COMITÉ RÉGIONAL ÎLE-DE-FRANCE

BROCHURE TECHNIQUE

GYM ARTISTIQUE FÉMININE

COMITÉ RÉGIONAL ÎLE-DE-FRANCE

VERSION du 13/10/2026

SAISON 26 27

© Sophie Bignon

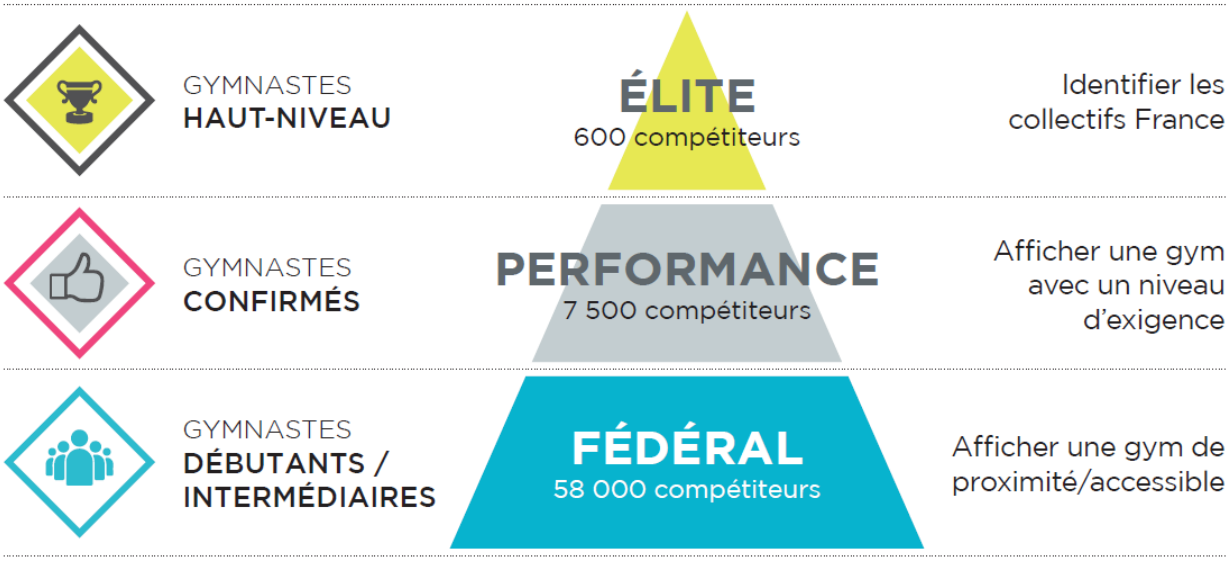
WWW.CRIF-FFGYM.COM

SOMMAIRE

NIVEAUX DE PRATIQUE 3
PRATIQUES 3
L'ORGANISATION TERRITORIALE REGIONALE FRANCILIENNE 6
LES CHANGEMENTS 9
FILIÈRE PERFORMANCE 11
FILIÈERE FÉDÉRALE 17
CALENDRIER GAF – 2026/2027 22
LIEUX DE COMPETITIONS – 2026/2027 23
TABLEAU SYNOPTIQUE EQUIPE GAF 2026/2027 24
TABLEAU SYNOPTIQUE INDIVIDUELLE GAF 2026/2027 25
PÔLE FRANCE 31
PÔLE ESPOIRS 31
SECTEUR COMPÉTITION 35
SECTEUR JUGEMENT 37
PROCÉDURES 39
ENTRÉES PAYANTES POUR LES COMPÉTITIONS ORGANISÉES EN IDF 40
REGROUPEMENTS DE PERFECTIONNEMENT À THEME 41
CONTACTS REGIONAUX 43
CONTACTS DEPARTEMENTAUX 44
LIENS UTILES 47
OU SE PROCURER LA DOCUMENTATION TECHNIQUE ? 47
NOTES 48

1. ORGANISATION CRIFGYM

NIVEAUX DE PRATIQUE



PRATIQUES

COMPÉTITIVE

- Performance Nationale et Régionale
- Fédéral A, A2 et A3
- Fédéral B1, B2 et B3
- Compétitions interclubs

NON COMPÉTITIVE

- ACCESS Gym Général
- ACCESS Gym GAF

UNE DISCIPLINE POUR TOUS LES NIVEAUX DE PRATIQUE

Age	Niveau de pratique	Titre de la compétition	Caractéristiques des programmes	Format compétitif	Période
Pratique Compétitive					
Filière Fédérale Finalité Interdépartementale					
7 à 18 ans et plus	**Débutante**	Fédéral B1, B2 et B3	Fédéral B1, B2 et B3 - Grille d'éléments	Équipe	Mars à Juin
Filière Fédérale Finalité « Événement fédéral »					
7 à 18 ans et plus	**Initiée**	Fédéral A, A2 et A3	Code FFGym -Fédéral A Grille d'éléments Plafonné pour le A2 et A3	Indiv' (10 ans et +) Equipe	Janvier à Juin
Filière Performance - Pour les plus jeunes Équipes et Individuelles à Finalité Régionale					
7 à 9 ans	**Initiée Confirmée**	Performance Régionale Poussines	Performance Régional 7-9 ans	Équipe Individuelle	Décembre à Juin
Filière Performance à Finalité Régionale ou Nationale					
10 ans et plus	**Confirmée**	Performance Nationale	Programme FIG aménagé Programme Performance 1 (ex FFGym aménagé)	Équipe Individuelle	Décembre à Juin
12 ans et plus	**Confirmée**	Performance Nationale	Programme FIG aménagé	Équipe Individuelle	Décembre à Juin
Filière Elite à Finalité Nationale Pratique de Haut Niveau					
10 et 11 ans	**Experte**	Avenir	Code FFG Performance	Individuelle	Décembre à Juin
13 ans et plus		Espoir – Junior - Senior	Code FIG		
12 ans et plus		Top 12	Code FIG	Équipe	Octobre à Avril

Niveaux		Période	Lieux
Pratique non compétitive			
ACCESS Général	ACCESS GAF	Période	Entité
Niveaux 1 5	**Blanc Jaune Orange**	**Octobre à Juin**	**Club Ou Interclubs**
Niveaux 6 à 10	**Vert Bleu Rouge**		**Département**

PROGRAMMES ACCESS

ACCESS Gym est une offre de pratique non compétitive, simple, motivante et facile à mettre en place pour **capter** de nouveaux publics et les **fidéliser**.

Ce programme d'animation est attractif avec **une approche pédagogique dynamique, progressive** et une formalisation des progrès par paliers successifs.

RENCONTRES DE PROXIMITE PROPOSEES PAR LA FFGYM

- Club
- Interclubs
- Départementale
- Interdépartementale (Regroupement de 2 départements maximum pour favoriser la proximité)

Sous contrôle des structures déconcentrées départementales ou régionales.

Ces rencontres se situent en amont du premier niveau de compétition.

La rencontre de proximité ACCESS GYM est un événement fédéral officiel dédié à la validation des programmes :

- ACCESS GYM Général
- ACCESS GYM par discipline : GAF

ACCESS GYM GENERAL

Ce programme doit permettre au jeune pratiquant d'acquérir les bases nécessaires à une pratique gymnique spécialisée.

A partir de 6 ans dans la saison sportive.

- **Niveau 1 à 5** : Organisation Club ou Interclubs – Entre Octobre et Juin
- **Niveau 6 à 10** : Organisation Départementale ou Interdépartementale (Regroupement de 2 départements maximum au choix des départements) – Octobre et Juin

Pour connaître les dates de validation des niveaux 6 à 10, se référer aux plans d'actions départementaux

ACCESS GYM GAF

Prolongement du programme ACCESS GYM Général.

Ce programme d'animation permet la validation de niveaux de compétences techniques de formation, d'évaluation et de classification des gymnastes.

A partir de 7 ans dans l'année sportive.

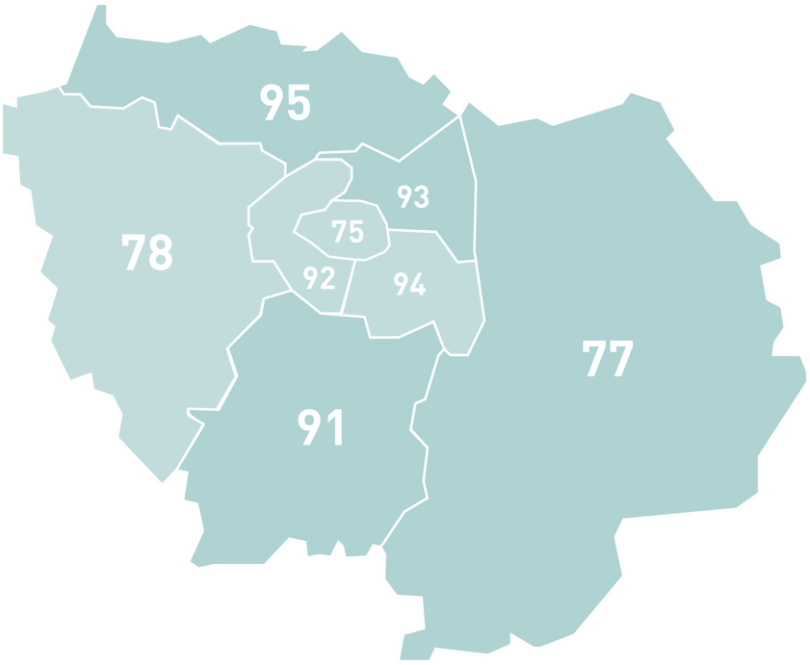
- **Niveaux Blanc, Jaune et Orange** : Organisation Club ou Interclubs – Entre Octobre et Juin
- **Niveaux Vert, Bleu et Rouge** : Organisation Départementale ou Interdépartementale (Regroupement de 2 départements maximum au choix des départements) – Entre Octobre et Juin

Pour connaître les dates de validation des niveaux Vert, Bleu et Rouge se référer aux plans d'actions départementaux.

L'ORGANISATION TERRITORIALE REGIONALE FRANCILIENNE

ÉCHELONS TERRITORIAUX

DECOUPAGE TERRITORIAL – INTERDEPARTEMENTAL

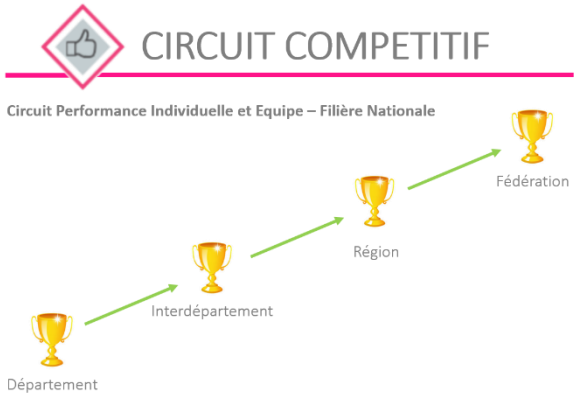


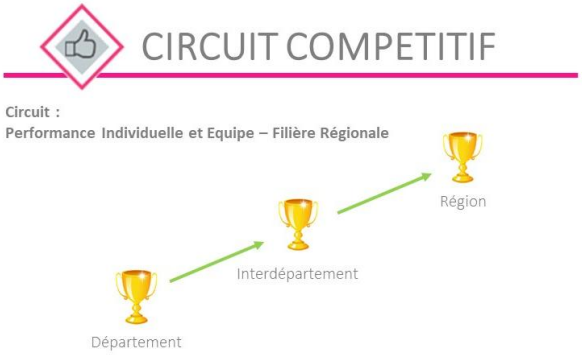
CIRCUITS COMPÉTITIFS EN ILE DE FRANCE

Un titre est délivré

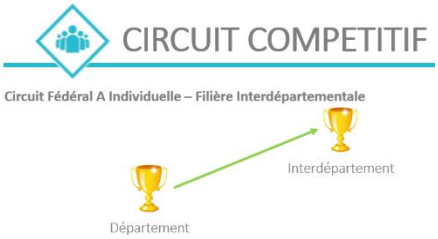
Étape d'orientation - Pas de titre, seulement un palmarès

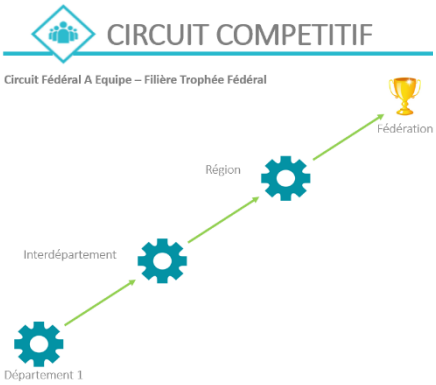
FILIERE PERFORMANCE EN INDIVIDUEL ET EQUIPE

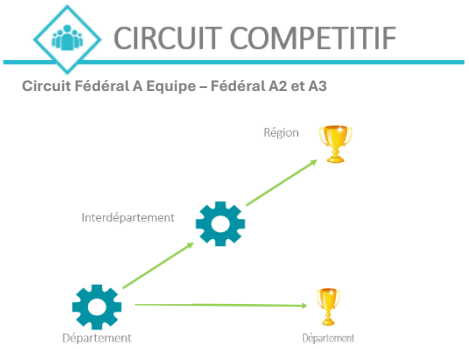




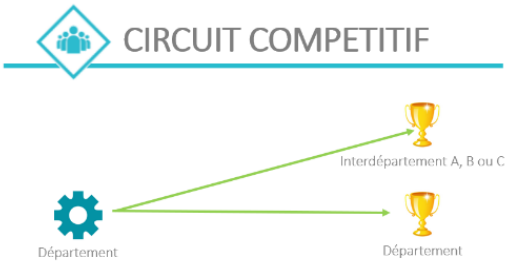
FILIERE FEDERAL A EN INDIVIDUEL ET EN EQUIPE







FILIÈRE FÉDÉRAL B1, B2 ET B3



2. COMPÉTITIONS

LES CHANGEMENTS

NOUVEAUX PROGRAMMES

- Nouveau programme Fédéral A élaborés par la FFGym
- Création de programmes régionaux A2 et A3 (anciennement TR1 et TR2)
- Adaptation du programme Fédéral B et création de programmes régionaux B2 et B3 :
    - Fédéral B1 = anciennement TID
    - Fédéral B2 = Fédéral B
    - Fédéral B3 = Fédéral B Poussines

- Pour prendre connaissance des nouveaux programmes, veuillez consulter la grille des brochures (diffusion mi-septembre).

PERFORMANCE RÉGIONALE POUSSINES

Niveau 1 pour les 7 ans
Niveaux 1 à 3 pour les 8 ans
Niveaux 1 à 3 pour les 9 ans + Niveau 4 du programme RERJ au sol et à la poutre ; possible dès l'ID.

PERFORMANCE NATIONALE C

La division Performance Régionale sera renommée Nationale C à compter de la saison 2026-2027.
Elle sera à finalité Nationale par équipe et à finalité Régionale en individuelle.

RAPPEL

Pour les Performances : la date de délivrance de certificat médical doit être impérativement renseignée sur la licence, à la date maximum du 30/09/2026.

ENGAJUGE

Pour engager vos juges, vous devez obligatoirement passer par la plateforme FFGYM
Un tutoriel explicatif sera systématiquement indiqué dans les dossiers clubs, afin d'expliquer la procédure et démarche à ne pas manquer
Si à la date de forclusion des engagements des juges, vous n'avez pas le/les noms des juges qui officieront pour votre association, merci de renseigner malgré tout l'onglet « Prévisionnel »
Faire référence à la Page 36 de cette brochure

DRA

Refonte totale du DRA. Veuillez prendre connaissance de la brochure du DRA saison 2026/2027 afin d'avoir toutes les informations → **-- ICI –**

PRÉCISION COMPÉTITIONS

- Nat B et Nat C sont à finalité nationale avec les mêmes dates imposées par la FFGym. La Région Équipe Performance Nationale se tiendra donc sur 3 jours avec l'accord de la FFGym, ou sur 2 lieux en simultanée le cas échéant.

- Changement des catégories d'âges de la Fédérale B2 à la Nationale B: 12-15 ans devient 10-15 ans

- Présence obligatoire de l'entraineur pendant le mouvement de barres asymétriques pour les gymnastes de 7 à 13 ans, sur tous les programmes !!

- Retrait du tremplin ou petit bloc de parade en dehors des tapis de compétition pendant le passage des gymnastes. (Barres asymétriques et poutre)

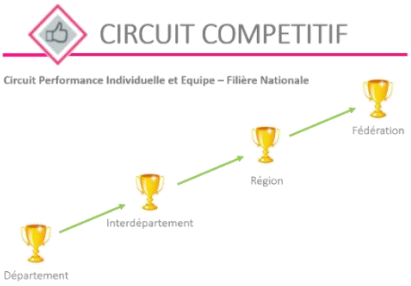
À partir de la parution de l'organigramme provisoire (J-30 avant la compétition)**, les engagements seront dus.**

- En optionnelle, au saut : « ~~présentation de 2 sauts différents avec note D a minima de 3,0 points chacun~~ » remplacé par « présentation d'au moins 1 saut avec note D a minima de 3,2 points »

MUSIQUE

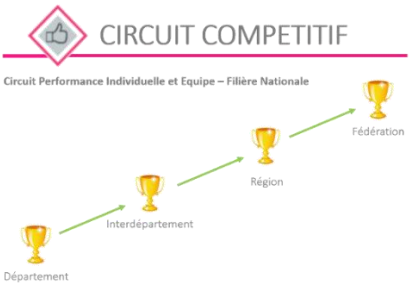
Musiques avec paroles autorisées pour toutes les catégories sauf élites espoirs, juniors et séniors. Dans le respect de l'éthique, sans propos injurieux ou dégradants.

FILIÈRE PERFORMANCE NATIONALE A ET B – ÉQUIPE



Nationale A ET B	
Catégories	**NATIONALE A** : 12 ans et + **NATIONALE B** : 10-11 ans ; 10-13 ans ; 10-15 ans ; 10 ans et plus
Composition d'équipe	5/4/**3**
Modification de composition d'équipes	Un seul changement de nom ET l'ajout d'une seule gymnaste sur la feuille de match sont autorisés entre chaque compétition **Application de la réglementation fédérale** Jusqu'à 5 jours avant la compétition (le lundi pour une compétition débutant le samedi), les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM. Seules les modifications conformes à la réglementation et validées seront prises en compte. A moins de 5 jours de la compétition, seules les modifications liées à un remplacement de gymnaste pour raison médicale seront acceptées. ***Un certificat médical doit obligatoirement être fourni. Sans certificat médical (y compris le jour même de la compétition) le club ne pourra pas modifier la composition de son équipe.***
Engagement *OBLIGATOIRE* *Certificat médical de non-contre-indication à la pratique en compétition*	Sur les départements pour les catégories : 10-11 ans ; 10-13 ans ; 10-15 ans ; 10 ans et + Sur les ID ou Région pour la catégorie 12 ans et + Sur ID pour les équipes nouvellement engagées ou ayant participé aux CF équipes de la saison précédente en Nat A4 – Nat A5 et Nat A6 Sur la région pour les équipes ayant participé aux CF équipes de la saison précédente en Nat A3 et Nat A2
Restriction de participation	Possibilité de monter une gymnaste par club et par saison d'une équipe fédéral A dans une équipe performance
Programme	10-11 ans ; 10-13 ans ; 10-15 ans ; 10 ans et + : Programme Code FFGYM 12 ans et + : Programme Code FIG aménagé
Etapes compétitives	**Nationale B :** Département – Inter département – Région – Finale Nationale **Nationale A :** Inter département – Région – Finale Nationale
Quotas	**Jusqu'en région**, selon le quota défini, celui-ci devant prioriser la performance par rapport à la représentativité territoriale **Pour le championnat de France**, prise en compte d'un total de référence à atteindre En cas d'ex-aequo sur la dernière place qualificative, la qualification se fait en privilégiant la note d'exécution
Ordonnancement	Tous les organigrammes sont élaborés en fonction du classement de l'étape inférieure. « *Ordonnancement au rang* » - Les équipes (Nat 12 ans et +) qui commencent directement en région, sont systématiquement placées au dernier tour

FILIÈRE PERFORMANCE NATIONALE C – ÉQUIPE
(ANCIENNEMENT PERFORMANCE RÉGIONALE)

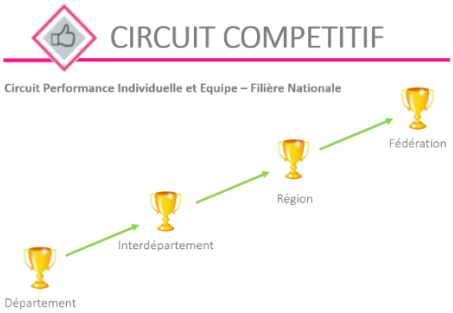


Nationale	
Catégories	Performance 10-11 ans ; 10-13 ans ; 10 ans et +
Composition d'équipe	5/4/**3**
Modification de composition d'équipes	Un seul changement de nom ET l'ajout d'une seule gymnaste sur la feuille de match sont autorisés entre chaque compétition **Application de la réglementation fédérale** Jusqu'à 5 jours avant la compétition (le lundi pour une compétition débutant le samedi), les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM. Seules les modifications conformes à la réglementation et validées seront prises en compte. A moins de 5 jours de la compétition, seules les modifications liées à un remplacement de gymnaste pour raison médicale seront acceptées. ***Un certificat médical doit obligatoirement être fourni.*** ***Sans certificat médical (y compris le jour même de la compétition) le club ne pourra pas modifier la composition de son équipe.***
Engagement *OBLIGATOIRE :* *Certificat médical de non-contre-indication à la pratique en compétition*	Sur les départements
Restriction de participation	Possibilité de monter une gymnaste par club et par saison d'une équipe fédéral A dans une équipe performance Descente de performance nationale à une division nationale inférieure : interdite
Programme	Programme Performance 2
Etapes compétitives	Département – Inter département – Région – Finale Nationale
Quotas	**Jusqu'en région**, selon le quota défini, celui-ci devant prioriser la performance par rapport à la représentativité territoriale **Pour le championnat de France**, prise en compte d'un total de référence à atteindre En cas d'ex-aequo sur la dernière place qualificative, la qualification se fait en privilégiant la note d'exécution
Ordonnancement	Tous les organigrammes sont élaborés en fonction du classement de l'étape inférieure. « Ordonnancement au rang »

FILIÈRE PERFORMANCE RÉGIONALE - ÉQUIPE

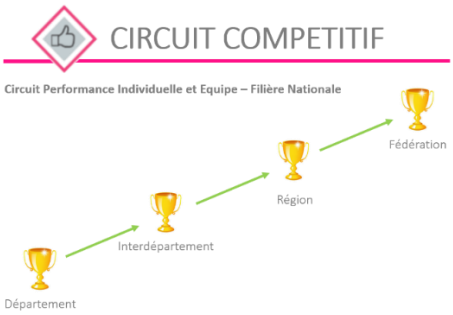
Performance Régionale Poussines	
Catégories	7 ans ; 7-8 ans ; 7-9 ans (niv 1-2) ; 7-9 (niv 1-4)
Composition d'équipe	5/5/**3**
Modification de composition d'équipes	Un seul changement de nom ET l'ajout d'une seule gymnaste sur la feuille de match sont autorisés entre chaque compétition **Application de la réglementation fédérale** Jusqu'à 5 jours avant la compétition (le lundi pour une compétition débutant le samedi), les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM. Seules les modifications conformes à la réglementation et validées seront prises en compte. A moins de 5 jours de la compétition, seules les modifications liées à un remplacement de gymnaste pour raison médicale seront acceptées. ***Un certificat médical doit obligatoirement être fourni. Sans certificat médical (y compris le jour même de la compétition) le club ne pourra pas modifier la composition de son équipe.***
Engagement	Sur les départements *OBLIGATOIRE :* *Certificat médical de non-contre-indication à la pratique en compétition*
Restriction de participation	Possibilité de monter une gymnaste par club et par saison d'une équipe fédéral (A3 7-9 ans) dans une équipe performance (7 ans ; 7-8 ans ou 7-9 ans)
Programme	Programme Performance 7-9 ans (4 catégories possibles) : - **7 ans** (Niveau 1) - **7-8 ans** (Niveau 1-3) - **7-9 ans** (Niveau 1-2) - **7-9 ans** (Niveau 1-4) **Niveau 4 du programme RERJ au sol et à la poutre ; possible dès l'ID pour les 9 ans**
Etapes compétitives	Département – Inter département – Finale Régionale
Quotas	**Jusqu'en région**, selon le quota défini, celui-ci devant prioriser la performance par rapport à la représentativité territoriale **Pour le championnat de France**, prise en compte d'un total de référence à atteindre En cas d'ex-aequo sur la dernière place qualificative, la qualification se fait en privilégiant la note d'exécution
Ordonnancement	Tous les organigrammes sont élaborés en fonction du classement de l'étape inférieure. « Ordonnancement au rang »

FILIÈRE PERFORMANCE NATIONALE – INDIVIDUEL



Nationale	
Catégories	10 ans ; 11 ans ; 12 ans ; 13 ans 14 ans ; 15 ans ; 16 ans ; 17 ans ; 18/20 ans ; 21 ans et +
Engagement	Sur les départements Possibilités d'engagement directement sur l'événement régional, pour toutes les gymnastes ayant participé à la Revue d'Effectif de la saison en cours et non sélectionnées au championnat de France élite ou ayant participé au Championnat de France individuel de la saison précédent (Liste envoyée aux clubs concernés en début de saison) *OBLIGATOIRE :* *Certificat médical de non-contre-indication à la pratique en compétition*
Interdiction de participation	Une gymnaste engagée en équipe fédéral ne peut pas concourir en individuel en performance.
Programme	10 ans ; 11 ans ; 12 ans ; 13 ans : Programme Code FFGYM 14 ans ; 15 ans ; 16 ans ; 17 ans ; 18/20 ans ; 21 ans et + : Programme Code FIG aménagé
Etapes compétitives	Département – Interdépartement– Région – Finale Nationale
Quotas	**Jusqu'en région**, selon le quota défini, celui-ci devant prioriser la performance par rapport à la représentativité territoriale **Pour le championnat de France**, prise en compte d'un total de référence à atteindre En cas d'ex-aequo sur la dernière place qualificative, la qualification se fait en privilégiant la note d'exécution
Ordonnancement	Tous les organigrammes sont élaborés en fonction du classement de l'étape inférieure. « Ordonnancement au rang »

FILIÈRE PERFORMANCE NATIONALE A – INDIVIDUEL OPTIONELLE



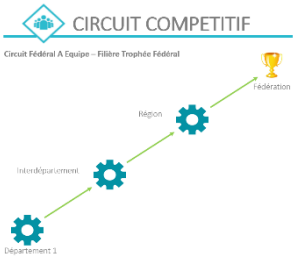
Performance Nationale Optionnelle	
Catégories	Optionnel - 16 ans et plus
Engagement	Au niveau du département → 2 agrès au maximum Obligation de présentation d'un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la gymnastique en compétition (cf. page 54 Brochure Technique Nationale)
Interdiction de participation	Une gymnaste engagée en Fédéral ne peut pas concourir en individuel en Performance
Programme	Code FIG aménagé
Etapes compétitives	Département / Inter-département / Région / Championnat de France
Qualification	Jusqu'en région, selon le quota défini, celui-ci devant prioriser la performance par rapport à la représentativité territoriale <u>En optionnel, pour le championnat de France, qualification possible si</u> : → pour la poutre et le sol, la note D est à minima de 3,9 points → pour les barres asymétriques, la note D est à minima de 2,3 points → au saut, présentation d'au moins un saut avec note D a minima de 3,2 points
Classement	Classement par agrès Étapes qualificatives : palmarès facultatif Championnat de France : pas de palmarès (classement commun regroupant les catégories Nationale A optionnel 16 ans et plus et Nationale A 15 ans à 21 ans et plus)
Finales par appareil	Qualification des 8 meilleures gymnastes à chaque agrès, ayant fait les minimas (classement commun regroupant les catégories Nationale A optionnel 16 ans et plus et Nationale A 15 ans à 21 ans et plus) Les qualifiées ne peuvent participer qu'à 2 finales par agrès au maximum

FILIÈRE PERFORMANCE RÈGIONALE – INDIVIDUEL

Régionale Poussines et Nationale C	
Catégories	7 ans ; 8 ans ; 9 ans 10-11 ans ; 12-13 ans ; 14 ans ; 15 ans ; 16 ans ; 17 ans – 18/20 ans ; 21 ans et plus
Engagement	Sur les départements *OBLIGATOIRE :* *Certificat médical de non-contre-indication à la pratique en compétition*
Interdiction de participation	Une gymnaste engagée en équipe fédérale ne peut pas concourir en filière régionale en performance individuelle. Voir Brochure Fédérale de la saison en cours
Programme	Performance FFG 7-8-9 ans Niveau 1 pour les 7 ans Niveaux 1 à 3 pour les 8 et 9 ans **Niveau 4 du programme RERJ au sol et à la poutre ; possible dès l'ID pour les 9 ans** 10-11 ans ; 12-13 ans ; 14 ans ; 15 ans ; 16 ans ; 17 ans – 18/20 ans ; 21 ans et plus Programme Code FFGYM sans les bonifications
Etapes compétitives	Département – Inter département – Finale Régionale
Quotas	Quotas au prorata du nombre d'individuelles engagées en département En cas d'ex-aequo sur la dernière place qualificative, la qualification se fait en privilégiant la note d'exécution
Ordonnancement	Tous les organigrammes sont élaborés en fonction du classement de l'étape inférieure. « Ordonnancement au rang »

FILIÈERE FÉDÉRALE

FÉDÉRAL A - ÉQUIPE



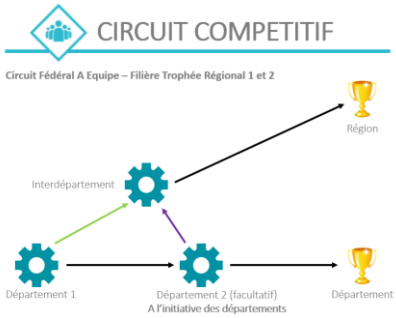
Fédéral A	
Catégories	10-11 ans ; 10-13 ans ; 10-15 ans ; 14 ans et + ; 10 ans et +
Composition d'équipe	5/4/**3**
Modification de composition d'équipes	Un seul changement de nom ET l'ajout d'une seule gymnaste sur la feuille de match sont autorisés entre chaque compétition **Application de la réglementation fédérale** Jusqu'à 5 jours avant la compétition (le lundi pour une compétition débutant le samedi), les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM. Seules les modifications conformes à la réglementation et validées seront prises en compte. A moins de 5 jours de la compétition, seules les modifications liées à un remplacement de gymnaste pour raison médicale seront acceptées. ***Un certificat médical doit obligatoirement être fourni. Sans certificat médical (y compris le jour même de la compétition) le club ne pourra pas modifier la composition de son équipe.***
Engagement	Sur les départements
Restriction de participation	1/ Possibilité d'intégrer une gymnaste individuelle Performance par club et par saison dans une équipe Fédérale A, sous réserve que : • le club n'engage aucune équipe en Performance ; • cette gymnaste commence à concourir dans cette équipe dès la première compétition départementale ; • cette gymnaste n'intègre pas ensuite une autre équipe Fédérale A 2/ Possibilité de monter une gymnaste par club et par saison d'une équipe Fédérale A dans une équipe Performance. Cette gymnaste peut continuer à concourir en individuelle Fédérale A si elle est engagée dans cette filière
Programme	Mouvement libre composé d'éléments du code FFGYM - Grille fédéral A
Etapes compétitives	Département – Inter département – Région – Trophée Fédéral
Quotas	Toutes les étapes *d'orientation* sont soumises à des quotas au prorata du nombre d'équipes engagées en département
Ordonnancement	Tous les organigrammes sont élaborés en fonction du classement de l'étape inférieure. « Ordonnancement au rang ».
Ex-aequo	En cas d'ex-aequo sur la dernière place qualificative, la qualification se fait en privilégiant la note d'exécution.
Informations complémentaires	1/ Possibilité d'intégrer une gymnaste individuelle Performance par club et par saison dans une équipe Fédéral A, sous réserve que : • le club n'engage aucune équipe en Performance ; • cette gymnaste commence à concourir dans cette équipe dès la première compétition départementale ; • cette gymnaste n'intègre pas ensuite une autre équipe Fédéral A 2/ Possibilité de monter une gymnaste par club et par saison d'une équipe Fédéral A dans une équipe Performance. Cette gymnaste peut continuer à concourir en individuelle Fédéral A si elle est engagée dans cette filière

FÉDÉRAL A - INDIVIDUEL

Fédéral A	
Catégories	10 ans ; 11 ans ; 12 ans ; 13 ans ; 14 ans ; 15 ans ; 16 ans ; 17 ans et 18 ans +
Engagement	Sur les départements
Nota Bene	Les gymnastes engagées en équipe Fed A – A2 et A3 peuvent s'engager sur la filière Fédéral A Individuelle
Restriction de participation	Voir Brochure Technique FFG de la saison en cours
Programme	Mouvement libre composé d'éléments du code FFGYM Grille fédéral A
Etapes compétitives	Département - Inter département
Quotas	Quotas au prorata du nombre d'individuelles engagées en département
Ordonnancement	Tous les organigrammes de l'étape de qualification à la finale seront élaborés en fonction du classement de l'étape inférieure. « Ordonnancement au rang »
Ex-aequo	En cas d'ex-aequo sur la dernière place qualificative, la qualification se fait en privilégiant la note d'exécution.

FÉDÉRAL A2 – ÉQUIPE

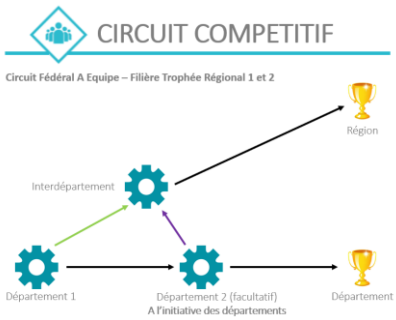
(ANCIENNEMENT TR1)



Fédéral A2	
Catégories	10-11 ans ; 10-13 ans ; 10-15 ans ; 14 ans et + ; 10 ans et +
Composition d'équipe et Modification de composition d'équipes	Sur Départemental 1 : 5/4/**3 -** A partir du départemental 2 : 5/5/**3** Tous les changements de composition d'équipe sont autorisés, sans justificatif ni restriction (sauf descente de programme ou descente géographique)
Engagement	Sur les départements – 2 engagements à faire - Sur Dép 1 : dans les catégories d'âges Fédéral A - Sur le Dép 2 : Dans les catégories d'âges Fédéral A2 ***Les 2 engagements sont obligatoires (simultanément), aux dates limites fixées par les départements (se référer aux brochures départementales de votre Département.)***
Interdiction de participation	Interdit aux gymnastes ayant concouru en Performance (Individuelle ou Equipe) et aux gymnastes qualifiées en Fédéral A équipe
Programme	Grille fédéral A2 (voir brochure technique)
Etapes compétitives	Dép 1 – Dép 2 (Facultatif à l'initiative des département) – Inter département – Région
Quotas	Toutes les étapes d'orientation sont soumises à des quotas au prorata du nombre d'équipes engagées en département
Ordonnancement	Tous les organigrammes de l'étape de qualification à la finale seront élaborés en fonction du classement de l'étape inférieure. « Ordonnancement au rang »
Ex-aequo	En cas d'ex-aequo sur la dernière place qualificative, la qualification se fait en privilégiant la note d'exécution.
Informations complémentaires	Possibilité de monter une seule gymnaste par club et par saison d'une équipe Fédéral A dans une équipe performance *(Cf – Brochure Technique FFGYM – Saison en cours)* Une gymnaste engagée en individuelle Performance ne peut pas concourir dans une équipe Fédéral *(sauf exception, Cf Brochure Technique FFGYM – Saison en cours)*

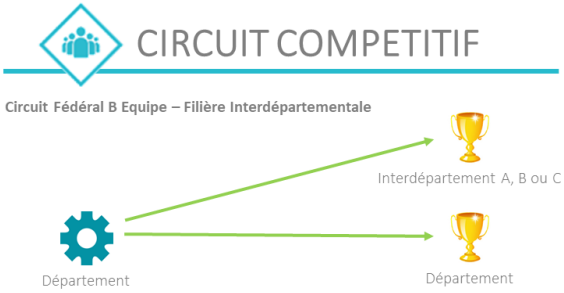
FÉDÉRAL A3 – ÉQUIPE

(ANCIENNEMENT TR2)



Fédéral A3	
Catégories	7-9 ans ; 9-11 ans ; 10-13 ans ; 10-15 ans ; 10 ans et +
Composition d'équipe et Modification de composition d'équipes	5/5/**3** Tous les changements de composition d'équipe sont autorisés, sans justificatif ni restriction (sauf descente de programme ou descente géographique)
Engagement	Sur les départements
Interdiction de participation	Interdit aux gymnastes ayant concouru en Performance (Individuelle ou Equipe) et en Fédéral A ou Fédéral A2 en équipe
Programme	Grille fédéral A3 (voir brochure technique)
Etapes compétitives	Dép 1 – Dép 2 (A l'initiative des département) – Inter département – Région
Quotas	Toutes les étapes *d'orientation* sont soumises à des quotas au prorata du nombre d'équipes engagées en département
Ordonnancement	Tous les organigrammes de l'étape de qualification à la finale seront élaborés en fonction du classement de l'étape inférieure. « Ordonnancement au rang »
Ex-aequo	En cas d'ex-aequo sur la dernière place qualificative, la qualification se fait en privilégiant la note d'exécution.
Informations complémentaires	Possibilité de monter une seule gymnaste par club et par saison d'une équipe Fédéral A dans une équipe performance *(Cf – Brochure Technique FFGYM – Saison en cours)* Une gymnaste engagée en individuelle Performance ne peut pas concourir dans une équipe Fédéral *(sauf exception, Cf Brochure Technique FFGYM – Saison en cours)*

FILIÈRE FÉDÉRAL B - ÉQUIPE



Fédéral B	
Catégories	FÉDÉRAL B1 (anciennement TID) 9-11 ans ; 10-13 ans ; 10-15 ans ; 10 ans et + 9-11 ans **:** Programme Fed B. Les 9 ans ont les mêmes conditions matérielles et programme que les 10 et 11 ans FÉDÉRAL B2 (anciennement Fed B) 9-11 ans ; 10-13 ans ; 10-15 ans ; 10 ans et + 9-11 ans **:** Programme Fed B. Les 9 ans ont les mêmes conditions matérielles et programme que les 10 et 11 ans FÉDÉRAL B3 (anciennement Fed B) 7 ans ; 7-8 ans ; 7-9 ans ; 8-10 ans 8-10 ans **:** Programme Fed B poussine. Les 10 ans ont les mêmes conditions matérielles et programme que les 8 et 9 ans
Composition d'équipe et Modification de composition d'équipes	5/5/**3** Tous les changements de composition d'équipe sont autorisés, sans justificatif ni restriction (sauf descente de catégorie ou descente géographique)
Engagement	Sur les départements
Restriction de participation	Interdit aux gymnastes ayant concouru en individuelle ou en équipe sur un autre programme (pas d'exception)
Programme	FÉDÉRAL B1 - Programme fédéral B1 FÉDÉRAL B2 - Programme fédéral B2 FÉDÉRAL B3 - Programme fédéral B3
Etapes compétitives	Département – inter département
Quotas	Quotas au prorata du nombre d'équipes engagées en département
Ordonnancement	Tous les organigrammes de l'étape de qualification à finales ID sont élaborés en fonction du classement de l'étape inférieure. « Ordonnancement au rang »
Ex-aequo	En cas d'ex-aequo sur la dernière place qualificative, la qualification se fait en privilégiant la note d'exécution.
Musiques	FÉDÉRAL B1 – Musique obligatoire FÉDÉRAL B2 – Au choix (avec ou sans musique) FÉDÉRAL B3 – Pas de musique

CALENDRIER GAF – 2026/2027

VERSION 26/05/2026		ÉQUIPES								INDIVIDUELLES				ANIM	HN
		PERFORMANCE			FÉDÉRAL A	FÉDÉRAL A2 et A3		FÉDÉRAL B1, B2, B3		PERFORMANCE			FÉDÉRAL A	ACCESS	
		NAT A	NAT B / NAT C	PERF REG POUSSINES	Trophée Fédéral	Dép	ID / Rég	Dép	ID	NAT	NAT C	PERF REG POUSSINES	ID		
NOVEMBRE	31-1														Tournoi de Combs la Ville
	7-8														
	14-15									DL ENGAGEMENTS : LUNDI 16 NOVEMBRE 2026					
	21-22														
	28-29	DL ENGAGEMENTS : LUNDI 30 NOVEMBRE 2026													
DÉCEMBRE	5-6														
	12-13									DL DÉPARTEMENT					
	19-20														
	26-27														
JANVIER	2-3														
	9-10														
	16-17														
	23-24														
	30-31	DL DÉPARTEMENT			DL DÉPARTEMENT	DLE DEP		DL ENGAGEMENTS : LUNDI 1er FÉVRIER							
FÉVRIER	6-7														
	13-14														
	20-21														
	27-28									ID			FINALE ID	Access Et/ou Rencontres de proximité	
MARS	6-7				ID		ID								
	13-14	ID													
	20-21														
	27-28									RÉGION	FINALE RÉGIONALE				
AVRIL	3-4				RÉGION										
	10-11														
	17-18	RÉGION													
	24-25						FINALE REG							Access Et/ou Rencontres de proximité	
MAI	1-2							DL DEPARTEMENT		FRANCE					
	8-9				France										
	15-16	FRANCE A													
	22-23			FINALE REG											
	29-30								FINALE ID						ÉLITE
JUIN	5-6		FRANCE B												
	12-13														
	19-20														
	26-27					DL FINALE DEP		DL FINALE DEP							

Le CRIFGYM se réserve le droit de modifier ce calendrier en fonction des nouvelles validations fédérales

LIEUX DE COMPETITIONS – 2026/2027

ATTRIBUTION DES LIEUX - SAISON 2026/2027				
DATES	**INTITULÉ**	**SECTEUR**	**LIEUX**	**CLUBS RÉSERVISTES**
27 et 28 Février	**ID Indiv' Performance Fédéral A**	77-91-93-95	**SAVIGNY-LE-TEMPLE**	
			BURES-SUR-YVETTE	
		75-78-92-94	**ELANCOURT MAUREPAS**	
			EN RECHERCHE DE LIEU	
6 et 7 Mars	**ID Equipes Fédéral A, A2 et A3**	77-91-93-95	**SAINT-PRIX**	CHELLESGYMNASTIQUE
			GOUSSAINVILLE	NOISY LE SEC
		75-78-92-94	**PUTEAUX**	ELANCOURT MAUREPAS
			VÉLIZY	
13 et 14 Mars	**ID Performance Equipes**	77-91-93-95	**EPINAY SOUS SÉNART**	
			PONTAULT COMBAULT	
		75-78-92-94	**CLAMART**	
			PUTEAUX	
27 et 28 Mars	**Région Individuelle Performance**	Région	**COMBS LA VILLE**	
3 et 4 Avril	**Région Equipes Fed A**	Région	**MONTIGNY**	GOUSSAINVILLE VILLEPARISIS
16, 17 et 18 Avril	**Région Equipes Performance**	Région	**VGA** (si la FFGym ne nous autorise pas l'organisation d'une compétition sur 3 jours)	
24 et 25 Avril	**Finale Régionale Equipes Fed A2 et A3**	Région	**ROISSY EN BRIE**	VILLEPARISIS
22 et 23 Mai	**Finale Régionale Equipes Perf Poussines**	Région	**NOISY LE GRAND**	OZOIR GYM
29 et 30 Mai	**Finale ID Fédéral B** (Envisager 2 lieux par secteur)	77-91-93-95	**EAUBONNE**	LES MANICOUS
			A réfléchir en fonction des quotas	
		75-78-92-94	**KREMLIN BICÊTRE**	VILLENEUVE-LA-GARENNE VILLECRESNES

Un grand merci à tous les clubs qui ont postulés.

ATTRIBUTIONS EN ATTENTE DE VALIDATION DU BUREAU DU CRIFGYM

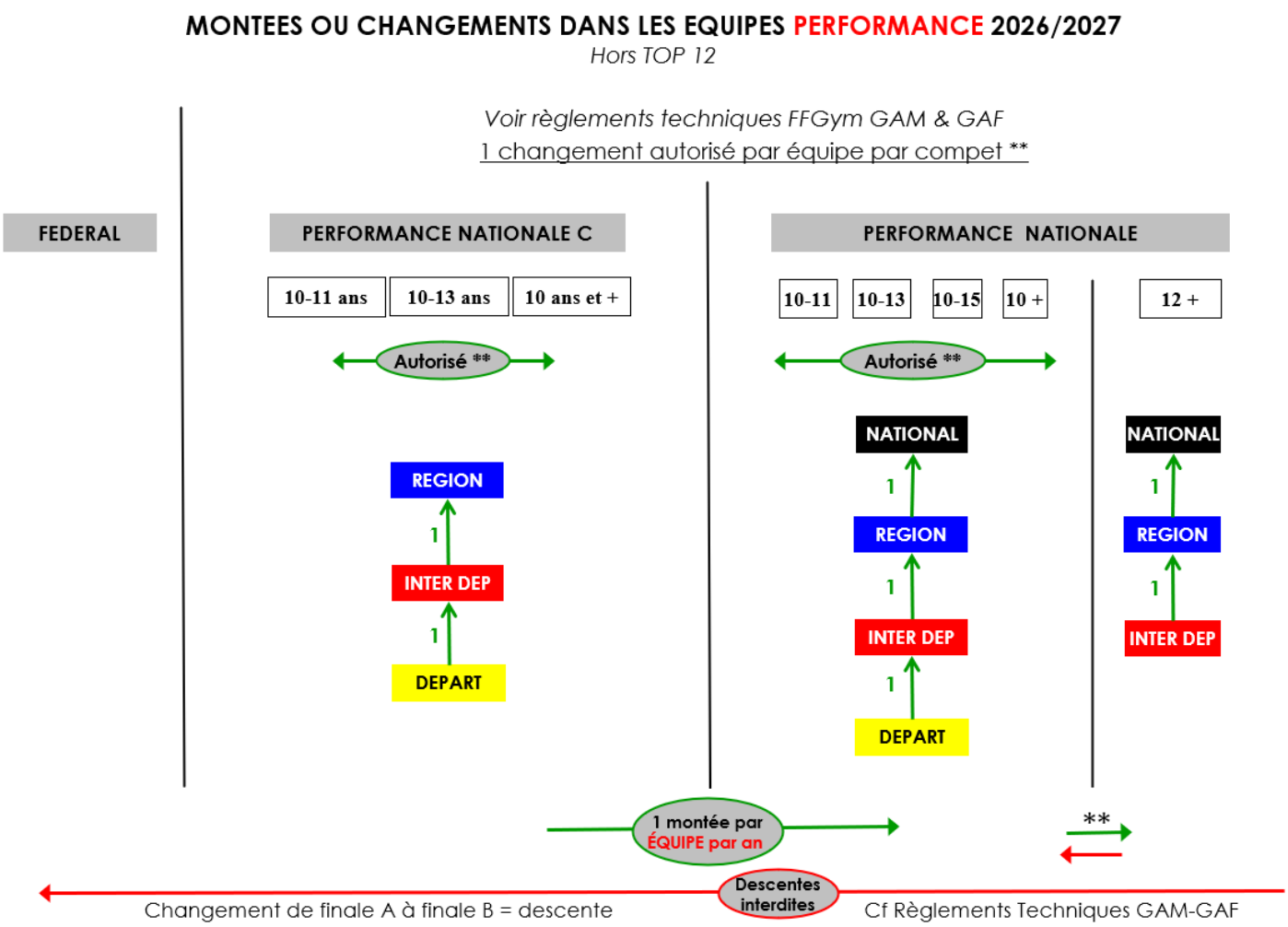
TABLEAU SYNOPTIQUE EQUIPE GAF 2026/2027

niveau de pratique	Filière	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +	Format d'équipe	Programme	Etapes compétitives	Finalité
		2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009 et -				
PERFORMANCE	TOP 12						TOP 12							Se référer à la règlementation du Top 12 GAF			
	NATIONALE A						12 ANS ET +							5/4/3	Programme FIG aménagé	Inter-département Région	Championnat de France par équipes A
	NATIONALE B				10 ANS ET +									5/4/3	Programme Performance 1	Département Inter-département Région	Championnat de France par équipes B
					10 - 15 ANS									5/4/3			
					10 - 13 ANS									5/4/3			
					10 - 11 ANS									5/4/3			
	NATIONALE C				10 ANS ET +									5/4/3	Programme Performance 2	Département Inter-département Région	Championnat de France par équipes B
					10 - 13 ANS									5/4/3			
					10 - 11 ANS									5/4/3			
	RÉGIONALE POUSSINES	7-9 ANS (niv1-4)												5/5/3	Programme Performance 7-9 ans	Département Inter-département	Championnat Régional
		7-9 ANS (niv1-2)															
		7 -8 ANS (niv1-3)															
		7 ANS (niv 1)															
FEDERAL	FEDERAL A				10 ANS ET +									5/4/3	Programme Fédéral A	Département Inter-département Région	Trophée Fédéral
									14 ANS ET +								
					10 - 15 ANS												
					10 - 13 ANS												
					10 - 11 ANS												
	FEDERAL A2				10 ANS ET +									5/4/3	Programme Fédéral A2	Département Inter-département	Championnat Régional
									14 ANS ET +								
					10 - 15 ANS												
					10 - 13 ANS												
					10 - 11 ANS												
	FEDERAL A3				10 ANS ET +									5/5/3	Programme Fédéral A3	Département Inter-département	Championnat Régional
					10 - 15 ANS												
					10 - 13 ANS												
				9 - 11 ANS													
		7-9 ANS															
	FEDERAL B1				10 ANS ET +									5/5/3	Programme Fédéral B1	Département	Championnat Inter-départemental
					10 - 15 ANS												
					10 - 13 ANS												
				9 - 11 ANS													
	FEDERAL B2				10 ANS ET +									5/5/3	Programme Fédéral B2	Département	Championnat Inter-départemental
					10 - 15 ANS												
					10 - 13 ANS												
				9- 11 ANS													
	FEDERAL B3		8-10 ANS											5/5/3	Programme Fédéral B3	Département	Championnat Inter-départemental
		7-9 ANS															
		7-8 ANS															
		7 ANS															

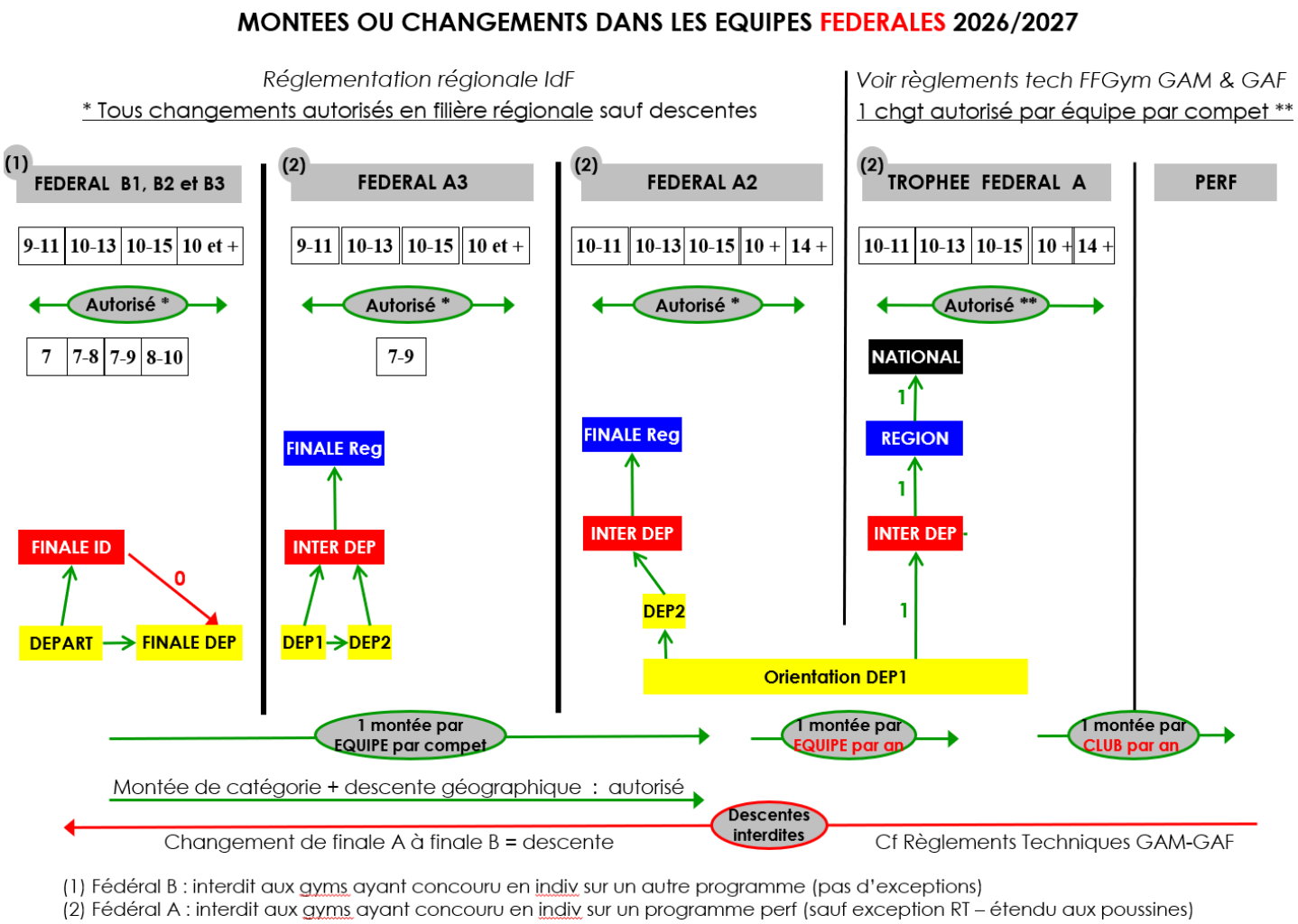
TABLEAU SYNOPTIQUE INDIVIDUELLE GAF 2026/2027

niveau de pratique	Filière	7 ans 2020	8 ans 2019	9 ans 2018	10 ans 2017	11 ans 2016	12 ans 2015	13 ans 2014	14 ans 2013	15 ans 2012	16 ans 2011	17 ans 2010	18 - 20 ans 2009 - 2008 - 2007	21 ans et + 2006 et -	Programme	Etapes compétitives	Finalité
ÉLITE	ELITE										Sénior				Code FIG	Tests de sélection	Championnat de France Elite
									Junior						Code FIG junior		
							Espoir								Code FIG junior + bonifications		
					Avenir										Performance 1 (voir lettre FFGym)		
PERFORMANCE	NATIONALE													21 ans et +	Programme FIG aménagé (avec finales par appareil au championnat de France à partir de 15 ans)	Département Inter-département Région	Championnat de France individuel
													18 - 20 ans				
												17 ans					
											16 ans						
											Optionnelles 16 ans et +						
										15 ans							
									14 ans								
								13 ans							Programme Performance 1		
							12 ans										
						11 ans											
					10 ans												
	NATIONALE C													21 ans et +	Programme Performance 2	Département Inter-département	Championnat régional
													18 - 20 ans				
												17 ans					
											16 ans						
										15 ans							
									14 ans								
							12-13 ans										
					10-11 ans												
	Régionale Poussines			9 ans											Performance Régional 7-9 ans	Département Inter-département	
			8 ans														
		7 ans															
FÉDÉRAL	Fédéral A												18 ans et plus?		Programme Fédéral A	Département	Championnat inter-départemental
												17 ans					
											16 ans						
										15 ans							
									14 ans								
								13 ans									
							12 ans										
						11 ans											
					10 ans												
COMPÉTITIONS INTERCLUB							12 ans et plus								Fédéral B aménagé (sans option et sans exigences de groupe)	Voir page 33 et 34 du Règlement Technique National	
					10-11 ans												
				9 ans													
			8 ans														
		7 ans															

MONTÉES OU CHANGEMENTS DANS LES ÉQUIPES PERFORMANCE – HORS TOP 12



MONTEES OU CHANGEMENTS DANS LES EQUIPES FEDERALES



TOURNOI DE COMBS LA VILLE

Date : 31 et 1er Novembre 2026

Lieu : Combs la Ville

Catégorie d'âge : Espoirs (2013 – 2014 - 2015) Junior (2011 et 2012)

Programme : Code FIG Junior (Sans aménagement)

Pour tout complément d'information, merci de contacter Sandrine Mathieu : smathieu.ffgym@gmail.com

3. PERFECTIONNEMENT

DISPOSITIF REGIONAL D'ACCESSION (DRA)

Toutes les informations sur le DRA se trouvent dans la
Brochure DRA de la Région Île-de-France,
Téléchargeable sur le site du CRIFGYM : **www.crif-ffgym.com**

4. ACTIVITÉS DES POLES

PÔLE FRANCE

Lieu : Institut National des Sports Expertise et Performance
12 Avenue du Tremblay 75 012 Paris

PÔLE ESPOIRS

Président : Arnaud DEVAUBOREL
Directeur général : Victor DABIR
Responsable technique : Coralie CLARENN - coralie_clarenn@hotmail.com
Lieu : Gymnase Condorcet – Rue Condorcet – 77100 Meaux

Le Pôle Espoirs est une structure labellisée par le ministère chargé des Sports et constitue une branche d'activité du Comité Régional Île-de-France de Gymnastique.
Sa mission est d'assurer l'entraînement, l'accompagnement et la progression des gymnastes engagées dans un parcours de performance, tout en garantissant leur épanouissement scolaire, personnel et citoyen.
Le Pôle Espoirs est la tête de réseau du Dispositif Régional d'Accession au Sport de Haut Niveau (DRA) en Île-de-France. À ce titre, il participe activement au développement de la gymnastique régionale en accompagnant les clubs, en animant le réseau des entraîneurs et en contribuant à la montée en compétence de l'ensemble des acteurs de la performance.
Véritable centre de ressources, le Pôle a vocation à être un lieu d'échanges, de réflexion et de formation où les entraîneurs peuvent partager leurs expériences, développer leurs connaissances et construire ensemble une culture commune de l'entraînement de haut niveau.

L'exigence sportive s'inscrit dans un cadre fondé sur des valeurs fortes : le respect de la personne, l'éthique, l'intégrité, la santé des gymnastes et la qualité de l'accompagnement constituent les principes qui guident l'ensemble des actions menées au sein de la structure.

Sur le plan sportif, le Pôle prépare les gymnastes à intégrer les collectifs France Espoirs et France Juniors, avec pour ambition de les conduire progressivement vers le plus haut niveau national et international.

Au-delà de la performance, le Pôle poursuit également une mission éducative. Il accompagne chaque jeune gymnaste dans sa construction en tant que sportive, élève et citoyenne, afin qu'elle développe les compétences, l'autonomie et les valeurs qui lui permettront de s'épanouir durablement, aussi bien dans son parcours sportif que dans sa vie personnelle.

5. INFORMATIONS CADRES ET JUGES

Toutes les informations sur les formations de juges et de cadres se trouvent dans la
Brochure des formations de la Région Île-de-France,
Téléchargeable sur le site du CRIFGYM : **www.crif-ffgym.com**
Rubrique **« téléchargements »** ou menu **« se former »**

6. RÉGLEMENTATION GENERALE CRIFGYM

RÔLE DU COMITÉ TECHNIQUE RÉGIONAL

- Faire appliquer les réglementations compétitives
- Organisation technique des compétitions Interdépartementales et Régionales
- Élaboration des organigrammes
- Assistance auprès des clubs organisateurs le jour des compétitions
- Pour toute question relative aux compétitions, merci de consulter le cahier des charges de la région Ile-de-France.

LICENCE

Elle doit être prise en début de saison sportive. Pour toute gymnaste participant à une compétition, la licence doit être prise et validée au moins 10 jours avant la date de compétition.

Vous ne pourrez pas engager une gymnaste si celle-ci n'est pas licenciée.

La licence avec photo sera contrôlée sur chaque étape compétitive, lors des compétitions en individuelle et équipe. Tout support est autorisé. Pensez à effectuer des captures d'écran des licences de vos gymnastes en anticipation d'une mauvaise connexion internet le jour de la compétition.

Pour les gymnastes engagées en Performance, la date du certificat médical doit être mentionnée lors de la prise de licence (au plus tôt du 1er septembre 2026)

Juges et entraîneurs doivent être obligatoirement licenciés

TENUE DES ENTRAINEURS ET DES GYMNASTES

Se référer à la brochure générale de la FFG : les pénalisations seront appliquées.

Pour les entraîneurs :

- Survêtement complet ou pantalon de survêtement et tee-shirt/polo de sport
- **Débardeurs, pantacourt ou claquettes**

La tenue des entraîneurs en compétition doit être conforme à la réglementation. Le cas échéant, l'entraineur devra changer de tenue afin d'éviter une exclusion du plateau de compétition.

Dans toutes les disciplines et pour tous les acteurs, gymnastes, entraineurs, juges, interdiction de porter un couvre-chef, sauf contre-indication médicale attestée par un certificat médical

Pour les gymnastes :

- Lors du palmarès, les gymnastes doivent se présenter en tenue de compétition ou en survêtement complet du club (haut et bas).
- La tenue des gymnastes en compétition doit être conforme à la réglementation fédérale. Sinon, -2 points sur le total de l'équipe ou de la gymnaste en individuelle.

RAPPEL DE LA RÉGLEMENTATION CONCERNANT LA GESTION DES COMPÉTITIONS

FORFAITS

Les gymnastes et/ou équipes, qualifiées pour une compétition Interdépartementale et/ou Régionale, sont considérées comme engagées. Il appartient à chaque club de déclarer forfait au CRIFGYM en cas de non-participation en passant par le logiciel ENGAGYM :

FORFAIT	Droits d'engagements	Amende	Présence du juge
Déclaré au moins 10 jours avant la compétition	NON	NON	OUI*
Déclaré dans les 10 jours, justifié par un certificat médical	OUI	NON	OUI*
Non déclaré ou déclaré dans les 10 jours, mais non-justifié	OUI	OUI	OUI*
Dans le cas d'un certificat remis dans les 5 jours après la compétition, l'amende ne sera pas encaissée.		Tarif : Équipe : 80,00€ Indiv : 20,00€	*sauf accord préalable avec le responsable des juges de la compétition

ABSENCE DE JUGES

Un retard à la réunion de juges est considéré comme une absence. En cas de forfait de gymnaste ou d'équipe, le club doit fournir le juge demandé, sauf accord préalable avec le responsable des juges.

Dans le cas contraire, il sera demandé le paiement d'une amende de 250 €

LICENCE

Pour faire suite à la réglementation fédérale, les contrôles des licences sont obligatoires avant le début des compétitions. Cependant si la gymnaste n'apparaît pas dans la base informatique, elle n'est pas autorisée à concourir.

AUTRES CAS

Se reporter à la brochure générale des Règlements Techniques FFG en cours.

SECTEUR JUGEMENT

ROLE DE LA COMMISSION DES JUGES

En collaboration avec la commission régionale de la formation, elle veille tout particulièrement à :

- Harmoniser la formation des juges Niveau 1 dans les huit départements
- Former les juges N2 – N3 et préparer les juges à l'examen **N4 (pas d'examen de juge N4 cette saison 2026/2027)**
- Constituer et former le jury aux différentes compétitions Interdépartementales et Régionales

DESIGNATION DES JUGES

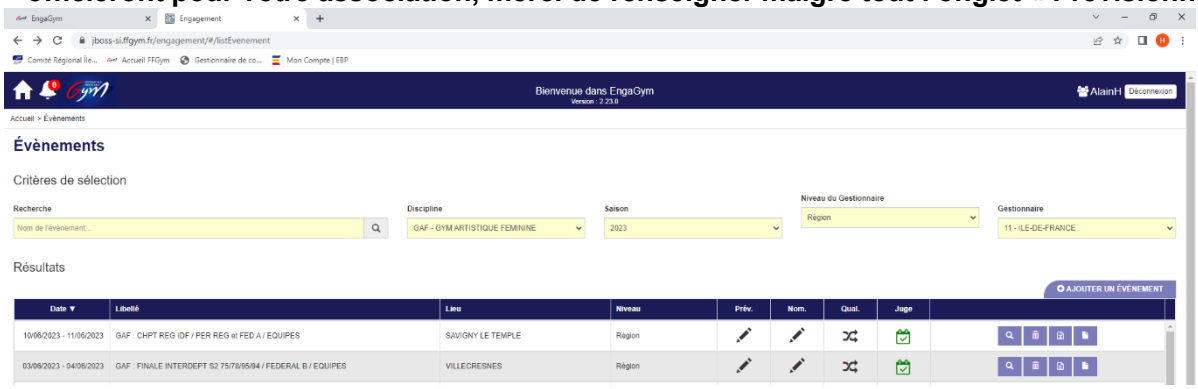
Filière performance (Individuelle et équipes) – Compétitions Interdépartementales et Régionales.
Les Jurys D1 seront convoqués par les responsables de secteur ou par la responsable régionale.
Jury D2 et E : Juges clubs (faire référence au tableau ci-après)

Filière Fédérale (Équipes)
Jury D et E : Composé uniquement de juges club (faire référence au tableau ci-dessous)

L'organigramme des juges sera communiqué dans le dossier de l'événement.

Pour engager vos juges, vous devez passer par la plateforme FFGYM

- Choisir la ligne de l'évènement
- Une nouvelle colonne est à présent à votre disposition : « juges »
- Un tutoriel explicatif sera systématiquement envoyé aux clubs, afin d'expliquer la procédure et démarche à ne pas manquer
- **Si à la date de forclusion des engagements des juges, vous n'avez pas le/les noms des juges qui officieront pour votre association, merci de renseigner malgré tout l'onglet « Prévisionnel »**



TENUE DES JUGES

Veste, jupe ou pantalon : Bleu Marine ou noir

Chemisier ou chemise : Blanche

Dans toutes les disciplines et pour tous les acteurs, gymnastes, entraineurs, juges, interdiction de porter un couvre-chef, sauf contre-indication médicale attestée par un certificat médical

SI TENUE NON CONFORME → EXCLUSION ET AMENDE DE 250€

PRÉROGATIVES DES JUGES GAF

- 4 niveaux de juge : N1 – N2 – N3 – N4
- **Deux entrées en formation possibles : N1 ou N2 (*)**
- Obligation d'être diplômé N2 pour passer le N3 et d'être N3 pour passer le N4 **(pas d'examen de juge N4 cette saison 2026/2027)**
- Formation de juges pour tous les niveaux
- Prérogatives des juges sur la Région Ile de France– voir tableau ci-dessous.

(*) Pour débuter sa formation directement en Niveau 2, le stagiaire doit parfaitement maitriser la terminologie gymnique et la symbolique de base.

Que peut-on juger <u>jusqu'en Région Ile de France</u> en fonction de son niveau ?

	Fédéral A et B		Performance Code FFG		Performance Code FIG Aménagé	
	Jury D	***Jury E***	***Jury D***	***Jury E***	***Jury D***	***Jury E***
N1	X	X				
N2	X	X	X	X		X
N3	X	X	X	X	X	X
N4	X	X	X	X	X	X

Prérogatives Fédérales :

Prérogatives des Juges sur les finalités nationales

- En finale du Trophée Fédéral seuls les juges Niveau 2 minimum pourront officier en tant que Jury D ou Jury E.

- Pour les finales en Performance seuls les juges Niveau 3 minimum pourront officier en tant que Jury D ou Jury E.

L'entrée en formation Niveau 1 est accessible dès 14 ans (avoir 14 ans en 2027)

En engageant une équipe ou des individuelles dans une filière, le club doit s'assurer qu'il pourra répondre au niveau de juge demandé. Il incombe donc aux clubs de prévoir un plan de formation de ses juges en fonction de ses intentions compétitives, et de planifier la répartition de ses juges pour la saison.

Pour connaître les dates des cours et recyclages merci de consulter la brochure des formations :

- Niveau 1 : les plans d'actions départementaux.
- Niveau 2 – 3 et 4 : la brochure des formations CIFF – IDF

PROCÉDURES

Il est **indispensable** de respecter les dates limites d'engagement.

ENGAGEMENTS AUX COMPÉTITIONS

Les engagements en compétition doivent être faits par Internet, via ENGAGYM
Les engagements prévisionnels ne sont pas pris en compte.

Les dates limites d'engagement sont fixées par la région.
Cependant les départements ont la possibilité d'avancer ces dates.
Au-delà de cette date, il ne sera plus possible de s'engager.

À l'engagement les gymnastes doivent être licenciées. Impossibilité de s'engager sans être licenciée.

Catégories	Date limite engagement	Auprès de qui ?
Individuelle Performance à Finalité Nationale (2*)	**Se référer à la brochure départementale**	Sur événement Départemental Ou Sur événement Régional
Individuelle Performance Finalité Régionale		
Individuelle Fédéral A		Sur événement Départemental
Équipe Fédéral A, A2 et A3	**Se référer à la brochure départementale**	Sur événement Départemental
Équipe Performance FFG		
Équipe Performance 7 à 9 ans		
Équipe Performance Nat 12 ans et + **(1*)**		Sur événement ID de secteur ou sur événement Régional
Équipe Fédéral B1, B2 et B3	**Se référer à la brochure départementale**	Sur événement Départemental
Top 12 – Nat A1 et A2	**Voir brochure Fédérale**	FFG

(1*) Performance Équipes : 12 ans et + : Code FIG Aménagé
- Nouvellement engagées et équipes NatA4 à NatA6 de la saison 2026 : Début de compétition en Interdépartemental (compétition de secteur)
- Équipes classées en 2026 du 4ème au 12ème rang en Nat A2 (12 ans et +), ainsi que toutes les équipes ayant concouru en Finale Nat A3 (12 ans et +) : HERBLAY, MEAUX, CLAMART, FRANCONVILLE. Début de compétition sur l'événement régional

(2*) Individuelle
- Sélectionnées sur les Championnats de France de la saison précédente, possibilité de débuter la saison en Région.

FORFAITS

Tous les forfaits doivent être déclarés via l'interface ENGAGYM **(Y compris le jour même de l'événement)**
- Jusqu'à 30 jours avant la compétition, le droit d'engagement ne sera pas à régler et il n'est pas nécessaire de présenter un certificat médical
- **À partir de la parution de l'organigramme provisoire** (J-30 avant la compétition)**, les engagements seront dus.**
- À moins de 10 jours avant la compétition, le droit d'engagement sera dû et un certificat médical doit être présenté.

Une amende sera imputée au club si le certificat médical n'est pas présenté – **20€ pour les Individuelles et 80€ pour les équipes.**

DEMANDE DE REPÊCHAGE

Toutes les demandes de repêchages doivent être faites via ENGAGYM

RÉGLEMENT DES ENGAGEMENTS

Paiement des engagements 10 jours avant l'événement

Paiement auprès du **CRIFGYM (privilégier les modes électroniques : virement ou carte bleue)** :

- Virement (IBAN : FR76 1027 8062 1400 0201 1450 175 - BIC : CMCIFR2A)
- Carte Bleue : sur le site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.com

TARIFS DES ENGAGEMENTS

	Compétition Inter-Départementale	Compétition Régionale
Individuelle	**11€**	**19€**
Équipe	**34€**	

MUSIQUES

Les musiques doivent être obligatoirement téléchargées via DJGYM au plus tard 10 jours avant la compétition.

Clé USB OBLIGATOIRE et utilisée uniquement si DjGym dysfonctionne. Aucun autre support ne sera accepté.

ENTRÉES PAYANTES POUR LES COMPÉTITIONS ORGANISÉES EN IDF

- Interdépartemental et régional : 5€
- Gratuit pour les licenciés et les moins de 10 ans.
- Dématérialisation des bons de soutien, via HELLOASSO

Il est important que les clubs préviennent les parents que toutes les entrées aux compétitions interdépartementales et régionales sont payantes. Ceci afin de faciliter la tâche des bénévoles des clubs organisateurs

REGROUPEMENTS DE PERFECTIONNEMENT À THEME

Le secteur Tumbling Île-de-France organise cette année trois regroupements de perfectionnement à thème. Ils sont ouverts à tous les licenciés pratiquant le tumbling en filière Nationale ou Élite. Ils constituent également une vraie opportunité de développement pour les gymnastes GAM et GAF, qui sont donc les bienvenus.

SAMEDI 17 OCT 2026

Thème
Vitesse de déplacement et liaison vrille

15h00 – 18h00

Boussy-Saint-Antoine

Delphine & Eric DOUSSINAULT

SAMEDI 21 NOV 2026

Thème
Acrobatie supérieure et fin de libre

15h00 – 18h00

Boussy-Saint-Antoine

Delphine & Eric DOUSSINAULT

SAMEDI 27 FEV 2027

Thème
Approche double rotation de liaison et liaison vrille-vrille

15h00 – 18h00

Boussy-Saint-Antoine

Delphine & Eric DOUSSINAULT

RESPONSABLE DES STAGES : ERIC DOUSSINAULT
RÉFÉRENTE TR/TU : KATHIA PERRIN
CONTACT COMITÉ : CARINE POYAU

- Accès Élite : années d'âge 2016 et moins, licenciés GAM/GAF et TUM.
- Regroupements : organisés au niveau de la Région Île-de-France, ouverts également aux régions voisines qui le souhaitent.
- Programmes : brochure FFG et PNE national.
- Outils : piste de tumbling avec réception fosse / piste gonflable / trampoline.
- Objectif : optimiser la performance des tumbleurs.

MODALITÉS D'INSCRIPTION :

L'inscription s'effectue via le lien suivant :
INSCRIPTION
Une convocation sera envoyée.

TARIFS :

-20 € pour les gymnastes Franciliens.
-30 € pour les licenciés d'une autre région

7. CONTACTS

CONTACTS REGIONAUX

Coordonnateur d'ETR	Thomas THIBEDORE	06.50.33.46.63	thomas-thibedore@orange.fr

Membres élus			
Représentant Technique GAF	Sonia ESPIRE	06.33.77.98.44	sonia.espire@gmail.com
Délégué Technique Général	Jean Yves CALLON	06.59.88.00.60	jean.yves-callon@crif-ffgym.fr

Cédric JAVARD	06.09.13.05.00	cedric.javard@gmail.com
Quentin BOURDIN	06.82.47.41.99	bourdin.q@gmail.com
Gaelle LEFEUVRE	06.73.30.14.77	galou-g@wanadoo.fr
Bénédicte BRIN	06.60.26.19.10	benedictebrinpro@gmail.com
Maryline HEMERY	06.64.29.58.39	marylinehemery@yahoo.fr

Responsable des Juges			
Secteur 1	Stéphanie ROY	06.16.18.31.36	stefdavy77@gmail.com
Secteur 2	Sophie BIGNON Julie MOUGIN	06.84.69.55.54 06.86.56.34.88	Jugesgaf.interdep2@gmail.com
Région	Maryline HEMERY	06.64.29.58.39	marylinehemery@yahoo.fr

Salariés Référents GAF			
Salarié Technique Régional	Valentin FURET Gaelle LEFEUVRE (Nov. 2026 à mai 2027)	06.26.31.28.82	valentin-furet@crif-ffgym.fr
Administratif	Carine POYAU	01.72.67.40.05 06.07.16.29.09	carine-poyau@crif-ffgym.fr
Référent Technique PAS	Coralie CLARENN Valentin FURET	06.26.14.38 57 06.26.31.28.82	coralie_clarenn@hotmail.com valentin-furet@crif-ffgym.fr
Référent Administratif PAS	Céline BODIN	01.72.67.40.06 06.82.48.65.99	celine-bodin@crif-ffgym.fr

PAS : **P**arcours d'**A**ccession **S**portif (Vers le Haut Niveau)

CONTACTS DEPARTEMENTAUX

PARIS - 75			
Représentant Technique	Pietro BAIOCCO	07 87 51 17 76	pietro.baiocco22@gmail.com
Responsables des Juges	Capucine BEGAUD	07 67 80 82 93	capbegaud@hotmail.fr
Responsable PAS	Pietro BAIOCCO	07 87 51 17 76	pietro.baiocco22@gmail.com
Responsable Compétitions	Pietro BAIOCCO	07 87 51 17 76	pietro.baiocco22@gmail.com
Délégué Administratif	Léa DELIN	06 79 91 37 83	lea.dlin@ffgym.fr

SEINE ET MARNE - 77			
Représentante Technique	Stéphanie BOULANGER	06 81 64 02 52	boulangersteph22@gmail.com
Responsables des Juges	Anaelle AIMÉ Audrey FROLOIS Hugo LAVENTURIER Maily VASCONCELOS	07 63 41 64 07	cdgym77.jugementgaf@gmail.com
Responsable PAS	Elodie MONTROCHE	06 67 87 45 42	montroches.e@gmail.com
Responsable Compétitions	Stéphanie BOULANGER	06 81 64 02 52	boulangersteph22@gmail.com
Responsable des Cadres	Davy ROY	06 16 18 31 42	davyprepaphy@gmail.com
Délégué Administratif			

YVELINES - 78			
Représentante Technique	Marine LEMIERE	06 58 73 56 79	marine.jouette@icloud.com
Responsables des Juges	Laëtitia DORIER	06 71 44 81 41	jugesgaf.cdygym@gmail.com
Responsable PAS	Gwenaëlle DELORIE	06 95 12 31 80	rp.cgmgym@gmail.com
Responsable Compétitions	Marine LEMIERE	06 58 73 56 79	marine.jouette@icloud.com
Responsable des Cadres	Jérôme GIANNETTI	06 13 75 01 67	jeromegym@gmail.com
Délégué Administratif	Marie-Pierre MARCHAND	06 81 55 36 04	marchandmariepierre@orange.fr

ESSONNE - 91			
Représentante Technique	Lucie DIDIER	06 74 42 45 93	lucie.didier.ignygym@gmail.com
Responsables des Juges	Mathilde ARPIN Maelle MOUZARD	06 50 16 84 43 06 25 89 04 46	mathilde.arpin@gmail.com maelle.mouzard@outlook.fr
Responsable PAS	Lucie DIDIER Laurence BOURE	06 74 42 45 93	lucie.didier.ignygym@gmail.com
Responsable Compétitions	Lucie DIDIER	06 74 42 45 93	lucie.didier.ignygym@gmail.com
Responsable des Cadres	Lucie DIDIER	06 74 42 45 93	lucie.didier.ignygym@gmail.com
Délégué Administratif	Cédric JAVARD	06 09 13 05 00	cedric.javard@gmail.com

HAUTS DE SEINE - 92			
Représentant Technique	Clotilde MAKOWSKI	06 99 65 73 76	Clotilde.makowski@gmail.com
Responsables des Juges	Bénédicte CHAUME	06 71 91 54 08	Benedicte.chaume@gmail.com
Responsable PAS	Valentin FURET	06 26 31 28 82	Valentin.furet@gmail.com
Responsable Compétitions	Philippe PORCHE	06 62 11 51 29	Ph78porche@gmail.com
Responsable des Cadres	Wissem BERHILI	06 77 93 44 48	wberhili@gmail.com
Délégué Administratif	Morgane JOB	06 79 39 41 57	Morgane.resptech.egr@gmail.com

SEINE SAINT DENIS - 93			
Représentant Technique	Ludovic CLAVIER	06 70 06 06 18	Ludovic.clavier2@wanadoo.fr
Responsables des Juges	Ramata SOW	06 69 11 96 67	ramata.sow.rs@gmail.com
Responsable PAS	Ludovic CLAVIER	06 70 06 06 18	Ludovic.clavier2@wanadoo.fr
Responsable Compétitions	Séverine BORTOLAMEOLLI	06 10 20 32 58	severine.lescauwier@wanadoo.fr
Responsable des Cadres	Ludovic CLAVIER	06 70 06 06 18	Ludovic.clavier2@wanadoo.fr
Délégué Administratif			

VAL DE MARNE - 94			
Représentante Technique	Jennifer BOYER	06 73 19 98 79	jenny@passion-gym.fr
Responsables des Juges	Sandrine DUCASTELLE	06 76 82 15 82	ducastelle.sandrine@neuf.fr
Responsable PAS	Séverine ONEPHANDARA	06 86 63 07 07	sevonef@hotmail.com
Responsable Compétitions	Séverine ONEPHANDARA	06 86 63 07 07	sevonef@hotmail.com
Responsable des Cadres	Manon HESLOUIN	06 15 67 87 93	Manon_h_94700@hotmail.com
Délégué Administratif	Séverine ONEPHANDARA	06 86 63 07 07	sevonef@hotmail.com

VAL D'OISE - 95			
Représentant Technique	Vanessa LEIBNITZ	06 21 43 69 15	melle.leibnitz@hotmail.fr
Responsables des Juges	Elsie LEBACH	06 71 87 15 23	elb.gymnastique@gmail.com
Responsable PAS	Vanessa MONY	06 69 55 41 34	vanemony@gmail.com
Responsable Compétitions	Vanessa MONY	06 69 55 41 34	vanemony@gmail.com
Responsable des Cadres	Vanessa MONY	06 69 55 41 34	vanemony@gmail.com
Délégué Administratif	Corinne FEIX	06 62 95 97 17	corinne.ermontgym@gmail.com

8. ANNEXES

LIENS UTILES

Site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.com
Site de la FFGym :www.ffgym.com
Facebook CRIFGYM :
www.facebook.com/CRIFGym
Instagram du CrifGym:
https://www.instagram.com/ffgymidf/

Facebook JUGES CRIFGYM : cliquez ici
Sites des Comités Départementaux accessibles depuis le site du CRIF
Site de la FIG : www.fig-gymnastics.com

OU SE PROCURER LA DOCUMENTATION TECHNIQUE ?

Programmes	Descriptifs	Où les trouver ?
Règlements techniques	Documents édités par la FFG décrivant l'ensemble des programmes et des règlements de la FFG	Disponibles en téléchargement sur le site de la FFGYM
Code de pointage 2025/2028	Document de la FIG répertoriant et classant par valeur l'ensemble des figures de la gymnastique artistique féminine. Il décrit aussi le programme des compétitions internationales	Disponibles en téléchargement sur le site de la FIG Rubrique « Rules » WAG
Programmes FFG	Document de la FFG • Performance • Fédéral A • Fédéral B • Programme ACCESS Gym Général • Programme ACCESS Gym GAF	Disponible au téléchargement sur le site de FFGYM Rubrique « Base documentaire GAF »
	- Programmes Régionaux	Disponible au téléchargement sur le site du CrifGym « Brochures des programmes IDF GAF »

Glossaire

CIFF : Centre Ile de France de Formation
CRIFGYM : Comité Régional d'Île de France
CTR : Conseiller Technique Régional
PAS : Parcours d'Accession au Sport de Haut Niveau
FFG : Fédération Française de Gymnastique
FIG : Fédération Internationale de Gymnastique
UEG : Union Européenne de Gymnastique
PES : Programme d'Excellence Sportive

NOTES