

# BROCHURE TECHNIQUE

TEAMGYM

COMITÉ RÉGIONAL  
ÎLE-DE-FRANCE

SAISON

26  
27

WWW.CRIF-FFGYM.COM



# SOMMAIRE

## 1 ORGANISATION CRIFGYM

---

|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| Les niveaux de pratique.....      | 3 |
| Organisation des filières .....   | 3 |
| Découpage territorial en TMG..... | 4 |

## 2 COMPÉTITIONS

---

|                         |   |
|-------------------------|---|
| Tableau synoptique..... | 6 |
| Calendriers .....       | 7 |

## 3 INFORMATIONS CADRES ET JUGES

---

|                                        |    |
|----------------------------------------|----|
| Brochure Régionale des Formations..... | 9  |
| Regroupements .....                    | 10 |

## 4 RÈGLEMENTATION GÉNÉRALE

---

|                      |    |
|----------------------|----|
| Engagements .....    | 12 |
| Bons de soutien..... | 14 |

## 5 CONTACTS

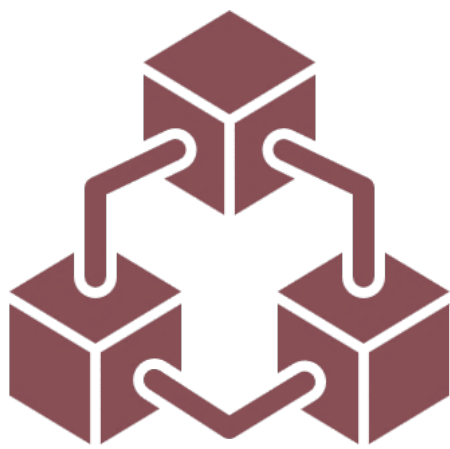
---

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| Comité Technique Régional..... | 16 |
| Contacts régionaux.....        | 16 |

## 6 ANNEXES

---

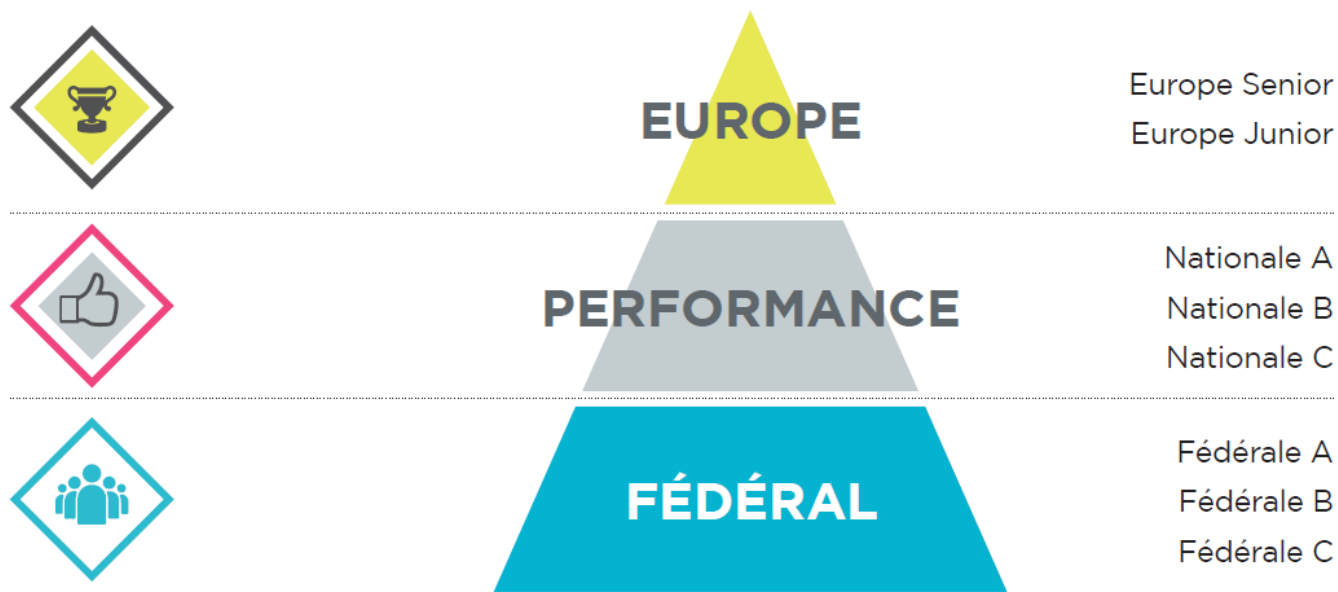
|                                                 |    |
|-------------------------------------------------|----|
| Liens utiles .....                              | 18 |
| Où se procurer la documentation technique ..... | 18 |



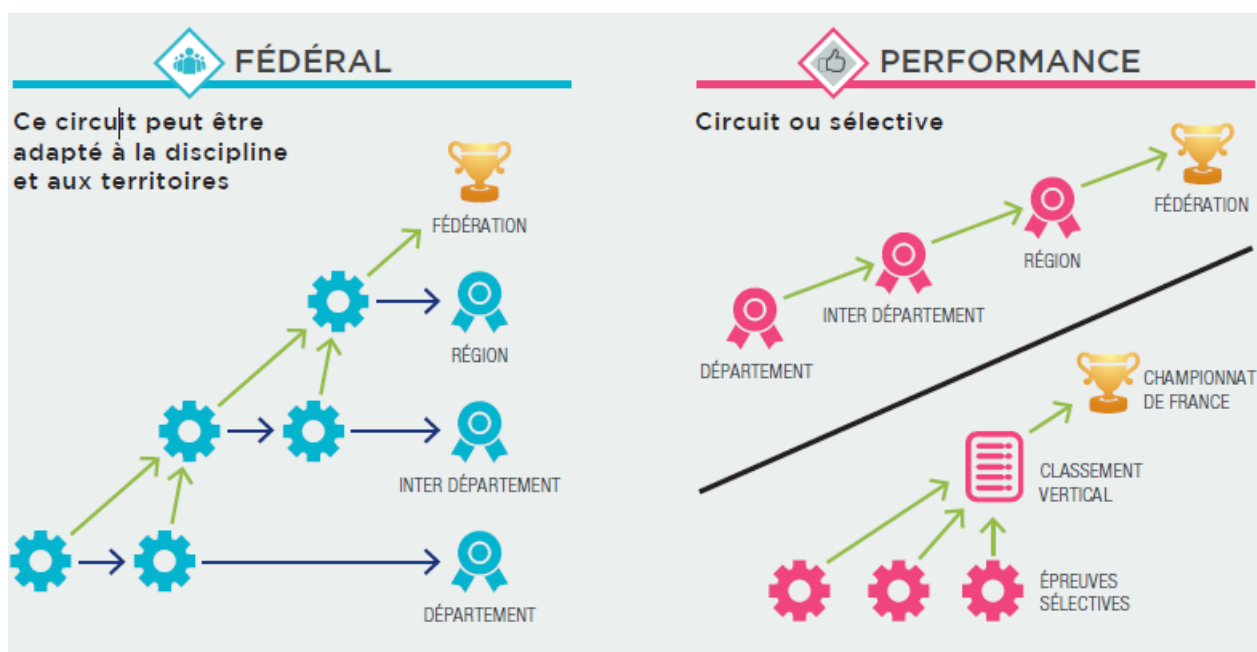
# 1. ORGANISATION CRIFGYM



# NIVEAUX DE PRATIQUE



## ORGANISATION DES FILIERES

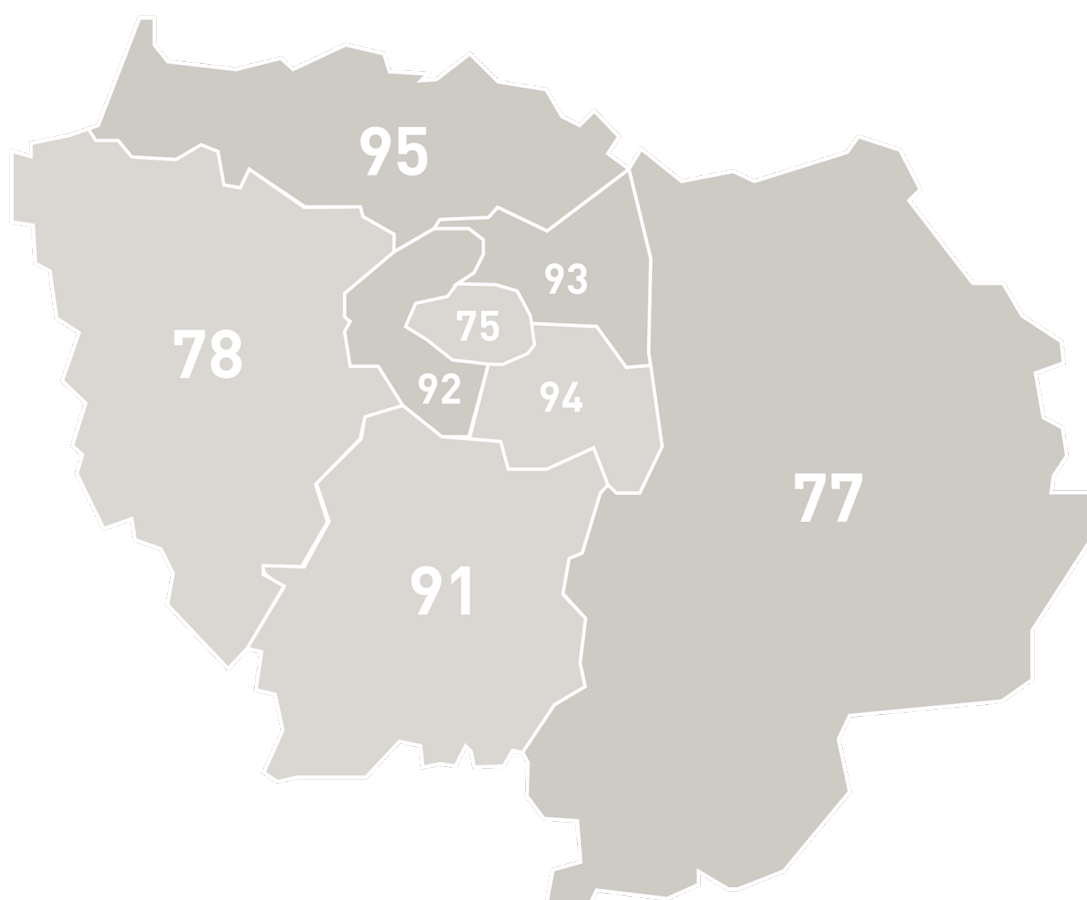


# L'ORGANISATION TERRITORIALE REGIONALE FRANCILIENNE

## ÉCHELONS TERRITORIAUX



## DECOUPAGE TERRITORIAL – INTERDEPARTEMENTAL





## 2. COMPETITIONS



# LES CATEGORIES

| NIVEAU DE PRATIQUE | FILIÈRE     | CATÉGORIE    | 7 ans 2020 | 8 ans 2019 | 9 ans 2018 | 10 ans 2017 | 11 ans 2016 | 12 ans 2015 | 13 ans 2014 | 14 ans 2013 | 15 ans 2012 | 16 ans 2011 | 17 ans 2010 | 20 ans et + | Agrès            | Format                             | Programme                                  | Finalité            |                                      |            |                    |
|--------------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------------|------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------|--------------------------------------|------------|--------------------|
| EUROPE             | SENIOR*     | SENIOR MIXTE |            |            |            |             |             |             |             |             |             | 15 ans et + |             |             | MTU/SOL          | 8 à 12 gymnastes (dont 2 réserves) | Code Europe                                | Finalité européenne |                                      |            |                    |
|                    |             | SENIOR MAS   |            |            |            |             |             |             |             |             |             | 15 ans et + |             |             |                  |                                    |                                            |                     |                                      |            |                    |
|                    |             | SENIOR FEM   |            |            |            |             |             |             |             |             |             | 15 ans et + |             |             |                  |                                    |                                            |                     |                                      |            |                    |
|                    | JUNIOR*     | JUNIOR MIXTE |            |            |            |             |             |             | 12-17 ans   |             |             |             |             |             |                  |                                    |                                            |                     |                                      |            |                    |
|                    |             | JUNIOR MAS   |            |            |            |             |             |             | 12-17 ans   |             |             |             |             |             |                  |                                    |                                            |                     |                                      |            |                    |
|                    |             | JUNIOR FEM   |            |            |            |             |             |             | 12-17 ans   |             |             |             |             |             |                  |                                    |                                            |                     |                                      |            |                    |
| PERFORMANCE        | NATIONALE A | CAT. UNIQUE  |            |            |            |             |             |             | 12 ans et + |             |             |             |             | MTU/SOL     | 6 à 12 gymnastes | Code FFGym                         | Finalité nationale (Championnat de France) |                     |                                      |            |                    |
|                    | NATIONALE B | MIX/MAS      |            |            |            |             |             |             | 12 ans et + |             |             |             |             |             |                  |                                    |                                            |                     |                                      |            |                    |
|                    |             | FEM          |            |            |            |             |             |             | 12 ans et + |             |             |             |             |             |                  |                                    |                                            |                     |                                      |            |                    |
|                    | NATIONALE C | ADULTE       |            |            |            |             |             |             |             |             |             |             |             |             |                  |                                    |                                            | 20 ans et +         |                                      |            |                    |
|                    |             | CAT. UNIQUE  |            |            |            |             |             |             | 12 ans et + |             |             |             |             |             |                  |                                    |                                            |                     |                                      |            |                    |
|                    |             | JUNIOR       |            |            |            |             | 10-15 ans   |             |             |             |             |             |             |             |                  |                                    |                                            |                     |                                      |            |                    |
|                    |             | POUSSIN(E)S  | 7-9 ans    |            |            |             |             |             |             |             |             |             |             | MTU/SOL     | 6 à 12 gymnastes | Code FFGym                         | Finalité régionale                         |                     |                                      |            |                    |
| FÉDÉRAL            | FÉDÉRALE A1 | SENIOR       |            |            |            |             |             |             |             |             |             |             |             |             | 35 ans et +      | MTU/SOL                            | 6 à 12 gymnastes                           | Code FFGym          | Finalité nationale (Trophée Fédéral) |            |                    |
|                    |             | ADULTE       |            |            |            |             |             |             |             |             |             |             |             |             | 20 ans et +      |                                    |                                            |                     |                                      |            |                    |
|                    |             | MIX/MAS      |            |            |            |             |             |             | 12 ans et + |             |             |             |             |             |                  |                                    |                                            |                     |                                      |            |                    |
|                    |             | FEM          |            |            |            |             |             |             | 12 ans et + |             |             |             |             |             |                  |                                    |                                            |                     |                                      |            |                    |
|                    |             | JUNIOR       |            |            |            |             | 10-15 ans   |             |             |             |             |             |             |             |                  |                                    |                                            |                     |                                      |            |                    |
|                    |             | POUSSIN(E)S  | 7-9 ans    |            |            |             |             |             |             |             |             |             |             | MTU/SOL     | 6 à 12 gymnastes |                                    |                                            |                     |                                      | Code FFGym | Finalité régionale |
|                    | FÉDÉRALE A2 | SENIOR       |            |            |            |             |             |             |             |             |             |             |             |             | 35 ans et +      | MTU/SOL                            | 6 à 12 gymnastes                           | Code FFGym          | Finalité nationale (Trophée Fédéral) |            |                    |
|                    |             | ADULTE       |            |            |            |             |             |             |             |             |             |             |             |             | 20 ans et +      |                                    |                                            |                     |                                      |            |                    |
|                    |             | UNIQUE       |            |            |            |             |             |             | 12 ans et + |             |             |             |             |             |                  |                                    |                                            |                     |                                      |            |                    |
|                    |             | JUNIOR       |            |            |            |             | 10-15 ans   |             |             |             |             |             |             |             |                  |                                    |                                            |                     |                                      |            |                    |
|                    |             | POUSSIN(E)S  | 7-9 ans    |            |            |             |             |             |             |             |             |             |             | MTU/SOL     | 6 à 12 gymnastes |                                    |                                            |                     |                                      | Code FFGym | Finalité régionale |
|                    |             | FÉDÉRALE B   | UNIQUE     |            |            |             |             | 10 ans et + |             |             |             |             |             |             |                  |                                    |                                            |                     |                                      | MTU        | 3 à 5 gymnastes    |
|                    | POUSSIN(E)S |              | 7-9 ans    |            |            |             |             |             |             |             |             |             |             |             |                  |                                    |                                            |                     |                                      |            |                    |

\* Ces catégories sont basées sur les exigences du Mideuropean Championship, et sont les catégories d'âges référentes pour notre code français. Une adaptation et des précisions seront faites via la lettre FFGym de janvier 2026 pour les équipes souhaitant tenter une qualification pour le championnat Européen.

# CALENDRIER 2026/2027

---

- Du 14 au 17 octobre 2026 Championnat d'Europe à Espoo (Finlande)
- Dimanche 24 janvier 2027 Interdépartements (*Lieu à déterminer, avis aux candidats*)  
Date limite d'engagement nominatif : le 14/12/26  
Date limite de modification de la composition de l'équipe : le 17/01/27
- Dimanche 21 mars 2027 Région (*Lieu à déterminer, avis aux candidats*)  
Date limite de modification de la composition de l'équipe : le 14/03/27
- Du 15 au 17 mai 2027 Trophée fédéral (Catégories Fédérales)  
(*Lieu à déterminer, avis aux candidats*)
- Dimanche 23 mai 2027 Finale Régionale (Catégories Régionales + les équipes non qualifiées aux finales nationales)  
(*Lieu à déterminer, avis aux candidats*)  
Date limite de modification de la composition de l'équipe : le 16/05/27
- Du 5 au 6 juin 2027 Championnat de France (Catégories Performances et Europe)



# 3. INFORMATIONS CADRES ET JUGES

# BROCHURE DES FORMATIONS

---

Pour tout ce qui concerne les formations de Cadres et de Juges, se référer à la brochure des formations Île-de-France de la saison 2026/2027 DISPONIBLE SUR LE SITE DU CRIFGYM



**N'oubliez pas c'est une année de recyclage pour vos juges**

## RENDEZ-VOUS REGIONAL TEAMGYM

---

### PREPARER LA SAISON

---

Les programmes évoluent, et avec eux nos pratiques.

Cette première rencontre régionale TeamGym vous permettra de découvrir les nouveautés des brochures, d'échanger avec vos collègues et de poser toutes vos questions.

Un temps privilégié pour clarifier vos choix d'engagements, préparer vos équipes et aborder sereinement la saison compétitive qui démarre.

Rendez-vous le dimanche 4 octobre 2026 de 9h à 12h à Chatenay Malabry.

### AJUSTER POUR PERFORMER

---

Après les premiers pas en compétition lors de l'interdépartemental, ce deuxième rendez-vous régional vous aide à franchir un cap avant les qualifications nationales.

Les exigences fédérales se renforcent : quotas de points, critères d'exécution plus stricts, uniformité et cohésion renforcées

Nous vous proposons de décrypter ces enjeux et de vous accompagner dans la réussite de vos équipes.

#### **Objectifs :**

- Comprendre et maîtriser les nouvelles exigences d'exécution au sol.
- Anticiper les quotas de points et de participation instaurés par la Fédération.
- Identifier les points faibles révélés lors du Festigym 2026 et trouver des solutions concrètes.

#### **Programme :**

- Analyse des erreurs fréquentes et pistes de correction.
- Choix stratégiques sur les difficultés au TU et MT.
- Travail sur la tolérance, l'uniformité et la synchronisation au sol.
- Analyse de vidéos apportées par les participants pour un retour direct et personnalisé.

Un rendez-vous clé pour ajuster vos contenus, renforcer vos équipes et viser plus haut sur la route des finales nationales.

Rendez-vous le **dimanche 21 février 2027** de 9h à 12h au CRIFGYM (Suresnes).

# REGROUPEMENT

---

## REGROUPEMENT TECHNIQUE

---

Sous forme de stage à la journée ou demi-journée, nous proposerons des entraînements dirigés par des techniciens régionaux.

### **Les objectifs :**

Des ateliers d'apprentissage et/ou de perfectionnement seront mis en place au TU et MT.

Le fonctionnement est simple : chaque gymnaste s'inscrit individuellement (pas d'obligation de venir avec sa Team), chaque entraîneur s'inscrit individuellement sans obligation d'inscrire un gymnaste de son club.

Les gymnastes seront répartis en fonction de leur niveau de pratique et de leurs objectifs sportifs.

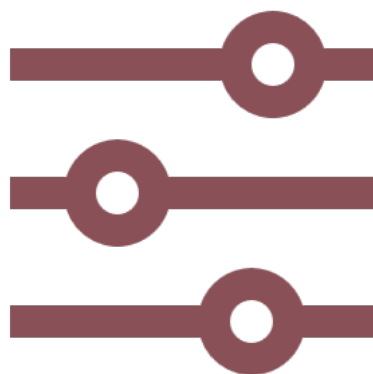
Les entraîneurs seront pris en charge par un encadrant afin de leurs proposer des techniques de parades ainsi que des mises en situations avec les gymnastes présents.

### **Date et horaires :**

**Dimanche 7 février 2027 de 9h30 à 12h puis de 13h30 à 16h**

Nous n'avons pas encore de lieu pour accueillir cet événement donc n'hésitez pas à vous rapprocher de Sara par mail.

Les inscriptions se feront en ligne, seront lancées début janvier pour une clôture le 25 janvier 2027.



# 4. REGLEMENTATION GENERALE

# ENGAGEMENTS

## ENGAGER DES GYMNASTES

### COMMENT S'ENGAGER

Les engagements s'effectuent uniquement sur le site de la FFGym dans l'espace club.

- Pour les pré-engagements : Le club doit être affilié
- Pour les engagements nominatifs : Les gymnastes doivent être licenciés (licence demandée et validée).
- Pour les gymnastes de la filière « Performance », la date de délivrance du certificat médical doit être renseignée sur la licence.

### COMMENT VERIFIER SES ENGAGEMENTS

Sur EngaGym, cliquez sur la vignette « Paiement des engagements »



Puis sur la loupe « consulter le détail de la facturation » de la ligne de l'évènement correspondant :

| e acquitée | Imprimer | Consulter le détail de la facturation |
|------------|----------|---------------------------------------|
| 80.00      |          |                                       |
| 00.00      |          | Payer                                 |

Puis cliquez sur « Voir le récapitulatif »

|  |       |       |
|--|-------|-------|
|  | 40.00 | 40,00 |
|--|-------|-------|

Total: 80,00 €

[VOIR LE REÇU](#) [VOIR LE RÉCAPITULATIF](#) [RETOUR](#)

### COMMENT MODIFIER SES ENGAGEMENTS

Toute modification de composition d'un ensemble doit être faite via l'extranet Fédéral jusqu'à 10 jours avant la compétition.

## COMMENT DECLARER UN FORFAIT

Tout forfait doit être déclaré via l'extranet Fédéral.

| FORFAIT                                                                                                  | DROITS D'ENGAGEMENTS | AMENDE                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------|
| Déclaré au moins 1 mois avant la compétition                                                             | NON                  | NON                      |
| Déclaré moins de 1 mois et plus de 10 jours avant la compétition                                         | OUI                  | NON                      |
| Déclaré dans les 10 jours, justifié par un certificat médical                                            | OUI                  | NON                      |
| Non déclaré ou déclaré dans les 10 jours et non-justifié                                                 | OUI                  | OUI                      |
| Dans le cas d'un certificat remis dans les 5 jours après la compétition, l'amende ne sera pas encaissée. |                      | Tarif :<br>Equipe : 80 € |

## QUAND ET COMMENT REGLER SES ENGAGEMENTS

Niveaux Interdépartemental et Régional (**CRIFGYM**)

- a. Le paiement des engagements s'effectue avant la date de forclusion définie pour chaque compétition. Une facture sera envoyée à l'issue de chaque compétition.
- b. Paiement auprès du **CRIFGYM** :
  - Virement (IBAN : FR76 1027 8062 1400 0201 1450 175 - BIC : CMCIFR2A)
  - **E-paiement** : directement via EngaGym (Cf. Guide des clubs)
  - Carte Bleue : sur le site du CRIFGYM : [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)

## TARIFS ENGAGEMENTS AUX COMPETITIONS

| Team Gym | Compétitions         |            |
|----------|----------------------|------------|
|          | Interdépartementales | Régionales |
| Groupe   | 20 €                 | 32 €       |

**Pour tout engagement d'une ou deux équipes TeamGym, un juge TeamGym vous sera demandé, à partir de 3 équipes engagées il vous en sera demandé deux.**

**Activités ouvertes à tous les licenciés (GFL, GAM, GAF, etc....), masculins et féminins.**

# INFORMATIONS GENERALES

---

## CONTROLE DES LICENCES

---

La licence avec photo sera contrôlée lors de toutes les compétitions (papier ou e-licence).

## MUSIQUES

---

Les musiques doivent être téléchargées via DJGYM, au plus tard 7 jours avant la compétition.

## BONS DE SOUTIENS POUR LES COMPETITIONS ORGANISEES EN IDF

---

Les bons de soutiens servent avant tout à aider financièrement les clubs organisateurs afin d'alléger leurs contraintes logistiques et matérielles.

**Tarif unique** : 5 € par personne (entrée gratuite pour les licenciés FFG et les moins de 10 ans sur présentation d'un justificatif).

Les billets seront en vente exclusivement en ligne sur la plateforme HelloAsso, à partir de 30 jours avant chaque compétition.

:

Lien : [ACCES PAGE ACCUEIL CRIFGYM HELLOASSO](#)



QR Code :



# 5. CONTACTS

# COMITE TECHNIQUE REGIONAL

---

## ÉQUIPE TECHNIQUE TR/TU

### **Sara HENOCQUE**

Référente Technique TMG

☎ 06.50.07.33.22

✉ [teamgym.idf@gmail.com](mailto:teamgym.idf@gmail.com)

### **Louann LANGLOIS**

Membres de la commission

☎ 07.49.12.13.07

✉ [louloulanglois25@gmail.com](mailto:louloulanglois25@gmail.com)

### **Soizic LANGLOIS**

Membres de la commission

☎ 06.16.16.27.73

✉ [soizlang@gmail.com](mailto:soizlang@gmail.com)

## CONTACTS RÉGIONAUX

### **Jean-Yves CALLON**

Délégué Technique Régional

☎ 06 59 88 00 60

✉ [jean.yves-callon@crif-ffgym.fr](mailto:jean.yves-callon@crif-ffgym.fr)

### **Carine POYAU**

Salariée Référente CRIFGYM

☎ 01 72 67 40 05 / 06 07 16 29 09

✉ [carine-poyau@crif-ffgym.fr](mailto:carine-poyau@crif-ffgym.fr)

### **Thomas THIBEDORE**

Directeur Technique Régional

☎ 06 50 33 46 63

✉ [thomas.thibedore@ffgym.fr](mailto:thomas.thibedore@ffgym.fr)

### **Corinne FEIX**

Membre du comité directeur en charge de la TeamGym

☎ 06.62.95.97.17

✉ [corinne.ermontgym@gmail.com](mailto:corinne.ermontgym@gmail.com)



## 6. ANNEXES

## LIENS UTILES

---

Site du CRIFGYM : [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)  
Site de la FFGym: [www.ffgym.com](http://www.ffgym.com)  
Facebook CRIFGYM : [www.facebook.com/CRIFGym](https://www.facebook.com/CRIFGym)  
Facebook JUGES CRIFGYM : [cliquez ici](#)  
Site de World Gymnastic (FIG): <https://www.gymnastics.sport/site/>

## OU SE PROCURER LA DOCUMENTATION TECHNIQUE ?

---

|                             |                                                                                                                                                           |                                                                                                         |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Filière Elite</b>        | (Code EG) Documents édités par l'EG décrivant l'ensemble des programmes et des règlements de l'EG. Description du programme des compétitions européennes. | Télécharger sur : <a href="https://www.europeangymnastics.com/">https://www.europeangymnastics.com/</a> |
| <b>Brochures techniques</b> | Documents édités par la FFG décrivant l'ensemble des programmes et des règlements de la FFG                                                               | Téléchargeable sur le site de la FFGYM                                                                  |