FÉDÉRATION FRANÇAISE GYM

COMITÉ RÉGIONAL ÎLE-DE-FRANCE

BROCHURE TECHNIQUE

TRAMPOLINE

COMITÉ RÉGIONAL ÎLE-DE-FRANCE



SAISON 26 27

WWW.CRIF-FFGYM.COM

Région îledeFrance · AGENCE NATIONALE DU SPORT · MINISTÈRE DES SPORTS, DE LA JEUNESSE ET DE LA VIE ASSOCIATIVE · CNOSF ÎLE-DE-FRANCE · FÉDÉRATION FRANÇAISE GYM · Crédit Mutuel · MC MON CLUB APP · FJ Curves 3D GYM · Quatro FREEDOM TO PERFORM GYMNOVA

TABLE DES MATIERES

TABLE DES MATIERES 1

ORGANISATION DU COMITE REGIONAL 2

COMPETITIONS 8

PERFECTIONNEMENT 18

FORMATIONS 25

REGLEMENTATION GENERALE 27

CONTACTS 34

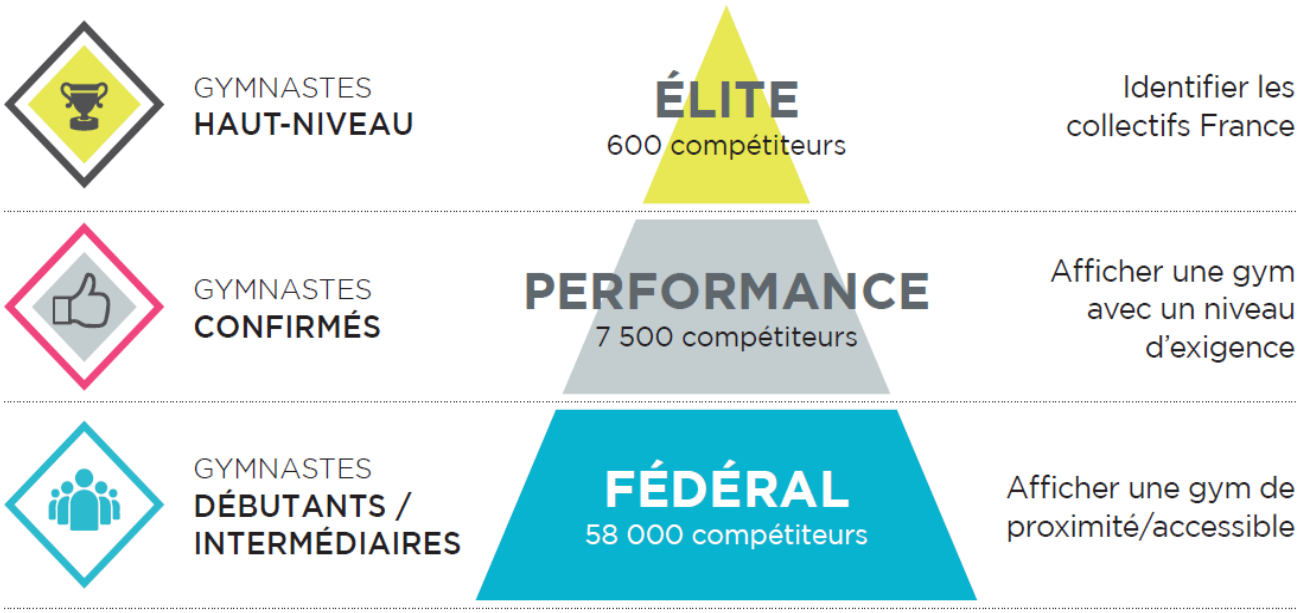
ANNEXES 36

ORGANISATION DU COMITE REGIONAL



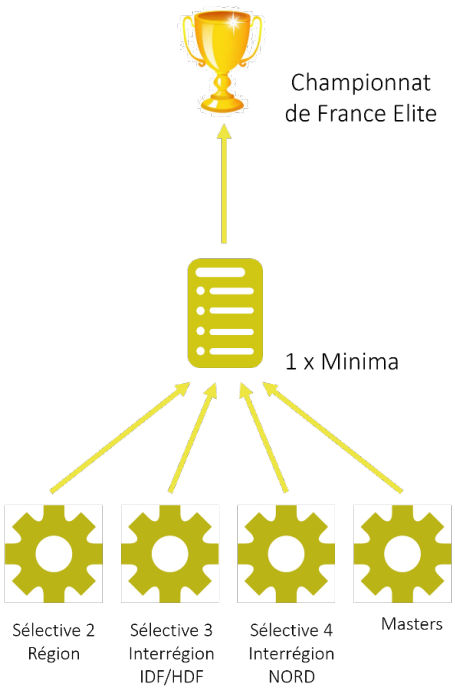
SYSTEME COMPETITIF

LES NIVEAUX DE PRATIQUES

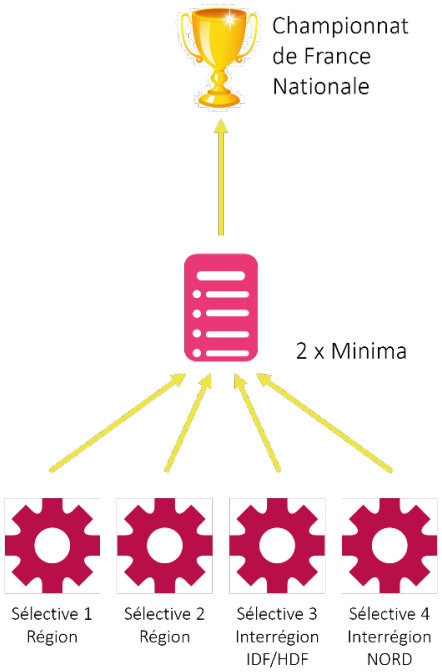


LES CIRCUITS

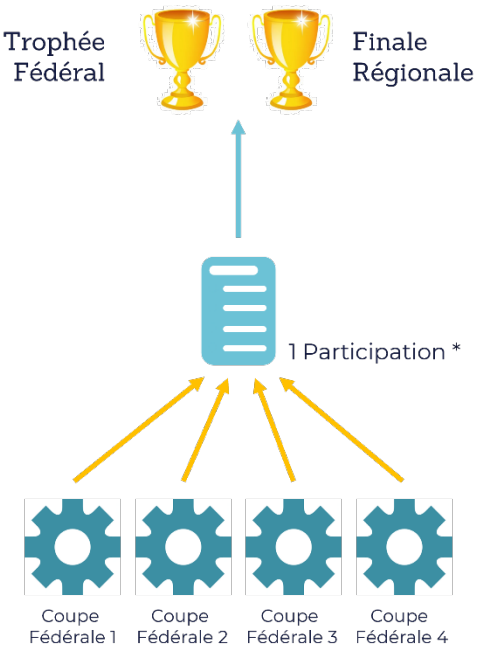
Filière Elite



Filière Performance



FILIÈRE FÉDÉRALE



* Cf. Conditions paragraphe « Finale Régionale »

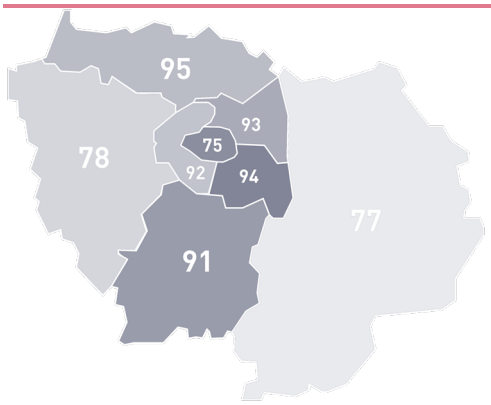
RENCONTRES INTERCLUBS



*

L'ORGANISATION TERRITORIALE FRANCILIENNE

RÉGION ILE-DE-FRANCE



Coupes fédérales (Filière fédérale)
Sélective 1 (Filière nationale)
Sélective 2 (Filières nationale et élite)

RÉGIONS ILE-DE-FRANCE HAUTS-DE-FRANCE



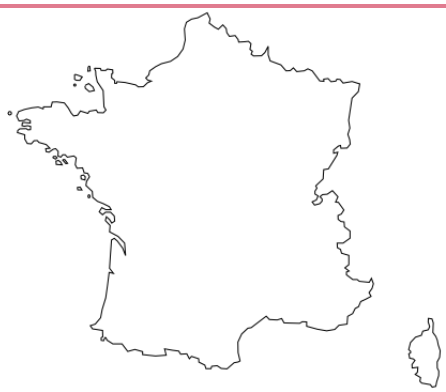
Interrégion-Sélective 3 (Filières nationale et élite)

RÉGION NORD



Interrégion Nord - Sélective 4
(Filières nationale et élite)

NATIONAL



Masters (Filière élite)
Championnats de France
(Filières nationale et élite)
Trophée fédéral (Filières Nationale B et fédérale)

LES PROGRAMMES

GENERALITES

Il existe **4** filières de compétition (dans l'ordre croissant) :

- Les **compétitions interclubs** permettent de découvrir la pratique compétitive. Il s'agit du premier niveau de compétition destiné aux gymnastes débutants ou pratiquant 1 à 2 séances par semaine. Ces animations interclubs permettent aux participants d'évaluer les progrès réalisés lors des séances.

- La **Filière Fédérale** destinée aux gymnastes débutants et initiés. Cette filière donne lieu à un classement annuel des gymnastes. Sa finalité est le Trophée Fédéral sur le plan national et la finale régionale au niveau de l'Ile de France.
- La **Filière Nationale** destinée aux gymnastes initiés et confirmés dont la finalité est le « Championnat de France » (Nationale A) ou le Trophée Fédéral (Nationale B).
- La **Filière Elite** destinée aux gymnastes confirmés ou experts dont la finalité est le « Championnat de France Elite »

Se référer au Règlement Technique Fédéral et la Lettre FFGym en vigueur pour les différentes réglementations des filières Fédérale, Nationale et Elite, et les généralités.

Chaque filière est structurée en catégorie d'âge (voir tableau synoptique).

Tous les engagements aux compétitions doivent être réalisés par internet via le site extranet de la FFG à l'adresse suivante : http://www.ffgym.fr/

En raison des forfaits éventuels, l'organisateur en accord avec le responsable des compétitions de la Région IDF Trampoline, se laisse le droit de modifier le planning, le jour de la compétition, au minimum 1 heure avant le début de l'échauffement de la série.

Un gymnaste arrivant en retard ne peut en aucun cas concourir dans une autre série que celle éditée par le responsable des compétitions de la Région IDF Trampoline.

Aucune modification (de catégorie, de composition de groupe synchro ou d'équipe) n'est autorisée le jour de la compétition, en aucune circonstance.

À l'affichage des résultats, en ligne ou sur papier, les entraîneurs sont invités à les vérifier avant le palmarès afin d'éviter d'éventuelles erreurs de saisie des notes.

PROGRAMME DE L'ACCESS GYM

Le programme Access Gym Trampoline est destiné à tous. Ce programme d'animation permet la validation de niveaux de compétences techniques, de formation, d'évaluation et de classification des gymnastes. C'est un outil pédagogique proposé par la fédération permettant au gymnaste et à son entraineur de construire sa progression en trampoline et d'aborder - ou non - un niveau compétitif.

LE PROGRAMME ACCESS GYM TRAMPOLINE

Le programme Accès Gym Trampoline est composé de plusieurs niveaux de pratique.

La validation des niveaux peut s'organiser au niveau :

	du Club	sous couvert du Département	sous couvert de la Région
Blanc	X		
Jaune	X		
Orange	X		
Vert		X	
Bleu		X	
Rouge		X	
Violet			X
Marron			X
Noir			X

Ce programme est destiné à tous les pratiquant.es, débutant.e.s ou confirmé.e.s, sans restriction d'âge.

Le programme est disponible sur le site www.ffgym.fr rubrique « Trampoline ».

Un gymnaste participant au programme Access Gym Trampoline peut accéder aux compétitions de la filière fédérale, performance et/ou élite à tout moment.

COMPETITIONS



TABLEAU SYNOPTIQUE

Titre de la compétition	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans	22 ans et +	Programme	Sélection	Finalité
	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005 et avant			
FILIÈRE ELITE											SENIOR						Règlement Technique Fédéral	En fonction des minima demandés	N
											17-21 ANS								
									15-16 ANS										
							13-14 ANS												
						12 ANS													
					11 ANS														
				10 ANS															
FILIÈRE NATIONALE																SENIOR	Règlement Technique Fédéral	En fonction des minima demandés	N
											17-21 ans								
									15-16 ANS										
							13-14 ANS												
						12 ANS													
					11 ANS														
				10 ANS															
			9 ANS																
FILIÈRE FÉDÉRALE											17 ANS et +						Règlement Technique Fédéral		Trophée fédéral
									15-16 ANS										
							13-14 ANS												
					11-12 ANS														
			9-10 ANS																
	7-8 ANS																		
COMPETITION INTERCLUBS	7-9 ans “Grenouilles”			10-12 ans “Kangourous”			13 ans et + “Pumas”										Règlement Technique Fédéral		

CALENDRIERS

COMPETITIONS

FILIÈRE NATIONALE ET ÉLITE

DATE	COMPÉTITION	LIEU	NAT	ELITE
04-05 décembre 2026	CHAMPIONNAT DE FRANCE PAR EQUIPES	LONS-LE-SAUNIER		
12 décembre 2026	COUPE IDF – 1ère sélective	GUYANCOURT	X	Amicale
30 janvier 2027	CHAMPIONNAT IDF – 2ème sélective	CHAMPIGNY-SUR-MARNE	X	X
20-21 mars 2027	INTERREGION IDF/HAUTS DE FRANCE – 3ème sélective	COURBEVOIE	X	X
10-11 avril 2027	INTERREGION NORD – 4ème sélective	Région Bourgogne-Franche-Comté	X	X
24-25 avril 2027	MASTERS	A DEFINIR		X
15-16-17 mai 2027	CHAMPIONNAT DE FRANCE	A DEFINIR	X	X

FILIÈRE FÉDÉRALE

DATE	COMPÉTITION	LIEU	FED	AMICALE NAT
22 novembre 2026	FED 1 - Coupe du 93	SEVRAN	FED 1	**X** **TRI (+ TRS à confirmer)**
13 décembre 2026	FED 2 – Coupe du 78	GUYANCOURT	FED 2	
31 janvier 2027	FED 3 – Coupe du 94	CHAMPIGNY-SUR-MARNE	FED 3	
21 mars 2027	FED 4 - Coupe du 92	COURBEVOIE	FED 4	
21-22-23 mai 2027	TROPHEE FEDERAL	A DEFINIR	FINALE NATIONALE	
30 mai 2027	Finale régionale	EVRY	FINALE REGIONALE	

ENGAGEMENTS

RAPPEL : Les engagements s'effectuent uniquement sur le site de la FFGym dans l'espace « EngaGym ».

DATE	COMPETITION	OUVERTURE DES ENGAGEMENTS	FERMETURE DES ENGAGEMENTS	TARIFS			RÉGLER À
				Individuel	Synchro	Équipe	
22 novembre 2026	FED 1 – Coupe du 93	07/10/2026	26/10/26	Cf. Comité départemental			CD 93
4-5 décembre 2026	Championnat de France par équipes	Cf. dossier de compétition				cf. brochure nationale	FFGYM
12 décembre 2026	Coupe IDF – S1	26/10/2026	16/11/2026	**19 €**	**21 €**		CR IDF FFGYM
13 décembre 2026	FED 2 - Coupe du 78	26/10/2026	16/11/2026	cf. comité départemental			CD 78
30 janvier 2027	Championnat IDF – S2	14/12/2026	04/01/2027	**19 €**	**21 €**		CR IDF FFGYM
31 janvier 2027	FED 3 - Coupe du 94	14/12/2026	04/01/2027	cf. comité départemental			CD 94
20-21 mars 2027	Interrégion IDF/Hauts de France – S3	01/02/2027	19/02/2027	Cf. Dossier de compétition			Comité régional organisateur
21 mars 2027	FED 4 – Coupe du 92	01/02/2027	19/02/2027	Cf. Dossier de compétition			CD 92
10-11 avril 2027	Interrégion Nord - S4	Cf. dossier de compétition		Cf. Dossier de compétition			Comité régional organisateur
24-25 avril 2027	Masters	Cf. dossier de compétition		Cf. Brochure nationale			FFGYM
15-16-17 mai 2027	Championnat de France	Cf. dossier de compétition		cf. Brochure nationale			FFGYM
21-22-23 mai 2027	Trophée Fédéral	Cf. dossier de compétition		Cf. Brochure nationale			FFGYM
30 mai 2027	Finale régionale	12/04/2027	03/05/2027	**19€**	**21€**		CR IDF FFGYM

FILIÈRE FÉDÉRALE :

Pour les programmes, se référer au règlement technique fédéral et à la lettre FFGym en vigueur, à l'exception des points particuliers ou précisions ci-après.

NATURE DES COMPÉTITIONS

Compétition individuelle exclusivement (pas de classement par équipe). Les comités départementaux organisateurs sont toutefois libres de maintenir un classement par équipe réservé aux seuls clubs du département.

PALMARÈS

Les gymnastes classés après la 3ème place des catégories Fédérale 7-8 ans et Fédérale 9-10 ans recevront une médaille de participation.

Pour les catégories 7-8 ans, 9-10 ans, 11-12 ans, chaque palmarès sera divisé en deux-sous catégories distinctes, quel que soit le nombre de participants.

Pour les catégories, 13-14 ans et 15-16 ans, chaque palmarès pourra être divisé en deux sous-catégories distinctes. Chacune de ces catégories devra comporter au moins 6 gymnastes de chaque année d'âge pour provoquer la séparation du palmarès.

PARTICULARITÉS

Lors des compétitions fédérales organisées en amont de la 1ère sélective (et précisé dans le tableau des compétitions), des engagements en catégories :

EN TRI :

- Nationale 9 ans
- Nationale 10 ans
- Nationale 11 ans
- Nationale 12 ans
- Nationale 13/14 ans
- Nationale 15/16 ans
- Nationale 17/21 ans
- Nationale Senior

EN TRS :

- Nationale 9-11 ans,
- Nationale 11-13 ans,
- Nationale 13-15 ans,
- Nationale 15 ans et +

Seront possibles pour une rencontre amicale.

Dans ce cadre, les règles seront les suivantes :

- **Programme TRI** : Libre 1 et deux Libres 2, comme lors des compétitions sélectives pour les Championnats de France. Ces exercices seront notés comme en filière Performance.
- **Programme TRS** : 1 Libre 2, comme lors des compétitions sélectives pour les Championnats de France. Ces exercices seront notés comme en filière Performance.
- Le maximum de difficulté autorisé par catégorie est le même que celui prévu pour les compétitions de la filière Nationale.
- Le classement obtenu par les gymnastes en TRI ne donne pas accès au classement régional annuel ni à l'attribution d'un titre. Seuls les 3 premiers par catégorie en TRI et en TRS seront récompensés (podium).

CHANGEMENT DE FILIÈRE AU COURS DE LA SAISON

- **De Fédéral à National** : un compétiteur de la filière Fédérale peut accéder à la filière Nationale à tout moment. Le retour en filière Fédérale est autorisé, sauf si le compétiteur a réalisé au moins une fois les minima de sélection pour le Championnat de France National.
- **De Fédéral à Elite** : un compétiteur de la filière Fédérale peut accéder à la filière Elite à tout moment. Le retour en filière Fédérale est ensuite impossible.

Un gymnaste peut participer à 2 compétitions le même week-end. Pour favoriser cela, les organisateurs de compétitions groupées avec les sélectives 1 et 2 (une compétition Fédérale + une compétition Nationale/Elite le même week-end) devront impérativement positionner les compétitions comme suit :

- Samedi : filières Nationale/Elite
- Dimanche : filière Fédérale

Attention, un gymnaste qui concoure le samedi et qui réalise les minima de sélection, ne peut prendre part à la compétition du dimanche à laquelle il était éventuellement inscrit. Les droits d'engagement ne sont alors pas remboursés.

CLASSEMENT IDF DES GYMNASTES

Lors de chaque compétition Fédérale, le classement obtenu dans chaque catégorie donne lieu à l'attribution de points, selon le tableau ci-après :

1ère place	10 pts
2ème place	8 pts
3ème place	6 pts
4ème place	5 pts
5ème place	4 pts
6ème place	3 pts
7ème place	2 pts
8ème place et au-delà	1 pt

Les points attribués seront additionnés tout au long de la saison, compétition après compétition, pour chaque gymnaste.

Chaque gymnaste bénéficie d'un « Joker » automatique au cours de la saison : la compétition fédérale lors de laquelle le gymnaste a obtenu le moins de points ne sera pas comptabilisée pour obtenir son score final (qu'il s'agisse d'une absence à une compétition ou du score le plus faible).

Lors de la finale régionale, les points indiqués dans le tableau ci-dessus seront doublés et additionnés aux autres points obtenus durant la saison (déduction faite du « joker »). Le score obtenu par chaque gymnaste détermine le classement régional.

Dans chaque catégorie, le gymnaste ayant obtenu le plus grand nombre de points sera déclaré **Champion Régional IDF**. Chaque champion régional IDF recevra un trophée lors de la finale régionale ainsi que les gymnastes classés en 2ème et 3ème position.

En cas d'ex-aequo, le gymnaste qui aura obtenu le plus de victoires en filière fédérale sur l'ensemble de la saison sera déclaré vainqueur. Si l'égalité persiste, le gymnaste qui a obtenu le score le plus haut au cours de la saison est déclaré vainqueur.

La participation à la finale régionale est obligatoire pour qu'un gymnaste puisse être récompensé. Tout gymnaste classé 1er, 2e ou 3e au classement régional annuel, mais absent lors de la finale, sera disqualifié, sauf en cas de présentation d'un certificat médical.

Pour le classement annuel des gymnastes, pour les catégories 7-8 ans, 9-10 ans, 11-12 ans, chaque palmarès sera divisé en deux sous-catégories distinctes. Pour les 13-14 ans et 15-16 ans, chaque palmarès pourra être divisé en deux sous-catégories distinctes à condition que chacune de ces catégories comporte au moins 6 gymnastes de chaque année d'âge pour provoquer la séparation du palmarès.

Les gymnastes qui auront obtenu les minima de sélection (au moins une fois) de la filière Nationale lors d'une compétition de sélection seront exclus de ce classement.

TROPHÉE FÉDÉRAL

Se référer au Règlement Technique Fédéral et la Lettre FFGym en vigueur.

FILIÈRE FÉDÉRALE SYNCHRONISÉE

Une compétition synchronisée pour la filière fédérale sera mise en place. Cette dernière aura lieu **lors de la finale régionale**.

Pour les autres compétitions fédérales, (FED 1, FED2, etc…), les clubs organisateurs sont libres d'organiser une compétition synchronisée ou non. Les organisateurs devront indiquer leur choix à Kathia PERRIN (kathia.perrin@ffgym.fr) lors de la réalisation de la circulaire de la compétition.

Les catégories sont identiques à celles de la filière synchronisée nationale. Chaque groupe synchronisé doit présenter un exercice libre et se doit de respecter les maxima de difficultés qui sont les suivants :

9 – 11 ans	11-13 ans	13-15 ans	15 ans et +
2018, 2017 et 2016	2016 2015, 2014	2014, 2013, 2012	2012 et avant
2,6	4.0	5.0	5,8

Des tenues différentes pour les gymnastes seront tolérées. Toutefois, il est indispensable que les gymnastes respectent le code FIG de la filière individuelle à savoir :

- Justaucorps et short (facultatif) pour les filles
- Léotard et sokol ou short pour les garçons

FINALE RÉGIONALE

Les gymnastes ayant participé à au moins une compétition de la filière fédérale durant la saison en cours accèdent à la finale régionale. Cependant, sont exclus de cette finale régionale :

- Les gymnastes de la filière Elite
- Les gymnastes ayant réalisé 1 fois les minima NA

Lors de la finale régionale, les gymnastes réalisent 2 exercices L2. Seul le meilleur des deux L2 est retenu pour déterminer le score total du gymnaste.

CLASSEMENT PAR ÉQUIPE

Lors de la finale régionale, un classement par club est mis en place selon les modalités suivantes : en fonction de son classement à la finale régionale, chaque gymnaste obtient des points selon le barème ci-dessous :

1ère place	10 pts
2ème place	8 pts
3ème place	6 pts
4ème place	5 pts
5ème place	4 pts
6ème place	3 pts
7ème place	2 pts
8ème place et au-delà	1 pt

Les points des gymnastes d'un même club sont additionnés pour donner un classement. Le club qui obtient le meilleur total se verra remettre le **Trophée du Champion IDF filière Fédérale.**

En cas d'égalité, ils sont départagés en fonction du nombre de gymnastes participants à la finale régionale. Si l'égalité persiste, ils sont départagés en fonction du nombre de victoires obtenues sur la finale régionale. Si l'égalité persiste à nouveau, ils sont départagés en fonction du nombre de podiums réalisés sur cette compétition.

FILIERES PERFORMANCE ET ELITE

Pour toute information, se référer au Règlement Technique Fédéral et à la Lettre FFGym en vigueur.

CLASSEMENTS PAR ÉQUIPE EN NATIONAL ET ÉLITE

Les classements par équipes seront effectués lors du Championnat d'Ile-de-France (Sélective 2) comme suit :

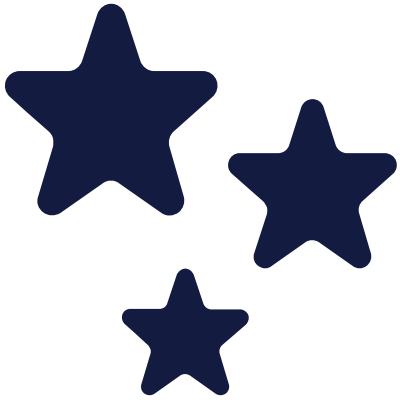
- **Coupe Féminine et Masculine** : addition des 3 meilleurs scores des libres 2 sur 6 gymnastes (3 minimum) désignés à l'avance. Seul le meilleur des deux libres 2 de chaque gymnaste compte. Les modifications de la composition de l'équipe doivent être transmises à Kathia PERRIN (kathia.perrin@ffgym.fr) au plus tard la veille de la compétition avant 18h. Chaque club est limité à 1 équipe par coupe.

- **Titre du Champion IDF Filière Nationale :** Ce titre sera attribué au club ayant obtenu le score le plus élevé selon la méthode de calcul suivante :
  - Addition du meilleur L2 de chaque gymnaste de la filière nationale ayant réalisé les minima de sélection de sa catégorie.
  - En cas d'égalité, l'addition des deux L2 de chaque gymnaste de la filière nationale ayant réalisé les minima de sélection de sa catégorie permettra de départager les clubs.

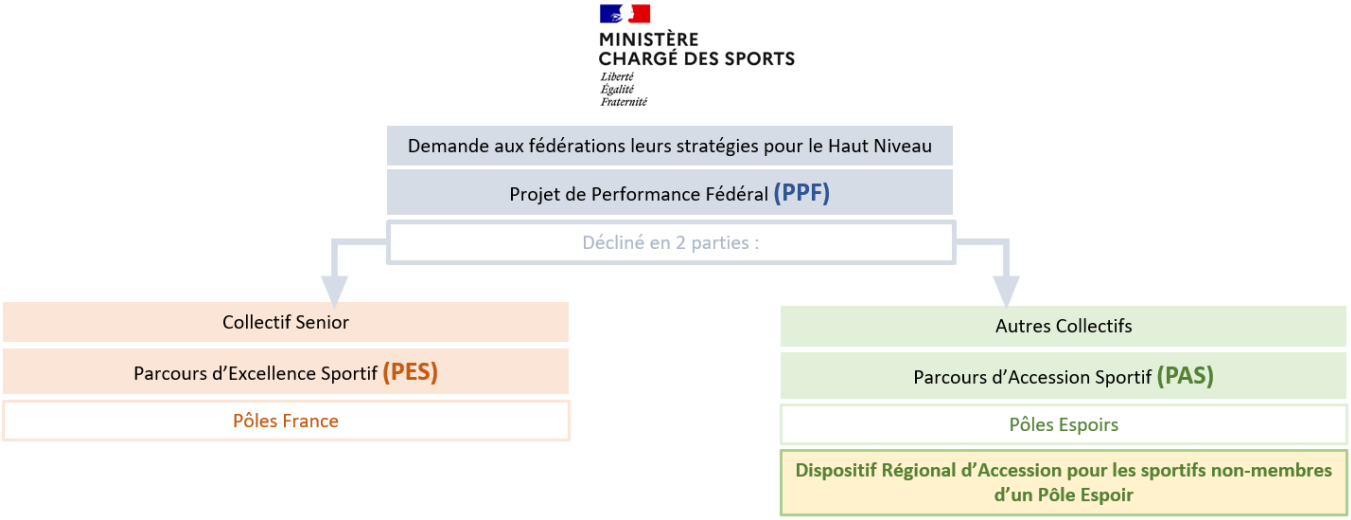
- **Titre du Champion IDF Filière Elite :** Ce titre sera attribué au club ayant obtenu le score le plus élevé selon la méthode de calcul suivante :
  - Addition du meilleur L2 de chaque gymnaste de la filière nationale ayant réalisé les minima de sélection de sa catégorie.
  - En cas d'égalité, l'addition des deux L2 de chaque gymnaste de la filière nationale ayant réalisé les minima de sélection de sa catégorie permettra de départager les clubs.

Les clubs devront venir vérifier les résultats des coupes avant l'annonce des résultats.

PERFECTIONNEMENT



ORGANISATION



Dans le cadre du Projet de Performance Fédéral (PPF), la Commission Technique Ile de France Trampoline souhaite mettre en place et structurer un collectif jeunesse pour favoriser la hausse globale du niveau de pratique de ses meilleurs gymnastes au trampoline.

LES OBJECTIFS RECHERCHES SONT :

Créer un groupe des meilleurs gymnastes au trampoline d'Ile-de-France pour créer du lien, une dynamique de travail et une saine émulation. Dans les faits, ce groupe sera décliné en sous-groupes de niveaux et d'âges (voir annexe), pour affiner les actions à mener.

- Groupe A : Gymnastes Excellence membres du DRA IDF
- Groupe B : Gymnastes Elite de 11 à 16 ans
- Groupe C : Gymnastes NA de 9 à 15 ans + Elite 10 ans

Accompagner ces gymnastes dans l'amélioration de leurs performances, en mettant à leur disposition différents leviers : (regroupements, stages, interventions d'experts, compétitions internationales, etc.)

- Mise en place de regroupements, répondant à certaines thématiques (dont préparation PRE, préparation Masters, etc…)
- Organisation de stages (dont certains délocalisés, y compris à l'étranger)
- Utilisation de matériel et/ou sites répondant à certaines attentes : fosse cubes, Airbag, longes, etc...
- Intervention d'experts (y compris étrangers)
- Participation à une compétition internationale, suivant le budget et les dates

Étoffer le collectif d'entraîneurs de haut niveau en IDF en impliquant davantage les techniciens de la région. Unifier le réseau des techniciens IDF en partageant l'expérience des plus aguerris au profit des moins expérimentés et assurer ainsi une meilleure transmission des savoirs.

- Échanges techniques et pédagogiques sur des thèmes précis, en parallèle des regroupements et/ou stages
- Constitution d'un collectif des entraîneurs d'IDF et invitations sur les différentes actions
- Responsabilisation des jeunes techniciens et accompagnement par les entraîneurs expérimentés
- Expertise d'un préparateur physique pour des fiches « clefs en main »

Motiver l'ensemble des participants du DRA IDF (gymnastes et entraîneurs) par la reconnaissance, la communication, la mise à l'honneur et les récompenses :

- T-shirt spécifique « Equipe Ile de France Trampoline »
- Et/ou Sac ou gourde « Equipe Ile de France Trampoline »
- Mise à l'honneur des gymnastes identifiés lors de compétitions régionales :
    - Démonstrations (compétitions de proximité, compétitions FE, finale régionale)
    - Mise à l'honneur (trophées ou diplômes remis lors de la finale régionale ou AG du Comité Régional par exemple)

Quelle organisation ?

- Groupes A + B :
    - 3 actions majeures :
        - Un regroupement sur 1 week-end
        - Un stage délocalisé, si possible à l'étranger
        - Une compétition internationale
    - Actions transversales (avec groupe C) :
        - Journée préparatoire pour le PRE
        - Visite de l'INSEP (une saison sur deux)
- Groupe C :
    - 3 actions majeures :
        - 3 regroupements répartis sur l'ensemble de la saison
    - Actions transversales (avec groupe A et B) :
        - Journée préparatoire pour le PRE
        - Visite de l'INSEP (une saison sur deux)

Qui sont vos interlocuteurs ?

- Coordonnatrice Générale : Kathia Perrin - kathia.perrin@ffgym.fr
- Référent technique : Julien Piekolek - piekolekjulien@gmail.com

Le financement :

Selon les actions, le financement est assuré (conjointement) :

- Par le comité régional IDF
- Par les Clubs et/ou les familles des gymnastes

REGROUPEMENTS ET STAGES POTENTIELS :

Type d'action	Dates	Lieux	Groupes			Prise en charge CR IDF FFGYM	Participation financière demandée aux clubs / parents
			A	B	C		
Regroupement Préparation PRE	8 novembre 2026	A définir	X	X	X	50 % soit 3€ / gym / heure d'entrainement	3€ / gym / heure d'entrainement
Regroupement	16-17 janvier 2027	A définir			X	50 % soit 3€ / gym / heure d'entrainement	3€ / gym / heure d'entrainement
Stage délocalisé	Février 2027 (dates à définir)	A définir	X	X		50 % minimum soit 49€ / gym / jour	Participation financière à déterminer
Regroupement	6-7 mars 2026	A définir			X	50 % soit 3€ / gym / heure d'entrainement	3€ / gym / heure d'entrainement
Stage de reprise délocalisé	Du 24 au 27 aout 2027		X	X		50 % minimum soit 49€ / gym / jour	Participation financière à déterminer
Compétition Internationale (sous réserve de tournoi disponible)	À définir	À définir	X**	X**		50 % minimum soit 49€ / gym / jour	Participation financière à déterminer

** avec invitation des meilleurs FE 8 ans, sur sélection référent technique*

*** sous réserve d'une qualification en Elite aux CDF 2027*

LISTES DES GYMNASTES IDENTIFIES

Toute demande de changement de groupe doit être adressée au référent technique, accompagnée d'une vidéo du L1 et d'un L2 de la catégorie correspondant au niveau demandé, au plus tard le 30 novembre 2026.
Liste mise à jour au 14/09/2026

LISTE A (MEMBRE DU DRA IDF 11 à 16 ans)					
Filles	**club**	**année naiss.**	**Garçons**	**club**	**année naiss.**
LACHARME Lou	CHATILLON	2013	KARUSISI Jean	LEVALLOIS	2015
			GILLARD Gabin	COURBEVOIE	2013
			RAPOSO Theophile	LEVALLOIS	2012
			BARDIN PETRICH Maxime	CHATILLON	2011

LISTE B (ELITE 11 à 16 ans)					
Filles	**club**	**année naiss.**	**Garçons**	**club**	**année naiss.**
*MONTROP-HIPPOLYTE Léna**	*CHATILLON*	*2016*	*KAMAY LORCA Almo**	*LE PECQ*	*2016*
UZAN Anaë	CRETEIL	2015	*WOITERSKI Stanislas**	*COURBEVOIE*	*2016*
JULES GASTON Audrey	LEVALLOIS	2015	MULLER-FONTAINE Luca	EVRY	2015
CEBAN Nicole	LEVALLOIS	2013	*DUCHESNE Lucas**	*LE PECQ*	*2014*
MARCEL Manon	ISSY LES MX	2013	CERVEAU Arthur	SEVRAN	2012
JACQUARD Emie	BOIS COLOMBES	2012	ORIORDAN Sean	COURBEVOIE	2011
*LOUCIF Elsa**	*BOIS COLOMBES*	*2012*			
THEOPHILE Chloé	MORSANG SUR ORGE	2011			

LISTE C (ELITE 10 ANS et NATIONAL 9 à 15 ans)					
Filles	**club**	**année naiss.**	**Garçons**	**club**	**année naiss.**
AUDOUSSET JEAN BART Noémie	BOIS COLOMBES	2018	PATY Léo	SEVRAN	2018
KOVACS Mélanie	EVRY	2018	NDINDABAHIZI Isaac	GUYANCOURT	2018
JULES GASTON Clara	LEVALLOIS	2018	DEZAIRE APAKIAN Camille	LEVALLOIS	2018
DHIFALLAH Nahya	SEVRAN	2017	THIRION Nathan	COURBEVOIE	2017
BEN YOUNES Inès	COURBEVOIE	2017	KAMAY LORCA Almo	LE PECQ	2016
CORDIER Alma	LEVALLOIS	2017	DEZAIRE APAKIAN Léon	LEVALLOIS	2016
MOIRAT Candice	CRETEIL	2017	GONTHIER Timothée	LEVALLOIS	2016
MIRRE Théa	CRETEIL	2017	OIRDOBRO GERAUD Fabian	LEVALLOIS	2016
LACHAIZE Eléna	CRETEIL	2016	ISSOUFOU Abdullah	CHATILLON	2016
MONTROP-HIPPOLYTE Léna	CHATILLON	2016	HAMANI VAREJKA Luca	SEVRAN	2015
KOVACS Evelyne	EVRY	2016	GHEHOUN Raphaël	CHAMPIGNY	2015
ELLOUZI Alicia	COURBEVOIE	2016	GODEFROY Octave	LE PECQ	2014
SORNAT Elise	BOIS COLOMBES	2016	RAMOS DE OLIVEIRA Hugo	CHATILLON	2014
GALANO Clémence	CRETEIL	2016	LELARGE Armand	CHATILLON	2013
DJABRI Farah	CRETEIL	2015	DARKRIM Rédouane	MORSANG	2013
HELT GAETJENS Emmanuelle	COURBEVOIE	2015	BOUABDALLAH Fazil	LE PECQ	2013
CERVEAU Lisa	SEVRAN	2015			
DUCHESNE CARRION Laia	LE PECQ	2014			
RASPHONE Perline	COURBEVOIE	2014			
PIERRETON Elise	COURBEVOIE	2014			
POULENC Emma	LEVALLOIS	2014			
LEONETTI Lycia	CRETEIL	2014			
DHIFALLAH Tahya	SEVRAN	2014			
FAUCHER Leia	CHATILLON	2012			
PITIOT Alice	SEVRAN	2012			

** sous réserve des vidéos d'un L1 et un L2 de leur catégorie d'âge Elite pour la saison 2026/2027*

Les gymnastes du Groupe C nés en 2012 pourront être accueillis sous réserve du nombre de place disponible sur les regroupements

LE PROGRAMME REGIONAL D'EVALUATION (PRE)

Ouvert à tous gymnastes nés entre 2017 et 2014, le PRE est une étape incontournable vers l'accession au dispositif régional d'accession. Il constitue également **un prérequis obligatoire en vue d'une participation au Programme National d'Evaluation (PNE).**

En lien direct avec le PNE, le PRE comporte des évaluations techniques et physiques. Après authentification, des informations détaillées sont consultables sur le www.fgym.fr -> rubrique « Haut niveau » -> Onglet « Base documentaire Trampoline/Tumbling ».

Lien : Brochure Programme Nationale d'Evaluation

Le PRE aura lieu le 21 novembre 2026. Le lieu vous sera communiqué ultérieurement.

→ Pour s'inscrire : **Accès Formulaire**
Les inscriptions doivent être réalisées au plus tard le 31 octobre 2026.

FORMATIONS



FORMATION DE CADRES

Durant cette saison 2026-2027, le CIFF (Centre Ile-de-France de Formation) par le biais des formateurs IDF de cadre Trampoline, organise l'Animateur Fédéral Trampoline.

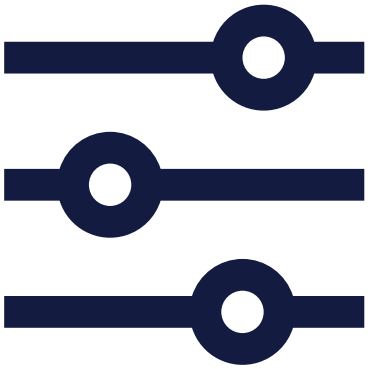
Pour connaître les modalités d'inscription, consulter la brochure des formations du CR IDF FFGYM *disponible sur le site www.crif-ffgym.fr à la rubrique « téléchargement ».*

FORMATION DE JUGES

Le CIFF, par le biais des formateurs IDF de juge Trampoline, propose pour cette saison 2026-2027 les diplômes de juge niveau 1, niveau 2 et niveau 3.

Pour connaître les modalités d'inscription, consulter la brochure des formations du CR IDF FFGYM *disponible sur le site www.crif-ffgym.fr à la rubrique « téléchargement ».*

REGLEMENTATION GENERALE



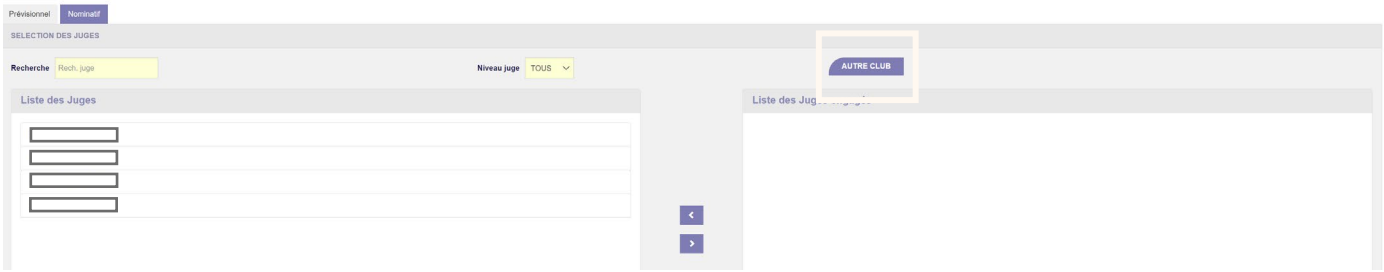
SECTEUR JUGEMENT

ENGAGEMENT DES JUGES

Les clubs doivent impérativement engager leurs juges via Engagym :



Si vous avez recours à un.e juge licencié.e dans un autre club, l'engagement est dorénavant à effecteur par vos soins dans Engagym.



Le club d'appartenance de ce juge reçoit une notification qu'il doit approuver.

TENUE DES JUGES

Les juges devront se présenter impérativement en tenue réglementaire (Costume (+cravate) ou tailleur bleu marine ou noir, chemise ou chemisier blanc, chaussures noires, bleues ou blanches – sneakers autorisés).

COMPOSITION DES JURYS

Les jurys seront diffusés avant la compétition sur le site du comité régional Ile de France : www.crif-ffgym.fr

Un juge préalablement engagé pourra être remplacé par un juge de niveau au moins identique. Le club concerné communiquera l'identité du juge remplaçant au responsable des juges au plus tard 48h avant le début de la compétition.

Les juges remplaçants peuvent être sollicités pour la gestion du secrétariat et de l'informatique durant la compétition.

REUNION DE JUGE

Une réunion de juge sera mise en place avant le début de la compétition. La présence des juges est obligatoire. **Une fois les jurys publiés, un juge n'officiant que l'après-midi peut demander une dérogation auprès de Kathia PERRIN pour être dispensé de la réunion des juges.**

Pour rappel, un juge peut officier alors que son club ne concourt pas durant la séquence compétitive pour laquelle il a été convoqué. Les juges de réserve devront être présents durant toute la séquence compétitive pour laquelle ils ont été tirés au sort, sauf autorisation du responsable des juges.

Le responsable des juges rappelle les règles de conduite pour la compétition, il vérifie également la tenue et fait respecter le règlement tel qu'il est noté dans le Règlement Technique Fédéral et la lettre FFGym en vigueur.

Une notation d'essai commune sera réalisée avec tous les juges avant le début de la compétition.

NOMBRE DE JUGES

Les clubs doivent engager et présenter le nombre règlementaire de juges, comme prévu par le Règlement Technique Fédéral (dispositions générales).

Un juge ne peut pas être inscrit par 2 clubs pour la même compétition.

Si l'un des juges proposés souhaite également concourir lors de la compétition, le club concerné doit proposer un autre juge de niveau au moins égal pour le remplacer.

Les clubs organisateurs pourront présenter un juge de moins que le nombre exigé, pour le bon déroulement de la compétition.

SANCTIONS

En cas de non-respect des points précédents une amende forfaitaire est appliquée l'attention du club concerné. (Cf. : cahier des charges des compétitions régionales relatif aux forfaits et amendes).

Le juge arbitre pourra interdire à un compétiteur de présenter un ou plusieurs éléments qu'il estime dangereux pour l'intégrité du gymnaste. L'avis du responsable technique de région (ou son représentant) sera alors sollicité.

LES DOCUMENTS DE COMPETITION

Avant chaque compétition, une circulaire, un planning et des jurys sont établis et envoyés par courriel au correspondant du club ainsi qu'au référent technique. Ces documents sont également publiés sur le site du CR IDF FFGYM dans la rubrique « Trampoline ». Ils sont rejoints, après la compétition, par les palmarès.

ENGAGEMENTS

ENGAGER DES GYMNASTES

COMMENT S'ENGAGER

Les engagements s'effectuent uniquement sur le site de la FFGym dans l'espace club.

- Pour les engagements nominatifs : Les gymnastes doivent être licenciés (licence demandée et validée).
- Pour les gymnastes de la filière « Performance », la date de délivrance du certificat médical doit être renseignée sur la licence.

COMMENT MODIFIER SES ENGAGEMENTS

Toute modification de composition d'un ensemble doit être faite via l'extranet Fédéral jusqu'à 10 jours avant la compétition.

COMMENT DECLARER UN FORFAIT

Tout forfait doit être déclaré via l'extranet Fédéral.

Jusqu'à 10 jours avant la compétition : pas d'amende, les engagements seront déduits.

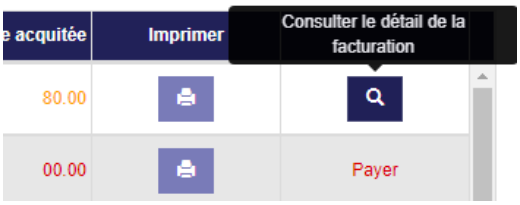
Passé ce délai :

- Un forfait avec certificat médical : pas d'amende, les engagements seront dus.
- Un forfait sans certificat médical : une amende sera appliquée, les engagements seront dus.

COMMENT VERIFIER SES ENGAGEMENTS

Sur EngaGym, cliquez sur la vignette « Paiement des engagements » 

Puis sur la loupe « consulter le détail de la facturation » de la ligne de l'évènement correspondant :





Puis cliquez sur « Voir le récapitulatif »

QUAND ET COMMENT REGLER SES ENGAGEMENTS

Niveaux Interdépartemental et Régional (CR IDF FFGYM), le paiement des engagements s'effectue à réception de facture à l'issue de chaque compétition.

Paiement auprès du **CR IDF FFGYM**

- Virement (IBAN : FR76 1027 8062 1400 0201 1450 175 - BIC : CMCIFR2A)
- Carte Bleue : sur le site du **CR IDF FFGYM** : www.crif-ffgym.com
- E-paiement : dans EngaGym directement (Cf. Notice Affiliation)

TARIFS DES ENGAGEMENTS

Catégories	COMPETITIONS REGIONALES
Individuel	19,00 €
Synchronisé	21,00 €

INFORMATIONS GENERALES

CONTROLE DES LICENCES

La licence avec photo sera contrôlée lors de toutes les compétitions.

Pour faire suite à la réglementation fédérale, les contrôles des licences sont obligatoires avant le début des compétitions. Cependant si le.la gymnaste n'apparaît pas dans la base informatique (demande tardive effectuée par le club, par exemple) :

- Déclaration sur l'honneur
- Paiement d'une amende de 10,00€
- Disqualification et amende de 160€ en cas de fausse déclaration

AUTRES CAS

Se reporter à la brochure générale des Règlements Techniques FFGym en cours.

BONS DE SOUTIEN POUR LES COMPETITIONS ORGANISEES EN IDF

Les bons de soutien servent avant tout à aider financièrement les clubs organisateurs afin d'alléger leurs contraintes logistiques et matérielles.

DÉMATÉRIALISATION DES TICKETS D'ENTRÉE EN COMPÉTITION

Le Comité Régional Île-de-France de Gymnastique met en place cette saison la dématérialisation des billets d'entrée pour toutes les compétitions interdépartementales et régionales.

COMMENT ÇA FONCTIONNE ?

- Tarif unique : 5 € par personne (entrée gratuite pour les licenciés FFG et les moins de 10 ans sur présentation d'un justificatif).
- Les billets seront disponibles exclusivement en ligne via la plateforme **HelloAsso**.
- Ouverture des ventes : 10 jours avant chaque événement.

POURQUOI CE CHANGEMENT ?

- Fluidifier l'entrée sur les sites de compétition
- Faciliter la gestion des flux
- Supprimer la billetterie physique à l'entrée pour plus de sécurité et de simplicité

OU ACHETER VOS BILLETS ?

Un lien spécifique sera communiqué aux clubs et disponible sur le site du **CR IDF FFGYM** pour chaque compétition.

L'ORGANISATION DES COMPETITIONS

À chaque fin de saison, un appel aux candidatures est lancé pour l'organisation des compétitions de la saison à venir. Celui-ci est diffusé par courriel et publié sur le site du **CR IDF FFGYM** www.crif-ffgym.fr.

Toutes les modalités relatives à l'organisation des compétitions régionales sont disponibles dans le cahier des charges des compétitions **CR IDF FFGYM**, rubrique « téléchargement » du site www.crif-ffgym.fr.

CONTACTS



COMITE TECHNIQUE REGIONAL

Représentante Technique	Kathia PERRIN	06 61 07 11 63	kathia.perrin@ffgym.fr
Représentant Comité Directeur	Xavier TAVIGNOT	06 62 93 54 77	xaviertavignot@gmail.com
Responsable Formation Cadre TR	Nicolas PAPEGHIN	06 68 78 05 12	niko-59@hotmail.fr
Responsables Formation de juges et jurys des compétitions	Kathia PERRIN	06 61 07 11 63	kathia.perrin@ffgym.fr
	Christian JAMAR	06 72 57 93 74	christian_jamar@yahoo.fr
	Valérie HEBANT	06 22 41 61 78	valerie.hebant@wanadoo.fr
Responsable informatique	Sandra MONTFAUCON	-	sandra.montfaucon@gmail.com
Membres	Joëlle VALLEZ	06 17 02 48 02	vallezjoelle@gmail.com
Référente salariée **CR IDF FFGYM**	Muriel BRUNO	01 72 67 40 04	muriel-bruno@crif-ffgym.fr

CONTACTS REGIONAUX

Délégué Technique Régional	Jean-Yves CALLON	06 59 88 00 60	jycallon@sfr.fr
Directeur Technique Régional	Thomas THIBEDORE	06 50 33 46 63	thomas.thibedore@ ffgym.fr

ANNEXES



LIENS UTILES

Site du CR IDF FFGYM : www.crif-ffgym.com

Site de la FIG : https://www.gymnastics.sport/site/

Site de la FFGym : www.ffgym.fr

Facebook CR IDF FFGYM : www.facebook.com/CRIFGym

OU SE PROCURER LA DOCUMENTATION TECHNIQUE ?

Code de pointage FIG	https://www.gymnastics.sport/site/
Brochures techniques Nationales et lettres de cadrage	www.ffgym.fr
Brochures techniques régionales	www.crif-ffgym.com
Access Gym	www.ffgym.fr
Cahier des charges des compétitions régionales	www.crif-ffgym.com