

REGROUPEMENTS TUMBLING



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

Le secteur Tumbling Île-de-France organise cette année trois regroupements de perfectionnement à thème. Ils sont ouverts à tous les licenciés pratiquant le tumbling en filière Nationale ou Élite. Ils constituent également une vraie opportunité de développement pour les gymnastes GAM et GAF, qui sont donc les bienvenus.

**SAMEDI
21 NOV
2026**

Thème

Acrobatie supérieure et fin de libre

 15h00 – 18h00

 Boussy-Saint-Antoine

 Delphine & Eric
DOUSSINAULT

**SAMEDI
16 JAN
2026**

Thème

Vitesse de déplacement et liaison vrille

 15h00 – 18h00

 Boussy-Saint-Antoine

 Delphine & Eric
DOUSSINAULT

**SAMEDI
27 FEV
2027**

Thème

Approche double rotation de liaison et liaison vrille-vrille

 15h00 – 18h00

 Boussy-Saint-Antoine

 Delphine & Eric
DOUSSINAULT



RESPONSABLE DES STAGES : ERIC DOUSSINAULT
RÉFÉRENTE TR/TU : KATHIA PERRIN
CONTACT COMITÉ : CARINE POYAU

- Accès Élite : années d'âge 2016 et moins, licenciés GAM/GAF et TUM.
- Regroupements : organisés au niveau de la Région Île-de-France, ouverts également aux régions voisines qui le souhaitent.
- Programmes : brochure FFG et PNE national.
- Outils : piste de tumbling avec réception fosse / piste gonflable / trampoline.
- Objectif : optimiser la performance des tumbleurs.



MODALITÉS D'INSCRIPTION :

L'inscription s'effectue via le lien suivant :
[INSCRIPTION](#)
Une convocation sera envoyée.



TARIFS :

-20 € pour les gymnastes Franciliens.
-30 € pour les licenciés d'une autre région