

OBJECTIF GÉNÉRAL

Calculer la note de difficulté et d'exécution du programme fédéral



20h



50 €

ÉLÉMENTS DU PROGRAMME

Droits et devoirs du jury, symbolique éléments de base, technique, fautes générales et spécifiques

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Formation en présentiel, travail sur vidéos, QCM, Diaporamas, échanges

VALIDATION

Présence en formation
Examen final

DOCUMENT(S) À POSSÉDER

Brochure des programmes de la saison en cours

FORMATION



4 octobre : 9h-16h
10 octobre : 14h-17h
17 octobre : 14h-17h
18 octobre : 9h-16h



St Ouen l'Aumône

PRÉROGATIVES



PUBLIC ET PREREQUIS

- Etre né.e en 2013 (avoir 14 ans en 2027)
- Etre licencié.e à la FFGym pour la saison en cours
- Être formé.e aux gestes qui sauvent (ASGS, PSC, PSC1...) – [Infos](#)

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptations pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter.

EXAMEN



14 ou 21 nov
14h-17h



Eaubonne

REFERENT FORMATION

Elsie LE BALCH



06.71.87.15.23 - elb.gymnastique@gmail.com

Limite d'inscription : 25/09/2026

S'INSCRIRE



Taux de satisfaction : 4,4



Taux de réussite : 94%