

GYMNASTIQUE ACROBATIQUE

MASTER
CLASS

2026

Complexe Albert Smirlian, La Sauvegarde,
17 Rue Hoche, 92270, Bois Colombes

Organisé par le Comité Régional Île-de-France de Gymnastique

CONTENU

MASTER CLASS GYMNASTIQUE ACROBATIQUE (GAC)

Observer, comprendre,
ajuster



OBJECTIFS DE LA MASTER CLASS

Cette journée propose d'observer des gymnastes engagés dans différents niveaux de pratique (du niveau débutant au niveau élite), afin de nourrir le regard de l'entraîneur et d'affiner ses choix pédagogiques.

Échange entre entraîneur et intervenant sur des thématiques divers et en fonction des observations de terrain.

DATE & LIEU

- **Dimanche 31 mai 2026** - 9h00 – 17h30 > Soit 7h30
- **Bois-Colombes (site du regroupement national / élite)** Complexe Albert Smirlian, La Sauvegarde, 17 Rue Hoche, 92270, Bois Colombes

INTERVENANTS

- **Eva PIOLINE MAURICEAU** (Cadre d'état, Entraîneur national et experte GAc)
- **Solenn BARDY** (Référente PAS IDF GAc)

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Formation à destination :

- Entraîneurs de Gymnastique Acrobatique
- Éducateurs sportifs
- Cadres techniques régionaux
- Entraîneurs souhaitant affiner leur regard et leurs interventions pédagogiques

Prérequis :

- Encadrer ou avoir encadré un groupe dans une discipline Acrobatique
- Être licencié FFGym pour la saison en cours

PROGRAMME

CONTENUS, DEROULEMENT & MODALITÉS



© R.GALEZ

Matin (9h00 – 13h30)

- Observation de groupes « niveau intermédiaire »
- Identification des fondamentaux techniques
- Premiers temps d'échanges et d'analyse

***9h-11h30**: NB 8-15 / NB TC / NA-8-16 pour ceux qualifiés au championnat de France

***11h-13h30**: NA TC / Élites Avenirs ceux qualifiés au championnat de France

Après-midi (14h30 – 17h30)

- Observation de groupes confirmés : Élites Espoirs / Élites Juniors (gymnastes qualifiés aux Championnats de France)
- Analyse des exigences de performance
- Approfondissement des situations d'entraînement

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Master class en situation réelle (regroupement NAT/Élite)
- Alternance entre :
 - > Observation active
 - > Workshops thématiques
 - > Échanges à partir des questionnements des entraîneurs
- Approche interactive et participative

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Participation aux échanges
- Capacité à analyser une situation observée
- Mise en lien avec sa propre pratique



© R.GALEZ

TARIFS

- Gymnastes: (3€/h)
- Entraîneurs: (50 €)

EFFECTIFS

Nombre de places limité pour garantir la qualité des échanges
(30 places)

*Le comité se réserve le droit d'annuler la formation en fonction du nombre d'inscrits

INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)

Date limite d'inscription :
22 mai 2026



*L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter

CONTACTS

Comité Régional Île-de-France de Gymnastique
1 allée Scheurer Kestner – 92150 Suresnes

ciff@crif-ffgym.fr
www.crif-ffgym.com