

# BPJEPS

## ÉDUCATEUR SPORTIF

DISCIPLINES  
GYMNIQUES

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
*Gym*

COMITÉ  
RÉGIONAL  
ÎLE-DE-FRANCE

Session  
**2026**  
**2027**

# Entraîner

UN MÉTIER

UN AVENIR

UNE PASSION

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE



**BPJEPS**

Activités Gymniques



Centre Île-de-France de Formation  
Fédération Française de Gymnastique



Centre Île-de-France de Formation  
Comité Régional Île-de-France de la Fédération Française de Gymnastique

Région  
**île de France**

Action soutenue par  
Le conseil Régional  
d'Île-de-France

# BPJEPS

# ÉDUCATEUR SPORTIF

Mention **DISCIPLINES GYMNIQUES**

Option **GYMNASTIQUE RYTHMIQUE (GR)**



Confère la qualité **professionnelle** pour encadrer à temps plein en autonomie et en sécurité, tout public dans les activités gymniques.

**Diplôme référencé au RNCP N° 40528**   
*Habilitation en cours par la DRAJES IDF*



**EMPLOI** : Associations et clubs sportifs, Centre de loisirs sportifs, Liges et comités, tous sont à la recherche d'encadrants professionnels et compétents. Vous décrocherez un emploi dès la sortie de la formation.

**AVANTAGE** : rémunération possible pendant la formation

**PERSPECTIVES** : évolution vers des formations supérieures telles que le DEJEPS, des formations professionnelles continues et l'obtention d'Open badges.



**Concevoir et mettre en oeuvre** des projets d'animation dans le cadre d'un club

**Valoriser** les activités et les projets du club

**Animer** toutes les Activités Gymniques, pour encadrer des actions d'initiation ou de découverte.

**Assurer** la sécurité des pratiquants

**Entraîner** un premier niveau de compétition, concevoir, conduire et évaluer un cycle d'entraînement pour un groupe de la filière fédérale en gymnastique rythmique.



**Comité Régional Île-de-France - Centre Île-de-France de Formation**



# POUR QUI ?

## VOUS SOUHAITEZ

- Vous former dans le domaine des activités gymniques.
- Transmettre votre savoir gymnique
- Animer
- Apprendre à vous adapter à tout type de public
- Elargir vos compétences dans plusieurs disciplines

## VOUS ÊTES

- Majeur.e
- En bonne condition physique
- Bénévole associatif, étudiant.e, apprenti.e, salarié.e, en recherche d'emploi, en transition professionnelle

## VOUS PRATIQUEZ

- La gymnastique rythmique

# Le CIFF vous accueille

*(Détails des conditions d'accès ci-après)*



## HONORABILITÉ

Satisfaire aux obligations d'honorabilité (article L.212 - 9 du Code du sport)

Comité Régional Île-de-France - Centre Île-de-France de Formation

# LA FORMATION ORGANISATION


620 h EN CENTRE DE FORMATION



## Cours :

- du **1er septembre au 30 juin**,
- les lundi, mardi, jeudi et vendredi, **de 9h00 à 15h00** (20h par semaine)
- 3 stages d'une semaine (vacances d'automne, d'hiver, de printemps)

## Alternance :

- en soirée, le mercredi, le week-end et durant les vacances scolaires.
- Les stagiaires devront mettre en place deux cycles d'animation dans leur structure d'alternance : 1 cycle en Gymnastique Rythmique et un cycle en disciplines gymniques acrobatiques
- Modalités Alternance 

## Répartition des 35 h hebdomadaires :

- En formation : 20h
  - En alternance :
    - face à face pédagogique : 13h\*
    - Promotion et Préparation de projet : 2h
- \* 7 à 9 heures sur des groupes loisir  
4 à 6 heures sur un groupe de 1<sup>er</sup> niveau compétitif



## Période alternance

**1er sept. 2026**



**30 juin 2027**

*(possibilité d'étaler le contrat d'alternance jusqu'à 14 mois maximum, du positionnement jusqu'à fin août 2027)*



## Lieux de formation

**Suresnes**

**La Celle-St Cloud**

**Thiais**

*en fonction des contenus*



## Jury plénier

**Juillet**

**2027**

*l'obtention du diplôme est actée lors du jury plénier*

**Comité Régional Île-de-France - Centre Île-de-France de Formation**

# BLOCS DE COMPÉTENCES (BC)

Le BPJEPS s'obtient par la validation de **3** blocs de compétences



## BC 1

Concevoir et mettre en œuvre des projets d'animation dans le cadre de l'organisation de travail d'un club sportif

- Projet d'animation promotionnel,
- Cadre institutionnel, Caractéristiques des publics
- Cadre réglementaire, Méthodologie de projet



## BC 2

Valoriser les activités et les projets d'une structure sportive

- Communication sur différents supports (Affiches, mails, web, réseaux)
- Les outils de communication



## BC 3

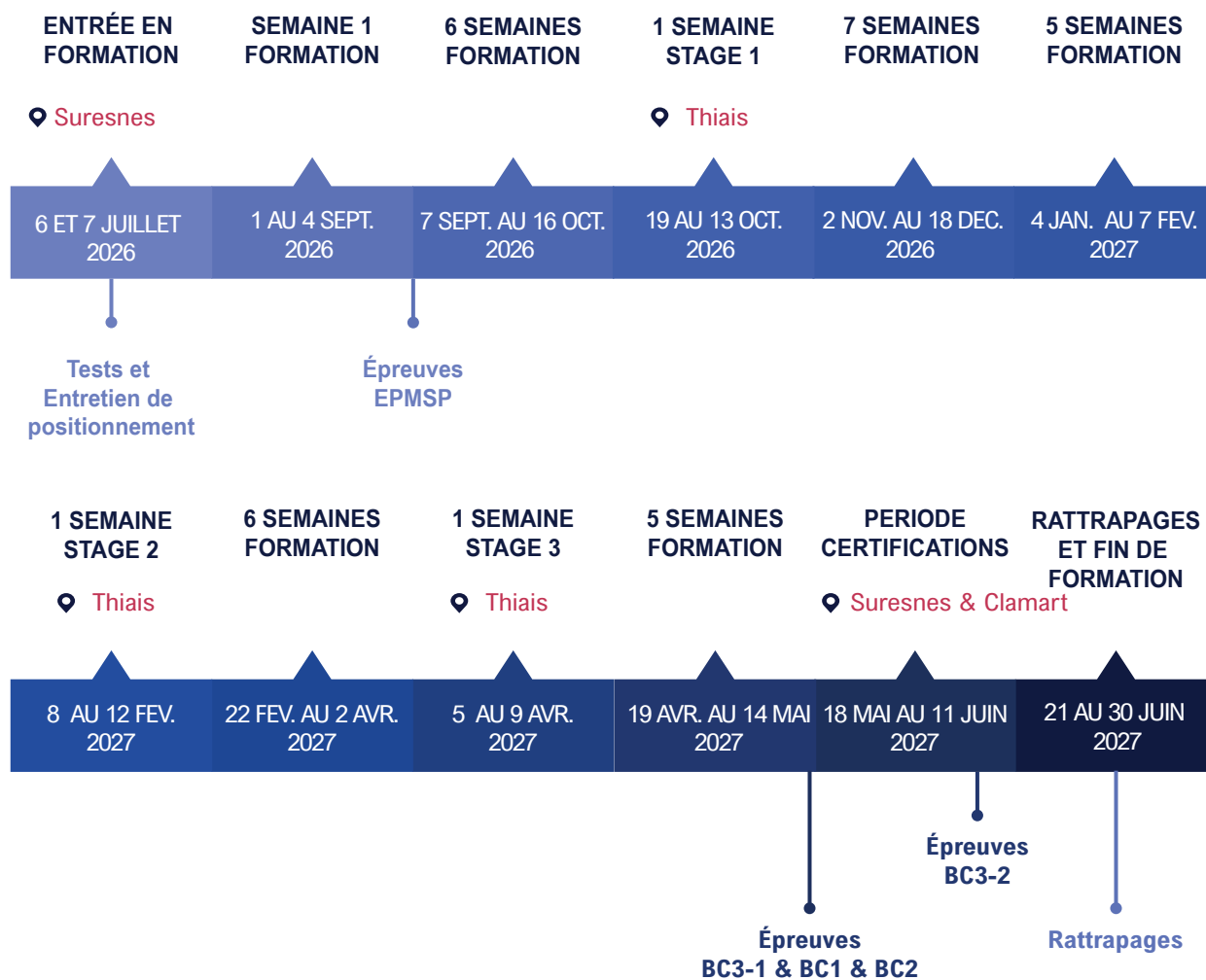
Concevoir et animer en sécurité des séances en activités gymniques.  
Concevoir des cycles et entraîner en gymnastique rythmique  
Evaluer la progression des pratiquants

- Préparation et conduite de séance d'animation : Baby-gym, Parkour, gym santé, activités acrobatiques, activités gymniques d'expression, handigym, aérobic, ...
- Connaissances théoriques, Conception d'un cycle d'animation
- Conception d'un cycle d'apprentissage, Conduite de séance
- Connaissances techniques, Sécurité et réglementation des activités compétitives en gymnastique rythmique



Comité Régional Île-de-France - Centre Île-de-France de Formation

# RUBAN PÉDAGOGIQUE



Ruban pédagogique détaillé 

Ruban pédagogique simplifié 



Comité Régional Île-de-France - Centre Île-de-France de Formation

# L'ENSEIGNEMENT

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- **Formation en présentiel** (gymnases, salles de cours)
- **Formation en distanciel** (équipement informatique et connexion internet nécessaires)
- **Apports théoriques**
- **Mises en situation** sur publics supports.
- Travaux pratiques, travaux dirigés, pratique personnelle

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

- **Salles spécifiques** dédiées aux activités gymniques,
- **Site internet dédié** au suivi pédagogique,
- **Supports diversifiés** : vidéo, PowerPoint, vidéoprojecteurs, logiciels spécifiques d'analyse vidéo, ...
- Salle de cours équipé d'un tableau numérique

## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

- Direction de la Formation : François-Régis BRUNO
- Coordinateur pédagogique : Thomas THIBEDORE - CTS
- Formateurs permanents :
  - Davy ROY - Philippe LERIN
- Formatrices spécialisées en gymnastique rythmique
  - Stéphanie ROBIN - Marie DOMINGUES-GONCALVES
  - Marie GARREAU - Anne-Sophie WORETH

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluations formatives en centre et en structure
- Épreuves préparatoires
- Épreuves certificatives



**INFORMATIONS DÉTAILLÉES**

**[www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)**

**Comité Régional Île-de-France - Centre Île-de-France de Formation**


# ENTRER

## En Formation BPJEPS au CIFF

Conditions d'accès >>> Inscription >>> Admission



### Obligations


- **Avoir 18 ans** (révolus au début de la formation - dérogation possible, sur demande motivée)
- Être titulaire du **diplôme de Premier Secours Citoyen (PSC)** ou d'un diplôme équivalent ([Liste des diplômes homologués pour l'équivalence](#) )
- Avoir un **certificat médical** de non-contre-indication à la pratique et à l'encadrement des activités gymniques datant de moins d'un an à la date d'entrée en formation. (Modèle )
- Pour les moins de 25 ans : fournir l'**attestation de recensement** ou l'**attestation de participation à la journée défense et citoyenneté (JDC)**
- Avoir une **structure d'alternance** pour effectuer son stage pédagogique ainsi qu'un tuteur diplômé (BPJEPS AG ou BEESAG minimum)
- Répondre aux obligations d'honorabilité

### Adaptations (PSH)

- Infrastructures utilisées accessibles
- Adaptation de notre formation en fonction des problématiques identifiées
- Mise en relation avec la référente Handicap du Centre de Formation
- Fournir avec le certificat médical, l'avis d'un médecin agréé



### Dossier d'inscription

- Formulaire à remplir en ligne (lire au préalable la notice d'information)
- à renseigner et valider **avant le 6 juin 2026** (3 juillet pour les candidats exemptés des TEP)
- Préparez votre inscription 
- Nombre de candidats minimum : 8, maximum : 20.
- Le CIFF se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits.

### Frais d'inscription : 50 €

- Paiement en ligne à l'envoi du dossier.
- Les frais d'inscription ne seront pas perçus si la formation est annulée par l'organisme de formation.

Comité Régional Île-de-France - Centre Île-de-France de Formation



# ADMISSION

## des candidats en 2 temps



### 1 Tests d'Exigences Préalables à l'entrée en formation (TEP)

#### Vérification des capacités des candidats à suivre la formation

- Définis par l'arrêté du 7 février 2025  
Détail des tests 
- Dispense des TEP avec les diplômes suivants : CQP FFGym, animateur Fédéral FFGym, Moniteur FFGym, BF1A UFOLEP, BAF1 FSCF, BF1 FSGT 

### 2 Tests complémentaires définis par le Centre de Formation

#### Identification du niveau des candidats et de leur projet professionnel


- Epreuve écrite à partir d'une observation vidéo  
*Être capable de prendre des notes, de résumer et d'argumenter sur une problématique*
- Entretien sur son projet professionnel  
*Être capable de présenter oralement son parcours et démontrer son implication et sa motivation pour son projet professionnel*
- QCM de connaissances gymniques de base  
*Être capable de mobiliser des connaissances générales de base sur le milieu gymnique et l'environnement sportif*

**Tous les tests se dérouleront le lundi 6 juillet 2026 à SURESNES**



**Convocation envoyée 15 jours avant la date des tests si réception du dossier d'inscription complet**



- Pour les candidats retenus à l'issue des tests, le positionnement permet de définir le **Parcours Individuel de Formation** (PIF)
- Celui-ci aura lieu le **mardi 7 juillet 2026** à Suresnes (92).
- Les allègements et équivalences sont consultables sur notre site internet : tableau des allègements 

**Comité Régional Île-de-France - Centre Île-de-France de Formation**

# FINANCER LA FORMATION

## DISPOSITIFS POSSIBLES D'ACCOMPAGNEMENT DANS LA FORMATION



Le CIFF vous accompagne dans  
la recherche du financement de  
la formation.

N'hésitez pas à nous contacter.

[ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)

07 85 08 35 05



## COÛT DE LA FORMATION

12 € / heure \*



soit 7 440 €  
pour un parcours complet

Des allègements sont possibles en fonction des cursus et diplômes des candidats

\* Pour un parcours en apprentissage, nous consulter

Comité Régional Île-de-France - Centre Île-de-France de Formation

# Le Centre Île-de-France de **FORMATION**



## DISCIPLINES GYMNiques

Organisme de formation du comité régional Île-de-France de la FFGym, homologué par la DRIETS et la DRAJES d'Île-de-France, le CIF a formé depuis 2001 plus de 500 Educateurs Sportifs dans le domaine des activités Gymniques. Il est habilité depuis avril 2007 pour organiser les formations BPJEPS.

### Taux de Réussite

2023/2024 : **83 %**

2024/2025 : **100 %**

### Taux d'insertion professionnelle

93 % des stagiaires formés la saison dernière ont obtenu un emploi dans les activités gymniques.

### Démarche Qualité

Le Comité Régional  
IDF FFGym  
est certifié

**QUALIOPi**

depuis 2021 pour les  
actions de formation

### Nos partenaires



FÉDÉRER,  
POUR CONSTRUIRE L'AVENIR



Délégation régionale académique  
à la jeunesse, à l'engagement  
et aux sports

Comité Régional Île-de-France - Centre Île-de-France de Formation



**POUR TOUTE  
QUESTION,  
N'HÉSITÉZ PAS À  
NOUS CONTACTER**



**François-Régis BRUNO**

Directeur de la Formation  
07 85 08 35 05

[francois.regis-bruno@crif-ffgym.fr](mailto:francois.regis-bruno@crif-ffgym.fr)



**Iliona FRANCOIS**

Référente apprentissage CFA  
[formation@ffgym.fr](mailto:formation@ffgym.fr)



**Marie HINGANT**

Référente handicap du CIFF  
[marie.hingant@gmail.com](mailto:marie.hingant@gmail.com)



**INFORMATIONS** 



**BASE DOCUMENTAIRE** 

**Comité Régional Île-de-France - Centre Île-de-France de Formation**