

**PROJET RUBAN PEDAGOGIQUE BPJEPS - Disciplines Gymniques - OPTION B : Gymnastique Rythmique - saison 2026-2027**

|          |                           |                        |            |       |              |        |  |      |   |                                   |   |  |
|----------|---------------------------|------------------------|------------|-------|--------------|--------|--|------|---|-----------------------------------|---|--|
| intitulé | EPREUVES DE CERTIFICATION | EPREUVES DE RATTRAPAGE | ALTERNANCE | REPOS | JOURS FERIES | CONGES | Module A   |      | Module B : BC 3   |                                   |   |  |
|          |                           |                        | 600 h      |       |              |        | BC 1   | BC 2 | contenus théoriques                                     | ANIMATION DG                      | APPRENTISSAGE DGA ou GR   |  |
|          |                           |                        |            |       |              |        | 125  | 40   | 80  | 210                               | 165   |  |
|          |                           |                        |            |       |              |        | projet d'animation , cadre institutionnel et réglementaire |      | communication, promotion, utilisation des outils dédiés | psychopéda, anatomie, physio, ... | contenus techniques communs options DGA et GR péda sur divers publics, connaissances, pratique, animation | entraînement dans la mention sur premier niveau compétitif sécurité des DG - parades |

TEP et Tests de sélection : 6 juillet 2026  
Positionnement : 7 juillet 2026 (5 h)

Examen EPMSF : 7 septembre 2026

| SEPTEMBRE |    |    | OCTOBRE |    |    | NOVEMBRE |    |    | DÉCEMBRE |    |    | JANVIER |    |    | FÉVRIER |    |    | MARS |    |    | AVRIL |    |    | MAI |    |    | JUIN |    |    |    |
|-----------|----|----|---------|----|----|----------|----|----|----------|----|----|---------|----|----|---------|----|----|------|----|----|-------|----|----|-----|----|----|------|----|----|----|
| Ma        | Me | Je | Ve      | Sa | Di | Ma       | Me | Je | Ve       | Sa | Di | Ma      | Me | Je | Ve      | Sa | Di | Ma   | Me | Je | Ve    | Sa | Di | Ma  | Me | Je | Ve   | Sa | Di |    |
| 1         | 2  | 3  | 4       | 5  | 6  | 7        | 8  | 9  | 10       | 11 | 12 | 13      | 14 | 15 | 16      | 17 | 18 | 19   | 20 | 21 | 22    | 23 | 24 | 25  | 26 | 27 | 28   | 29 | 30 | 31 |
| 1         | 2  | 3  | 4       | 5  | 6  | 7        | 8  | 9  | 10       | 11 | 12 | 13      | 14 | 15 | 16      | 17 | 18 | 19   | 20 | 21 | 22    | 23 | 24 | 25  | 26 | 27 | 28   | 29 | 30 | 31 |

TOTAL

|               |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
|---------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| Module BC 1   | 10 | 10 | 15 | 5  | 15 | 10 | 5  | 25 | 0  | 10 | 20 | 125 |
| Module BC 2   | 10 | 10 | 5  |    | 5  |    |    |    | 0  | 5  | 5  | 40  |
| Module BC 3   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
| théorie       | 15 | 15 | 20 | 15 | 10 | 5  |    |    |    |    |    |     |
| Animation     | 35 | 5  | 30 | 20 | 30 | 5  | 10 | 45 | 5  | 15 | 5  | 455 |
| Apprentissage | 10 | 35 | 10 | 5  | 15 | 35 | 5  | 15 | 35 |    |    |     |

620

