

OBJECTIF GÉNÉRAL

Animer en Autonomie pédagogique une séance d'Animation en Aerobic. Assurer la sécurité des pratiquants.



ÉLÉMENTS DU PROGRAMME

Apprendre les techniques d'animation pour communiquer, organiser, motiver
Approche pédagogique sur les programmes Access
Apprentissage des éléments de base

DEROULEMENT

Module ANIMER : 2 journées, à suivre dans son département
Module ACCESS : 2 journées, à suivre dans son département
Module SPECIFIQUE : 2 journées

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Formation en présentiel
Mise en situation pédagogique
Echanges
Utilisation des malles AccessGym

VALIDATION

Présence active en formation
Encadrement régulier d'un groupe pendant la saison en cours
Être en possession du PSC1

PUBLIC ET PREREQUIS

- Être né.e en 2012 et avant
- Âge minimal : avoir 15 ans en 2027
- Pré-requis : Être licencié à la FFGym pour la saison en cours

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptations pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter.

FORMATION



DATES ANIMER

77 : 24-25 oct
78 : 4 et 11 oct
91 : 24-25 oct
92 : 24-25 oct
93 : 17-18 oct
94 : 24-25 oct
95 : 11/10 et 8/11

DATES ACCESS

77 : 26-27 oct
78 : 8 et 15 nov
91 : 31/10 et 1/11
92 : 31/10 et 1/11
93 : **7-8** nov
94 : 31/10 et 1/11
95 : 15 et 29 nov

DATES SPECIFIQUE

8-9 février 2027



LIEU MODULE SPECIFIQUE

Bussy-St-Georges

REFERENT FORMATION

Enola MICHARD



07 78 88 21 31 -



enolamichardpro@gmail.com

Limite d'inscription : 25/09/2026

S'INSCRIRE 



Taux de satisfaction : 4,0



Taux de réussite : 100%