FÉDÉRATION FRANÇAISE GYM
COMITÉ RÉGIONAL NORMANDIE

CIRCUIT NATIONAL PARKOUR

Rouen

ETAPE 1



14-15 nov.

Halle St-Exupéry

SOMMAIRE

01 – LE MOT DU PRESIDENT

02 – FFGYM & NFX

03 – PROGRAMME

04 – SOIREE JAM

05 – VENIR A ROUEN

06 – HEBERGEMENTS

07 – ENGAGEMENTS

08 – INFORMATIONS PRATIQUES

LE MOT DU PRÉSIDENT

Président du COL et du Comité Régional Normandie de Gymnastique

C'est avec grand plaisir que le Comité Régional de Gymnastique de Normandie vous accueille à Rouen pour la **première étape du Championnat de France Parkour FFGym 2026-2027**.

Les samedi 14 et dimanche 15 novembre, les traceurs des clubs FFGym se retrouveront à la Halle Saint-Exupéry pour les épreuves de **Freestyle et de Speed**.

Cette étape fédérale se déroulera dans un contexte particulier puisque Rouen accueillera simultanément le **Normandie Freestyle Xperience (NFX)**, événement international indépendant de la compétition fédérale. Les deux compétitions disposent de leurs propres formats, règlements, engagements et classements.

Cette configuration permettra de réunir pendant plusieurs jours une grande diversité de pratiquants autour du Parkour, tout en préservant pleinement l'identité et les enjeux du circuit fédéral.

Je souhaite à l'ensemble des clubs, entraîneurs, juges et traceurs une excellente compétition et la bienvenue en Normandie.



Raphaël Lecerf
Président COL et CRNG

DEUX COMPÉTITIONS, UN MÊME WEEK-END

En parallèle de l'étape du Championnat de France Parkour FFGym, la Halle Saint-Exupéry accueillera le **Normandie Freestyle Xperience (NFX)**, tournoi international organisé dans le cadre du même week-end.

NFX et l'étape du Championnat de France FFGym sont deux compétitions distinctes, avec leurs propres règlements, modalités d'engagement et classements.

FFGym ≠ NFX

ELITE

Les traceurs des **catégories Élite sont invités à privilégier une participation au NFX**, afin de se confronter au plateau national et international réuni à Rouen.

QUALIFICATION

La participation au NFX ne donne aucun point et n'est **pas prise en compte** dans le processus de qualification au **Championnat de France FFGym**.

MEME DISCIPLINE

Un traceur **ne peut pas participer à la même discipline dans les deux compétitions**.

Exemple : un traceur engagé en Freestyle NFX ne peut pas également être engagé en Freestyle FFGym.

DISCIPLINES DIFFERENTES

Il reste en revanche possible de participer aux deux événements **dans des disciplines différentes**.

Exemple : Freestyle NFX et Speed FFGym.

Les clubs sont donc invités à définir, pour chaque traceur et chaque discipline, le circuit sur lequel ils souhaitent l'engager

RÈGLEMENT FFGym : A télécharger **Règlement NFX : Disponible ici**

Étape 1 du Circuit National Parkour FFG

PROGRAMME DE L'EVENEMENT



Prolongez la soirée du samedi : **REPAS CONVIVIAL + BATTLE JAM** (informations page suivante)

Les horaires sont indicatifs et susceptibles d'être modifiés en fonction du nombre d'engagés.

BILLETTERIE

Journée	Tarif plein Réservation en ligne	Licenciés FFG Paiement sur place	Moins de 10 ans
Jeudi	Gratuit		
Vendredi	Gratuit		
Samedi	10,00€	6,00€ (sur place)	Gratuit
Dimanche	10,00€	6,00€ (sur place)	
Pass NFX	16,00€	10,00€ (sur place)	

Billetterie en ligne : Réserver mes billets

Étape 1 du Circuit National Parkour FFG

SAMEDI — SOIREE JAM

Après les compétitions, place à la **Battle Jam**, ouverte à tous les traceurs engagés au **NFX ou l'étape du Championnat de France FFGym**.

Un format convivial et dynamique permettant de **rencontrer et défier** des traceurs de tous horizons.

Fonctionnement



Repas :

- Plat chaud (option classique ou végétarien)
- Boisson (soft)
- Dessert

L'inscription est obligatoire avant le 08 Novembre 2026

Inscription à la soirée : Cliquer ici

LIEU DE LA MANIFESTATION

HALLE SAINT-EXUPÉRY

24 boulevard Gambetta · 76000 Rouen

NOUS REJOINDRE

EN TRAIN et TRANSPORTS EN COMMUN

Gare de Rouen Rive Droite

Depuis la gare, rejoignez l'arrêt « Gare – Rue Verte » à environ 3 minutes à pied, puis empruntez le réseau Astuce en direction de la Halle Saint-Exupéry.

Pour préparer votre trajet : Réseau Astuce

EN VOITURE

Rouen est facilement accessible par les autoroutes A13, A28 et A150.

Le stationnement étant **très limité aux abords immédiats de la Halle Saint-Exupéry**, nous vous recommandons d'anticiper votre arrivée et de **stationner à distance du site**, puis de rejoindre la Halle **à pied ou en transports en commun via le réseau Astuce**.

ACCESSIBILITÉ

La Halle Saint-Exupéry est accessible aux personnes à mobilité réduite.

PLAN D'ACCÈS



HÉBERGEMENTS À PROXIMITÉ



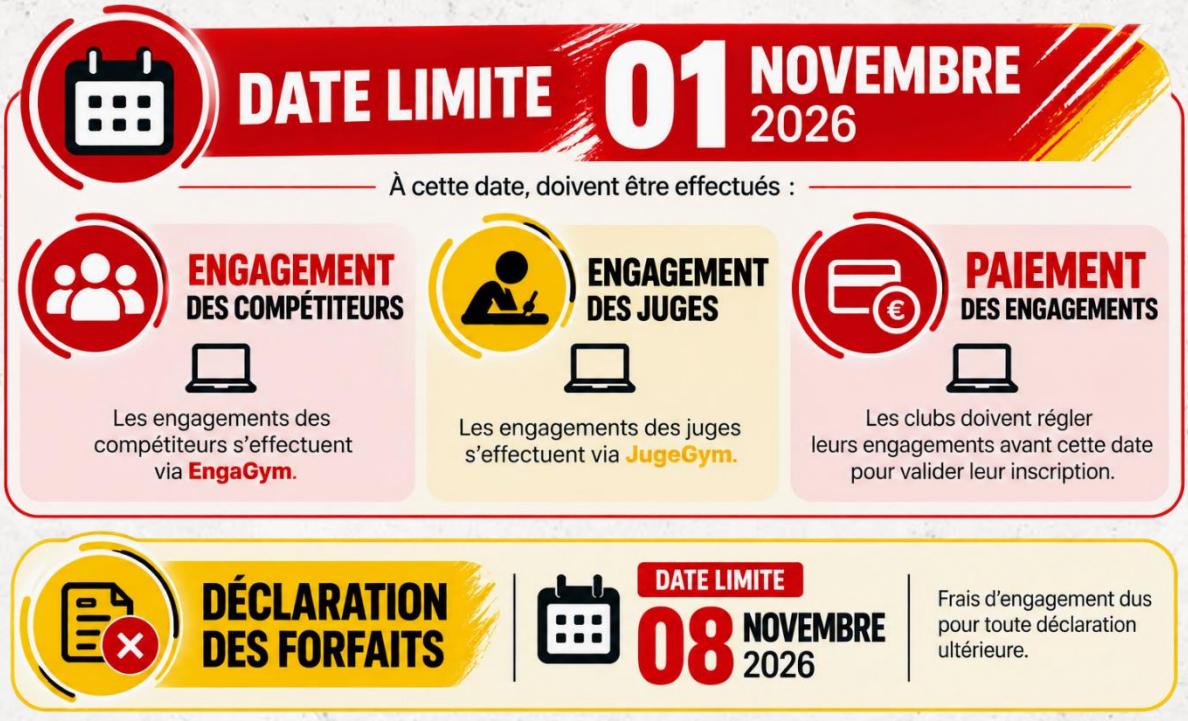
RESTAURATION – BUVETTE

Tout au long de l'événement, une buvette sera à votre disposition sur site.

Vous y trouverez de quoi vous restaurer et vous rafraîchir tout au long de la journée :

- Boissons chaudes
- Boissons fraîches
- Restauration chaude & froide
- Snacks & confiseries

ENGAGEMENTS EN COMPETITION



Tarifs des engagements

NIVEAU	TARIF
Fédéral	18.40€
Performance	37.60€
Élite	50.00€

Rappel important : Afin de faciliter la gestion administrative de la compétition, nous vous invitons à respecter l'ensemble des échéances mentionnées ci-dessus et à anticiper vos démarches d'engagement et de règlement.

Étape 1 du Circuit National Parkour FFG

PROCEDURE DE PAIEMENT

Le règlement des engagements s'effectue par virement bancaire.

Merci d'indiquer dans le libellé du virement :

- La référence du bordereau de paiement
- La ville de la compétition

⇨ **Un seul règlement doit être effectué par bordereau**

RIB : Comité Régional Normandie de Gymnastique

Crédit Mutuel

RELEVE D'IDENTITE BANCAIRE

Identifiant national de compte bancaire - RIB

Banque	Guichet	N° compte	Clé	Devise
10278	02149	00020955201	34	EUR

Domiciliation
CCM ROUEN SAINT SEVER

Identifiant international de compte bancaire

IBAN (International Bank Account Number)
FR76 1027 8021 4900 0209 5520 134

BIC (Bank Identifier Code)
CMCIFR2A

Domiciliation
CCM ROUEN SAINT SEVER
96 RUE SAINT SEVER
76100 ROUEN
0820 89 00 15 (Service 0,12 €/min + prix appel)

Titulaire du compte (Account Owner)
COMITE REGIONAL NORMANDIE DE GYMNASTIQUE
Immeuble Blaise Pascal
20 place Gadeau de Kerville
76100 ROUEN

Remettez ce relevé à tout organisme ayant besoin de connaître vos références bancaires pour la domiciliation de vos virements ou de prélèvements à votre compte.Vous éviterez ainsi des erreurs ou des retards d'exécution.

PARTIE RESERVEE AU DESTINATAIRE DU RELEVE

CONTACTS ORGANISATION

Contact général

Comité Régional de Gymnastique de Normandie
20 place Gadeau de Kerville - 76100 Rouen
02 35 63 18 98
COL@normandie-ffgym.fr

Directeur administratif

Eric Rastell
02 32 81 82 28
erastell@normandie-ffgym.fr

Responsable technique COL

Benoit Tamarelle
btamarelle@normandie-ffgym.fr

Responsable FFGym

Djamel Loucif
djamel.loucif@ffgym.fr