

SECTEUR 2 - 75 / 78 / 92 / 94
SUCY-EN-BRIE

Samedi 21 Mars									
	PLATEAU A			Tps d'échaufft à l'agrès 3 minutes 4 agrès	PLATEAU B				
	Réunion de juge 13h30 Jugement 2 tours Obligatoire !				Réunion de juge 13h30 Jugement 2 tours Obligatoire !				
	Catégories	Prog.	Format		Catégories	Prog.	Format		
1er tour	Féd B 7-9 ans (4 équipes)	Grille FFG 4 agrès	5/5/3	14h00 échaufft articulaire 14h30 début compéttition 15h30 fin de compétition Temps rot. 14 min x 4 (1h)	Féd B 10-12 ans (6 équipes)	Grille FFG	5/5/3	1er tour	
2ème tour	Féd B 7-9 ans (4 équipes)	Grille FFG 4 agrès	5/5/3	15h00 échaufft articulaire 15h35 début compéttition 16h35 fin de compétition Temps rot. 14 min x 4 (1h)	Fin 16h00 2 ateliers repos				
PALMARES 16h45 Fed B 7-9ans									

	16h40	échaufft articulaire	Féd B 10-12 ans	Grille FFG	5/5/4	2ème tour
	17h10	début compétition	(2 équipes) +			
	18h40	fin de compétition	Féd B 12 ans et +			
	Temps rot. 14 min x 6 (1h30)		4 équipes			
PALMARES 18h50 Fed B 10-12ans / 12ans et +						

DIMANCHE 22 mars										
	Plateau A			Tps d'échaufft à l'agrès 5 minutes 6 agrès	Plateau B					
	Réunion de juge 08h00 Jugement 3 tours Obligatoire !				Réunion de juge 08h00 Jugement 2 tours Obligatoire !					
	Catégories	Prog.	Format		Catégories	Prog.	Format			
1er tour	Perf Rég 7-9ans (1 équipes)	Imp. 1 à 3	5/5/3	08h30	échaufft articulaire		Féd B 10-15ans (5 équipes)	Grille FFG	5/5/3	1er tour
	Perf Rég 9-10ans (2 équipes)			09h00	début compétition					
	Perf Rég 7/8/9/10ans (13 individuels)			11h20	fin de compétition					
	Tps par rot. 19 min 45s x 7 (2h20)									
PALMARES 11h30 - Perf Reg 9-10 ans équipes										
PAUSE										
2ème tour	Perf Rég 7-9ans (7 équipes)	Imp. 1 à 3	5/5/3	12h30	échaufft articulaire		Féd B 10-15ans (5 équipes)	Grille FFG	5/5/3	2ème tour
				13h00	début compétition					
				15h20	fin de compétition					
				Temps rot. 19 min 45s x 7 (2h20)						
PALMARES 15h30 - Fed B 10-15 ans+										
PAUSE										
3ème tour	Perf Rég 7-9ans (7 équipes)	Imp. 1 à 3	5/5/3	15h25	échaufft articulaire					
				15h55	début compétition					
				18h15	fin de compétition					
				Temps rot. 19 min 45s x 7 (2h20)						
PALMARES 18h25										