FÉDÉRATION FRANÇAISE GYM

COMITÉ RÉGIONAL ÎLE-DE-FRANCE

# BROCHURE TECHNIQUE

## GYM ARTISTIQUE MASCULINE

## COMITÉ RÉGIONAL ÎLE-DE-FRANCE

SAISON 26 27




WWW.CRIF-FFGYM.COM

© Sophie Bignon

Région îledeFrance · AGENCE NATIONALE DU SPORT · MINISTÈRE DES SPORTS, DE LA JEUNESSE ET DE LA VIE ASSOCIATIVE · CROS ÎLE-DE-FRANCE · FÉDÉRATION FRANÇAISE GYM · Crédit Mutuel · MC MON CLUB APP · FJ Curves 3D GYM · Quatro FREEDOM TO PERFORM GYMNOVA

# SOMMAIRE

1. ORGANISATION CRIFGYM ..... 4

2. LES COMPÉTITIONS ..... 9

3. PERFECTIONNEMENT ET PARCOURS JEUNESSE ..... 25

4. PÔLE ESPOIR IDF ..... 29

5. CADRES ET JUGES ..... 31

6. RÉGLEMENTATION ET INFORMATIONS PRATIQUES ..... 33

7. CONTACTS ..... 39

8. ANNEXES ..... 43

# IMPORTANT

## RAPPEL

### Ordo-Juge !!

Les clubs doivent passer par la plateforme FFGYM – Via ENGAGYM « Colonne Juge » pour communiquer les noms des juges.
Un tutoriel est à disposition des clubs pour expliquer la procédure et les démarches à ne pas manquer.

Attention des dates limites pour engager les juges seront fixées.
NB : Pour engager un juge, celui-ci devra être obligatoirement licencié au moment de l'engagement et recyclé !

## INFORMATIONS DIVERSES

Le championnat Régional EQUIPE « Fédérale A » aura lieu le premier weekend des vacances de Printemps les 03 et 04 Avril 2027, et le championnat Régional EQUIPE « Performance Nationale » aura lieu le dernier week-end des vacances de Printemps les 17 et 18 avril 2027.

Nouveau programme régional : Fédéral A régional IDF en équipes, 7-9 ans et 9-11 ans

Le programme Fédéral B disparaît

Afin de garantir la protection de l'intégrité physique et psychologique des pratiquants et en accord avec la charte d'éthique et de déontologie et les valeurs et chartes de la Fédération Française de Gymnastique, le directeur de la compétition et le responsable du jury peuvent interdire à un/une gymnaste de présenter un élément ou un mouvement non maîtrisé et évalué comme étant dangereux.

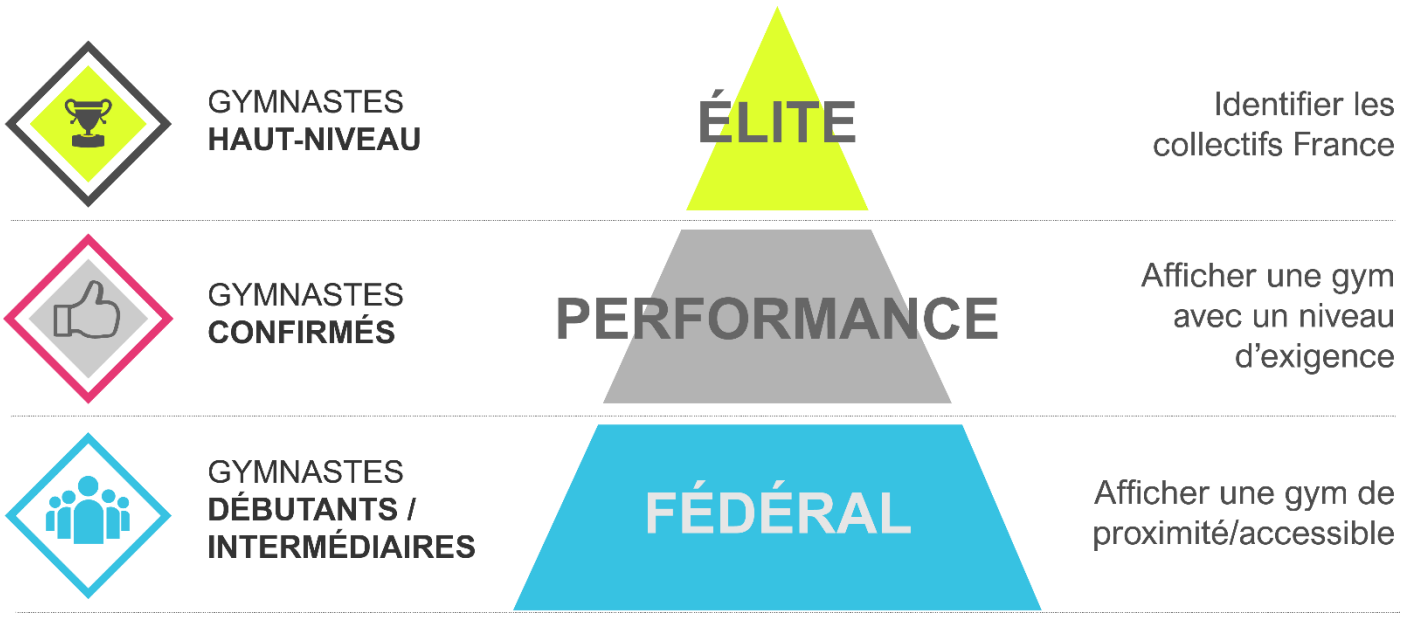
Par ailleurs, le directeur de la compétition et le responsable du jury peuvent exclure du plateau de compétition un entraîneur qui, par son comportement, mettrait en péril l'intégrité physique et/ou psychologique des pratiquants.

Une refonte des programmes GAM est en cours au niveau national, Si vous avez des idées pour les formats de compétitions ou de pratique d'entraînement GAM, contactez : thomas.thibedore@ffgym.fr

# 1. ORGANISATION CRIFGYM



# NIVEAUX DE PRATIQUE




## UNE DISCIPLINE POUR TOUS LES NIVEAUX DE PRATIQUE

À chaque niveau de pratique, correspondent des programmes compétitifs. Ils n'obligent pas les entraîneurs à opter pour tel ou tel programme, mais permettent de guider leurs choix si besoin est.
4 niveaux de pratique ont été identifiés :

DEBUTANT : 1 séance par semaine (1h à 2h d'entraînement hebdomadaire).
INITIE : 2 séances par semaine (3h à 4h d'entraînement hebdomadaire).
CONFIRMEE : 3 ou 4 séances par semaine (5h à 10h d'entraînement hebdomadaire).
EXPERT : Plus de 4 séances par semaine (au-delà de 10h d'entraînement hebdomadaire).

| Age | Niveau de pratique | Titre de la compétition | Caractéristiques des programmes | Format compétitif | Période |
|---|---|---|---|---|---|
| En compétition | | | | | |
| **Filière Régionale** | | | | | |
| De 7 ans à 11 ans | Débutant<br>Initié | Fédéral A régional IDF | Grilles IDF | Equipe | Décembre à juin |
| **Filière Fédérale<br>Finalité « Evénement fédéral »** | | | | | |
| A partir de<br>10 ans et plus | Initié | Fédérale A | Code FFGym -Fédéral A<br>Grille d'éléments | Équipe / Indiv<br>3 à 5 Gymnastes | Janvier à mai |
| **Filière Performance - Pour les plus jeunes - Equipe et Individuel<br>Finalité Régionale** | | | | | |
| De 7 à 10 ans | Initié<br>Confirmé | Performance Régionale | Imposés FFGym<br>1 à 3 | Équipe / Indiv | Décembre à juin |
| **Filière Performance<br>Finalité Nationale** | | | | | |
| A partir de<br>10 ans et plus | Confirmé | Performance Nationale<br>A ou B | Imposés FFGym (4 à 6)<br>Ou Code FIG / FIG aménagé | Équipe /<br>Individuel /<br>Optionnel | Janvier à Juin |
| 12 ans et plus | Confirmé | Performance Nationale A | Code FIG Junior | Équipe | Janvier à Juin |
| **3 Filières Elite à Finalité Nationale<br>Pratique de Haut Niveau** | | | | | |
| De 10 à 14 ans | Expert | Avenir – Espoir | Imposés FFGym (5 à 6) | Individuel | Juin |
| 15 ans et plus | | Junior – Sénior | Code FIG junior / Code FIG | Individuel | |
| 12 ans et plus | | Top 12 | Code FIG | Équipe | Juin |

| Niveaux | Période | Lieux |
|---|---|---|
| Access Général | Access GAM | |
| Blanc<br>Jaune<br>Orange | Octobre à Juin | Club ou Département |
| Vert<br>Bleu<br>Rouge<br>Violet<br>Marron | | Département |

# QU'EST-CE QUE C'EST ?

ACCESS Gym est une offre de pratique non compétitive, simple, motivante et facile à mettre en place pour capter de nouveaux publics et les fidéliser.

Access Gym GAM est un programme national dédié à la gymnastique masculine.
Access gym GAM propose 8 niveaux de couleurs différentes.
BLANC-JAUNE-ORANGE-VERTE-BLEUE-ROUGE-VIOLET-MARRON

- Pour quel gymnaste ?

À partir de 7 ans et en fonction du niveau, tous les gymnastes sont concernés, du niveau Club, pour finir au niveau départemental.

- Quelle organisation ?

Les 3 premiers niveaux (BLANC-JAUNE-ORANGE) peuvent être validés dans les Clubs.
Les 5 niveaux suivants (VERT-BLEU-ROUGE-VIOLET-MARRON) seront validés par le département.

- 18 ateliers par niveau

18 points sont nécessaires pour valider un niveau. L'engagement se fait sur un niveau de couleur.
Attention ! Si les 18 points ne sont pas atteints, aucun diplôme, même inférieur, n'est délivré.
En fonction de son résultat, chaque gymnaste se verra remettre un bracelet de la couleur spécifiant son niveau et un diplôme.

# INTERETS D'ACCESS GYM GAM :

1. Des évaluations régulières des 3 premiers niveaux, créent une dynamique au sein du club et motivent les participants. Cette motivation est renforcée par des critères de réussite simples et donc une évolution rapide.
2. Access gym GAM permet à un gymnaste de 10 ans de continuer sa progression dans la gymnastique, sans pour autant suivre une filière compétitive.
3. Pour aider les entraîneurs, des fiches d'ateliers avec photos en couleur, des fiches d'évaluation ainsi qu'un Livret du gymnaste font partie du "pack" Access gym GAM.

Les évènements Access Gym GAM seront désormais organisés par les départements et les clubs.

Il est également possible de mettre en place des rencontres de proximité entre deux ou trois clubs.
Ces rencontres seront organisées par un club affilié sous le contrôle du comité départemental.

# L'ORGANISATION TERRITORIALE FRANCILIENNE

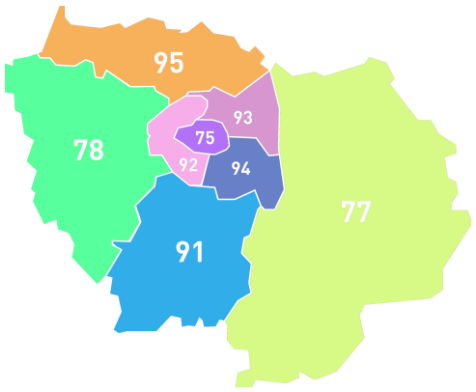



8 existants

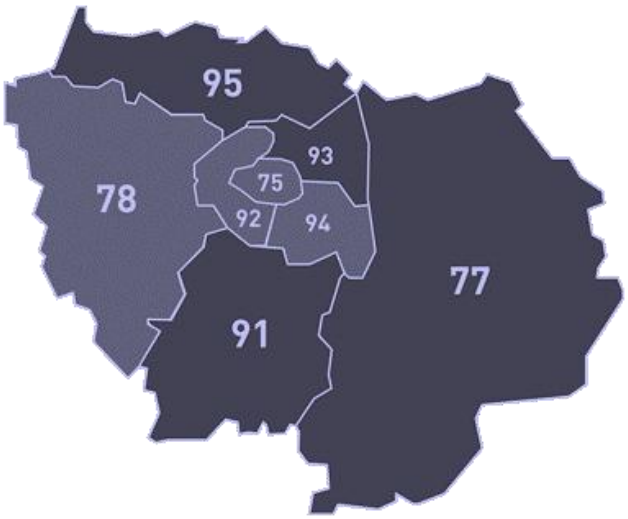
2, 3 ou 4 districts en Île-de-France

Île-de-France

## CARTOGRAPHIE DEPARTEMENTALE




## CARTOGRAPHIE INTERDEPARTEMENTALE





# 2. COMPETITIONS



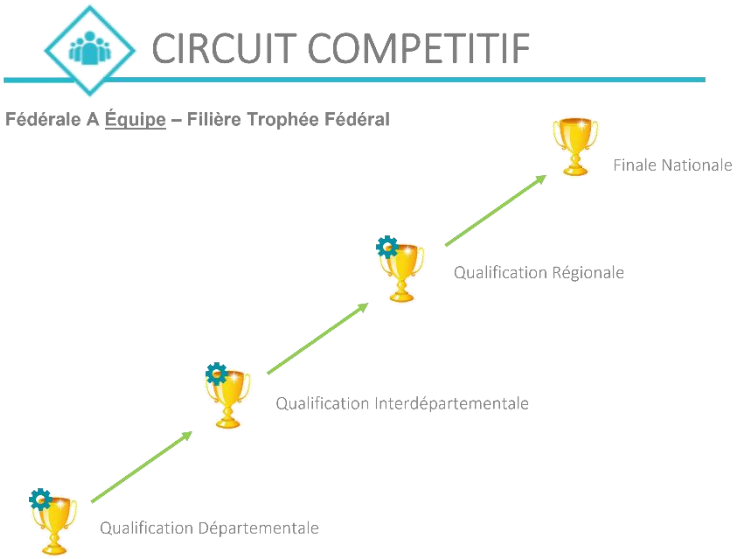
## LES PICTOGRAMMES

| | |
|---|---|
|  | Compétition qualificative |
|  | Compétition délivrant un titre |
|  | Orientation vers l'échelon supérieur |
|  | Orientation vers le même échelon |

# SCHÉMA COMPÉTITIF - FILIÈRE FEDERALE

## FEDERALE A

### FÉDÉRALE A ÉQUIPE




- Donne accès à : Une *Finale Trophée Fédéral*, à l'échelon national (placée à part des autres Finales)
- Catégories :
  - 10-12 ans
  - 10-14 ans
  - 10 ans et plus

### ENGAGEMENTS

Au niveau départemental

### ÉTAPES D'ORIENTATION ET DE QUALIFICATION « EQUIPE »

1ère étape qualificative : « QUALIFICATION DEPARTEMENTALE ».
Toutes les équipes engagées dans cette filière matchent sur cette 1ère étape.

À l'issue de l'étape « Qualification *départementale* » direction vers :

- « QUALIFICATION INTERDEPARTEMENTALE »

À l'issue de l'étape « Qualification *Interdépartementale* » direction vers la :

- « QUALIFICATION REGIONALE »

À l'issue de l'étape « Qualification *Régionale* » direction vers le :

- « *TROPHEE FEDERAL* » (événement National)

### QUOTAS

Toutes les étapes de qualification sont soumises à des quotas en fonction du nombre d'équipes engagées.

## ORDONNANCEMENT DES ORGANIGRAMMES

Sur les événements Interdépartementaux et Régionaux la répartition des équipes sera réalisée en fonction du classement de l'étape inférieure.

## PALMARES ET TITRE PAR EQUIPE

*Étapes de* Qualification *:*

- Classement annoncé
- Palmarès édité
- Titre décerné
- Podium récompensé

## INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Un gymnaste engagé en filière fédérale A « EQUIPE », peut concourir en individuel dans la filière performance (2 gymnastes maximum par équipe).

Une équipe Fédérale A ne peut pas comprendre plus de 2 gymnastes engagés en individuel performance.

*Pour chaque équipe, une montée est autorisée sur la saison (une seule montée du niveau départemental au niveau national).*

Il est important de faire référence à la brochure technique fédérale de la saison en cours 2026-2027.

*Exemple :*

MONTÉES AUTORISÉES

1 possible par équipe sur la saison

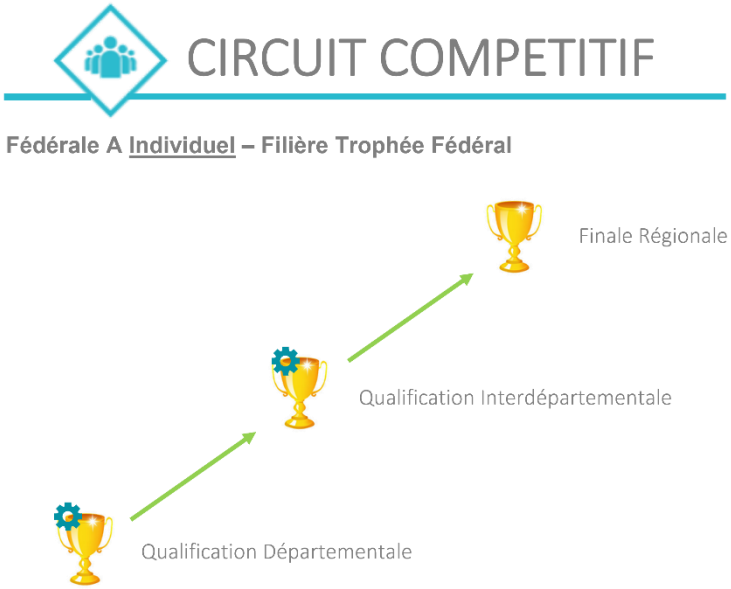
| GAM |
| --- |
| Nationale A 12 ans et plus |
| Nationale A 10-12 ans / 10-14 ans / 10 ans et plus |
| Régionale (Formation) 10 - 12 ans |
| Fédérale A 10 - 12 ans / 10 - 14 ans / 10 ans et plus |

DESCENTE

INTERDITE

# FEDERALE A INDIVIDUEL

A finalité REGIONALE
Un gymnaste engagé en individuel « Fédéral » ne peut pas concourir en EQUIPE « Performance ».
Il est important de faire référence à la brochure technique fédérale 2026-2027.




- Donne accès à : Une *Finale Régionale*
- Catégories
  - 10-11 ans,
  - 12-13 ans
  - 14-15 ans
  - 16 ans et plus

## ENGAGEMENTS

Au niveau départemental

## ÉTAPES D'ORIENTATION ET DE QUALIFICATION « INDIVIDUEL »

1ère étape qualificative : « QUALIFICATION DEPARTEMENTALE ».
Tous les gymnastes engagés dans cette filière matchent sur cette 1ère étape.

À l'issue de l'étape « Qualification *départementale* » direction vers la :

- « QUALIFICATION INTERDEPARTEMENTALE »

À l'issue de l'étape « Qualification *Interdépartementale* » direction vers la :

- « La FINALE REGIONALE »

## QUOTAS

Toutes les étapes de qualification sont soumises à des quotas en fonction du nombre de gymnastes engagés.

## ORDONNANCEMENT DES ORGANIGRAMMES

Sur les événements Interdépartementaux et Régionaux la répartition des gymnastes sera réalisée en fonction du classement de l'étape inférieure.

## PALMARES ET TITRE INDIVIDUEL

*Étapes de* Qualification *:*

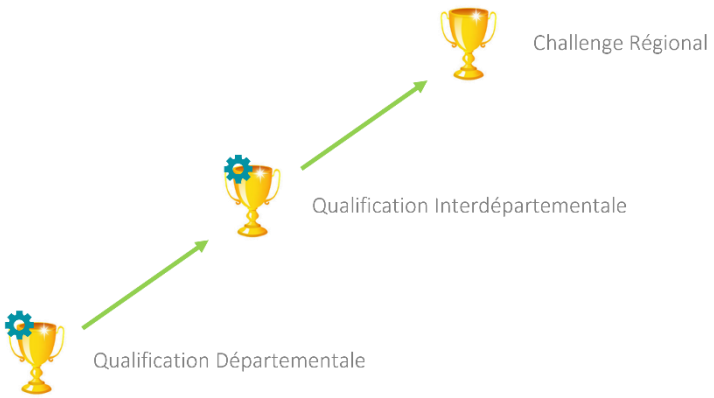
- Classement annoncé
- Palmarès édité
- Titre décerné
- Podium récompensé

Nouveauté 2026/2027

# FEDERAL A REGIONAL IDF

## ÉQUIPE

## CIRCUIT COMPETITIF




- **Donne accès à** : Un Challenge Régional
- Équipes :
  - 7-9 ans
  - 9-11 ans

## ENGAGEMENTS

Au niveau départemental

## ÉTAPES D'ORIENTATION ET DE QUALIFICATION

1ère étape qualificative : « QUALIFICATION DEPARTEMENTALE ».

Toutes les équipes / indiduels engagées dans cette filière matchent sur cette 1ère étape.

À l'issue de l'étape « Qualification *départementale* » direction vers :

- « FINALE INTERDEPARTEMENTALE »

À l'issue de l'étape « FINALE INTERDEPARTEMENTALE » direction vers :

- « CHALLENGE REGIONAL »

## QUOTAS

Toutes les étapes de qualification sont soumises à des quotas en fonction du nombre d'équipes / individuels engagées.

## ORDONNANCEMENT DES ORGANIGRAMMES

Sur les événements Interdépartementaux et Régionaux la répartition des équipes sera réalisée en fonction du classement de l'étape inférieure.

## PALMARES ET TITRE

*Étapes de* Qualification *:*

- Classement annoncé
- Palmarès édité
- Titre décerné
- Podium récompensé

## INFORMATIONS IMPORTANTES



Dans le cadre de la mise en place du nouveau programme régional Fédéral A Régional Île-de-France, les modalités suivantes s'appliqueront :

- Composition des équipes : les équipes pourront être composées de 3 gymnastes minimum et 5 gymnastes maximum. Les 16 meilleures notent seront comptabilisées.

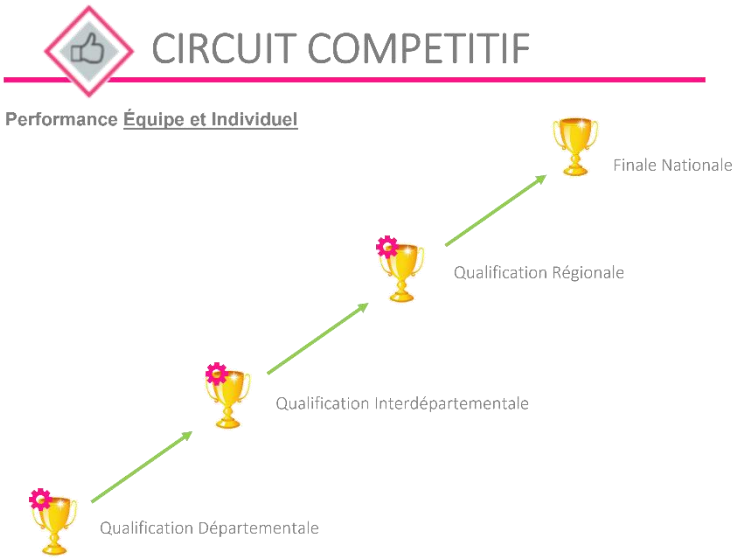


L'engagement en Fed A Reg interdit l'engagement dans un autre filière en indiv ou en équipe (Fed A, Perf Reg ou Perf Nat)

# Schéma Compétitif - Filière PERFORMANCE

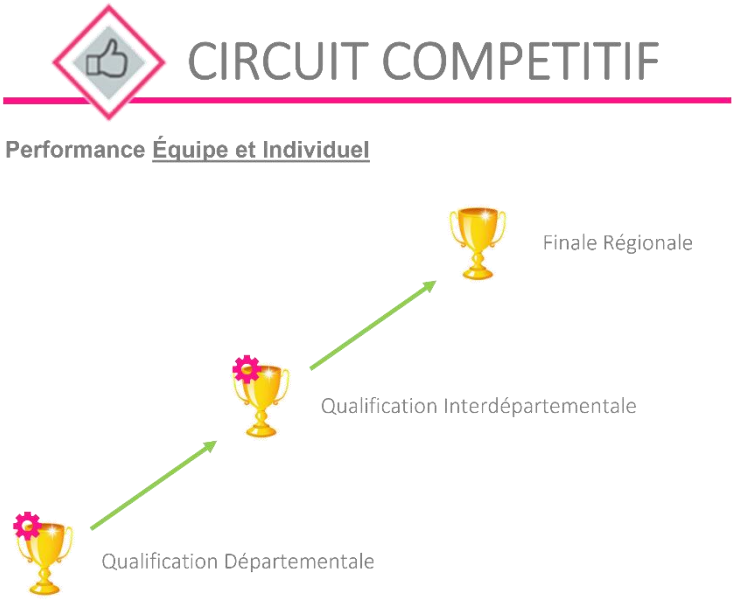
## FILIERE PERFORMANCE NATIONALE :

### ÉQUIPE ET INDIVIDUEL A FINALITE NATIONALE




## FILIERE PERFORMANCE REGIONALE :

### ÉQUIPE ET INDIVIDUEL A FINALITE REGIONALE




## ENGAGEMENTS

### AU NIVEAU DEPARTEMENTAL :

Possibilité pour des individuels de s'engager même s'ils n'ont pas d'équipe

- **Individuel** : Tous les gymnastes engagés en individuel débutent leur sélection en département.
  Y compris les finalistes des championnats de France de la saison passée. (De 10 ans à 22 ans et +)

- Équipes
  - Performance National A : **10-12 ans, 10-14 ans, 10 ans et +**
  - Performance Régionale : **7-9 ans, 9-11 ans, 10-12 ans**

## AU NIVEAU INTERDEPARTEMENTAL :

- Équipes Nat A 12 ans et plus
  - Nouvellement engagées
  - Ayant participé au championnat de France Nat A4 à A10 de de la saison 2025-2026

## AU NIVEAU REGIONAL :

- Équipes Nat A2 et A3
  - Ayant participé au championnat de France N3 de la saison 2025-2026
  - Les équipes classées en 2025-2026 du 4ème au 12ème rang en Nat A2 (12 ans et +)

## QUOTAS ET SYSTEME DE QUALIFICATION

Système de qualification « Classique » : Département – Interdépartemental – Régional – Finale.
Toutes les étapes de qualification sont soumises à des quotas.

## ORDONNANCEMENT DES ORGANIGRAMMES

Sur les événements Interdépartementaux et Régionaux la répartition des gymnastes ou des équipes sera réalisée en fonction du classement de l'étape inférieure.

## PALMARES ET TITRE

*Étapes de qualification :*

- Classement annoncé
- Palmarès édité
- Titre décerné (individuel et équipe)

## INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Possibilité pour les individuels « Performance » non engagés dans une équipe en performance d'intégrer une équipe fédérale avec la restriction suivante :
Une équipe Fédérale A ne peut pas comprendre plus de 2 gymnastes engagés en individuel performance.

Pour chaque équipe, une montée est autorisée sur la saison (une seule montée du niveau départemental au niveau national).

Le championnat Régional EQUIPE « Performance Nationale » aura lieu le dernier week-end des vacances de Printemps les 17 et 18 avril 2027

Il est important de faire référence à la brochure technique fédérale de la saison en cours.

# PROGRAMMES

Access Gym La gym comme j'aime GAM

Rencontre au niveau départemental ou rencontre de proximité.
Compétition de Proximité : Se référer à la Brochure Technique Nationale

# FILIERE FEDERALE

## FEDERALE A

Programme proposé aux gymnastes de 10 ans et plus qui s'entrainent régulièrement 2 à 3 fois par semaine.
La réglementation concernant ce programme est disponible dans la brochure des programmes GAM de la FFG.
(Rubrique : Compétition puis base documentaire GAM).

Les mouvements sont à élaborer à partir de grilles d'éléments FFG disponibles sur le site FFG dans la rubrique : Compétition puis base documentaire GAM.

- ***Équipes :*** *10-12 ans, 10-14 ans et 10 ans et plus.*
- ***Individuel :*** *10-11 ans, 12-13 ans, 14-15 ans et 16 ans et plus.*

## FEDERALE A REGIONAL

Programme proposé aux gymnastes de 10 ans et plus qui s'entrainent régulièrement 2 à 3 fois par semaine.
La réglementation concernant ce programme est disponible dans la brochure des programmes GAM IDF.

Les mouvements sont à élaborer à partir de grilles d'éléments IDF.
Format : 5/5 16 meilleures notes

- ***Équipes :*** *07-09 ans et 09-11 ans*

# PERFORMANCE

Les gymnastes âgés de 7 ans et plus présentant les capacités pour la gymnastique de performance pourront accéder à ce niveau.

Des programmes différents sont proposés sen fonction du niveau de pratique et de l'âge, en individuel et en équipe.

Performance : **National A** Finalité Nationale

- Équipe
  - 12 ans et + : 7/4/3 Prog : Code FIG pour la DN1 et Code FIG Junior pour DN2 à DN10
  - 10-12 ans : 5/4/3 Prog : Imposés FFG (niveau 4/5/6)
  - 10-14 ans : 5/4/3 Prog : Imposés FFG (niveau 4/5/6)
  - 10 ans et + : 5/4/3 Prog : Imposés FFG (niveau 4/5/6)
- Individuel : Finalité Nationale
  - 10, 11, 12, 13, 14 ans, Prog : Imposés FFG (niveau 4/5/6)
  - 15 ans Prog : code FIG Junior
  - 16, 17, 18, 21 et -, 22 et + Prog : code FIG Junior
  - Optionnel A 16 ans et + Prog : Code FIG Junior

Performance : **Régionale** Finalité Régionale

Proposé aux jeunes gymnastes de 7 à 11 ans présentant un potentiel pour la gymnastique de performance ou de haut niveau, ce programme évolutif a pour objectif une formation de qualité dans le respect des exigences techniques.
Un entrainement hebdomadaire de 3 séances minimum est nécessaire pour accéder à ce niveau de pratique en toute sécurité.

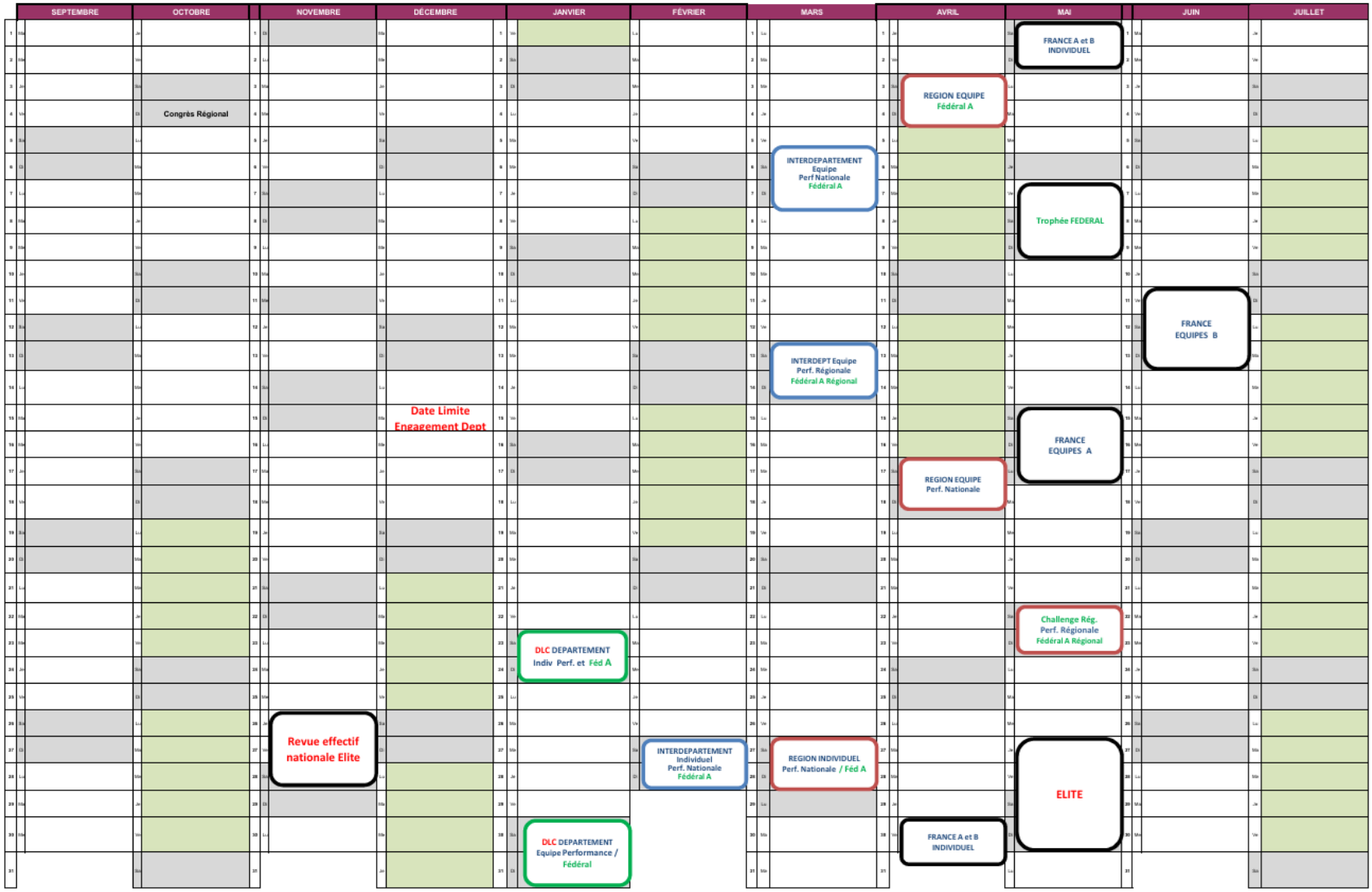
- 6 agrès
- Équipe :
  7-9 ans / 9-11ans et 10/12 ans Prog : Imposés 1/2/3 Format 5/4/3i
- Individuel :
  7, 8, 9, 10, 11 ans Prog : Grilles FFGYM aménagées

Un Palmarès individuel sera effectué à partir des résultats équipe.

# CALENDRIER 2026/2027

| | | EQUIPES | | | | INDIVIDUEL | | Elite |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Performance | | Fédéral | | Perfomance | Fédérale A | |
| | | Nationale | Perf Reg. | Fédéral A Régional | Fédéral A | Nationale | Finale Régionale | |
| OCT | 5 | Congrès régional | | | | Congrès Régional | | Congrès Régional |
| | 17 et 18 | | | | | | | |
| | 24 et 25 | | | | | | | |
| NOV | 31 et 01 | | | | | | | |
| | 07 et 08 | | | | | | | |
| | 14 et 15 | | | | | | | |
| | 20 et 21 | | | | | | | |
| | 28 et 29 | | | | | | | Revue |
| DEC | 05 et 06 | | | | | | | |
| | 12 et 13 | | | | | | | |
| | 18-Dec | DATE LIMITE ENGAGEMENT | | | | DATE LIMITE ENGAGEMENT | | |
| | 19 et 20 | | | | | | | |
| | 26 et 27 | | | | | | | |
| JAN | 02 et 03 | | | | | | | |
| | 10 et 11 | | | | | | | |
| | 09 et 10 | | | | | | | |
| | 23 et 24 | | | | | DLC DEPARTEMENT | | |
| | 30 et 31 | DLC DEPARTEMENT | | | | | | |
| FEV | 06 et 07 | | | | | | | |
| | 13 et 14 | | | | | | | |
| | 20 et 21 | | | | | | | |
| | 27 et 28 | | | | | Inter-Dépt | Inter-Dépt | |
| MARS | 06 et 07 | Inter-Dépt | | | Inter-Dépt | | | |
| | 13 et 14 | | Inter-Dépt | Inter-Dépt | | | | |
| | 20 et 21 | | | | | | | |
| | 27 et 28 | | | | | Région | Région | |
| AVR | 03 et 04 | | | | Région | | | |
| | 10 et 11 | | | | | | | |
| | 17 et 18 | Région | | | | | | |
| | 24 et 25 | | | | | | | |
| MAI | 01 et 02 | | | | | Finale INDIV | | |
| | 07, 08 et 09 | | | | Trophée Fédéral | | | |
| | 15 et 16 | France A | | | | | | |
| | 22 et 23 | | Finale Régionale | Challenge Régional | | | | |
| | 29 et 30 | | | | | | | France Elite |
| JUIN | 05, 06 et 07 | | | | | | | |
| | 11, 12 et 13 | France B | | | | | | |
| | 19 et 20 | | | | | | | |
| | 26 et 27 | | | | | | | |

CALENDRIER GAM
2026-2027



# TABLEAU SYNOPTIQUE EQUIPE 2026-2027

## Catégories compétitions PAR EQUIPE FFGYM Gymnastique Artistique Masculine

**Saison 2026 / 2027**

| Niveau de pratique | Filières | Âges | Format Equipe | Programmes | Etapes compétitives | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Département / Regroup. Départ | Inter-département | Région | National |
| | Performance Nationale | TOP 12 | | Code FIG | Réglementation TOP 12 | | | |
| | | Division Nationale A 12 ans et + | 7 / 4 / 3 | Code FIG pour la DN1 | | | | France (A) Libre |
| | | | | Code FIG Junior | | Participation | Participation | |
| | | 10 ans et + | 5 / 4 / 3 | Imposés FFGYM (Perf 1 et 2 / Elite 1 et 2) | Participation | Participation | Participation / Sélection | France (B) Imposé |
| | | 10 - 14 ans | 5 / 4 / 3 | | Participation | Participation | Participation / Sélection | France (B) Imposé |
| | | 10 - 12 ans | 5 / 4 / 3 | | Participation | Participation | Participation / Sélection | France (B) Imposé |
| | Performance Régionale | 10 - 12 ans | 5 / 4 / 3 | Imposés FFGYM (Formation 1 / 2 / 3) | Participation | Participation | Finale | |
| | | 9 - 11 ans | 5 / 4 / 3 | | Participation | Participation | Finale | |
| | | 7 - 9 ans | 5 / 4 / 3 | | Participation | Participation | Finale | |
| | Fédérale A | 10 ans et + | 5 / 4 / 3 | Grilles FFGYM | Participation | Participation | Qualification | France TFA |
| | | 10 - 14 ans | 5 / 4 / 3 | | Participation | Participation | Qualification | France TFA |
| | | 10 - 12 ans | 5 / 4 / 3 | | Participation | Participation | Qualification | France TFA |
| | Fédéral A regional | 10 ans et + | 5 / 5 / 16 | Grilles IDF<br>Prise en compte des 16 meilleures notes | Participation | Participation | Challenge Régional | |
| | | 10 - 15 ans | 5 / 5 / 16 | | Participation | Participation | | |
| | | 9 - 11 ans | 5 / 5 / 16 | | Participation | Participation | | |
| | | 7 - 9 ans | 5 / 5 / 16 | | Participation | Participation | | |

# Catégories compétitions INDIVIDUELLES FFGYM Gymnastique Artistique Masculine

**Saison 2026 / 2027**

| Niveau de pratique | Filières | Âges | Programmes | Etapes compétitives | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Département / Regroup. Départ | Interdépartements | Région (Finale) | RNE | Rattrapage Elite | National |
| | Elite | Senior (21 ans et - / 22 ans et +) | Code FIG + Finales par agrès | | | | Qualification | 2ème chance | France Elite (C1 C2 C3) |
| | | U 18 (17 ans / 18 ans) | Code FIG + Finales par agrès | | | | Qualification | 2ème chance | France Elite (C1 C2 C3) |
| | | U 16 (15 ans / 16 ans) | Code FIG Junior + Finales par agrès | | | | Qualification | 2ème chance | France Elite (C1 C2 C3) |
| | | Espoir (13 ans / 14 ans) | Imposés FFGYM (Elite 1 et 2) | | | | Qualification | 2ème chance | France Elite |
| | | Avenir (10 ans / 11 ans / 12 ans) | Imposés FFGYM (Perf 1 / Elite 1 et 2) | Participation | Participation | Qualification 10 ans | Qualification 11-12 ans | 2ème chance | France Elite |
| | Performance National | 22 ans et plus | Code FIG Junior + Finales par agrès | Participation | Participation | Qualification | | | France Perf |
| | | 21 ans et moins | | Participation | Participation | Qualification | | | France Perf |
| | | 18 ans | | Participation | Participation | Qualification | | | France Perf |
| | | 17 ans | | Participation | Participation | Qualification | | | France Perf |
| | | 16 ans | | Participation | Participation | Qualification | | | France Perf |
| | | 15 ans | | Participation | Participation | Qualification | | | France Perf |
| | | Optionnel 15 ans et + | | Participation | Participation | Qualification | | | France Perf |
| | | 14 ans | Imposés FFGYM (Perf 1 et 2 - Elite 1 et 2) | Participation | Participation | Qualification | | | France Perf |
| | | 13 ans | | Participation | Participation | Qualification | | | France Perf |
| | | 12 ans | | Participation | Participation | Qualification | | | France Perf |
| | | 11 ans | | Participation | Participation | Qualification | | | France Perf |
| | | 10 ans | | Participation | Participation | Qualification | | | France Perf |
| | Performance Regionale | 12 ans | Imposés FFGYM (Formation 1 / 2 / 3) | Participation | Participation | Finale | Palmarès extraits des compétitions par équipes<br>Pas d'engagement indiv nécessaire pour les gymnastes issus d'une équipe<br>Engagement individuel possible pour les gymnastes qui n'ont pas d'équipe | | |
| | | 11 ans | | Participation | Participation | Finale | | | |
| | | 10 ans | | Participation | Participation | Finale | | | |
| | | 9 ans | | Participation | Participation | Finale | | | |
| | | 8 ans | | Participation | Participation | Finale | | | |
| | | 7 ans | | Participation | Participation | Finale | | | |
| | Fédérale A | 16 ans et + | Grilles FFGYM | Participation | Participation | Finale | | | |
| | | 14 - 15 ans | | Participation | Participation | Finale | | | |
| | | 12 - 13 ans | | Participation | Participation | Finale | | | |
| | | 10 - 11 ans | | Participation | Participation | Finale | | | |

# 3. PERFECTIONNEMENT



# SECTEUR PROGRAMME D'ACCESSION AU SPORT (PAS)

## OBJECTIFS

- Accompagner et suivre les meilleurs gymnastes régulièrement
- Former les jeunes gymnastes en vue des compétitions de référence (Revue d'effectif nationale, revue d'effectif régionale des jeunes et championnats de France élite)
- Orienter le parcours du gymnaste en fonction du niveau de performance vers la filière d'accès au haut niveau.
- Créer une dynamique régionale
- Rassembler les entraîneurs franciliens et partager les expériences
- Proposer des ateliers par des experts
- Accompagner les clubs et les entraîneurs
- Le pôle espoir acteur et maître d'œuvre dans le dispositif

## LA POLITIQUE DE DETECTION GAM DU CRIFGYM

Le Dispositif Régional d'Accession (DRA) est un ensemble d'actions que met en œuvre le CRIFGYM pour détecter et suivre les jeunes gymnastes franciliens talentueux (années d'âges entre 2014 et 2018).

À travers ces actions, le CRIFGYM souhaite impulser une dynamique de performance, pour et avec les clubs.

L'objectif est double :

- Constituer une équipe régionale Jeunesse forte pour la Revue Régionale des Jeunes qui aura lieu du 27 au 29 novembre 2026.

- Optimiser la formation et le niveau technique des entraîneurs en Île-de-France

Le DRA s'articule avec la politique du haut niveau de la Fédération. Pour cette raison, lors des actions de regroupement, les gymnastes seront régulièrement évalués à travers des tests précis. Cela permettra de suivre l'évolution des gymnastes afin d'optimiser leur progrès. Ainsi les tests physiques et techniques vont devenir les bases de travail lors des actions DRA. Les résultats de ces tests permettront de constituer les différents collectifs franciliens et de convoquer les gymnastes sur les prochains stages et regroupements. Pour accompagner les entraîneurs sur le chemin de la performance lors des stages et regroupements régionaux, des échanges et formations seront organisés.

Règles de sélection

La liste DRA IDF actuelle est basée sur le collectif 2025-2026. Seront également concernés les gymnastes qui ont obtenus des bons résultats lors des compétitions régionales (Podiums) et nationales. Pour la sélection dans les regroupements et les stages DRA tout au long de la saison, la priorité sera donnée aux plus jeunes. Les enfants âgés de 11 ans et + passés par la filière DRA seront sélectionnés par la suite sous la condition d'une sélection à la Revue Nationale ou aux championnats de France élites ou d'un classement dans les 10 premiers français lors des championnats de France National A.

## LES DIFFERENTS COLLECTIFS DU DRA

Le DRA se compose de 2 collectifs de gymnastes :

- Collectif DRA, constitué des gymnastes les plus performants
- Collectif PERF, l'antichambre du collectif DRA. La porte d'entrée dans le DRA, ce collectif permettra de laisser la chance régulièrement à des jeunes potentiels d'intégrer le collectif DRA.

L'objectif principal pour chaque gymnaste et entraîneur est de participer à la Revue Nationale des Effectifs (RNE) ainsi que la Revue des Effectifs Régionale des Jeunes (RERJ-Équipe Ile de France) et de se qualifier par la suite au championnat de France ELITE.

## L'EQUIPE TECHNIQUE GAM

- Romain LECOQ, Coordonnateur et entraîneur au pôle Espoir et référent DRA GAM Ile de France
- Thomas THIBEDORE, Coordonnateur ETR
- BrIan DECORDE, Entraîneur au club formateur du Tremblay Athlétique Club
- Romain BOSC, Entraîneur au club formateur de Noisy le Grand Gymnastique
- Florin BULGARU, Entraîneur au club formateur de Gym Paris 15
- Hugo BOUQUET, Entraîneur au club formateur de l'Albonnaise de Franconville
- Vincent GOUX, Entraîneur au club formateur de la VGA Saint Maur
- Timothé FORTIER, Entraîneur au club d'Ermont
- Mickael THABET, Entraîneur au club de La Celle Saint Cloud

L'équipe sera complétée à chaque regroupement et /ou stage par des entraîneurs disponibles et ayant des gymnastes identifiés.

*À noter : les gymnastes du pôle espoir IDF seront présents sur toutes les actions*

## Un outil de développement pour les clubs

Dans le cadre du Dispositif Régional d'Accession (DRA) au haut niveau, le pôle Espoirs GAM IDF souhaite accompagner les clubs désireux de se développer.

Pour ce faire, le pôle Espoirs GAM IDF incite fortement les clubs à se manifester auprès des écoles à proximité directe du club. La circulaire « sport études » est une opportunité forte qu'il faut saisir.

Lien circulaire : https://www.education.gouv.fr/bo/2023/Hebdo48/MENE2334358C

Dans ce dispositif, les écoles sont invitées par leur administration à se rapprocher des associations sportives et à développer les valeurs de l'Olympisme.

Or, les enseignants du secteur primaire ont une formation sportive très générale. Ils se retrouvent parfois démunis face à des disciplines telles que la gymnastique.

Il est donc opportun de prendre contact avec les écoles et les villes pour leur apporter du conseil, voire mettre à leur disposition des compétences.

Dans cette optique, le produit « ACCESS Gym » peut être un support efficace et rassurant. En rassurant les enseignants et en favorisant la pratique de la gymnastique, les clubs pourront bénéficier d'une visibilité, d'un rayonnement et d'un développement plus large que le pôle Espoir GAM IDF tient à accompagner.

Une fois ce lien créé et renforcé, la structuration du club et une montée en compétence (formation) pourront favoriser l'augmentation du nombre de licenciés pour les associations.

*Pour vous accompagner, le pôle se rend disponible pour organiser une réunion entre la Mairie, l'établissement scolaire et le club pour un accord tripartite. Des démonstrations et/ou des témoignages de sportifs peuvent être organisé dans le but de promouvoir la gymnastique*.






**RESPONSABLE DES STAGES : ERIC DOUSSINAULT**
**RÉFÉRENTE TR/TU : KATHIA PERRIN**
**CONTACT COMITÉ : CARINE POYAU**

- Accès Élite : années d'âge 2016 et moins, licenciés GAM/GAF et TUM.
- Regroupements : organisés au niveau de la Région Île-de-France, ouverts également aux régions voisines qui le souhaitent.
- Programmes : brochure FFG et PNE national.
- Outils : piste de tumbling avec réception fosse / piste gonflable / trampoline.
- Objectif : optimiser la performance des tumbleurs.

**MODALITÉS D'INSCRIPTION :**

L'inscription s'effectue via le lien suivant : INSCRIPTION
Une convocation sera envoyée.

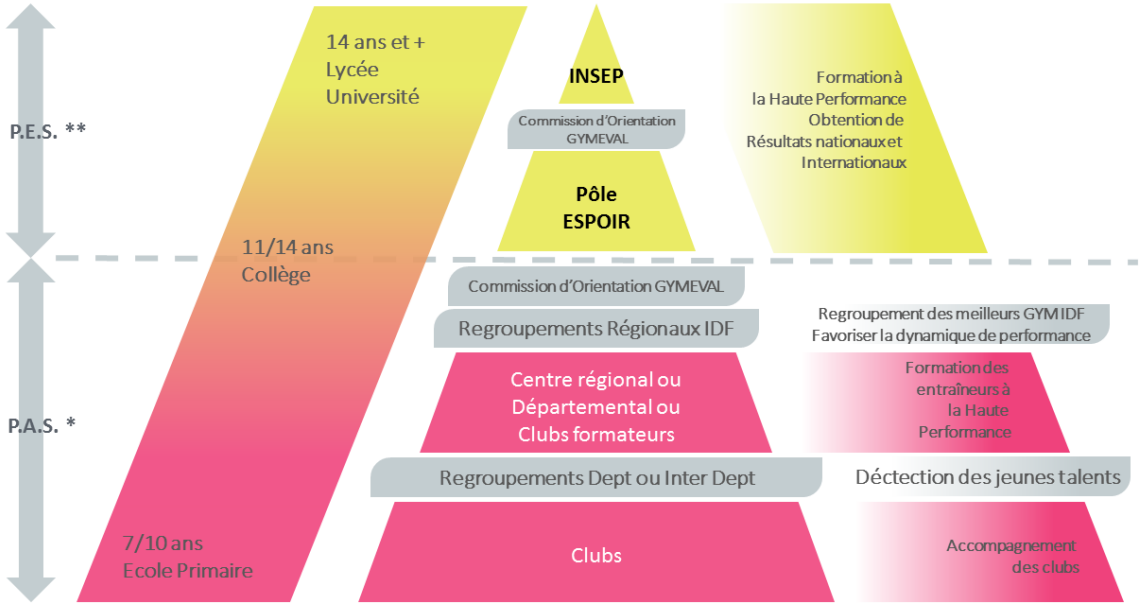
**TARIFS :**

-20 € pour les gymnastes Franciliens.
-30 € pour les licenciés d'une autre région



# 4. ACTIVITES DU POLE ESPOIR

# PROJET DE PERFORMANCE FEDERAL – P.P.F.




**P.A.S. : Programme d'Accession Sportive - P.E.S. : Programme d'Excellence Sportive**

# LES STRUCTURES EN ILE DE FRANCE

## POLE ESPOIR ILE-DE-FRANCE

- Structure d'entraînement :
  - Gymnase Emilie Le Pennec, Place Jules Hunebelle, 92140 Clamart
  - Gymnase Robert Wagner, 17 Avenue Robert Wagner, 78140 Vélizy-Villacoublay

- Hébergement, Médical, Scolarité :
  - CREPS Ile de France Chatenay-Malabry
    1 Rue du Docteur le Savoureux, 92290 Châtenay-Malabry

Les entraîneurs souhaitant assister aux entraînements sont les bienvenus aux horaires affichés ci-dessus.
Pour plus d'informations, merci de contacter Romain LECOQ



# 5. INFORMATIONS CADRES ET JUGES



# INFORMATIONS CADRES ET JUGES

**Pour toutes les formations** : se référer à la **brochure des formations du CIFF** 2026-2027

**Téléchargement sur le site du CRIFGYM** : www.crif-ffgym.com – Rubrique « Brochures Régionales »

- JUGEMENT

Formation des juges, Recyclages, Journées d'information…

Les inscriptions aux formations de juges niveaux 1,2, 3 et 4 se font via internet sur le site « www.crif-ffgym.com »

- ENCADREMENT

Diplômes fédéraux : Animateur GAM ; Inscriptions sur le site du CRIFGYM :www.crif-ffgym.com

Diplômes professionnels : BPJEPS, CQP, Formation continue : Site de la FFGym : ffgym.fr/Formation/Les_filieres_de_formation

# 6. REGLEMENTATION GENERALE CRIFGYM

# SECTEUR COMPETITION

## ROLE DU COMITE TECHNIQUE

- Faire appliquer les réglementations compétitives
- Organisation technique des compétitions Interdépartementales et Régionales
- Établissement des organigrammes
- Assistance auprès des clubs organisateurs le jour des compétitions

Pour toute question relative aux compétitions, merci de consulter le cahier des charges de la région Ile de France sur le site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.com

# SECTEUR JUGEMENT

En collaboration avec les responsables départementaux de la formation, sa mission est de :

- Harmoniser la formation des Juges Niveau 1 dans les 8 départements.
- Organiser l'examen régional Niveau 1.
- Organiser la formation des juges Niveau 2 et 3.
- Organiser l'examen Juges Niveau 2 et 3.
- Organiser les recyclages des Juges Niveau 1, 2 et 3.
- Constituer et former le jury aux différentes compétitions régionales, individuelles et par équipe.
- Gérer les livrets de juge.

## JUGEMENT DES COMPETITIONS

| Niveaux | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---|---|---|---|---|
| Jusqu'en Région | -Jury E<br>Imposés ou libres | -Jury E<br>Imposés ou libres<br>-Jury D<br>Programmes: Imposés | Juge arbitre<br>Prog.<br>Imposés et libres | Toutes Fonctions Tous programmes |
| Jusqu'en National | -Juge de ligne Ou Chronométreur<br>Prog. Imposés | -Jury E<br>Prog. Imposés<br>-Juge de ligne ou Chronométreur Prog. Libre | Jury E<br>Programmes.<br>Imposés ou libre | |

# SECTEUR PERFORMANCE

## ROLE DE LA COMMISSION

- Créer une émulation régionale avec les entraîneurs et gymnastes de niveau national.
- Organisation de stages et de regroupements « Elite régionale ».
- Permettre les échanges entre les entraîneurs.

# ENGAGEMENTS

## COMMENT S'ENGAGER

Les engagements s'effectuent uniquement sur le site de la FFGym dans l'espace club.

- Pour les pré-engagements : Le club doit être affilié
- Pour les engagements nominatifs : Les gymnastes doivent être licenciés (licence demandée **et** validée).

- Pour les gymnastes de la filière « Performance », la date de délivrance du certificat médical doit être renseignée sur la licence.

## QUAND S'ENGAGER

Les responsables techniques et/ou salariés des structures déconcentrées sont dans la nécessité de connaitre les effectifs, afin de prévoir les organigrammes prévisionnels, quotas et l'accueil des compétitions dans des délais optimaux. Par conséquent, il est important de respecter les dates limites d'engagement.

Les dates limites d'engagement sont fixées par la région.
Au-delà de cette date, il ne sera plus possible de s'engager.
Cependant les départements ont la possibilité d'avancer ces dates.

| Catégories | Date limite d'engagement | Auprès de qui ? |
|---|---|---|
| Individuel Performance Régionale et Nationale (*) | 16 décembre 2026 | Département |
| Individuel Fédéral A | | |
| Équipe Performance Nationale | | |
| Équipe Fédérale A À Finalité Trophée Fédéral | | |
| Équipe Performance Régionale | | |
| Équipe Nat 10 ans et + A Finalité Nationale (***) | | Région (**) Sur événement Interdépartemental |
| | | Région (***) Sur événement Régional |
| Top 12 – Nat A1 et A2 | Voir brochure Fédérale | FFG |

(*) Tous les gymnastes individuels doivent s'engager au département et débuter leur sélection à cet échelon. Y compris les gymnastes finalistes des Championnats de France de la saison passée.

(**) Les équipes Nat A12 ans et +, nouvellement engagées et les équipes Nat A4 à A10 de de la saison 2025-2026

(***) Les équipes Nat A 12 ans et + : Code FIG

Les équipes classées en 2025-2026 du 4ème au 12ème rang en Nat A2 (12 ans et +) sont directement qualifiées en finale Régionale.

## COMMENT MODIFIER SES ENGAGEMENTS

- Performance équipe et Fédéral A - (Application de la réglementation fédérale)

Jusqu'à 5 jours avant la compétition (le lundi inclus) pour une compétition débutant le samedi), les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM. Seules les modifications conformes à la réglementation et validées seront prises en compte.

À moins de 5 jours de la compétition, seules les modifications liées à un remplacement de gymnaste pour raison médicale seront acceptées. *Un certificat médical doit obligatoirement être fourni. Sans certificat médical (y compris le jour même de la compétition) le club ne pourra pas modifier la composition de son équipe.*

*Pour toutes les compétitions par équipe, un seul changement de nom sur la feuille de match est autorisé entre chaque niveau géographique. L'ajout d'un nom dans une ligne vide n'est pas considéré comme un changement. Un seul ajout de nom dans une ligne vide est autorisé entre chaque niveau géographique.*

## COMMENT DECLARER UN FORFAIT

Tout forfait doit être déclaré via l'extranet Fédéral.
1 mois avant : Engagements déduits
Jusqu'à 10 jours avant la compétition : pas d'amende, les engagements seront dus.

Passé ce délai :

Un forfait avec certificat médical : pas d'amende, les engagements seront dus.
Un forfait sans certificat médical : une amende sera appliquée, les engagements seront dus.

## QUAND ET COMMENT REGLER SES ENGAGEMENTS

Niveaux Interdépartemental et Régional (**CRIFGYM**)

a. Le paiement des engagements s'effectue avant la date de forclusion définie pour chaque compétition.

b. Paiement auprès du **CRIFGYM** :

- Virement (IBAN : FR76 1027 8062 1400 0201 1450 175 - BIC : CMCIFR2A)
- E-paiement : directement via EngaGym
- Carte Bleue : sur le site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.com
- *ATTENTION : le paiement par chèque n'est plus possible pour les engagements.*

## TARIFS DES ENGAGEMENTS

| | Compétition Interdépartementale | Compétition Régionale |
|---|---|---|
| Individuel | 11€ | 19€ |
| Équipe | 34€ | |

# INFORMATIONS GENERALES

## LICENCES

Elle doit être prise en début de saison sportive. Pour tout gymnaste participant à une compétition, la licence doit être prise et validée au moins 10 jours avant la date de compétition. Vous ne pourrez pas engager un gymnaste si celui-ci n'est pas licencié.

**La licence avec photo sera contrôlée à chaque étape compétitive, lors des compétitions en individuel et équipe (e-Licence).** Tout support est autorisé.

Pour les gymnastes engagés en Performance, la date du certificat médical doit être mentionnée lors de la prise de licence (au plus tôt du 01 septembre 2026).

Juges et entraîneurs doivent être obligatoirement licenciés

## TENUE DES ENTRAINEURS ET DES GYMNASTES

Se référer à la brochure générale de la FFG : les pénalisations seront appliquées.

**Pour les entraîneurs :**

· Survêtement complet ou pantalon de survêtement et tee-shirt/polo de sport

· Débardeurs, pantacourt ou short non autorisés La tenue des entraîneurs en compétition doit être conforme à la réglementation. Une tenue incorrecte sera systématiquement pénalisée de 0.30 (sur le total de chaque Individuel ou de l'équipe)

**Pour les gymnastes :**

· Lors du palmarès, les gymnastes doivent se présenter en tenue de compétition

· La tenue des gymnastes en compétition doit être conforme à la réglementation : 0.30 de pénalité

# RAPPEL DE LA REGLEMENTATION CONCERNANT LA GESTION DES COMPETITIONS

## FORFAITS

Les gymnastes et équipes qualifiés pour une compétition Interdépartementale ou Régionale sont considérés comme engagés. Il appartient à chaque club de déclarer forfait au CRIFGYM en cas de non-participation en passant par le logiciel ENGAGYM :

| FORFAIT | Droits d'engagements | Amende | Présence du juge |
|---|---|---|---|
| Déclaré au moins 1 mois avant la compétition | NON | NON | NON |
| Déclaré au moins 10 jours avant la compétition | OUI | NON | OUI* |
| Déclaré dans les 10 jours, justifié par un certificat médical | OUI | NON | OUI* |
| Non déclaré ou déclaré dans les 10 jours, mais non-justifié | OUI | OUI | OUI* |
| Dans le cas d'un certificat remis dans les 5 jours après la compétition, l'amende ne sera pas encaissée. | | Tarif :<br>Équipe : 80,00€<br>Indiv : 20,00€ | *sauf accord préalable avec le responsable des juges de la compétition |

## ABSENCE DES JUGES

Un retard à la réunion de juges est considéré comme une absence. En cas de forfait de gymnaste ou d'équipe, le club doit fournir le juge demandé, sauf accord préalable avec le responsable des juges.

Dans le cas contraire, il sera demandé le paiement d'une amende de 250 €

## AUTRES CAS

Se reporter à la brochure générale des Règlements Techniques FFG en cours.

# BONS DE SOUTIEN POUR LES COMPETITIONS ORGANISEES EN IDF

Les bons de soutiens servent avant tout à aider financièrement les clubs organisateurs afin d'alléger leurs contraintes logistiques et matérielles.

## ENTREES PAYANTES :

- Compétitions Interdépartementales et Régionales : 5€
- Gratuit pour les licenciés et les moins de 10 ans
- Dématérialisation des bons de soutien via HELLOASSO

Il est important que les clubs préviennent les parents que toutes les entrées aux compétitions interdépartementales et régionales sont payantes. Ceci afin de faciliter la tâche des bénévoles des clubs organisateurs

# 7. CONTACTS



# COMITE TECHNIQUE REGIONAL

| | | | |
|---|---|---|---|
| Représentant technique GAM | Cédric LOUCHART | 06.50.63.16.35 | cedriclouchart@gmail.com |
| Responsable Juge<br>Secteur 77-91-93-95 | Camille XICLUNA<br>Corentin LAURENT | 06.58.76.74.44<br>06.45.92.90.63 | camille.xicluna@gmail.com<br>corentin.laurent77@outlook.fr |
| Responsable Juge<br>Secteur 75-78-92-94 | Wissem BERHILI<br>Nicky SESCOUSSE | 06.77.93.44.48<br>06.60.29.37.92 | wberhili@gmail.com<br>nicky.sescousse@gmail.com |
| Membre élu | Brian DECORDE | 06.35.13.55.55 | b.decorde@gmail.com |
| Membre élu | Vincent GOUX | 06.15.50.26.51 | vincentgoux@hotmail.fr |
| Membre élu | Corentin LAURENT | 06.45.92.90.63 | corentin.laurent77@outlook.fr |
| Membre élu | Nicky SESCOUSSE | 06.60.29.37.92 | nicky.sescousse@gmail.com |
| Membre | Wissem BERHILI | 06.77.93.44.48 | wberhili@gmail.com |
| Responsable administratif | Luc FORTIER | 06.20.87.44.36 | lucfortier@aol.com |
| Coordonnateur Pôle Espoir IDF<br>Responsable Secteur PAS | Romain LECOQ | 06.86.64.48.87 | romaingym76@gmail.com |

# CONTACTS REGIONAUX

| | | | |
|---|---|---|---|
| Délégué Technique Régional | Jean-Yves CALLON | 06 59 88 00 60 | jycallon@sfr.fr |
| Coordonnateur Équipe<br>Technique Régionale | Thomas THIBEDORE | 06 50 33 46 63 | thomas-thibedore@crif-ffgym.fr |
| Administratif | Céline ALLAIN | 06.07.09.01.41 | celine-allain@crif-ffgym.fr |

# CONTACTS DEPARTEMENTAUX

| | | | |
|---|---|---|---|
| **PARIS - 75** | | | |
| Représentant technique | Gabriel CAMOES | 06.71.75.44.25 | bicamoes@gmail.com |
| Responsable des juges | Gabriel CAMOES | 06.71.75.44.25 | bicamoes@gmail.com |
| Salarié (Agent dévlpt.) | Léa DELIN | 06.79.91.37.83 | lea.delin@ffgym.fr |
| **SEINE ET MARNE - 77** | | | |
| Représentant technique | Mickael DALBY | 07.60.08.74.60 | mickaeldalby@hotmail.fr |
| Responsable des juges | Camille XICLUNA | 06.58.76.74.44 | camille.xicluna@gmail.com |
| Membres | Maxence ROY | 06.13.06.30.41 | Maxenceroy84@gmail.com |
| Responsable compétitions | Mickael DALBY | 07.60.08.74.60 | mickaeldalby@hotmail.fr |
| Salarié (Secrétaire) | Sonia ESPIRE | 06.73.03.50.59 | cdgym77.secretariat@gmail.com |
| **YVELINES – 78** | | | |
| Représentant technique | Arnaud de VAUBOREL | 06.63.07.86.01 | devauborel.arnaud@gmail.com |
| Responsable des Juges | Raphael DANTON | 07.80.36.06.54 | raphael.danton00@gmail.com |
| Membres | Mickael THABET | 07.81.85.51.63 | mickaelthabet@hotamil.fr |
| Membres | Mickael PATIS | 07.50.02.82.77 | mirapopeye@gmail.com |
| Responsable compétitions | Arnaud de VAUBOREL | 06.63.07.86.01 | devauborel.arnaud@gmail.com |
| **ESSONNE – 91** | | | |
| Représentant technique | | | |
| Responsable des juges | Didier ZEGANADIN | 06.10.67.43.43 | dzeganadin@gmail.com |
| Responsable compétitions | Lucie DIDIER | 06.74.42.45.93 | |
| Membre | Cédric LOUCHART | 06.50.63.16.35 | cedriclouchart@gmail.com |
| Membre | Yannick MAYELLE | | |
| Membre | Julie MELLOT | | |
| Membre | Lionel LARTIGUE | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| HAUTS DE SEINE - 92 | | | |
| Représentant technique | Wissem BERHILI | 06.77.93.44.48 | wberhili@gmail.com |
| Responsables des juges | Nicky SESCOUSSE | 06.60.29.37.92 | nicky.sescousse@gmail.com |
| Responsable jeunesse et administratid | Nicolas BUREAU | 06.22.80.10.05 | nico.buroskovic@gmail.com |
| SEINE SAINT DENIS - 93 | | | |
| Représentant technique | Nicolas BARRAUD | 06.74.29.66.41 | nicolas.barraud@orange.com |
| Responsables des juges | Thomas SID | 06.01.05.06.26 | thomas.sid6@gmail.com |
| Responsable compétitions | Nicolas BARRAUD | 06.74.29.66.41 | nicolas.barraud@orange.com |
| Membre | Romain BOSC | 06 33 30 43 48 | restor-hope@hotmail.fr |
| Salarié (agent dévlpt.) | Emmanuelle CLOUD | 06.82.99.44.06 | cd93.ffgym@gmail.com |
| VAL DE MARNE – 94 | | | |
| Représentant technique | Vincent ASSAILLY | 06.24.86.69.48 | vincent.assailly@hotmail.fr |
| Responsable administratif | Maxime ROUSSELLE | 06.72.44.95.33 | gam.cd94.ffgym@gmail.com |
| Responsable des juges | Corentin LAURENT | 06.45.92.90.63 | corentin.laurent04@gmail.com |
| Responsable compétitions | Maxime ROUSSELLE | 06.72.44.95.33 | gam.cd94.ffgym@gmail.com |
| Responsable des cadres | Manon HESLOUIN | 06.15.67.87.93 | manon_h_94700@hotmail.com |
| Salarié (Secrétaire) | Chrystel LE BOULZEC | 06.10.17.54.57 | contact.cd94.ffgym@gmail.com |
| VAL D'OISE - 95 | | | |
| Représentant technique | Eric MORIN | 06.20.55.75.24 | gymeric95@gmail.com |
| Responsable des juges | Ambre TANGUY<br>Régis LEMAIRE | 07.61.94.91.14<br>06.27.25.71.60 | ambretanguy20040@gmail.com<br>l.regis95@gmail.com |
| Responsable jeunesse | Eric MORIN | 06.20.55.75.24 | gymeric95@gmail.com |
| Responsable compétitions | Eric MORIN | 06.20.55.75.24 | gymeric95@gmail.com |
| Responsable des cadres | Vanessa LEIBNITZ | 06.21.43.69.15 | melle.leibnitz@hotmail.fr |
| Responsable administratif | Luc FORTIER | 06.62.95.97.17 | lucfortier@aol.com |

# 8. ANNEXES

# LIENS UTILES

Site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.com
Site de la FFGym : www.ffgym.com
Facebook CRIFGym : www.facebook.com/CRIFGym

Facebook JUGES CRIFGYM : cliquez ici
Site de la WG : World Gymnastics - Homepage

# OU SE PROCURER LA DOCUMENTATION TECHNIQUE ?

| | | |
|---|---|---|
| **Code de pointage WG** | (Code FIG) Document de la FIG répertoriant et classant par valeur l'ensemble des éléments techniques corporels et engins de la gymnastique rythmique.<br>Description du programme des compétitions internationales. | Site de la FIG |
| **Lettres de WG** | Vérifier régulièrement la parution | Site de WG |
| **Brochures techniques et lettre FFGym** | Documents édités par la FFG décrivant l'ensemble des programmes et des règlements de la FFG | Site de la FFGYM |
| **Programmes Imposés FFG et Libres** | Brochure Nationale des programmes | Site de la FFGYM Rubrique « Base documentaire GAM » |
| **Access gym GAM** | Brochure : Access gym | Site de la FFGYM « Rubrique Evolugym » |
| **Programme régional : Fédérale A IDF** | | Site du CRIFGym |

## Glossaire

CIFF : Centre Ile de France de Formation

CRIFGYM : Comité Régional d'Île de France

PAS : Programme d'Accession au Sport de Haut Niveau

FFG : Fédération Française de Gymnastique

WG : World Gymnastics

UEG : Union Européenne de Gymnastique

PES : Programme d'Excellence Sportive