

OBJECTIF GÉNÉRAL

Calculer la note de difficulté et d'exécution du programme fédéral



20h



60 €

ÉLÉMENTS DU PROGRAMME

Droits et devoirs du jury, symbolique éléments de base, technique, fautes générales et spécifiques

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Formation en présentiel, travail sur vidéos, QCM, Diaporamas, échanges

VALIDATION

Présence en formation
Examen final

DOCUMENT(S) À POSSÉDER

Brochure des programmes de la saison en cours

FORMATION



17 octobre : 13h-18h
7 novembre : 13h-18h
14 novembre : 13h-18h
21 novembre : 13h-18h
28 novembre : 13h-18h



Paris 03

PRÉROGATIVES



PUBLIC ET PREREQUIS

- Être né.e en 2013 (avoir 14 ans en 2027)
- Être licencié.e à la FFGym pour la saison en cours
- Être formé.e aux gestes qui sauvent (ASGS, PSC, PSC1...) – [Infos](#)

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptations pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter.

EXAMEN



5 décembre 2026



Paris

REFERENT FORMATION

Capucine BEGAUD



07 67 80 82 93 - capbegaud@hotmail.fr

Limite d'inscription : 30/09/2026

S'INSCRIRE



Taux de satisfaction : 4,4



Taux de réussite : 100%