				
		BON					BON					BON					BON				
		ND :					ND :					ND :					ND :				
		BON					BON					BON					BON				
		ELTS :			ELTS :				ELTS :				ELTS :								
NF :					NF :					NF :					NF :						
		ND :		Déd			ND :		Déd			ND :		Déd			ND :		Déd		
		PEN :					PEN :					PEN :					PEN :				
		BON					BON					BON					BON				
		ND :					ND :					ND :					ND :				
		BON					BON					BON					BON				
		ELTS :			ELTS :				ELTS :				ELTS :								
NF :					NF :					NF :					NF :						
		ND :		Déd			ND :		Déd			ND :		Déd			ND :		Déd		
		PEN :					PEN :					PEN :					PEN :				
		BON					BON					BON					BON				
		ND :					ND :					ND :					ND :				
		BON					BON					BON					BON				
		ELTS :			ELTS :				ELTS :				ELTS :								
NF :					NF :					NF :					NF :						
		ND :		Déd			ND :		Déd			ND :		Déd			ND :		Déd		
		PEN :					PEN :					PEN :					PEN :				
		BON					BON					BON					BON				
		ND :					ND :					ND :					ND :				
		BON					BON					BON					BON				
		ELTS :			ELTS :				ELTS :				ELTS :								
NF :					NF :					NF :					NF :						
		ND :		Déd			ND :		Déd			ND :		Déd			ND :		Déd		
		PEN :					PEN :					PEN :					PEN :				
		BON					BON					BON					BON				
		ND :					ND :					ND :					ND :				
		BON					BON					BON					BON				
		ELTS :			ELTS :				ELTS :				ELTS :								
NF :					NF :					NF :					NF :						
		ND :		Déd			ND :		Déd			ND :		Déd			ND :		Déd		
		PEN :					PEN :					PEN :					PEN :				
		BON					BON					BON					BON				
		ND :					ND :					ND :					ND :				
		BON					BON					BON					BON				
		ELTS :			ELTS :				ELTS :				ELTS :								
NF :					NF :					NF :					NF :						
		ND :		Déd			ND :		Déd			ND :		Déd			ND :		Déd		
		PEN :					PEN :					PEN :					PEN :				
		BON					BON					BON					BON				
		ND :					ND :					ND :					ND :				
		BON					BON					BON					BON				
		ELTS :			ELTS :				ELTS :				ELTS :								
NF :					NF :					NF :					NF :						
		ND :		Déd			ND :		Déd			ND :		Déd			ND :		Déd		
		PEN :					PEN :					PEN :					PEN :				
		BON					BON					BON					BON				
		ND :					ND :					ND :					ND :				
		BON					BON					BON					BON				
		ELTS :			ELTS :				ELTS :				ELTS :								
NF :					NF :					NF :					NF :						
		ND :		Déd			ND :		Déd			ND :		Déd			ND :		Déd		
		PEN :					PEN :					PEN :					PEN :				
		BON					BON					BON					BON				
		ND :					ND :					ND :					ND :				
		BON					BON					BON					BON				
		ELTS :			ELTS :				ELTS :				ELTS :								
NF :					NF :					NF :					NF :						
		ND :		Déd			ND :		Déd			ND :		Déd			ND :		Déd		
		PEN :					PEN :					PEN :					PEN :				
		BON					BON					BON					BON				
		ND :					ND :					ND :					ND :				
		BON					BON					BON					BON				
		ELTS :			ELTS :				ELTS :				ELTS :								
NF :					NF :					NF :					NF :						
		ND :		Déd			ND :		Déd			ND :		Déd			ND :		Déd		
		PEN :					PEN :					PEN :					PEN :				
		BON					BON					BON					BON				
		ND :					ND :					ND :					ND :				
		BON					BON					BON					BON				
		ELTS :			ELTS :				ELTS :				ELTS :								
NF :					NF :					NF :					NF :						
		ND :		Déd			ND :		Déd			ND :		Déd			ND :		Déd		
		PEN :					PEN :					PEN :					PEN :				
		BON					BON					BON					BON				
		ND :					ND :					ND :					ND :				
		BON					BON					BON					BON				
		ELTS :			ELTS :				ELTS :				ELTS :								
NF :					NF :					NF :					NF :						
		ND :		Déd			ND :		Déd			ND :		Déd			ND :		Déd		
		PEN :					PEN :					PEN :					PEN :				
		BON					BON					BON					BON				
		ND :					ND :					ND :					ND :				
		BON					BON					BON					BON				
		ELTS :			ELTS :				ELTS :				ELTS :								
NF :					NF :					NF :					NF :						
		ND :		Déd			ND :		Déd			ND :		Déd			ND :		Déd		
		PEN :					PEN :					PEN :					PEN :				
		BON					BON					BON					BON				
		ND :					ND :					ND :					ND :				
		BON					BON					BON					BON				
		ELTS :			ELTS :				ELTS :				ELTS :								
NF :					NF :					NF :					NF :						
		ND :		Déd			ND :		Déd			ND :		Déd			ND :		Déd		
		PEN :					PEN :					PEN :					PEN :				
		BON					BON					BON					BON				
		ND :					ND :					ND :					ND :				
		BON					BON					BON					BON				
		ELTS :			ELTS :				ELTS :				ELTS :								
NF :					NF :					NF :					NF :						
		ND :		Déd			ND :		Déd			ND :		Déd			ND :		Déd		
		PEN :					PEN :					PEN :					PEN :				
		BON					BON					BON					BON				
		ND :					ND :					ND :					ND :				
		BON					BON					BON					BON				
		ELTS :			ELTS :				ELTS :				ELTS :								
NF :					NF :					NF :					NF :						
		ND :		Déd			ND :		Déd			ND :		Déd			ND :		Déd		
		PEN :					PEN :					PEN :					PEN :				
		BON					BON					BON					BON				
		ND :					ND :					ND :					ND :				
		BON					BON					BON					BON				
		ELTS :			ELTS :				ELTS :				ELTS :								
NF :					NF :					NF :					NF :						
		ND :		Déd			ND :		Déd			ND :		Déd			ND :		Déd		
		PEN :					PEN :					PEN :					PEN :				
		BON					BON					BON					BON				
		ND :					ND :					ND :					ND :				
		BON					BON					BON					BON				
		ELTS :			ELTS :				ELTS :				ELTS :								
NF :					NF :					NF :					NF :						
		ND :		Déd			ND :		Déd			ND :		Déd			ND :		Déd		
		PEN :					PEN :					PEN :					PEN :				
		BON					BON					BON					BON				
		ND :					ND :					ND :					ND :				
		BON					BON					BON					BON				
		ELTS :			ELTS :				ELTS :				ELTS :								
NF :					NF :					NF :					NF :						
		ND :		Déd			ND :		Déd			ND :		Déd			ND :		Déd		
		PEN :					PEN :					PEN :					PEN :				
		BON					BON					BON					BON				
		ND :					ND :					ND :					ND :				
		BON					BON					BON					BON				
		ELTS :			ELTS :				ELTS :				ELTS :								
NF :					NF :					NF :					NF :						
		ND :		Déd			ND :		Déd			ND :		Déd			ND :		Déd		
		PEN :					PEN :					PEN :					PEN :				
		BON					BON					BON					BON				
		ND :					ND :					ND :					ND :				
		BON					BON					BON					BON				
		ELTS :			ELTS :				ELTS :				ELTS :								
NF :					NF :					NF :					NF :						
		ND :		Déd			ND :		Déd			ND :		Déd			ND :		Déd		
		PEN :					PEN :					PEN :					PEN :				
		BON					BON					BON					BON				
		ND :					ND :					ND :					ND :				
		BON					BON					BON					BON				
		ELTS :			ELTS :				ELTS :				ELTS :								
NF :					NF :					NF :					NF :						
		ND :		Déd			ND :		Déd			ND :		Déd			ND :		Déd		
		PEN :					PEN :					PEN :					PEN :				
		BON					BON					BON					BON				
		ND :					ND :					ND :					ND :				
		BON																			

Feuille musique

Club :

Catégorie :

Plateau :

Nom des gymnastes	
Gym 1 :	
Gym 2 :	
Gym 3 :	
Gym 4 :	
Gym 5	

Feuille musique

Club :

Catégorie :

Plateau :

Nom des gymnastes	
Gym 1 :	
Gym 2 :	
Gym 3 :	
Gym 4 :	
Gym 5	