



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

BROCHURE TECHNIQUE

GYM ARTISTIQUE MASCULINE

COMITÉ RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

SAISON | 26
27

WWW.CRIF-FFGYM.COM



© Sophie Bignon



SOMMAIRE

1. ORGANISATION CRIFGYM	4
2. LES COMPÉTITIONS	9
3. PERFECTIONNEMENT ET PARCOURS JEUNESSE	25
4. PÔLE ESPOIR IDF	29
5. CADRES ET JUGES	31
6. RÉGLEMENTATION ET INFORMATIONS PRATIQUES	33
7. CONTACTS	39
8. ANNEXES	43

IMPORTANT

RAPPEL



Ordo-Juge !!

Les clubs doivent passer par la plateforme FFGYM – Via ENGAGYM « Colonne Juge » pour communiquer les noms des juges.

Un tutoriel est à disposition des clubs pour expliquer la procédure et les démarches à ne pas manquer.

Attention des dates limites pour engager les juges seront fixées.

NB : Pour engager un juge, celui-ci devra être obligatoirement licencié au moment de l'engagement et recyclé !

INFORMATIONS DIVERSES



Le championnat Régional EQUIPE « Fédérale A » aura lieu le premier weekend des vacances de Printemps les 03 et 04 Avril 2027, et le championnat Régional EQUIPE « Performance Nationale » aura lieu le dernier week-end des vacances de Printemps les 17 et 18 avril 2027.

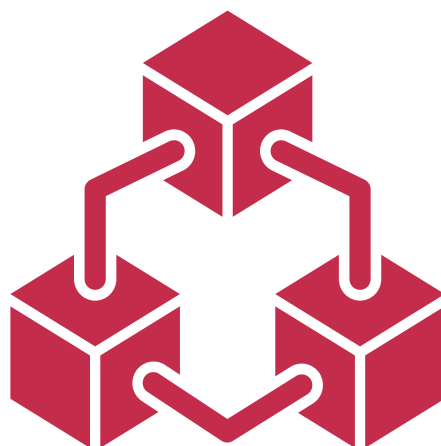
Nouveau programme régional : Fédéral A régional IDF en équipes, 7-9 ans et 9-11 ans

Le programme Fédéral B disparaît

Afin de garantir la protection de l'intégrité physique et psychologique des pratiquants et en accord avec la charte d'éthique et de déontologie et les valeurs et chartes de la Fédération Française de Gymnastique, le directeur de la compétition et le responsable du jury peuvent interdire à un/une gymnaste de présenter un élément ou un mouvement non maîtrisé et évalué comme étant dangereux.

Par ailleurs, le directeur de la compétition et le responsable du jury peuvent exclure du plateau de compétition un entraîneur qui, par son comportement, mettrait en péril l'intégrité physique et/ou psychologique des pratiquants.

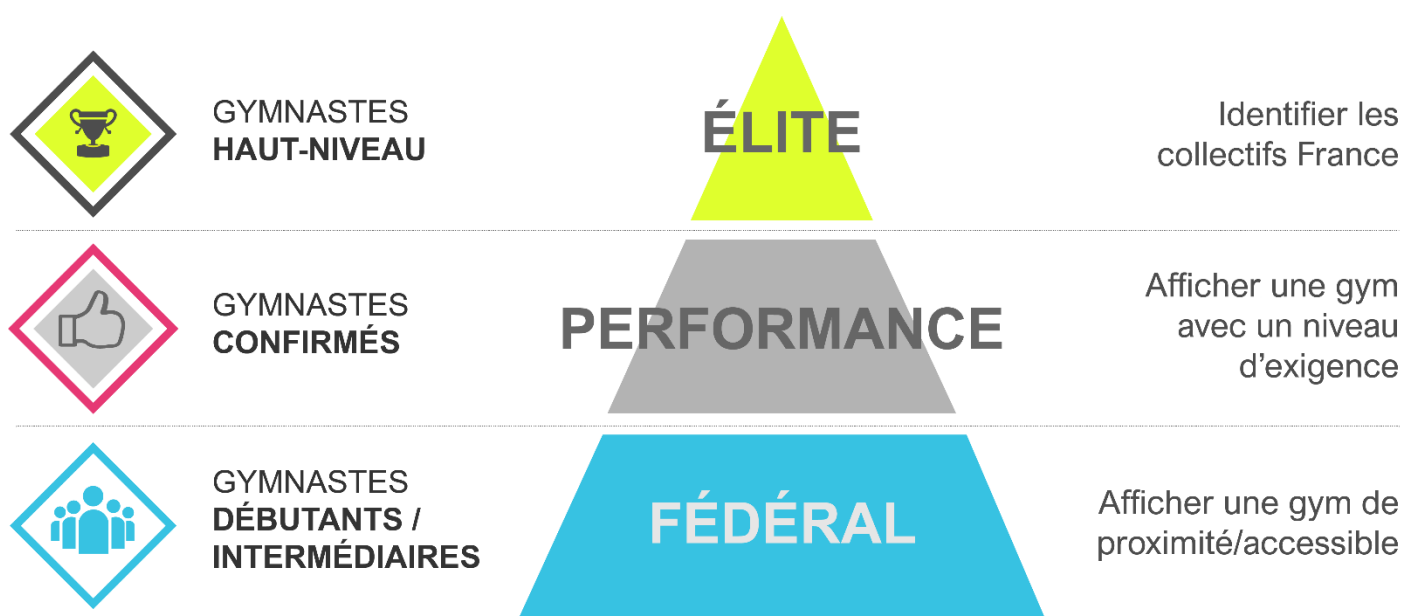
Une refonte des programmes GAM est en cours au niveau national, Si vous avez des idées pour les formats de compétitions ou de pratique d'entraînement GAM, contactez : thomas.thibedore@ffgym.fr



1 ORGANISATION CRIFGYM



NIVEAUX DE PRATIQUE



UNE DISCIPLINE POUR TOUS LES NIVEAUX DE PRATIQUE

À chaque niveau de pratique, correspondent des programmes compétitifs. Ils n'obligent pas les entraîneurs à opter pour tel ou tel programme, mais permettent de guider leurs choix si besoin est.

4 niveaux de pratique ont été identifiés :

- DEBUTANT :** 1 séance par semaine (1h à 2h d'entraînement hebdomadaire).
- INITIE :** 2 séances par semaine (3h à 4h d'entraînement hebdomadaire).
- CONFIRMEE :** 3 ou 4 séances par semaine (5h à 10h d'entraînement hebdomadaire).
- EXPERT :** Plus de 4 séances par semaine (au-delà de 10h d'entraînement hebdomadaire).

Age	Niveau de pratique	Titre de la compétition	Caractéristiques des programmes	Format compétitif	Période
En compétition					
Filière Régionale					
De 7 ans à 11 ans	Débutant Initié	Fédéral A régional IDF	Grilles IDF	Equipe / Individuel	Décembre à juin
Filière Fédérale Finalité « Événement fédéral »					
A partir de 10 ans et plus	Initié	Fédérale A	Code FFGym - Fédéral A Grille d'éléments	Équipe / Indiv 3 à 5 Gymnastes	Janvier à mai
Filière Performance - Pour les plus jeunes - Equipe et Individuel Finalité Régionale					
De 7 à 10 ans	Initié Confirmé	Performance Régionale	Imposés FFGym 1 à 3	Équipe / Indiv	Décembre à juin
Filière Performance Finalité Nationale					
A partir de 10 ans et plus	Confirmé	Performance Nationale A ou B	Imposés FFGym (4 à 6) Ou Code FIG / FIG aménagé	Équipe / Individuel / Optionnel	Janvier à Juin
12 ans et plus	Confirmé	Performance Nationale A	Code FIG Junior	Équipe	Janvier à Juin
3 Filières Elite à Finalité Nationale Pratique de Haut Niveau					
De 10 à 14 ans	Expert	Avenir – Espoir	Imposés FFGym (5 à 6)	Individuel	Juin
15 ans et plus		Junior – Sénior	Code FIG junior / Code FIG	Individuel	
12 ans et plus		Top 12	Code FIG	Équipe	Juin

Niveaux	Période	Lieux
Access Général	Access GAM	
Blanc Jaune Orange	Octobre à Juin	Club ou Département
		Département
Vert Bleu Rouge Violet Marron		

QU'EST-CE QUE C'EST ?

ACCESS Gym est une offre de pratique non compétitive, simple, motivante et facile à mettre en place pour capter de nouveaux publics et les fidéliser.

Access Gym GAM est un programme national dédié à la gymnastique masculine.

Access gym GAM propose 8 niveaux de couleurs différentes.

BLANC-JAUNE-ORANGE-VERTE-BLEUE-ROUGE-VIOLET-MARRON

- **Pour quel gymnaste ?**

À partir de 7 ans et en fonction du niveau, tous les gymnastes sont concernés, du niveau Club, pour finir au niveau départemental.

- **Quelle organisation ?**

Les 3 premiers niveaux (BLANC-JAUNE-ORANGE) peuvent être validés dans les Clubs.

Les 5 niveaux suivants (VERT-BLEU-ROUGE-VIOLET-MARRON) seront validés par le département.

- **18 ateliers par niveau.**

18 points sont nécessaires pour valider un niveau. L'engagement se fait sur un niveau de couleur.

Attention ! Si les 18 points ne sont pas atteints, aucun diplôme, même inférieur, n'est délivré.

En fonction de son résultat, chaque gymnaste se verra remettre un bracelet de la couleur spécifiant son niveau et un diplôme.

INTERETS D'ACCESS GYM GAM :

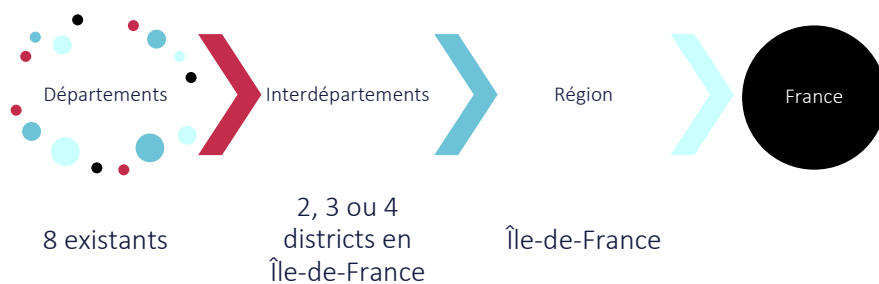
1. Des évaluations régulières des 3 premiers niveaux, créent une dynamique au sein du club et motivent les participants. Cette motivation est renforcée par des critères de réussite simples et donc une évolution rapide.
2. Access gym GAM permet à un gymnaste de 10 ans de continuer sa progression dans la gymnastique, sans pour autant suivre une filière compétitive.
3. Pour aider les entraîneurs, des fiches d'ateliers avec photos en couleur, des fiches d'évaluation ainsi qu'un Livret du gymnaste font partie du "pack" Access gym GAM.

Les évènements Access Gym GAM seront désormais organisés **par les départements et les clubs.**

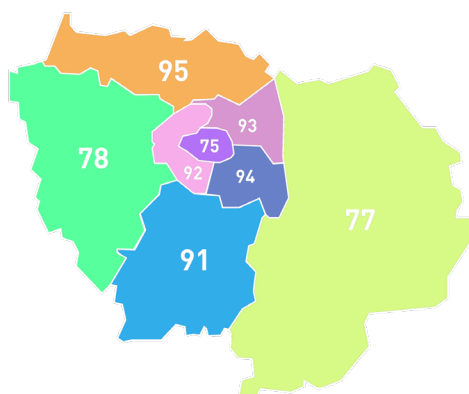
Il est également possible de mettre en place des rencontres de proximité entre deux ou trois clubs.

Ces rencontres seront organisées par un club affilié sous le contrôle du comité départemental.

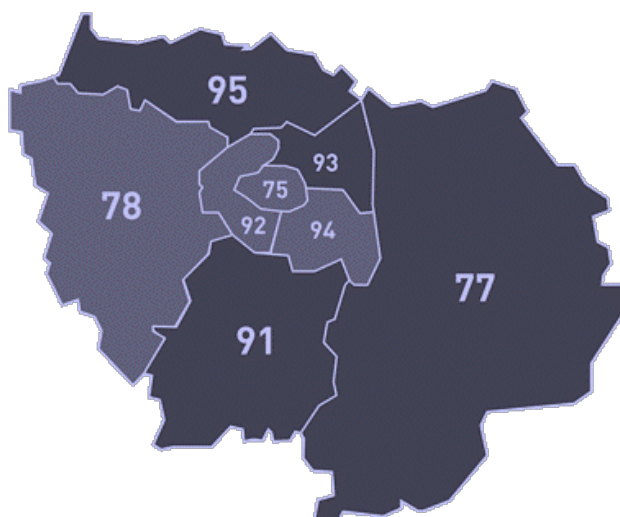
L'ORGANISATION TERRITORIALE FRANCILIENNE



CARTOGRAPHIE DEPARTEMENTALE



CARTOGRAPHIE INTERDEPARTEMENTALE





2. COMPETITIONS



GENERALITES

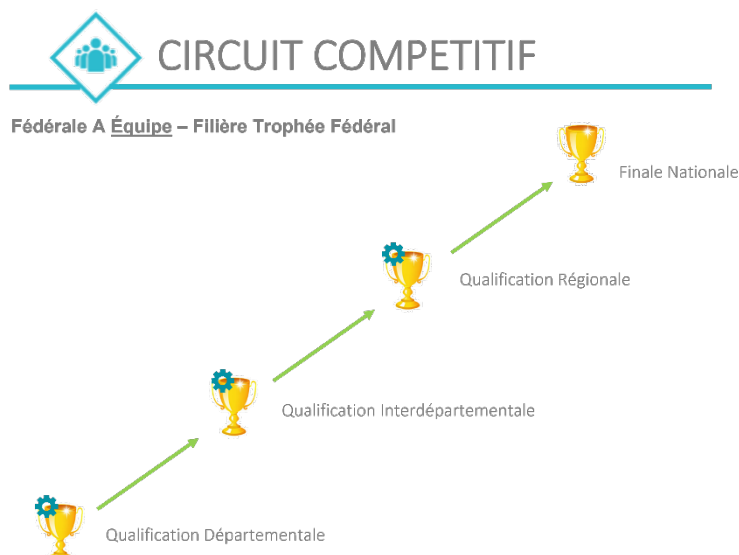
LES PICTOGRAMMES

	Compétition qualificative
	Compétition délivrant un titre
	Orientation vers l'échelon supérieur
	Orientation vers le même échelon

SCHÉMA COMPÉTITIF - FILIÈRE FEDERALE

FEDERALE A

FÉDÉRALE A ÉQUIPE



- Donne accès à : Une *Finale Trophée Fédéral*, à l'échelon national (placée à part des autres Finales)



- Catégories :
 - 10-12 ans
 - 10-14 ans
 - 10 ans et plus

ENGAGEMENTS

Au niveau départemental

ÉTAPES D'ORIENTATION ET DE QUALIFICATION « EQUIPE »

1^{ère} étape qualificative : « **QUALIFICATION DEPARTEMENTALE** ».

Toutes les équipes engagées dans cette filière matchent sur cette 1^{ère} étape.

À l'issue de l'étape « Qualification *départementale* » direction vers :

- « **QUALIFICATION INTERDEPARTEMENTALE** »

À l'issue de l'étape « Qualification *Interdépartementale* » direction vers la :

- « **QUALIFICATION REGIONALE** »

À l'issue de l'étape « Qualification *Régionale* » direction vers le :

- « **TROPHEE FEDERAL** » (événement National)

QUOTAS

Toutes les étapes de qualification sont soumises à des quotas en fonction du nombre d'équipes engagées.

ORDONNANCEMENT DES ORGANIGRAMMES

Sur les événements Interdépartementaux et Régionaux la répartition des équipes sera réalisée en fonction du classement de l'étape inférieure.

PALMARES ET TITRE PAR EQUIPE

Étapes de Qualification :

- Classement annoncé
- Palmarès édité
- Titre décerné
- Podium récompensé

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES



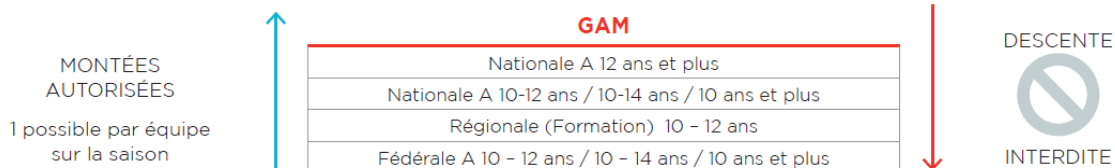
Un gymnaste engagé en filière fédérale A « EQUIPE », peut concourir en individuel dans la filière performance (2 gymnastes maximum par équipe).

Une équipe Fédérale A ne peut pas comprendre plus de 2 gymnastes engagés en individuel performance.

Pour chaque équipe, une montée est autorisée sur la saison (une seule montée du niveau départemental au niveau national).

Il est important de faire référence à la brochure technique fédérale de la saison en cours 2026-2027.

Exemple :

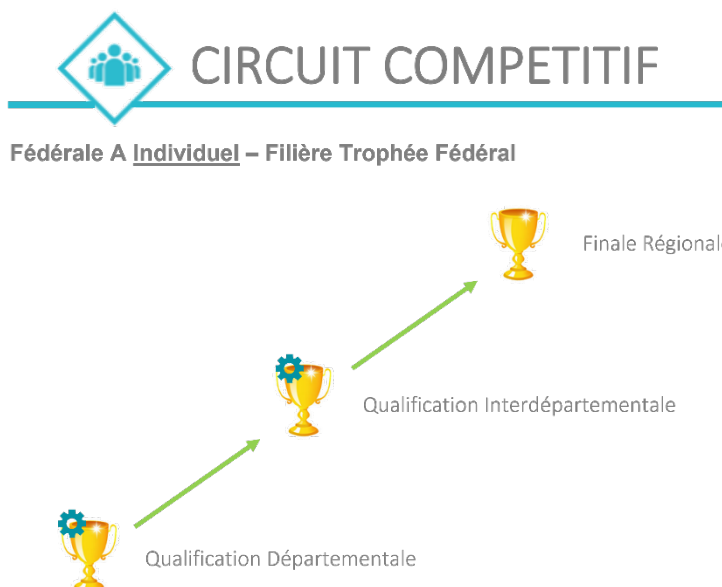


FEDERALE A INDIVIDUEL



A finalité REGIONALE

Un gymnaste engagé en individuel « Fédéral » ne peut pas concourir en EQUIPE « Performance ».
Il est important de faire référence à la brochure technique fédérale 2026-2027.



- Donne accès à : **Une Finale Régionale**
- Catégories
 - 10-11 ans,
 - 12-13 ans
 - 14-15 ans
 - 16 ans et plus

ENGAGEMENTS

Au niveau départemental

ÉTAPES D'ORIENTATION ET DE QUALIFICATION « INDIVIDUEL »

1^{ère} étape qualificative : « **QUALIFICATION DEPARTEMENTALE** ».

Tous les gymnastes engagés dans cette filière matchent sur cette 1^{ère} étape.

À l'issue de l'étape « Qualification *départementale* » direction vers la :

- « **QUALIFICATION INTERDEPARTEMENTALE** »

À l'issue de l'étape « Qualification *Interdépartementale* » direction vers la :

- « **La FINALE REGIONALE** »

QUOTAS

Toutes les étapes de qualification sont soumises à des quotas en fonction du nombre de gymnastes engagés.

ORDONNANCEMENT DES ORGANIGRAMMES

Sur les événements Interdépartementaux et Régionaux la répartition des gymnastes sera réalisée en fonction du classement de l'étape inférieure.

PALMARES ET TITRE INDIVIDUEL

Étapes de Qualification :

- Classement annoncé
- Palmarès édité
- Titre décerné
- Podium récompensé

Nouveauté 2026/2027



FEDERAL A REGIONAL IDF

ÉQUIPE / INDIVIDUEL



CIRCUIT COMPETITIF



- Donne accès à : Un Challenge Régional
- Équipes :
 - 7-9 ans
 - 9-11 ans

ENGAGEMENTS

Au niveau départemental

ÉTAPES D'ORIENTATION ET DE QUALIFICATION

1^{ère} étape qualificative : « **QUALIFICATION DÉPARTEMENTALE** ».

Toutes les équipes / individus engagées dans cette filière matchent sur cette 1^{ère} étape.

À l'issue de l'étape « Qualification départementale » direction vers :

- « **FINALE INTERDEPARTEMENTALE** »

À l'issue de l'étape « FINALE INTERDEPARTEMENTALE » direction vers :

- « **CHALLENGE REGIONAL** »

QUOTAS

Toutes les étapes de qualification sont soumises à des quotas en fonction du nombre d'équipes / individuels engagés.

ORDONNANCEMENT DES ORGANIGRAMMES

Sur les événements Interdépartementaux et Régionaux la répartition des gymnastes ou des équipes sera réalisée en fonction du classement de l'étape inférieure.

PALMARES ET TITRE

Étapes de Qualification :

- Classement annoncé
- Palmarès édité
- Titre décerné
- Podium récompensé

INFORMATIONS IMPORTANTES



Dans le cadre de la mise en place du nouveau programme régional Fédéral A Régional Île-de-France, les modalités suivantes s'appliqueront :

- Composition des équipes : les équipes pourront être composées de 3 gymnastes minimum et 5 gymnastes maximum.
- Palmarès individuel : les résultats et palmarès individuels seront extraits directement des résultats des compétitions par équipes. Il ne sera donc pas nécessaire de participer à une compétition individuelle distincte.
- Participation individuelle : un club pourra, s'il le souhaite, engager un seul gymnaste en individuel, sans obligation de présenter une équipe.

Ces dispositions ont pour objectif de proposer une organisation adaptée aux effectifs des clubs tout en permettant aux gymnastes de bénéficier d'un classement individuel.

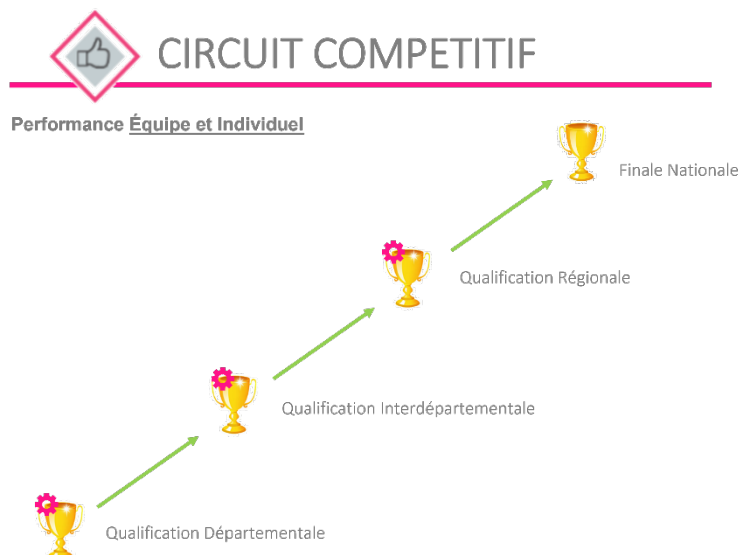


L'engagement en Fed A Reg en Indiv ou en équipe interdit l'engagement dans un autre filière en indiv ou en équipe (Fed A, Perf Reg ou Perf Nat)

Schéma Compétitif - Filière PERFORMANCE

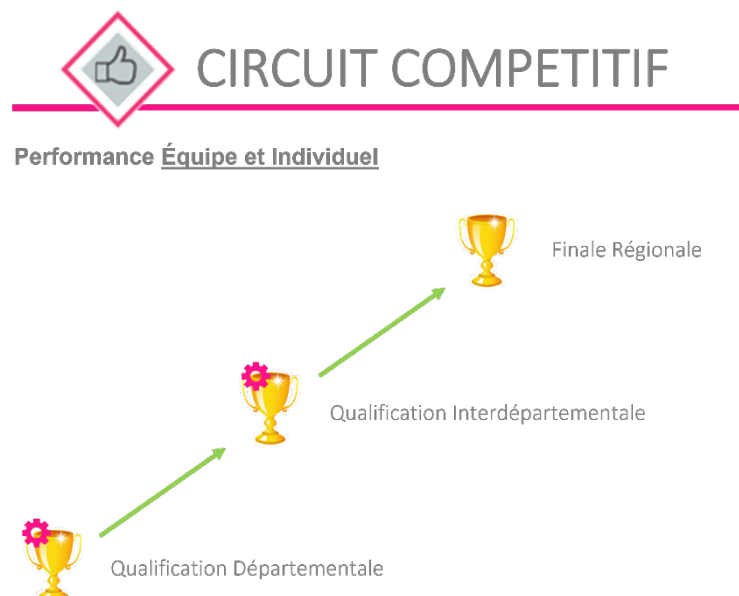
FILIERE PERFORMANCE NATIONALE :

ÉQUIPE ET INDIVIDUEL A FINALITE NATIONALE



FILIERE PERFORMANCE REGIONALE :

ÉQUIPE ET INDIVIDUEL A FINALITE REGIONALE



ENGAGEMENTS

AU NIVEAU DEPARTEMENTAL :

Possibilité pour des individuels de s'engager même si ils n'ont pas d'équipe

- **Individuel** : Tous les gymnastes engagés en individuel débutent leur sélection en département.
Y compris les finalistes des championnats de France de la saison passée. (De 10 ans à 22 ans et +)
- **Équipes**
 - Performance National A : 10-12 ans, 10-14 ans, 10 ans et +
 - Performance Régionale : 7-9 ans, 9-11 ans, 10-12 ans

AU NIVEAU INTERDEPARTEMENTAL :

- **Équipes Nat A 12 ans et plus**
 - Nouvellement engagées
 - Ayant participé au championnat de France Nat A4 à A10 de la saison 2025-2026

AU NIVEAU REGIONAL :

- **Équipes Nat A2 et A3**
 - Ayant participé au championnat de France N3 de la saison 2025-2026
 - Les équipes classées en 2025-2026 du 4^{ème} au 12^{ème} rang en Nat A2 (12 ans et +)

QUOTAS ET SYSTEME DE QUALIFICATION

Système de qualification « Classique » : Département – Interdépartemental – Régional – Finale.
Toutes les étapes de qualification sont soumises à des quotas.

ORDONNANCEMENT DES ORGANIGRAMMES

Sur les événements Interdépartementaux et Régionaux la répartition des gymnastes ou des équipes sera réalisée en fonction du classement de l'étape inférieure.

PALMARES ET TITRE

Étapes de qualification :

- Classement annoncé
- Palmarès édité
- Titre décerné (individuel et équipe)

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES



Possibilité pour les individuels « Performance » **non engagés** dans une équipe en performance d'intégrer une équipe fédérale avec la restriction suivante :

Une équipe Fédérale A ne peut pas comprendre plus de 2 gymnastes engagés en individuel performance.

Pour chaque équipe, une montée est autorisée sur la saison (une seule montée du niveau départemental au niveau national).



Le championnat Régional EQUIPE « Performance Nationale » aura lieu le dernier week-end des vacances de Printemps les 17 et 18 avril 2027

Il est important de faire référence à la brochure technique fédérale de la saison en cours.

PROGRAMMES



Rencontre au niveau départemental ou rencontre de proximité.

Compétition de Proximité : Se référer à la Brochure Technique Nationale



FILIERE FEDERALE

FEDERALE A

Programme proposé aux gymnastes de 10 ans et plus qui s'entraînent régulièrement 2 à 3 fois par semaine.

La réglementation concernant ce programme est disponible dans la brochure des programmes GAM de la FFG.

(Rubrique : Compétition puis base documentaire GAM).

Les mouvements sont à élaborer à partir de grilles d'éléments FFG disponibles sur le site FFG dans la rubrique : Compétition puis base documentaire GAM.



- **Équipes :** 10-12 ans, 10-14 ans et 10 ans et plus.
- **Individuel :** 10-11 ans, 12-13 ans, 14-15 ans et 16 ans et plus.

FEDERALE A REGIONAL

Programme proposé aux gymnastes de 10 ans et plus qui s'entraînent régulièrement 2 à 3 fois par semaine.

La réglementation concernant ce programme est disponible dans la brochure des programmes GAM IDF.

Les mouvements sont à élaborer à partir de grilles d'éléments IDF.



- **Équipes :** 07-09 ans et 09-11 ans
- **Individuel :** 07/08/09/10 et 11 ans



PERFORMANCE

Les gymnastes âgés de 7 ans et plus présentant les capacités pour la gymnastique de performance pourront accéder à ce niveau.

Des programmes différents sont proposés en fonction du niveau de pratique et de l'âge, en individuel et en équipe.

Performance: National A Finalité Nationale

- Équipe
 - **12 ans et + :** **7/4/3** **Prog : Code FIG pour la DN1 et Code FIG Junior pour DN2 à DN10**
 - 10-12 ans : 5/4/3 Prog : Imposés FFG (niveau 4/5/6)
 - 10-14 ans : 5/4/3 Prog : Imposés FFG (niveau 4/5/6)
 - 10 ans et + : 5/4/3 Prog : Imposés FFG (niveau 4/5/6)
- Individuel : Finalité Nationale
 - 10, 11, 12, 13, 14 ans, Prog : Imposés FFG (niveau 4/5/6)
 - 15 ans Prog : code FIG Junior
 - 16, 17, 18, 21 et -, 22 et + Prog : code FIG Junior
 - Optionnel A 16 ans et + Prog : Code FIG Junior

Performance: Régionale Finalité Régionale

Proposé aux jeunes gymnastes de 7 à 11 ans présentant un potentiel pour la gymnastique de performance ou de haut niveau, ce programme évolutif a pour objectif une formation de qualité dans le respect des exigences techniques.

Un entraînement hebdomadaire de 3 séances minimum est nécessaire pour accéder à ce niveau de pratique en toute sécurité.

- 6 agrès
- Équipe :

7-9 ans / 9-11 ans et 10/12 ans	Prog : Imposés 1/2/3	Format 5/4/3i
---------------------------------	----------------------	---------------
- Individuel :

7, 8, 9, 10, 11 ans	Prog : Grilles FFGYM aménagées
---------------------	--------------------------------

Un Palmarès individuel sera effectué à partir des résultats équipe.

CALENDRIER 2026/2027

		EQUIPES				INDIVIDUEL		Elite
		Performance		Fédéral		Performance	Fédérale A	
		Nationale	Perf Reg.	Fédéral A Régional	Fédéral A	Nationale	Finale Régionale	
OCT	5	Congrès régional				Congrès Régional		Congrès Régional
	17 et 18							
	24 et 25							
NOV	31 et 01							
	07 et 08							
	14 et 15							
	20 et 21							
DEC	28 et 29							Revue effectif
	05 et 06							
	12 et 13							
	18-déc	DATE LIMITE ENGAGEMENT				DATE LIMITE ENGAGEMENT		
JAN	19 et 20							
	26 et 27							
	02 et 03							
	10 et 11							
	09 et 10							
FEB	23 et 24					DATE LIMITE COMPETITION DEPARTEMENT		
	30 et 31	DATE LIMITE COMPETITION DEPARTEMENT						
	06 et 07							
MARS	13 et 14							
	20 et 21							
	27 et 28					Inter-Dépt	Inter-Dépt	
	06 et 07	Inter-Dépt						
AVR	13 et 14		Inter-Dépt	Inter-Dépt	Inter-Dépt			
	20 et 21							
	27 et 28					Région	Région	
	03 et 04				Région			
MAI	10 et 11							
	17 et 18	Région						
	24 et 25							
	01 et 02					Finale NATIONALE		
JUN	07, 08 et 09				Trophée Fédéral			
	15 et 16	France A						
	22 et 23		Finale Régionale	Challenge Régional				
	29 et 30							France Elite
JUL	05, 06 et 07							
	11, 12 et 13	France B						
	19 et 20							
AUG	26 et 27							

	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET
1		A	1 D	1 D	1 D	A	1 L	1 L	FRANCE A et B INDIVIDUEL	1 D	
2		B	2 D	2 D	2 D	B	2 M	2 M		2 D	
3		C	3 D	3 D	3 D	C	3 M	3 M	REGION EQUIPE Fédéral A	3 A	
4		E	Congrès Régional	4 D	4 L	D	4 M	4 D		4 A	
5		F	5 D	5 D	5 D	F	5 M	5 M		5 A	
6		G	6 D	6 D	6 D	G	6 M	6 M	INTERDEPARTEMENT Equipe Perf Nationale	6 E	
7		H	7 D	7 D	7 D	H	7 M	7 M		7 A	
8		I	8 D	8 D	8 D	I	8 M	8 M	Trophée FEDERAL	8 A	
9		J	9 D	9 D	9 D	J	9 M	9 M		9 A	
10		K	10 D	10 D	10 D	K	10 M	10 M		10 A	
11		L	11 D	11 D	11 D	L	11 M	11 M		11 A	
12		M	12 D	12 D	12 D	M	12 M	12 M		12 A	
13		N	13 D	13 D	13 D	N	13 M	13 M		13 A	
14		P	14 D	14 D	14 D	P	14 M	14 M	FRANCE EQUIPES B	14 A	
15		Q	15 D	15 D	15 D	Q	15 M	15 M		15 A	
16		R	16 D	16 D	16 D	R	16 M	16 M	INTERDEPT Equipe Perf Régionale Fédéral A	16 A	
17		S	17 D	17 D	17 D	S	17 M	17 M		17 A	
18		T	18 D	18 D	18 D	T	18 M	18 M	FRANCE EQUIPES A	18 A	
19		U	19 D	19 D	19 D	U	19 M	19 M		19 A	
20		V	20 D	20 D	20 D	V	20 M	20 M	REGION EQUIPE Perf. Nationale	20 A	
21		W	21 D	21 D	21 D	W	21 M	21 M		21 A	
22		X	22 D	22 D	22 D	X	22 M	22 M		22 A	
23		Y	23 D	23 D	23 D	Y	23 M	23 M	Challenge Rég. Perf. Régionale Fédéral A Régional	23 A	
24		Z	24 D	24 D	24 D	Z	24 M	24 M		24 A	
25		A	25 D	25 D	25 D	A	25 M	25 M		25 A	
26		B	26 D	26 D	26 D	B	26 M	26 M		26 A	
27		C	27 D	27 D	27 D	C	27 M	27 M		27 A	
28		D	28 D	28 D	28 D	D	28 M	28 M		28 A	
29		E	29 D	29 D	29 D	E	29 M	29 M		29 A	
30		F	30 D	30 D	30 D	F	30 M	30 M		30 A	
31		G	31 D	31 D	31 D	G	31 M	31 M		31 A	



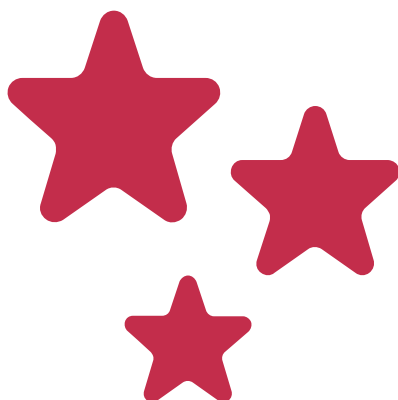
V09/06/2026

TABLEAU SYNOPTIQUE EQUIPE 2026-2027

Fédération Française Gymnastique		Catégories compétitions PAR EQUIPE FFGYM Gymnastique Artistique Masculine																				Saison 2026 / 2027			
Niveau de pratique	Filières	Âges														Format Equipe	Programmes	Etapes compétitives							
		7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	21 ans et +	22 ans et +			Département / Regroup. Départ	Inter-département	Région	National				
	Performanc e Nationale						TOP 12											Code FIG	Réglementation TOP 12						
							Division Nationale A 12 ans et +										7 / 4 / 3	Code FIG pour la DNI					France (A) Libre		
							10 ans et +										5 / 4 / 3	Code FIG Junior pour toutes les Divisions		Participation	Participation				
							10 - 14 ans										5 / 4 / 3	Imposés FFGYM (Perf 1 et 2 / Elite 1 et 2)	Participation	Participation	Participation / Sélection		France (B) Imposé		
							10 - 12 ans										5 / 4 / 3		Participation	Participation	Participation / Sélection		France (B) Imposé		
	Performanc e Régionale						10 - 12 ans										5 / 4 / 3	Imposés FFGYM (Formation 1 / 2 / 3)	Participation	Participation	Finale				
							9 - 11 ans										5 / 4 / 3		Participation	Participation	Finale				
							7 - 9 ans										5 / 4 / 3		Participation	Participation	Finale				
	Fédérale A					10 ans et +										5 / 4 / 3	Grilles FFGYM	Participation	Participation	Qualification		France TFA			
							10 - 14 ans											5 / 4 / 3	Participation	Participation	Qualification		France TFA		
							10 - 12 ans											5 / 4 / 3	Participation	Participation	Qualification		France TFA		
	Fédéral A regional						9 - 11 ans										5 / 5 / 3	Grilles IDF	Participation	Participation	Challenge Régional				
							7 - 9 ans										5 / 5 / 3		Participation	Participation	Challenge Régional				

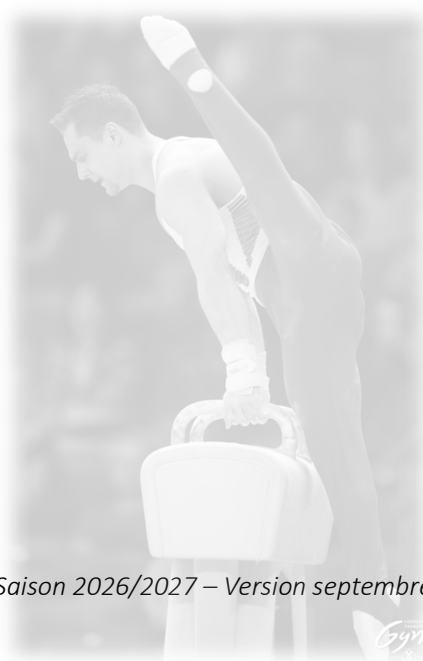
TABLEAU SYNOPTIQUE INDIVIDUEL 2026-2027

FFGYM		Catégories compétitions INDIVIDUELLES FFGYM Gymnastique Artistique Masculine																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Saison 2026 / 2027																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
Niveau de pratique	Filières	Âges																Programmes	Etaples compétitives																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
		7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	21 ans et -	22 ans et +	Département / Régional, Départ	Interdépartement		Région (Finale)	RNE	Rattachage Elite	National																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
	Elite																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											



3.

PERFECTIONNEMENT





SECTEUR PROGRAMME D'ACCESSION AU SPORT (PAS)

OBJECTIFS

- Accompagner et suivre les meilleurs gymnastes régulièrement
- Former les jeunes gymnastes en vue des compétitions de référence (Revue d'effectif nationale, revue d'effectif régionale des jeunes et championnats de France élite)
- Orienter le parcours du gymnaste en fonction du niveau de performance vers la filière d'accès au haut niveau.
- Créer une dynamique régionale
- Rassembler les entraîneurs franciliens et partager les expériences
- Proposer des ateliers par des experts
- Accompagner les clubs et les entraîneurs
- Le pôle espoir acteur et maître d'œuvre dans le dispositif

LA POLITIQUE DE DETECTION GAM DU CRIFGYM

Le Dispositif Régional d'Accession (DRA) est un ensemble d'actions que met en œuvre le CRIFGYM pour détecter et suivre les jeunes gymnastes franciliens talentueux (années d'âges entre 2014 et 2018).

À travers ces actions, le CRIFGYM souhaite impulser une dynamique de performance, pour et avec les clubs.

L'objectif est double :

- Constituer une équipe régionale Jeunesse forte pour la Revue Régionale des Jeunes qui aura lieu du 27 au 29 novembre 2026.
- Optimiser la formation et le niveau technique des entraîneurs en Île-de-France

Le DRA s'articule avec la politique du haut niveau de la Fédération. Pour cette raison, lors des actions de regroupement, les gymnastes seront régulièrement évalués à travers des tests précis. Cela permettra de suivre l'évolution des gymnastes afin d'optimiser leur progrès. Ainsi les tests physiques et techniques vont devenir les bases de travail lors des actions DRA. Les résultats de ces tests permettront de constituer les différents collectifs franciliens et de convoquer les gymnastes sur les prochains stages et regroupements. Pour accompagner les entraîneurs sur le chemin de la performance lors des stages et regroupements régionaux, des échanges et formations seront organisés.

Règles de sélection

La liste DRA IDF actuelle est basée sur le collectif 2025-2026. Seront également concernés les gymnastes qui ont obtenus des bons résultats lors des compétitions régionales (Podiums) et nationales. Pour la sélection dans les regroupements et les stages DRA tout au long de la saison, la priorité sera donnée aux plus jeunes. Les enfants âgés de 11 ans et + passés par la filière DRA seront sélectionnés par la suite sous la condition d'une sélection à la Revue Nationale ou aux championnats de France élites ou d'un classement dans les 10 premiers français lors des championnats de France National A.

LES DIFFERENTS COLLECTIFS DU DRA

Le DRA se compose de 2 collectifs de gymnastes :

- Collectif DRA, constitué des gymnastes les plus performants
- Collectif PERF, l'antichambre du collectif DRA. La porte d'entrée dans le DRA, ce collectif permettra de laisser la chance régulièrement à des jeunes potentiels d'intégrer le collectif DRA.

L'objectif principal pour chaque gymnaste et entraîneur est de participer à la Revue Nationale des Effectifs (RNE) ainsi que la Revue des Effectifs Régionale des Jeunes (RERJ-Équipe Ile de France) et de se qualifier par la suite au championnat de France ELITE.

L'EQUIPE TECHNIQUE GAM

- Romain LECOQ, Coordonnateur et entraîneur au pôle Espoir et référent DRA GAM Ile de France
- Thomas THIBEDORE, Coordonnateur ETR
- Brian DECORDE, Entraîneur au club formateur du Tremblay Athlétique Club
- Romain BOSC, Entraîneur au club formateur de Noisy le Grand Gymnastique
- Florin BULGARU, Entraîneur au club formateur de Gym Paris 15
- Hugo BOUQUET, Entraîneur au club formateur de l'Albonnaise de Franconville
- Vincent GOUX, Entraîneur au club formateur de la VGA Saint Maur
- Timothé FORTIER, Entraîneur au club d'Ermont
- Mickael THABET, Entraîneur au club de La Celle Saint Cloud

L'équipe sera complétée à chaque regroupement et /ou stage par des entraîneurs disponibles et ayant des gymnastes identifiés.

À noter : les gymnastes du pôle espoir IDF seront présents sur toutes les actions

Un outil de développement pour les clubs

Dans le cadre du Dispositif Régional d'Accession (DRA) au haut niveau, le pôle Espoirs GAM IDF souhaite accompagner les clubs désireux de se développer.

Pour ce faire, le pôle Espoirs GAM IDF incite fortement les clubs à se manifester auprès des écoles à proximité directe du club. La circulaire « sport études » est une opportunité forte qu'il faut saisir.

Lien circulaire : <https://www.education.gouv.fr/bo/2023/Hebdo48/MENE2334358C>

Dans ce dispositif, les écoles sont invitées par leur administration à se rapprocher des associations sportives et à développer les valeurs de l'Olympisme.

Or, les enseignants du secteur primaire ont une formation sportive très générale. Ils se retrouvent parfois démunis face à des disciplines telles que la gymnastique.

Il est donc opportun de prendre contact avec les écoles et les villes pour leur apporter du conseil, voire mettre à leur disposition des compétences.

Dans cette optique, le produit « ACCESS Gym » peut être un support efficace et rassurant. En rassurant les enseignants et en favorisant la pratique de la gymnastique, les clubs pourront bénéficier d'une visibilité, d'un rayonnement et d'un développement plus large que le pôle Espoir GAM IDF tient à accompagner.

Une fois ce lien créé et renforcé, la structuration du club et une montée en compétence (formation) pourront favoriser l'augmentation du nombre de licenciés pour les associations.

Pour vous accompagner, le pôle se rend disponible pour organiser une réunion entre la Mairie, l'établissement scolaire et le club pour un accord tripartite. Des démonstrations et/ou des témoignages de sportifs peuvent être organisés dans le but de promouvoir la gymnastique.

REGROUPEMENTS TUMBLING



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

Le secteur Tumbling Île-de-France organise cette année trois regroupements de perfectionnement à thème. Ils sont ouverts à tous les licenciés pratiquant le tumbling en filière Nationale ou Élite. Ils constituent également une vraie opportunité de développement pour les gymnastes GAM et GAF, qui sont donc les bienvenus.

**SAMEDI
17 OCT
2026**

Thème

Vitesse de déplacement et
liaison vrille

15h00 – 18h00

Boussy-Saint-Antoine

Delphine & Eric
DOUSSINAULT

**SAMEDI
21 NOV
2026**

Thème

Acrobatie supérieure et fin
de libre

15h00 – 18h00

Boussy-Saint-Antoine

Delphine & Eric
DOUSSINAULT

**SAMEDI
27 FEV
2027**

Thème

Approche double rotation de
liaison et liaison vrille-vrille

15h00 – 18h00

Boussy-Saint-Antoine

Delphine & Eric
DOUSSINAULT



RESPONSABLE DES STAGES : ERIC DOUSSINAULT
RÉFÉRENTE TR/TU : KATHIA PERRIN
CONTACT COMITÉ : CARINE POYAU

- Accès Élite : années d'âge 2016 et moins, licenciés GAM/GAF et TUM.
- Regroupements : organisés au niveau de la Région Île-de-France, ouverts également aux régions voisines qui le souhaitent.
- Programmes : brochure FFG et PNE national.
- Outils : piste de tumbling avec réception fosse / piste gonflable / trampoline.
- Objectif : optimiser la performance des tumeurs.



MODALITÉS D'INSCRIPTION :

L'inscription s'effectue via le lien suivant :
[INSCRIPTION](#)
Une convocation sera envoyée.



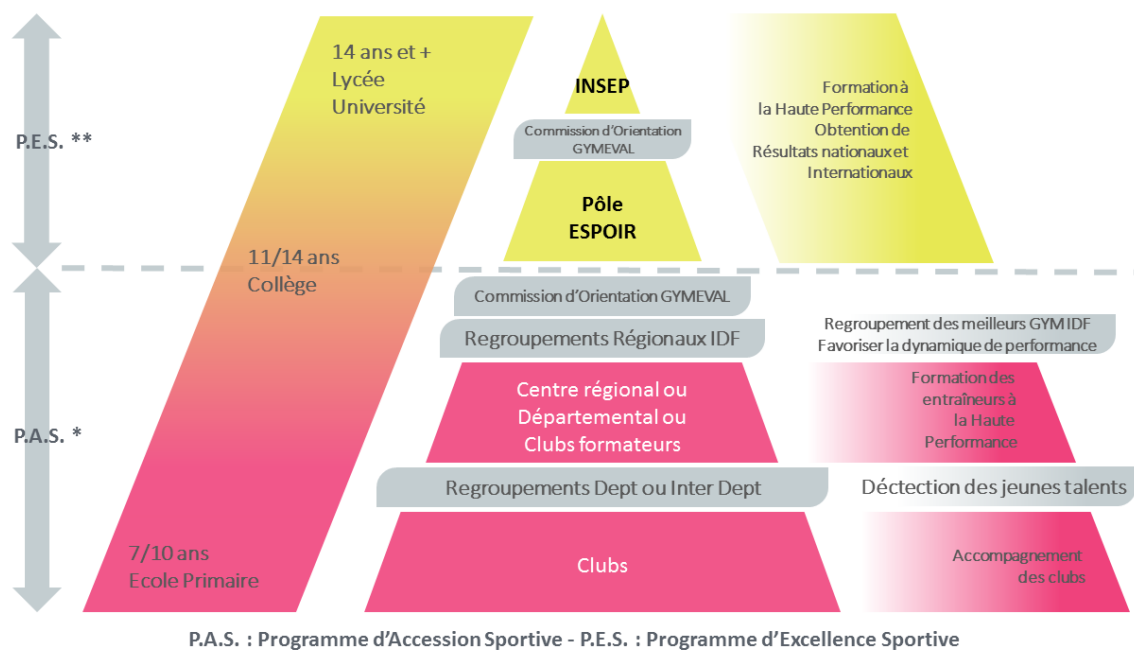
TARIFS :

-20 € pour les gymnastes Franciliens.
-30 € pour les licenciés d'une autre région



4 ACTIVITES DU POLE ESPOIR

PROJET DE PERFORMANCE FEDERAL – P.P.F.



LES STRUCTURES EN ILE DE FRANCE

POLE ESPOIR ILE-DE-FRANCE

- Structure d'entraînement :
 - Gymnase Emilie Le Pennec, Place Jules Hunebelle, 92140 Clamart
 - Gymnase Robert Wagner, 17 Avenue Robert Wagner, 78140 Vélizy-Villacoublay
- Hébergement, Médical, Scolarité :
 - **CREPS Ile de France Chatenay-Malabry**
1 Rue du Docteur le Savoureux, 92290 Châtenay-Malabry

Les entraîneurs souhaitant assister aux entraînements sont les bienvenus aux horaires affichés ci-dessus.
Pour plus d'informations, merci de contacter Romain LECOQ



5. INFORMATIONS CADRES ET JUGES



INFORMATIONS CADRES ET JUGES

Pour toutes les formations : se référer à la **brochure des formations du CIFF 2026-2027**

Téléchargement sur le site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.com – Rubrique « Brochures Régionales »

- **JUGEMENT**

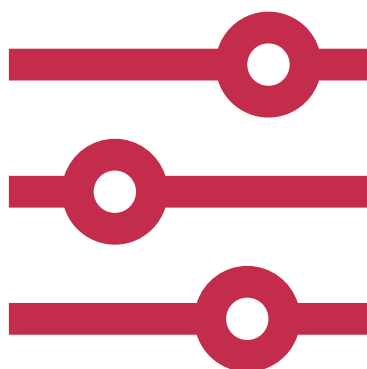
Formation des juges, Recyclages, Journées d'information...

Les inscriptions aux formations de juges niveaux 1,2, 3 et 4 se font via internet sur le site « www.crif-ffgym.com »

- **ENCADREMENT**

Diplômes fédéraux : Animateur GAM ; Inscriptions sur le site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.com

Diplômes professionnels : BPJEPS, CQP, Formation continue : Site de la FFGym :
ffgym.fr/Formation/Les_filieres_de_formation



6. REGLEMENTATION GENERALE CRIFGYM

SECTEUR COMPETITION

ROLE DU COMITE TECHNIQUE

- Faire appliquer les réglementations compétitives
- Organisation technique des compétitions Interdépartementales et Régionales
- Établissement des organigrammes
- Assistance auprès des clubs organisateurs le jour des compétitions

Pour toute question relative aux compétitions, merci de consulter le cahier des charges de la région Ile de France sur le site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.com

SECTEUR JUGEMENT

En collaboration avec les responsables départementaux de la formation, sa mission est de :

- Harmoniser la formation des Juges Niveau 1 dans les 8 départements.
- Organiser l'examen régional Niveau 1.
- Organiser la formation des juges Niveau 2 et 3.
- Organiser l'examen Juges Niveau 2 et 3.
- Organiser les recyclages des Juges Niveau 1, 2 et 3.
- Constituer et former le jury aux différentes compétitions régionales, individuelles et par équipe.
- Gérer les livrets de juge.

JUGEMENT DES COMPETITIONS

Niveaux	1	2	3	4
Jusqu'en Région	-Jury E Imposés ou libres	-Jury E Imposés ou libres -Jury D Programmes: Imposés	Juge arbitre Prog. Imposés et libres	Toutes Fonctions Tous programmes
Jusqu'en National	-Juge de ligne Ou Chronométrateur Prog. Imposés	-Jury E Prog. Imposés -Juge de ligne ou Chronométrateur Prog. Libre	Jury E Programmes. Imposés ou libre	

SECTEUR PERFORMANCE

ROLE DE LA COMMISSION

- Créer une émulation régionale avec les entraîneurs et gymnastes de niveau national.
- Organisation de stages et de regroupements « Elite régionale ».
- Permettre les échanges entre les entraîneurs.

ENGAGEMENTS

COMMENT S'ENGAGER

Les engagements s'effectuent uniquement sur le site de la FFGym dans l'espace club.

- Pour les pré-engagements : Le club doit être affilié
- Pour les engagements nominatifs : Les gymnastes doivent être licenciés (licence demandée **et validée**).
- Pour les gymnastes de la filière « Performance », **la date de délivrance du certificat médical doit être renseignée sur la licence.**

QUAND S'ENGAGER

Les responsables techniques et/ou salariés des structures déconcentrées sont dans la nécessité de connaître les effectifs, afin de prévoir les organigrammes prévisionnels, quotas et l'accueil des compétitions dans des délais optimaux. **Par conséquent, il est important de respecter les dates limites d'engagement.**

Les dates limites d'engagement sont fixées par la région.

Au-delà de cette date, il ne sera plus possible de s'engager.

Cependant les départements ont la possibilité d'avancer ces dates.

Catégories	Date limite d'engagement	Auprès de qui ?
<u>Individuel Performance</u> Régionale et Nationale (*)	<u>16 décembre 2026</u>	<u>Département</u>
<u>Individuel Fédéral A</u>		
<u>Équipe Performance</u> Nationale		
<u>Équipe Fédérale A</u> À Finalité Trophée Fédéral		
<u>Équipe Performance</u> Régionale		
<u>Équipe Nat 10 ans et + A Finalité</u> Nationale (**)	<u>Voir brochure Fédérale</u>	Région (**) Sur événement Interdépartemental
		Région (**) Sur événement Régional
<u>Top 12 - Nat A1 et A2</u>	<u>Voir brochure Fédérale</u>	<u>FFG</u>

(*) Tous les gymnastes individuels doivent s'engager au département et débiter leur sélection à cet échelon. Y compris les gymnastes finalistes des Championnats de France de la saison passée.

(**) Les équipes Nat A12 ans et +, nouvellement engagées et les équipes Nat A4 à A10 de de la saison 2025-2026

(***) Les équipes Nat A 12 ans et + : Code FIG

Les équipes classées en 2025-2026 du 4ème au 12ème rang en Nat A2 (12 ans et +) sont directement qualifiées en finale Régionale.

COMMENT MODIFIER SES ENGAGEMENTS

- Performance équipe et Fédéral A - (Application de la réglementation fédérale)

Jusqu'à 5 jours avant la compétition (le lundi inclus) pour une compétition débutant le samedi), les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM. Seules les modifications conformes à la réglementation et validées seront prises en compte.

À moins de 5 jours de la compétition, seules les modifications liées à un remplacement de gymnaste pour raison médicale seront acceptées. *Un certificat médical doit obligatoirement être fourni. Sans certificat médical (y compris le jour même de la compétition) le club ne pourra pas modifier la composition de son équipe.*

Pour toutes les compétitions par équipe, un seul changement de nom sur la feuille de match est autorisé entre chaque niveau géographique. L'ajout d'un nom dans une ligne vide n'est pas considéré comme un changement. Un seul ajout de nom dans une ligne vide est autorisé entre chaque niveau géographique.

COMMENT DECLARER UN FORFAIT

Tout forfait doit être déclaré via l'extranet Fédéral.

1 mois avant : Engagements déduits

Jusqu'à 10 jours avant la compétition : pas d'amende, les engagements seront dus.

Passé ce délai :

Un forfait avec certificat médical : pas d'amende, les engagements seront dus.

Un forfait sans certificat médical : une amende sera appliquée, les engagements seront dus.

QUAND ET COMMENT REGLER SES ENGAGEMENTS

Niveaux Interdépartemental et Régional (CRIFGYM)

- Le paiement des engagements s'effectue avant la date de forclusion définie pour chaque compétition.
- Paiement auprès du **CRIFGYM** :
 - Virement (IBAN : FR76 1027 8062 1400 0201 1450 175 - BIC : CMCIFR2A)
 - **E-paiement** : directement via EngaGym
 - Carte Bleue : sur le site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.com
 - *ATTENTION : le paiement par chèque n'est plus possible pour les engagements.*

TARIFS DES ENGAGEMENTS

	Compétition Interdépartementale	Compétition Régionale
Individuel	11€	19€
Équipe	34€	

INFORMATIONS GENERALES

LICENCES

Elle doit être prise en début de saison sportive. Pour tout gymnaste participant à une compétition, la licence doit être prise et **validée au moins 10 jours avant la date de compétition**. Vous ne pourrez pas engager un gymnaste si celui-ci n'est pas licencié.

La licence avec photo sera contrôlée à chaque étape compétitive, lors des compétitions en individuel et équipe (e-Licence). Tout support est autorisé.

Pour les gymnastes engagés en Performance, la date du certificat médical doit être mentionnée lors de la prise de licence (au plus tôt du 01 septembre 2026).

Juges et entraîneurs doivent être obligatoirement licenciés

TENUE DES ENTRAINEURS ET DES GYMNASTES

Se référer à la brochure générale de la FFG : les pénalisations seront appliquées.

Pour les entraîneurs :

- Survêtement complet ou pantalon de survêtement et tee-shirt/polo de sport
- Débardeurs, pantacourt ou short non autorisés La tenue des entraîneurs en compétition doit être conforme à la réglementation. Une tenue incorrecte sera systématiquement pénalisée de 0.30 (sur le total de chaque Individuel ou de l'équipe)

Pour les gymnastes :

- Lors du palmarès, les gymnastes doivent se présenter en tenue de compétition
- La tenue des gymnastes en compétition doit être conforme à la réglementation : 0.30 de pénalité

RAPPEL DE LA REGLEMENTATION CONCERNANT LA GESTION DES COMPETITIONS

FORFAITS

Les gymnastes et équipes qualifiés pour une compétition Interdépartementale ou Régionale sont considérés comme engagés. Il appartient à chaque club de déclarer forfait au CRIFGYM en cas de non-participation en passant par le logiciel ENGAGYM :

FORFAIT	Droits d'engagements	Amende	Présence du juge
Déclaré au moins 1 mois avant la compétition	NON	NON	NON
Déclaré au moins 10 jours avant la compétition	OUI	NON	OUI*
Déclaré dans les 10 jours, justifié par un certificat médical	OUI	NON	OUI*
Non déclaré ou déclaré dans les 10 jours, mais non-justifié	OUI	OUI	OUI*
Dans le cas d'un certificat remis dans les 5 jours après la compétition, l'amende ne sera pas encaissée.		Tarif : Équipe : 80,00€ Indiv : 20,00€	*sauf accord préalable avec le responsable des juges de la compétition

ABSENCE DES JUGES

Un retard à la réunion de juges est considéré comme une absence. En cas de forfait de gymnaste ou d'équipe, le club doit fournir le juge demandé, sauf accord préalable avec le responsable des juges.

Dans le cas contraire, il sera demandé le paiement d'une amende de 250 €

AUTRES CAS

Se reporter à la brochure générale des Règlements Techniques FFG en cours.

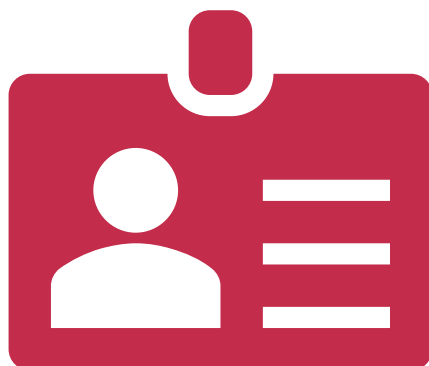
BONS DE SOUTIEN POUR LES COMPETITIONS ORGANISEES EN IDF

Les bons de soutiens servent avant tout à aider financièrement les clubs organisateurs afin d'alléger leurs contraintes logistiques et matérielles.

ENTREES PAYANTES :

- Compétitions Interdépartementales et Régionales : 5€
- Gratuit pour les licenciés et les moins de 10 ans
- Dématérialisation des bons de soutien via HELLOASSO

Il est important que les clubs préviennent les parents que toutes les entrées aux compétitions interdépartementales et régionales sont payantes. Ceci afin de faciliter la tâche des bénévoles des clubs organisateurs



7 ■ CONTACTS



COMITE TECHNIQUE REGIONAL

Représentant technique GAM	Cédric LOUCHART	06.50.63.16.35	cedriclouchart@gmail.com
Responsable Juge Secteur 77-91-93-95	Camille XICLUNA Corentin LAURENT	06.58.76.74.44 06.45.92.90.63	camille.xicluna@gmail.com corentin.laurent77@outlook.fr
Responsable Juge Secteur 75-78-92-94	Wissem BERHILI Nicky SESCOUSSE	06.77.93.44.48 06.60.29.37.92	wberhili@gmail.com nicky.sescousse@gmail.com
Membre élu	Brian DECORDE	06.35.13.55.55	b.decorde@gmail.com
Membre élu	Vincent GOUX	06.15.50.26.51	vincentgoux@hotmail.fr
Membre élu	Corentin LAURENT	06.45.92.90.63	corentin.laurent77@outlook.fr
Membre élu	Nicky SESCOUSSE	06.60.29.37.92	nicky.sescousse@gmail.com
Membre	Wissem BERHILI	06.77.93.44.48	wberhili@gmail.com
Responsable administratif	Luc FORTIER	06.20.87.44.36	lucfortier@aol.com
Coordonnateur Pôle Espoir IDF Responsable Secteur PAS	Romain LECOQ	06.86.64.48.87	romaingym76@gmail.com

CONTACTS REGIONAUX

Délégué Technique Régional	Jean-Yves CALLON	06 59 88 00 60	jycallon@sfr.fr
Coordonnateur Équipe Technique Régionale	Thomas THIBEDORE	06 50 33 46 63	thomas-thibedore@crif-ffgym.fr
Administratif	Céline ALLAIN	06.07.09.01.41	celine-allain@crif-ffgym.fr

CONTACTS DEPARTEMENTAUX

PARIS - 75			
Représentant technique	Gabriel CAMOES	06.71.75.44.25	bicamoes@gmail.com
Responsable des juges	Gabriel CAMOES	06.71.75.44.25	bicamoes@gmail.com
Salarié (Agent dévelpt.)	Léa DELIN	06.79.91.37.83	lea.delin@ffgym.fr
SEINE ET MARNE - 77			
Représentant technique	Mickael DALBY	07.60.08.74.60	mickaeldalby@hotmail.fr
Responsable des juges	Camille XICLUNA	06.58.76.74.44	camille.xicluna@gmail.com
Membres	Maxence ROY	06.13.06.30.41	Maxenceroy84@gmail.com
Responsable compétitions	Mickael DALBY	07.60.08.74.60	mickaeldalby@hotmail.fr
Salarié (Secrétaire)	Sonia ESPIRE	06.73.03.50.59	cdgym77.secretariat@gmail.com
YVELINES - 78			
Représentant technique	Arnaud de VAUBOREL	06.63.07.86.01	devauborel.arnaud@gmail.com
Responsable des Juges	Raphael DANTON	07.80.36.06.54	raphael.danton00@gmail.com
Membres	Mickael THABET	07.81.85.51.63	mickaethabet@hotmail.fr
Membres	Mickael PATIS	07.50.02.82.77	mirapopeye@gmail.com
Responsable compétitions	Arnaud de VAUBOREL	06.63.07.86.01	devauborel.arnaud@gmail.com
ESSONNE - 91			
Représentant technique			
Responsable des juges	Didier ZEGANADIN	06.10.67.43.43	dzeganadin@gmail.com
Responsable compétitions	Lucie DIDIER	06.74.42.45.93	
Membre	Cédric LOUCHART	06.50.63.16.35	cedriclouchart@gmail.com
Membre	Yannick MAYELLE		
Membre	Julie MELLLOT		
Membre	Lionel LARTIGUE		

HAUTS DE SEINE - 92			
Représentant technique	Wissem BERTHILI	06.77.93.44.48	wberhill@gmail.com
Responsables des juges	Nicky SESCOUSSE	06.60.29.37.92	nicky.sescousse@gmail.com
Responsable jeunesse et administratif	Nicolas BUREAU	06.22.80.10.05	nico.buroskovic@gmail.com
SEINE SAINT DENIS - 93			
Représentant technique	Nicolas BARRAUD	06.74.29.66.41	nicolas.barraud@orange.com
Responsables des juges	Thomas SID	06.01.05.06.26	thomas.sid6@gmail.com
Responsable compétitions	Nicolas BARRAUD	06.74.29.66.41	nicolas.barraud@orange.com
Membre	Romain BOSC	06 33 30 43 48	restor-hope@hotmail.fr
Salarié (agent dévelpt.)	Emmanuelle CLOUD	06.82.99.44.06	cd93.ffgym@gmail.com
VAL DE MARNE - 94			
Représentant technique	Vincent ASSAILLY	06.24.86.69.48	vincent.assailly@hotmail.fr
Responsable administratif	Maxime ROUSSELLE	06.72.44.95.33	gam.cd94.ffgym@gmail.com
Responsable des juges	Corentin LAURENT	06.45.92.90.63	corentin.laurent04@gmail.com
Responsable compétitions	Maxime ROUSSELLE	06.72.44.95.33	gam.cd94.ffgym@gmail.com
Responsable des cadres	Manon HESLOUIN	06.15.67.87.93	manon_h_94700@hotmail.com
Salarié (Secrétaire)	Chrystel LE BOULZEC	06.10.17.54.57	contact.cd94.ffgym@gmail.com
VAL D'OISE - 95			
Représentant technique	Eric MORIN	06.20.55.75.24	gymeric95@gmail.com
Responsable des juges	Ambre TANGUY Régis LEMAIRE	07.61.94.91.14 06.27.25.71.60	ambretanguy20040@gmail.com lregis95@gmail.com
Responsable jeunesse	Eric MORIN	06.20.55.75.24	gymeric95@gmail.com
Responsable compétitions	Eric MORIN	06.20.55.75.24	gymeric95@gmail.com
Responsable des cadres	Vanessa LEIBNITZ	06.21.43.69.15	melle.leibnitz@hotmail.fr
Responsable administratif	Luc FORTIER	06.62.95.97.17	lucfortier@aol.com



8 ANNEXES

LIENS UTILES

Site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.com

Facebook JUGES CRIFGYM : [cliquez ici](#)

Site de la FFGym : www.ffgym.com

Site de la WG : [World Gymnastics - Homepage](#)

Facebook CRIFGym : www.facebook.com/CRIFGym

OU SE PROCURER LA DOCUMENTATION TECHNIQUE ?

Code de pointage WG	(Code FIG) Document de la FIG répertoriant et classant par valeur l'ensemble des éléments techniques corporels et engins de la gymnastique rythmique. Description du programme des compétitions internationales.	Site de la FIG
Lettres de WG	Vérifier régulièrement la parution	Site de WG
Brochures techniques et lettre FFGym	Documents édités par la FFG décrivant l'ensemble des programmes et des règlements de la FFG	Site de la FFGYM
Programmes Imposés FFG et Libres	Brochure Nationale des programmes	Site de la FFGYM Rubrique « Base documentaire GAM »
Access gym GAM	Brochure : Access gym	Site de la FFGYM « Rubrique Evolugym »
Programme régional : Fédérale A IDF		Site du CRIFGym

Glossaire

CIFF : Centre Ile de France de Formation

FFG : Fédération Française de Gymnastique

CRIFGYM : Comité Régional d'Île de France

WG : World Gymnastics

PAS : Programme d'Accession au Sport de Haut Niveau

UEG : Union Européenne de Gymnastique

PES : Programme d'Excellence Sportive