

PÔLE ESPOIR GR IDF



DATE : Mercredi 15 avril 2026



HORAIRES : De 13h30 à 15h30



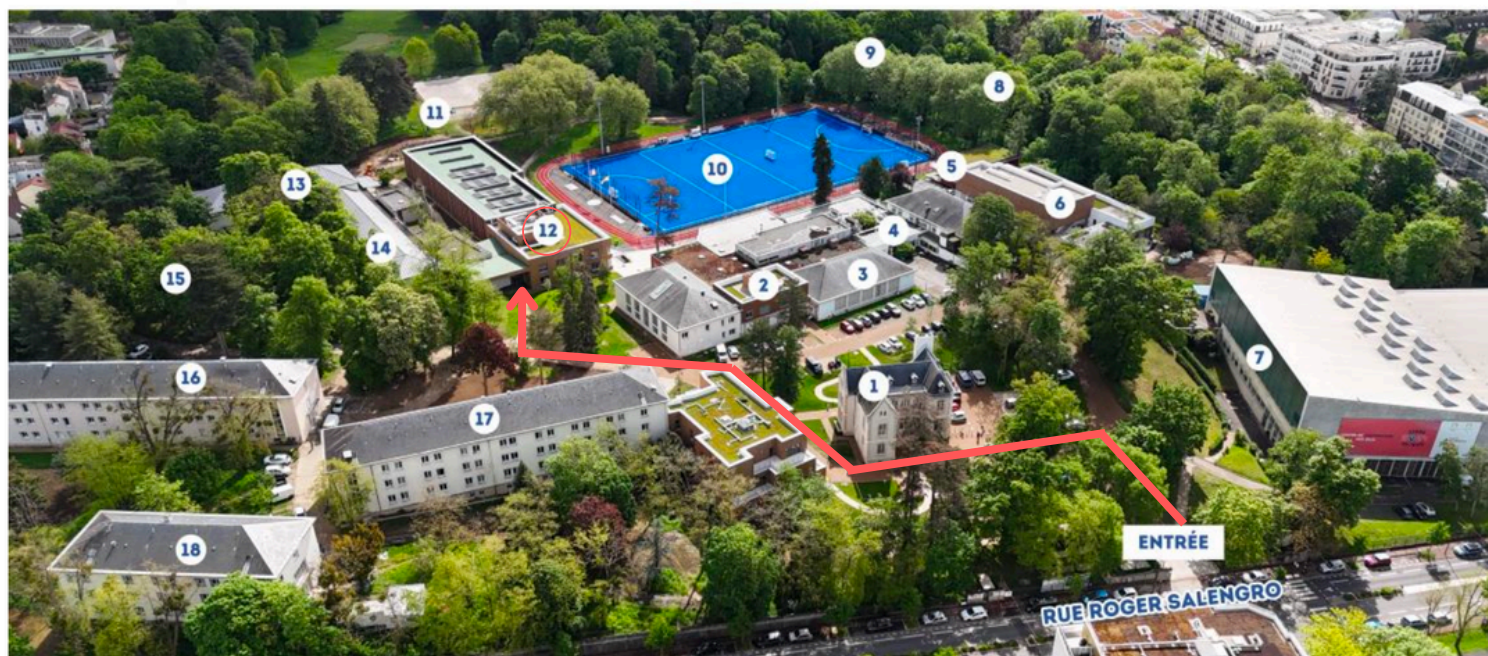
MATÉRIEL : Tenue, demi-pointes, justo, engin, gourde, corde



PROGRAMME : Échauffement, tests physiques et techniques

COMMENT SE RENDRE AU CYMNASE MILANO ?

Rendez-vous au CREPS de Chatenay-Malabry, 139 Avenue Roger Salengro à Chatenay-Malabry 92290. Vous ne pourrez pas entrer en voiture. Une fois au CREPS, suivez le plan ci-dessous pour rejoindre “le nouveau gymnase”.



- | | | | |
|--------------------------|---|--------------------------------|---------------------------------|
| 1 ACCUEIL | 5 PÔLE MÉDICAL & PARAMÉDICAL | 9 ORANGERIE | 13 ESPACE COLETTE BESSON |
| 2 PÔLE ADMINISTRATIFS | 6 RESTAURATION | 10 TERRAIN DE HOCKEY SUR GAZON | 14 SALLES DE FORMATION |
| 3 SALLE TENNIS DE TABLE | 7 GYMNASSE ET SALLES DE MUSCULATION SYDNEY ET LOS ANGELES | 11 TERRAIN DE BEACH | 15 PAS DE TIR À L'ARC INTÉRIEUR |
| 4 LYCÉE / PÔLE SCOLARITÉ | 8 PAS DE TIR À L'ARC EXTÉRIEUR | 12 NOUVEAU GYMNASSE | 16 17 18 HÉBERGEMENTS |

Descendez ensuite d'un étage et laissez-vous guider par les indications jusqu'au gymnase “Milano”.