

FFGym Région **IDF**
Gymnastique Rythmique

**COUPES
NIV. 3**

**FORMATIONS
& 4**

31 mai 2026

étape 2 - Secteur 1

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

**Gymnase
Richard DACOURY
TAVERNY**



Crédit Mutuel

Quatro
FREEDOM TO PERFORM

CYMNOMA

**AGENCE
NATIONALE
DU SPORT**



MINISTÈRE
DES SPORTS,
DE LA JEUNESSE
ET DE LA VIE
ASSOCIATIVE

**Région
île de France**

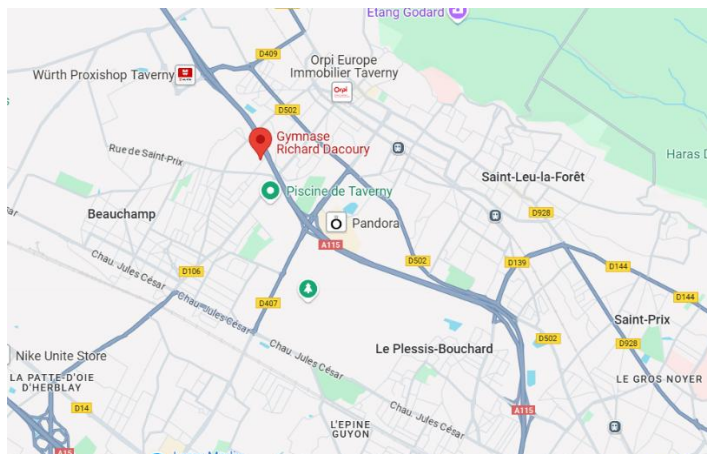
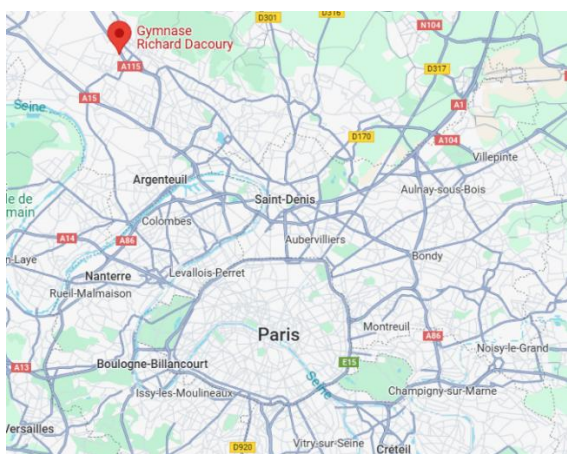
📍 ADRESSE :

GYMNASE RICHARD DACOURY



19 rue Colette

95 150 TAVERNY



Parking du gymnase disponible

RECOMMANDATIONS



Une buvette, organisée par le club d'accueil, sera à la disposition des participantes.



Dans le cadre du plan Vigipirate, il peut être demandé une ouverture des sacs à l'entrée.

INFORMATIONS

RESPONSABLES - SECTEUR 1 :

Laetitia SAUZEDE : laetisauzede@gmail.com




ACCES AUX VESTIAIRES ET ZONES DE "PASSAGE" ET "TESTS PHYSIQUES"

L'accès est réservé strictement aux gymnastes et aux entraîneurs. Les parents ne sont pas autorisés à y accéder.

ENGAGEMENTS

REGLEMENT

Le paiement des engagements pourra être effectué soit par virement bancaire, soit par carte bancaire. Une facture vous sera délivrée. Nous vous encourageons à **payer à réception de facture**.

-  Règlement directement via EngaGym : www.ffgym.fr
-  Règlement par Carte Bancaire : sur le site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.com
-  Règlement par virement : IBAN : FR76 1027 8062 1400 0201 1450 175 - BIC : CMCIFR2A

Préciser dans le libellé du virement, du paiement en ligne :

Le nom du club + son numéro d'affiliation fédéral + la compétition + la discipline concernée.

CERTIFICAT MEDICAL

- À fournir en pièce jointe lors de la déclaration d'un forfait sur l'Extranet
- ou
- À envoyer **UNIQUEMENT** par mail à Mme Danièle AYEL : daniele-ayel@crif-ffgym.fr, au plus tard le mardi suivant la compétition. Indiquer le club, la catégorie et le niveau de la gymnaste concernée.

MUSIQUES :

Coupe niveau 3

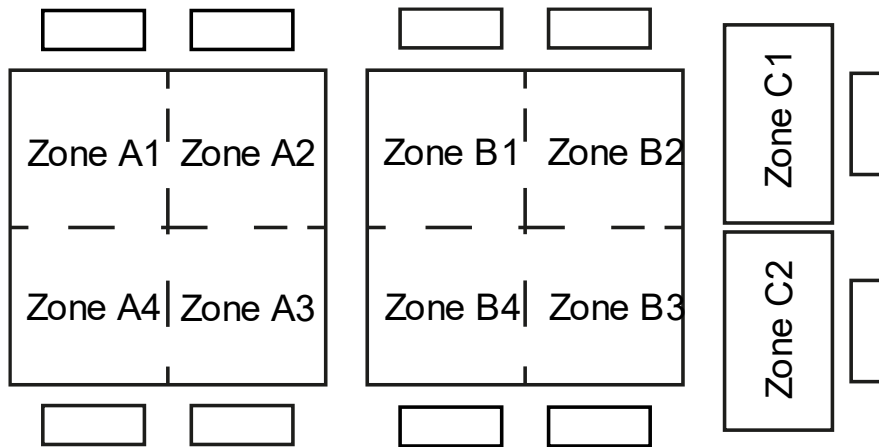
- Télécharger sur DJGym pour chaque gymnaste sauf le ballon (musique imposée)

PRISES DE VUES

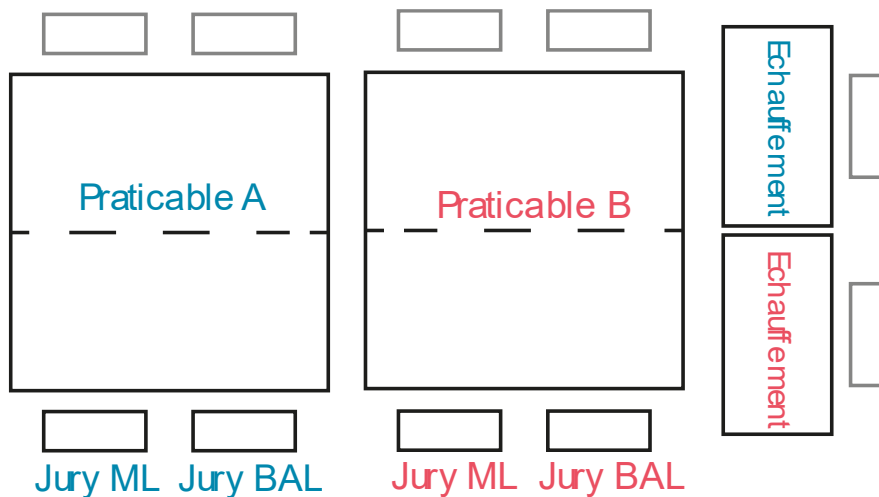
Il n'est pas autorisé de prendre des photos ou des vidéos sur la zone de "compétition".

ORGANISATION

CONFIGURATION COUPES FORMATIONS NIVEAU 3 & 4 (MASSUES + CORDE)



CONFIGURATION COMPETITION COUPE NIVEAU 3 (ML + BALLON)




1. Une/un gymnaste passe au ML praticable A,
2. Puis une/un passe au ML praticable B,
3. Puis deux gymnastes passent en même temps au Ballon, une/un sur le $\frac{1}{2}$ praticable A et une/un sur le $\frac{1}{2}$ praticable B

Et ainsi de suite ...

JUGEMENT



1 JURY MATIN ET 1 JURY APRES-MIDI

- 2 juges par clubs dont 1 niveau 2 minimum Les clubs ayant des Coupes Formations 4 sont prier de fournir un juge supplémentaire durant la période des tests CF 4
- Tou.te.s les juges officiant dans la journée doivent assister, en tenue réglementaire, à la réunion des juges. Éviter les jupes pour les juges notant les tests physiques.
-  Talons interdits

FICHES DE NOTATION A APPORTER – POUR CHAQUE GYMNASTE

Imprimer une feuille de chaque type par gymnastes (voir les fiches ci-après)

Bien indiquer les DC pour le ML et le BALLON

JURYS MATIN

9H00 : REUNION DE JUGE

JURY TESTS ENGINES CORDE ET MASSUES CF3

A1	A2	A3	A4
Crégy les Meaux GR	Cergy pontoise	Argenteuil	Les demoiselles des Lilas
Union Athlétique du chantier	GR Val d'Europe	Jeune Sévrienne	Rythmic's club Crecy

B1	B2	B3	B4
Villemomble sport gymnastique	Cergy les Meaux GR	Union Athlétique du chantier	Jeune Sévrienne
Bois Colombes sport	GR Val d'Europe	Argenteuil	Villemomble sport gymnastique

C1	C2
Bois Colombes sport	Les demoiselles des Lilas
Rythmic's club Crecy	Cergy pontoise

JURY ML & BALLON CF3 :

		DB1	DB2	EXE1	EXE2	EXE3
Praticable A	Mains Libres	Les demoiselles des Lilas	Union Athlétique du chantier	Argenteuil	Crégy les Meaux GR	Cergy pontoise
	Ballon	Bois Colombes sport	Crégy les Meaux GR sport	Jeune Sévrienne	Villemomble sport gymnastique	GR Val d'Europe
Praticable B	Mains Libres	GR Val d'Europe	Bois Colombes	Jeune Sévrienne	Rythmic's club Crecy	Villemomble sport gymnastique
	Ballon	Cergy pontoise	Argenteuil	Les demoiselles des Lilas	Union Athlétique du chantier	Rythmic's club Crecy

JURYS APRES-MIDI

13H20 : REUNION DE JUGE

JURY TESTS ENGIN CORDE ET MASSUES CF3

A1	A2	A3	A4
Association fertoise	Taverny	Alliance Gym Fosse-Marly	Albanaise gym de Franconville
Ermont	La Salésienne de Paris	Gymnastique Achéroise	Rythmic's club Crecy

B1	B2	B3	B4
Taverny	La Salésienne de Paris	Gymnastique Achéroise	Association fertoise
Rythmic's club Crecy	Alliance Gym Fosse-Marly	Ermont	Albanaise gym de Franconville

JURY TESTS ENGIN CORDE ET MASSUES CF4

C1	C2
Val d'Europe	Bois Colombes
Cergy	Paris 12 -UAC

JURYS ML & BALLON CF3 :

		DB1	DB2	EXE1	EXE2
Praticable A	Mains Libres	Association fertoise	Ermont	Taverny	La Salésienne de Paris
	Ballon	Alliance Gym Fosse- Marly	Rythmic's club Crecy	Gymnastique Achéroise	Albanaise gym de Franconville
Praticable B	Mains Libres	Albanaise gym de Franconville	Gymnastique Achéroise	Rythmic's club Crecy	Alliance Gym Fosse- Marly
	Ballon	La Salésienne de Paris	Taverny	Association fertoise	Ermont

TOUS LES ELEMENTS SE TROUVENT DANAS LA BROCHURE REGIONALE AVEC ACCES DIRECT AUX VIDEOS :

Brochure Régionale CF 25/26

RAPPEL DES ELEMENTS ESSENTIELS AU CERCEAU, RUBAN ET DES DIFFICULTES CORPORELLES AU ML (CF3) à connaître et savoir juger par les juges DB

ML CF3		
GROUPES CORPORELS	DC de base : Valeur 3 points	BONUS (1PT PAR BONUS)
EQUILIBRE	Arabesque	Sur ½ pointe
	Y Pied plat par développé	Sur ½ pointe En battement
PIVOT	Pivot retiré en-dehors 1 tour	Par ½ tour supplémentaire
	Pivot attitude en-dedans 1 tour	Par ½ tour supplémentaire
SAUT	Petit enjambé 120° par battement	180° et + Enjambé boucle ou cambré
	Saut de biche appel 2 pieds	Biche boucle ou cambré

ELEMENTS ESSENTIELS CF3

BALLON		
	ELEMENT	BONUS
Elément 1	Dans le plan horizontal, ½ spirale : Circumduction vers l'extérieur au-dessus de la tête, transmission derrière les genoux, suivi d'une circumduction vers l'intérieur au-dessus de la tête.	Critères DA
Elément 2	Roulement devant le corps en 2 temps sur chaque bras : sur un bras de la main à la poitrine, suivi d'un autre sur l'autre bras de la poitrine vers la main.	Long roulement sur les 2 bras Critères DA
Elément 3	Long roulement sur les 2 bras parallèles et le dos.	Du bas du dos jusqu'aux mains (inverse) Critères DA
Elément 4	Série de 6 rebonds avec minimum un changement de rythme et 2 changements de main.	Critères DA sur un des rebonds
Elément 5	Lancer d'une main par élan, rattrapé au choix.	Rotation (360°) sous l'envol de l'engin Critères R DB sur le lancer ou le rattrapé
Elément 6	Lancer par poussée à 1 main (hauteur une fois la taille minimum), rattrapé au choix.	Rotation (360°) sous l'envol de l'engin Critères R DB sur le lancer ou le rattrapé

CORDE		
	ELEMENT	BONUS
Elément 1	Passage à travers la corde pliée en 2 en saut groupé, vers l'avant.	Critères DA
Elément 2	Départ pagaies, série de 8 sautillés avec minimum un changement de rythme et un changement de sens de rotation de la corde, finir en pagaies.	Critères DA
Elément 3	Dans le plan horizontal, spirale complète (mouvement en 8) en tournant	Critères DA
Elément 4	Départ pagaies vers l'arrière, dans le plan sagittal, circumduction vers l'arrière, échappé dans le dos, finir en pagaies vers l'avant.	Manivelle (Echappé Spirale) Critères DA
Elément 5	Lancer de la corde ouverte tendue, 1 tour de corde minimum, rattrapé avec frappé de la corde (hauteur minimum 1 x la taille debout) avec ou sans tour.	Rotation (360°) sous l'envol de l'engin. Critère R DB sur le lancer ou le rattrapé
Elément 6	Lancer sagittal à partir des rotations arrière, rattrapé un nœud dans chaque main (sur place ou avec petit déplacement).	Rotation (360°) sous l'envol de l'engin Critères R DB sur le lancer ou le rattrapé

MASSUES		
	ELEMENT	BONUS
Elément 1	Dans le plan horizontal, 2 Moulinets (4 petits cercles minimum d'une même massue).	Critères DA
Elément 2	Dans le plan sagittal, préparation aux moulinets (une massue après l'autre). Circumduction sagittale vers l'avant, petit cercle par-dessus l'autre bras fixé devant soit suivi d'un petit cercle extérieur/ idem avec l'autre bras. Dans l'autre sens (vers l'arrière) avec passage sous le bras fixé.	2 Moulinets sagittaux (sans décomposition) (4 petits cercles minimum d'une même massue) Critère DA si 2 moulinets sagittaux non décomposés
Elément 3	CF3 EE3 Dans le plan sagittal, Échappé des 2 massues parallèles vers l'arrière ou vers l'avant, 1 tour des massues.	Critères DA
Elément 4	Mouvement asymétrique au choix (plan et amplitude différents).	2 tours d'1 ou 2 massues Critères DA
Elément 5	Lancer sagittal à partir d'un élan (2 bras parallèles fixés à l'oblique haute), avec ou sans déplacement, rattrapé au choix.	Rotation (360°) sous l'envol de l'engin. Critère R DB sur le lancer ou le rattrapé
Elément 6	Petit lancer des 2 massues tenues dans une main (2 bras fixés à l'oblique haute), rattrapé au choix.	Rotation (360°) sous l'envol de l'engin Critères R DB sur le lancer ou le rattrapé

CF 3 – DB MAINS LIBRES <input type="checkbox"/>			
NOM-Prénom		Année Naissance	PRAT A <input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/> 2016	
NOM du CLUB		<input type="checkbox"/> 2017	PRAT B <input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/> 2018	
		<input type="checkbox"/> 2019	

CF 3 – DB BALLON ●			
NOM-Prénom		Année Naissance	PRAT A <input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/> 2016	
NOM du CLUB		<input type="checkbox"/> 2017	PRAT B <input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/> 2018	
		<input type="checkbox"/> 2019	

		Juge 1			Juge 2		
6 DC ML 3 pts chacune	BONUS 1pt par Critère	D : NOTE DE DEPART BASE+ BONUS	P : PEN. Fautes Exé. X10	T=D-P TOTAL POINTS	D : NOTE DE DEPART BASE+ BONUS	P : PEN. Fautes Exé. X10	T=D-P TOTAL POINTS
NOTE DIFFICULTE (Addition du total points des 6 difficultés)		/ 18			/18		

Signature J1 :

Signature J2 :

		Juge 1			Juge 2		
6 ELEMENTS ESSENTIELS 3 pts chacun	BONUS 1pt par Critère 2pts par rot ss bal	D : NOTE DE DEPART BASE+ BONUS	P : PEN. Fautes Exé. X10	T=D-P TOTAL POINTS	D : NOTE DE DEPART BASE+ BONUS	P : PEN. Fautes Exé. X10	T=D-P TOTAL POINTS
NOTE DIFFICULTE (Addition du total points des 6 éléments)		/ 18			/18		

NOM-Prénom							
NOM du CLUB							
TESTS TECHNIQUES CF3 CORDE							
6 ELEMENTS ESSENTIELS <i>3 points chacun</i>	BONUS 1pt par Critère 2pts par tr sous l'engin	D : NOTE DEPART BASE+BONUS	P : PENA. Fautes Exé. X 10	T =D-P TOTAL POINTS	D : NOTE DEPART BASE+BONUS	P : PENA. Fautes Exé. X 10	T =D-P TOTAL POINTS
Passage à travers saut groupé	Critères DA						
Série de 8 sautillés avec changement de rythme et sens	Critères DA						
Spirale complète en tournant	Critères DA						
Échappé dans le dos	Manivelle / Critères DA						
Lancer de la corde ouverte tendue, avec ou sans tour.	360° / Critères R / DB						
Lancer sagittal, rattrapé un nœud dans chaque main	360° / Critères R / DB						
TOTAL CORDE			Note finale Juge 1			Note finale Juge 2	

TESTS TECHNIQUES CF3 MASSUES							
6 ELEMENTS ESSENTIELS <i>3 points chacun</i>	BONUS 1pt par Critère 2pts par tr sous l'engin	D : NOTE DEPART BASE+BONUS	P : PENA. Fautes Exé. X 10	T =D-P TOTAL POINTS	D : NOTE DEPART BASE+BONUS	P : PENA. Fautes Exé. X 10	T =D-P TOTAL POINTS
2 Moulinets	Critères DA						
Préparation aux moulinets	2 Moulinets sagittaux Critères DA						
Échappé des 2 massues	Critères DA						
Mouvement asymétrique	2 tours d'1 ou 2 mass. Critères DA						
Lancer sagittal	360° / Critères R / DB						
Petit lancer des 2 massues	360° / Critères R / DB						
TOTAL MASSUES			Note finale Juge 1			Note finale Juge 2	

Ordre de passage nominatif - GR - IDF ETAPE 2 COUPES 3 ET CF 3/4 ML secteur 2 du 31/05/2026 au 31/05/2026 - VITRY SUR SEINE

31/05/2026

PRATICABLE A

PRATICABLE B

PRATICABLE C

MATIN COUPE FORMATION NIVEAU 3 - 10:00

1/4 praticable A1	1/4 praticable A2	1/4 praticable B1	1/4 praticable B2	1/4 praticable C1	1/4 praticable C2
Izia L'EXACT LES DEMOISELLES DES LILAS	Joséphine GOYARD KRUSZYNSKI LES DEMOISELLES DES LILAS	Camille METAIS PARIS 12-UAC	Alicia DIAS GOMES BOIS COLOMBES-GR BCS	Lyah FORGARD JEUNE SEVRIENNE	Enais DEMOY RYTHMIC'S CLUB CRECY
Léa CHAUDAT LES DEMOISELLES DES LILAS	Anais AMARA LES DEMOISELLES DES LILAS	Gina PETROVSKI PARIS 12-UAC	Emma HUBER BOIS COLOMBES-GR BCS	Louisa MASLARSKI JEUNE SEVRIENNE	Kara PIERRE RYTHMIC'S CLUB CRECY
Cléo LE DEVEHAT LES DEMOISELLES DES LILAS	Ricel TEBIB LES DEMOISELLES DES LILAS	Nalia TEICHER HAYAT PARIS 12-UAC	Eliana BAZILE BOIS COLOMBES-GR BCS	Lola PICARD JEUNE SEVRIENNE	Anaëlle THOUVENIN RYTHMIC'S CLUB CRECY
Milena CHAING LES DEMOISELLES DES LILAS	Elya BEJAOUI LES DEMOISELLES DES LILAS	Eden GRANGER PARIS 12-UAC	Manon WEBER YESILDAL BOIS COLOMBES-GR BCS	Safia GALLEN ARGENTEUIL-COMAGR	Romane COLLET RYTHMIC'S CLUB CRECY
Ana ANDRADE TAVARES LES DEMOISELLES DES LILAS		Chloé CHEVRIER PARIS 12-UAC			
1/4 praticable A3	1/4 praticable A4	1/4 praticable B3	1/4 praticable B4		
Lyna FRERE GR VAL D'EUROPE	Elina DEWOLF GR VAL D'EUROPE	Ayla DABEK CREGY LES MEAUX-ACSLDCLM GR	Lyhann renee AKOMO CERGY PONTOISE-CPGR		
Lola DELAYAC GR VAL D'EUROPE	Aliya GHAZI GR VAL D'EUROPE	Inaya ZEKRI CREGY LES MEAUX-ACSLDCLM GR	Laynisse TAREAU CERGY PONTOISE-CPGR		
Assia FORLINI VILLEMOMBLE-VSG	Mila ALMEIDA MARTINS GR VAL D'EUROPE	Keira QUELENNEC TOUENTI CREGY LES MEAUX-ACSLDCLM GR	Jasleen SINGH CERGY PONTOISE-CPGR		
Kamelia DAOUDI VILLEMOMBLE-VSG	anna GEFFROY GR VAL D'EUROPE	Elyha BAKHAYOKHO CREGY LES MEAUX-ACSLDCLM GR	Ioana CUPSA CERGY PONTOISE-CPGR		
Eyla BOUGHAR VILLEMOMBLE-VSG					

Ordre de passage nominatif - GR - IDF ETAPE 2 COUPES 3 ET CF 3/4 ML secteur 1 du 31/05/2026 au 31/05/2026 - TAVERNY

31/05/2026

MATIN COUPE NIVEAU 3 - 10:35

Subdivision 1 : 10:35 - 12:45

Categories: IDF -Coupe Niveau 3 - 8 ans
Rotation 1: 10:35 - 11:40

**Passages des gymnastes au ballon en simultané
sur les 1/2 praticables A & B**

PRATICABLE A		PRATICABLE B	
IDF -COUPE NIVEAU 3 - 8 ANS - MAINS LIBRES	IDF -COUPE NIVEAU 3 - 8 ANS - BALLON	IDF -COUPE NIVEAU 3 - 7 ANS - MAINS LIBRES IDF -COUPE NIVEAU 3 - 9 ANS - MAINS LIBRES	IDF -COUPE NIVEAU 3 - 9 ANS - BALLON IDF -COUPE NIVEAU 3 - 7 ANS - BALLON
1 Izia L'EXACT - Mains Libres LES DEMOISELLES DES LILAS	3 Enais DEMOY - Ballon RHYTHMIC'S CLUB CRECY	2 Nina SEILLERY - Mains Libres CERGY PONTOISE-CPGR	3 Laynise TAREAU - Ballon CERGY PONTOISE-CPGR
4 Lyhann renee AKOMO - Mains Libres CERGY PONTOISE-CPGR	6 Eliana BAZILE - Ballon BOIS COLOMBES-GR BCS	5 Keira QUELENNEC TOUENTI - Mains Libres CREGY LES MEAUX-ACSLDCLM GR	6 Janna MAHFOUD - Ballon ARGENTEUIL-COMAGR
7 Elna DEWOLF - Mains Libres GR VAL D'EUROPE	9 Elyha BAKHAYOKHO - Ballon CREGY LES MEAUX-ACSLDCLM GR	8 Emma HUBER - Mains Libres BOIS COLOMBES-GR BCS	9 Lola PICARD - Ballon JEUNE SEVRIENNE
10 Safia GALLEN - Mains Libres ARGENTEUIL-COMAGR	12 Chloé CHEVRIER - Ballon PARIS 12-UAC	11 Milena CHAING - Mains Libres LES DEMOISELLES DES LILAS	12 Inaya ZEKRI - Ballon CREGY LES MEAUX-ACSLDCLM GR
13 Léa CHAUDAT - Mains Libres LES DEMOISELLES DES LILAS	15 Kara PIERRE - Ballon RHYTHMIC'S CLUB CRECY	14 Manon WEBER YESILDAL - Mains Libres BOIS COLOMBES-GR BCS	15 Joy LEMAIRE HAQUIN - Ballon CERGY PONTOISE-CPGR
16 Gina PETROVSKI - Mains Libres PARIS 12-UAC	18 Camille METAIS - Ballon PARIS 12-UAC	17 Ricel TEBIB - Mains Libres LES DEMOISELLES DES LILAS	18 Eyla BOUGHAR - Ballon VILLEMOMBLE-VSG
19 Lyah FORGARD - Mains Libres JEUNE SEVRIENNE	21 Ayla DABEK - Ballon CREGY LES MEAUX-ACSLDCLM GR	20 Lola DELAYAC - Mains Libres GR VAL D'EUROPE	21 Lyna FRERE - Ballon GR VAL D'EUROPE
22 anna GEFFROY - Mains Libres GR VAL D'EUROPE	24 Joséphine GOYARD KRUSZYNSKI - Ballon LES DEMOISELLES DES LILAS	23 Ioana CUPSA - Mains Libres CERGY PONTOISE-CPGR	24 Elya BEJAOUI - Ballon LES DEMOISELLES DES LILAS
25 Cléo LE DEVEHAT - Mains Libres LES DEMOISELLES DES LILAS	27 Anaëlle THOUVENIN - Ballon RHYTHMIC'S CLUB CRECY	26 Louisa MASLARSKI - Mains Libres JEUNE SEVRIENNE	27 Kamelia DAOUDI - Ballon VILLEMOMBLE-VSG
28 Mila ALMEIDA MARTINS - Mains Libres GR VAL D'EUROPE	30 Romane COLLET - Ballon RHYTHMIC'S CLUB CRECY	29 Jasleen SINGH - Mains Libres CERGY PONTOISE-CPGR	30 Ana ANDRADE TAVARES - Ballon LES DEMOISELLES DES LILAS
31 Eden GRANGER - Mains Libres PARIS 12-UAC	33 Aliya GHAZI - Ballon GR VAL D'EUROPE	32 Nalia TEICHER HAYAT - Mains Libres PARIS 12-UAC	33
34 Alicia DIAS GOMES - Mains Libres BOIS COLOMBES-GR BCS	35 Anais AMARA - Ballon LES DEMOISELLES DES LILAS		
36 Assia FORLINI - Mains Libres VILLEMOMBLE-VSG			

Ordre de passage nominatif - GR - IDF ETAPE 2 COUPES 3 ET CF 3/4 ML secteur 1 du 31/05/2026 au 31/05/2026 - TAVERNY

31/05/2026

Rotation 2: 11:40 - 12:45

**Passages des gymnastes au ballon en simultané
sur les 1/2 praticables A & B**

PRATICABLE A		PRATICABLE B	
IDF -COUPE NIVEAU 3 - 8 ANS - MAINS LIBRES	IDF -COUPE NIVEAU 3 - 8 ANS - BALLON	IDF -COUPE NIVEAU 3 - 7 ANS - MAINS LIBRES IDF -COUPE NIVEAU 3 - 9 ANS - MAINS LIBRES	IDF -COUPE NIVEAU 3 - 9 ANS - BALLON IDF -COUPE NIVEAU 3 - 7 ANS - BALLON
1 IDF -Coupe Niveau 3 - 8 ans Enais DEMOY - Mains Libres RHYTHMIC'S CLUB CRECY	3 IDF -Coupe Niveau 3 - 8 ans Izia L'EXACT - Ballon LES DEMOISELLES DES LILAS	2 IDF -Coupe Niveau 3 - 9 ans Laynise TAREAU - Mains Libres CERGY PONTOISE-CPGR	3 IDF -Coupe Niveau 3 - 9 ans Nina SEILLERY - Ballon CERGY PONTOISE-CPGR
4 IDF -Coupe Niveau 3 - 8 ans Eliana BAZILE - Mains Libres BOIS COLOMBES-GR BCS	6 IDF -Coupe Niveau 3 - 8 ans Lyhann renee AKOMO - Ballon CERGY PONTOISE-CPGR	5 IDF -Coupe Niveau 3 - 9 ans Janna MAHFOUD - Mains Libres ARGENTEUIL-COMAGR	6 IDF -Coupe Niveau 3 - 9 ans Keira QUELENNEC TOUENTI - Ballon CREGY LES MEAUX-ACSLDCLM GR
7 IDF -Coupe Niveau 3 - 8 ans Elyha BAKHAYOKHO - Mains Libres CREGY LES MEAUX-ACSLDCLM GR	9 IDF -Coupe Niveau 3 - 8 ans Elina DEWOLF - Ballon GR VAL D'EUROPE	8 IDF -Coupe Niveau 3 - 9 ans Lola PICARD - Mains Libres JEUNE SEVRIENNE	9 IDF -Coupe Niveau 3 - 9 ans Emma HUBER - Ballon BOIS COLOMBES-GR BCS
10 IDF -Coupe Niveau 3 - 8 ans Chloé CHEVRIER - Mains Libres PARIS 12-UAC	12 IDF -Coupe Niveau 3 - 8 ans Safia GALLEN - Ballon ARGENTEUIL-COMAGR	11 IDF -Coupe Niveau 3 - 9 ans Inaya ZEKRI - Mains Libres CREGY LES MEAUX-ACSLDCLM GR	12 IDF -Coupe Niveau 3 - 9 ans Milena CHAING - Ballon LES DEMOISELLES DES LILAS
13 IDF -Coupe Niveau 3 - 8 ans Kara PIERRE - Mains Libres RHYTHMIC'S CLUB CRECY	15 IDF -Coupe Niveau 3 - 8 ans Léa CHAUDAT - Ballon LES DEMOISELLES DES LILAS	14 IDF -Coupe Niveau 3 - 9 ans Joy LEMAIRE HAQUIN - Mains Libres CERGY PONTOISE-CPGR	15 IDF -Coupe Niveau 3 - 9 ans Manon WEBER YESILDAL - Ballon BOIS COLOMBES-GR BCS
16 IDF -Coupe Niveau 3 - 8 ans Camille METAIS - Mains Libres PARIS 12-UAC	18 IDF -Coupe Niveau 3 - 8 ans Gina PETROVSKI - Ballon PARIS 12-UAC	17 IDF -Coupe Niveau 3 - 9 ans Eyla BOUGHAR - Mains Libres VILLEMOMBLE-VSG	18 IDF -Coupe Niveau 3 - 9 ans Ricel TEBIB - Ballon LES DEMOISELLES DES LILAS
19 IDF -Coupe Niveau 3 - 8 ans Ayla DABEK - Mains Libres CREGY LES MEAUX-ACSLDCLM GR	21 IDF -Coupe Niveau 3 - 8 ans Lyah FORGARD - Ballon JEUNE SEVRIENNE	20 IDF -Coupe Niveau 3 - 7 ans Lyna FRERE - Mains Libres GR VAL D'EUROPE	21 IDF -Coupe Niveau 3 - 9 ans Lola DELAYAC - Ballon GR VAL D'EUROPE
22 IDF -Coupe Niveau 3 - 8 ans Joséphine GOYARD KRUSZYNSKI - Mains Libres LES DEMOISELLES DES LILAS	24 IDF -Coupe Niveau 3 - 8 ans anna GEFFROY - Ballon GR VAL D'EUROPE	23 IDF -Coupe Niveau 3 - 7 ans Elya BEJAOUI - Mains Libres LES DEMOISELLES DES LILAS	24 IDF -Coupe Niveau 3 - 9 ans Ioana CUPSA - Ballon CERGY PONTOISE-CPGR
25 IDF -Coupe Niveau 3 - 8 ans Anaëlle THOUVENIN - Mains Libres RHYTHMIC'S CLUB CRECY	27 IDF -Coupe Niveau 3 - 8 ans Cléo LE DEVEHAT - Ballon LES DEMOISELLES DES LILAS	26 IDF -Coupe Niveau 3 - 7 ans Kamelia DAOUDI - Mains Libres VILLEMOMBLE-VSG	27 IDF -Coupe Niveau 3 - 9 ans Louisa MASLARSKI - Ballon JEUNE SEVRIENNE
28 IDF -Coupe Niveau 3 - 8 ans Romane COLLET - Mains Libres RHYTHMIC'S CLUB CRECY	30 IDF -Coupe Niveau 3 - 8 ans Mila ALMEIDA MARTINS - Ballon GR VAL D'EUROPE	29 IDF -Coupe Niveau 3 - 7 ans Ana ANDRADE TAVARES - Mains Libres LES DEMOISELLES DES LILAS	30 IDF -Coupe Niveau 3 - 9 ans Jasleen SINGH - Ballon CERGY PONTOISE-CPGR
31 IDF -Coupe Niveau 3 - 8 ans Aliya GHAZI - Mains Libres GR VAL D'EUROPE	32 IDF -Coupe Niveau 3 - 8 ans Eden GRANGER - Ballon PARIS 12-UAC		32 IDF -Coupe Niveau 3 - 9 ans Nalia TEICHER HAYAT - Ballon PARIS 12-UAC
33 IDF -Coupe Niveau 3 - 8 ans Anais AMARA - Mains Libres LES DEMOISELLES DES LILAS	34 IDF -Coupe Niveau 3 - 8 ans Alicia DIAS GOMES - Ballon BOIS COLOMBES-GR BCS		
35 IDF -Coupe Niveau 3 - 8 ans	36 IDF -Coupe Niveau 3 - 8 ans Assia FORLINI - Ballon VILLEMOMBLE-VSG		

Palmarès - 12:45

Ordre de passage nominatif - GR - IDF ETAPE 2 COUPES 3 ET CF 3/4 ML secteur 2 du 31/05/2026 au 31/05/2026 - VITRY SUR SEINE

31/05/2026

PRATICABLE A

PRATICABLE B

PRATICABLE C

APRES-MIDI COUPES FORMATION NIVEAUX 3&4 - 14:00

1/4 praticable A1
Eloïse RODDE CLUB GYMNIQUE ERMONT
Soline DRELON CLUB GYMNIQUE ERMONT
Hilary NANA CLUB GYMNIQUE ERMONT
Anae BOURGUIGNON FOSSES MARLY LA V-AGFM

1/4 praticable A2
Maeva WALUNGISA GYMNASTIQUE ACHEROISE
Salome PECRIAUX BOISNOIR GYMNASTIQUE ACHEROISE
Lindsay MISSE GYMNASTIQUE ACHEROISE
Emmy LIANCE GYMNASTIQUE ACHEROISE

1/4 praticable B1
Rakia SOW LA FERTE S/S JOUARRE-AFG
Eïssa SYLLA LA FERTE S/S JOUARRE-AFG
Ella OUANE SAVATDY LA FERTE S/S JOUARRE-AFG
Adele HERVE GR TAVERNY

1/4 praticable B2
Eva FORESTIER LA FERTE S/S JOUARRE-AFG
Manel GHOUL LA FERTE S/S JOUARRE-AFG
Anastasia MIRZAC LA FERTE S/S JOUARRE-AFG
Agathe PRUNAC LA FERTE S/S JOUARRE-AFG

1/4 praticable C1
Olena BURLA FRANCONVILLE-AGF
Mathilde DOBO FRANCONVILLE-AGF
Magdalena KOVAC FRANCONVILLE-AGF
Polina ROKHMISTROVA BOIS COLOMBES-GR BCS
Constance SEDOGBO BOIS COLOMBES-GR BCS
Emma GUEGAN PARIS 12-UAC
Lela HERMAN KALALAMPATU TSHILEWU PARIS 12-UAC

1/4 praticable C2
Mila JELENKOVIC GR VAL D'EUROPE
Nylia LOUMINGOU GR VAL D'EUROPE
Eryn MALGORN GR VAL D'EUROPE
Amelia NGO GR VAL D'EUROPE
Ilyana SIMON BRINDEL GR VAL D'EUROPE
Capucine WATREMEZ GR VAL D'EUROPE
Maia ALLAMELE TOISON CERGY PONTOISE-CPGR

1/4 praticable A3
Jeanne PERRET LA SALÉSIENNE DE PARIS
Charlie YAZIGI LA SALÉSIENNE DE PARIS
Alice BARINOVA-JORGE FRANCONVILLE-AGF
Maryam DIARRA FRANCONVILLE-AGF
Ambre DUPUIS FRANCONVILLE-AGF

1/4 praticable A4
Madeleine THOMAS COMMIN LA SALÉSIENNE DE PARIS
Augustine AUTRET LA SALÉSIENNE DE PARIS
Victoria LAI LA SALÉSIENNE DE PARIS
Rawane GRIRA LA SALÉSIENNE DE PARIS
Chloé TRINH VO LA SALÉSIENNE DE PARIS

1/4 praticable B3
Lina BOURGEOISAT RYTHMIC'S CLUB CRECY
Lea BRAUD RYTHMIC'S CLUB CRECY
Margaux DEMENET RYTHMIC'S CLUB CRECY
Margaux DENICOURT DANISOVA RYTHMIC'S CLUB CRECY
Nelia JIMENEZ RYTHMIC'S CLUB CRECY

1/4 praticable B4
Maelya GAMORI RYTHMIC'S CLUB CRECY
Primerose GAUDU RYTHMIC'S CLUB CRECY
Capucine GAILLOT RYTHMIC'S CLUB CRECY
Astrid KPOSSA RYTHMIC'S CLUB CRECY

Ordre de passage nominatif - GR - IDF ETAPE 2 COUPES 3 ET CF 3/4 ML secteur 1 du 31/05/2026 au 31/05/2026 - TAVERNY

31/05/2026

APRES-MIDI COUPE NIVEAU 3 - 14:55

Subdivision 1 : 14:55 - 16:25

Categories: IDF -Coupe Niveau 3 - 10/11 ans
Rotation 1: 14:55 - 15:40

**Passages des gymnastes au ballon en simultané
sur les 1/2 praticables A & B**

PRATICABLE A		PRATICABLE B	
IDF -COUPE NIVEAU 3 - 10/11 ANS - MAINS LIBRES	IDF -COUPE NIVEAU 3 - 10/11 ANS - BALLON	IDF -COUPE NIVEAU 3 - 9 ANS 2 - MAINS LIBRES	IDF -COUPE NIVEAU 3 - 9 ANS 2 - BALLON
1 Soline DRELON - Mains Libres CLUB GYMNIQUE ERMONT	3 Eloïse RODDE - Ballon CLUB GYMNIQUE ERMONT	2 Manel GHOUL - Mains Libres LA FERTE S/S JOUARRE-AFG	3 Madeleine THOMAS COMMIN - Ballon LA SALÉSIENNE DE PARIS
4 Charlie YAZIGI - Mains Libres LA SALÉSIENNE DE PARIS	6 Alice BARINOVA-JORGE - Ballon FRANCONVILLE-AGF	5 Anae BOURGUIGNON - Mains Libres FOSES MARLY LA V-AGFM	6 Eva FORESTIER - Ballon LA FERTE S/S JOUARRE-AFG
7 Hilary NANA - Mains Libres CLUB GYMNIQUE ERMONT	9 Jeanne PERRET - Ballon LA SALÉSIENNE DE PARIS	8 Lina BOURGEOISAT - Mains Libres RYTHMIC'S CLUB CRECY	9 Astrid KPOSSA - Ballon RYTHMIC'S CLUB CRECY
10 Chloé TRINH VO - Mains Libres LA SALÉSIENNE DE PARIS	12 Primerose GAUDU - Ballon RYTHMIC'S CLUB CRECY	11 Anastasia MIRZAC - Mains Libres LA FERTE S/S JOUARRE-AFG	12 Eïssa SYLLA - Ballon LA FERTE S/S JOUARRE-AFG
13 Salome PECRIAUX BOISNOIR - Mains Libres GYMNASTIQUE ACHEROISE	15 Lindsay MISSE - Ballon GYMNASTIQUE ACHEROISE	14 Lea BRAUD - Mains Libres RYTHMIC'S CLUB CRECY	15 Maelya GAMORI - Ballon RYTHMIC'S CLUB CRECY
16 Augustine AUTRET - Mains Libres LA SALÉSIENNE DE PARIS	18 Victoria LAI - Ballon LA SALÉSIENNE DE PARIS	17 Agathe PRUNAC - Mains Libres LA FERTE S/S JOUARRE-AFG	18 Ella OUANE SAVATDY - Ballon LA FERTE S/S JOUARRE-AFG
19 Adele HERVE - Mains Libres GR TAVERNY	21 Maeva WALUNGISA - Ballon GYMNASTIQUE ACHEROISE	20 Margaux DENICOURT DANISOVA - Mains Libres RYTHMIC'S CLUB CRECY	21 Margaux DEMENET - Ballon RYTHMIC'S CLUB CRECY
22 Rawane GRIRA - Mains Libres LA SALÉSIENNE DE PARIS	24 Maryam DIARRA - Ballon FRANCONVILLE-AGF	23 Rakia SOW - Mains Libres LA FERTE S/S JOUARRE-AFG	24 Emmy LIANCE - Ballon GYMNASTIQUE ACHEROISE
25 Ambre DUPUIS - Mains Libres FRANCONVILLE-AGF		26 Capucine GAILLOT - Mains Libres RYTHMIC'S CLUB CRECY	27 Nelia JIMENEZ - Ballon RYTHMIC'S CLUB CRECY

Ordre de passage nominatif - GR - IDF ETAPE 2 COUPES 3 ET CF 3/4 ML secteur 1 du 31/05/2026 au 31/05/2026 - TAVERNY

31/05/2026

Rotation 2: 15:40 - 16:25

Passages des gymnastes au ballon en simultané sur les 1/2 praticables A & B

PRATICABLE A		PRATICABLE B	
IDF -COUPE NIVEAU 3 - 10/11 ANS - MAINS LIBRES	IDF -COUPE NIVEAU 3 - 10/11 ANS - BALLON	IDF -COUPE NIVEAU 3 - 9 ANS 2 - MAINS LIBRES	IDF -COUPE NIVEAU 3 - 9 ANS 2 - BALLON
1 IDF -Coupe Niveau 3 - 10/11 ans Eloïse RODDE - Mains Libres CLUB GYMNIQUE ERMONT	3 IDF -Coupe Niveau 3 - 10/11 ans Soline DRELON - Ballon CLUB GYMNIQUE ERMONT	2 IDF -Coupe Niveau 3 - 9 ans 2 Madeleine THOMAS COMMIN - Mains Libres LA SALÉSIENNE DE PARIS	3 IDF -Coupe Niveau 3 - 9 ans 2 Manel GHOU - Ballon LA FERTE S/S JOUARRE-AFG
4 IDF -Coupe Niveau 3 - 10/11 ans Alice BARINOVA-JORGE - Mains Libres FRANCONVILLE-AGF	6 IDF -Coupe Niveau 3 - 10/11 ans Charlie YAZIGI - Ballon LA SALÉSIENNE DE PARIS	5 IDF -Coupe Niveau 3 - 9 ans 2 Eva FORESTIER - Mains Libres LA FERTE S/S JOUARRE-AFG	6 IDF -Coupe Niveau 3 - 9 ans 2 Anae BOURGUIGNON - Ballon FOSES MARLY LA V-AGFM
7 IDF -Coupe Niveau 3 - 10/11 ans Jeanne PERRET - Mains Libres LA SALÉSIENNE DE PARIS	9 IDF -Coupe Niveau 3 - 10/11 ans Hilary NANA - Ballon CLUB GYMNIQUE ERMONT	8 IDF -Coupe Niveau 3 - 9 ans 2 Astrid KPOSSA - Mains Libres RYTHMIC'S CLUB CRECY	9 IDF -Coupe Niveau 3 - 9 ans 2 Lina BOURGEOISAT - Ballon RYTHMIC'S CLUB CRECY
10 IDF -Coupe Niveau 3 - 10/11 ans Primerose GAUDU - Mains Libres RYTHMIC'S CLUB CRECY	12 IDF -Coupe Niveau 3 - 10/11 ans Chloé TRINH VO - Ballon LA SALÉSIENNE DE PARIS	11 IDF -Coupe Niveau 3 - 9 ans 2 Eïssa SYLLA - Mains Libres LA FERTE S/S JOUARRE-AFG	12 IDF -Coupe Niveau 3 - 9 ans 2 Anastasia MIRZAC - Ballon LA FERTE S/S JOUARRE-AFG
13 IDF -Coupe Niveau 3 - 10/11 ans Lindsay MISSE - Mains Libres GYMNASTIQUE ACHEROISE	15 IDF -Coupe Niveau 3 - 10/11 ans Salome PECRIAUX BOISNOIR - Ballon GYMNASTIQUE ACHEROISE	14 IDF -Coupe Niveau 3 - 9 ans 2 Maelya GAMORI - Mains Libres RYTHMIC'S CLUB CRECY	15 IDF -Coupe Niveau 3 - 9 ans 2 Lea BRAUD - Ballon RYTHMIC'S CLUB CRECY
16 IDF -Coupe Niveau 3 - 10/11 ans Victoria LAI - Mains Libres LA SALÉSIENNE DE PARIS	18 IDF -Coupe Niveau 3 - 10/11 ans Augustine AUTRET - Ballon LA SALÉSIENNE DE PARIS	17 IDF -Coupe Niveau 3 - 9 ans 2 Ella OUANE SAVATDY - Mains Libres LA FERTE S/S JOUARRE-AFG	18 IDF -Coupe Niveau 3 - 9 ans 2 Agathe PRUNAC - Ballon LA FERTE S/S JOUARRE-AFG
19 IDF -Coupe Niveau 3 - 10/11 ans Maeva WALUNGISA - Mains Libres GYMNASTIQUE ACHEROISE	21 IDF -Coupe Niveau 3 - 10/11 ans Adele HERVE - Ballon GR TAVERNY	20 IDF -Coupe Niveau 3 - 9 ans 2 Margaux DEMENET - Mains Libres RYTHMIC'S CLUB CRECY	21 IDF -Coupe Niveau 3 - 9 ans 2 Margaux DENICOURT DANISOVA - Ballon RYTHMIC'S CLUB CRECY
22 IDF -Coupe Niveau 3 - 10/11 ans Maryam DIARRA - Mains Libres FRANCONVILLE-AGF	24 IDF -Coupe Niveau 3 - 10/11 ans Rawane GRIRRA - Ballon LA SALÉSIENNE DE PARIS	23 IDF -Coupe Niveau 3 - 9 ans 2 Emmy LIANCE - Mains Libres GYMNASTIQUE ACHEROISE	24 IDF -Coupe Niveau 3 - 9 ans 2 Rakia SOW - Ballon LA FERTE S/S JOUARRE-AFG
	26 IDF -Coupe Niveau 3 - 10/11 ans Ambre DUPUIS - Ballon FRANCONVILLE-AGF	25 IDF -Coupe Niveau 3 - 9 ans 2 Nelia JIMENEZ - Mains Libres RYTHMIC'S CLUB CRECY	26 IDF -Coupe Niveau 3 - 9 ans 2 Capucine GAILLOT - Ballon RYTHMIC'S CLUB CRECY

Palmarès - 16:25